**20191030养生三群师谈思维意识**

整理人：江南

**师：今天会讲一个重要的话题,区块链与信息革命,区块链与德明健身，一花一世界，一叶一菩提的时代到来了。**

雅雅：我到底也没明白区块链是咋回事，虽然吵吵两年了，以为就比特币这些才是。

**师：一会儿我一讲你就明白了，区块链已上升到国家战略。**

贺子友：反正感觉上面在串佛珠似的，是一个信息搜集的玩意儿。

米丫：有感受，但说不出来。

**师：一会儿大千老师给你一讲，你就明白了。**

米丫：Big big thousand大大千，千大大要发表重要讲话了！

**师：咱们开始，牛大侠是谁？问**

一一：大千老师，独苗大侠。

漂漂亮亮：大千老师。

**师：@漂漂亮亮 昨天你抢到了奇悦，兴奋不兴奋，多少人，嫉妒嫉妒恨。**

漂漂亮亮：是的是的，不小心就抢到了。

**师：咱们言归正传，昨天讲的啥呀？**

贺子友：要遛自己，才能找到合适自己的鸟笼子，才能欢声笑语一下，如何能扑腾两下出去。

漂漂亮亮：活出真实的自己。

米丫：您讲啥我们听啥，昨天记忆深刻的就是上课拉屎。，跟着感觉走

**师：昨天讲啥都忘了？都还给了？**

小鱼儿：欲望。

小小：沙漠里的骆驼和猫。

楚蓮：老师上课憋尿，还憋了两节课。

漂漂亮亮：人不仅有社会属性，还有自然属性，有时别忘了遵从自然属性

小禾：昨天讲的是自己要适当的放松自己，活出自己。

cynthia：遵从本能。

米丫：猫到沙漠去了的故事引申出不能压抑本能，

**师：说白了就是人，有时候要听从身体的召唤，说的明白吧！古人说，人是万神集合，什么意思？所以神就是感觉，就是神经，就是知觉，就是情绪，就是思维。一个人是由无数的这种东西组合在一起的，并不只是大脑，具备这种能力，这就全息。每一个组织细胞器官都具备感知能力，他们都是一个小家庭，无数个这样的小家庭组成了一个人，这就是万家灯火。就像蚂蚁蜜蜂一样，只不过蚂蚁蜜蜂，他的群体是松散，人的机体是紧密的。**

啊瞳木：那人就是一个集合，有领导吗?

**师：有领导者，大脑和心脏，但是领导者就说了算？奥巴马能一个人说了算吗？特朗普能一个人说了算？**

向日葵：不能。

**师：都是集体意识的体现，只不过是一个代言人，咱们有人大政协，国外有议会，还有民主投票，不是当了总统就完全说了算，对不对？**

米丫：对。

**师：有时候你会发现你的大脑不受控制，你的情绪不受控制，本来想这样做，结果控制不住那样做，你会发现你脑子里两个人在打架，我说的对不对？**

乘风：这比喻绝了。

**师：甚至三个在打架，就是争夺控制权，你的大脑只是一个代言人，那五脏六腑，四肢百骸，那都是议员，哪个不想发发声？这些议员有一个不舒服的。**

惠晓春：都想。

Maggie：众神都想发声，对。

**师：他就不断的向你大脑发出负面消息，让你烦躁不安，很多人说，我控制不住技己，为啥很多人得病神经错乱？**

啊瞳木：那胯就是给众神提供能量的吗？

**师：你们谁控制不住技己呀？**

Maggie：心主神明，没有控制好众神，被绑架了。

草木间：我想控制住技己。

**师：你就被议员绑架了。**

晴天：控制不住发火。

**师：我这么一讲，你们是不是一下豁然开朗。**

莎：控制不住花钱和熬夜，拖延症等等等。

楚蓮：这样一说还真和区块链挂钩了。

**师：反正自己都瞧不起自己，但是无能为力，被一种巨大的力量裹挟着往前走，你的大脑成为了傀儡。**

淡然自若：嗯，怪不得我一坐着就老乱七八糟的想的有的没的，原来是被控制了

**师：那么这么多议员是怎么控制大脑的？想知道吗？**

楚蓮：想

啊瞳木：议员为啥要造反

淡然自若：被控制要怎么破呀

**师：你要学了德明健身就知道了，人的身体有12条经络，这些经络大多数盘踞在五脏六腑，同时有触手，最后向上盘落到脑子，他们就像章鱼的触手，每一个脏器，几乎都有一根触手通向你的脑子，想象的是不是很可怕？**

小邱：像黑客帝国。

平常人：想到了科幻片。

**师：这个触手是双向的，大脑既可以通过这些触手，控制下面的五脏六腑，同时下面的五脏六腑又可以通过这些触手控制脑子，是不是感觉像拔河？**

啊瞳木：这么说，经络还是个亦敌亦友的感觉。

米丫：这些议员就像贪官，污浊不堪，让你的大脑怎么也清理不完。

雨蝶：浑身打颤。

**师：浑身哆嗦了？有的人头疼，为啥？下面的一个脏器通过触手，在拽你的脑子，吓人不吓人？有时候你大脑发紧，思维变得迟钝，那是下面有的脏器在拉拽你的脑子，把你的脑子拉拽成压缩饼干，你的脑细胞都被压缩收紧，你还能考虑事情吗？吓人吧？**

晴天：所以要走，拉开他们。

**师：那么双方就产生抗衡，大脑想控制五脏六腑，五脏六腑又不停的干预大脑，是不是很刺激？这就是你想做这件事，大脑发出指令，但是你发现，你又被一种无形的力量控制着，不能去做这件事，是不是很多时候都这样？**

啊瞳木：五脏六腑为啥要干预大脑呢？

**师：比如你都打算去健身了，去参加德明，但是你的身体懒惰，不断的给你发信号，算了安于现状吧！这样不挺好，锻炼起来多累，刚想抬一下腿，那腿发沉。**

西北慢蜗牛：对对对，懒惰的不要不要的，哎呀，尤其到周末在家。

**师：腿这个议员就向你发信号，算了别抬腿了，抬起来怪沉的，明白为什么你们不报名参加德明健身了吗？就是你的大脑，想让议员动起来，为他们好，但这些议员懒散惯了，不接受，还以为要害死他，有些地方的议员员也被更多的下面的议员绑架了，大腿向大脑发布信号，我也没办法，小腿不听使唤了，小腿说疼师：我大腿也做不了主啊，最后大脑妥协，算了，爱咋咋地吧！这事怎么办？**

**其实这就需要你做主，大脑奋然而起，妈的，都不听我说了，强行下命令，大脑通过触角向各处发布命令，必须给我动起来，然后屏蔽所有负面信息，各处议员纷纷，向大脑表示抗议，大脑把这些负面信息全部屏蔽，坚持向下发布动员令，没办法呀，最后还得妥协，听大脑的，我说的对不对？**

米丫：是不是说到自律上了。

慢蜗牛：还是报名吧，即便三天打鱼两天晒网，只好还打了3天鱼了

平常人：开始很纠结痛苦，但是每每锻炼完身心舒畅

漂漂亮亮：我就那样，硬逼着自己练了就停不下来了。

爱夏：好形象。

**师：这就是抗争，你脑子里从来都是有几个声音在打架，你必须通过自己的心智，决定哪个声音为主，然后摒弃其他杂音，坚定的做自己认为对的事情。**

雨蝶：现在我身上的议员在抗议也没用。

**师：不然的话那些议员，天天给你导弹，比如男人干坏事，干完就后悔，为什么当时不后悔？**

孙鹏钧：啥样的坏事？

**师：@孙鹏钧 老多坏事儿了，都是男人干的，就是被控制了，中医管这个叫浊阴上泛，你们经常这样吗？就是那股劲儿来了，你控制不住，其实主要原因就是各方议员出问题了，你在平时要想办法解决他们的问题，解决好了他们一乐，他们就不浊阴上泛了，不然老逼宫。今天区块链没讲，今天你们有收获吗？**

楚蓮：有。

**师：说说有啥收获？**

水君：大脑与五脏六腑的关系，人的思维情绪，是众神和合，而不是独立的个体。

漂漂亮亮：强制自己大脑往正确的方向走。

惠晓春：平时就要让上下通道畅通，不能弄到最后被逼宫。

米丫：理顺了脑子和脏腑的关系。

心随鸟飞：奋然而起，摒弃一切负面信息。

楚蓮：要自律。

刚好遇见你：把噩梦扼杀在摇篮里。

Maggie：浊阴上泛，要在平时想办法解决问题，解决好了他们一乐就不上泛了。

乘风：有啊，内经就是这么讲的，把五脏六腑都讲的。还是老师厉害，把道理讲得这么明白。

雨蝶：强制自己大脑往正确的方向走。

不弃：浊阴清阳。

一一：要参加德明健身。

禾月：五脏六腑通透了身体我好了。

**师：这些道理古人都说尽了，只不过用古语表达出来，你们可能听不懂，比如众神合合，你们还以为封建迷信呢，实际他想表达的意思就是，人是由无数个生命组成的，一个大家庭，每一个细胞都是生命，每一个细胞拿出来都能自我繁衍，难道这不是生命吗？说信息的载体就觉得现代化高大上，说神就不行，神就是思维意识，就这样吧，小伙伴们，今天喂食结束，3号棚肉鸡已喂食。明天还要讲区块链。**

雨蝶：这么复杂的身体，老师讲的浅显易懂。

**师：对了，最后提醒大家，四肢的灵活度决定了你的脑子的灵活度，所以要想不变成老年痴呆怎么办？**

平常人：德明健身。

小邱：蹦跶蹦跶。

**师：因为四肢僵硬之后，五脏六腑就僵硬，他们会通过触角，牢牢的把大脑盘死，可怕吧？**

向日葵：可怕。

米丫：欲去还来就菊花！

**师：同样你思维方式的僵硬化，固执冥顽不灵，思想僵化紧张，会导致五脏六腑和四肢同样僵硬，你不想像个僵尸一样活着吧！那么就......**

米丫：我锻炼的感受是，一定是把心打开，心开的人炼起来事半功倍，一言以蔽之，悦。

陕西小禾：锻炼后我感觉走路特别轻松。

啦啦啦：终于明白为啥自己以前那么笨，别人说的话还听不进去。

米丫：老师，想插播一句，无论您多老多丑，我们都跟随您！

**师：@米丫 妈的，这说的是人话吗？四肢灵活五脏通顺，必然五官舒展，五官舒展的人有丑的吗？**

贺子友：有，猪八戒。

孙鹏钧：老师可不丑。

小邱：老师健身后越来越帅了。

米丫：真心话，千爷！不是开玩笑，老师会老啊，您老了，我们还像现在一样尊敬您，跟随您，怎么不妥？

**师：玩去了，完。**

Maggie：老师，那霍金患病都不能动，怎么他的思维那么超前啊！今天没有讲弘一。

**师：@Maggie 你是不是傻呀？大多数人到那个程度，脑子是什么样的？**

Maggie：大多数人就脑子也傻了。

**师：总有特例，外呼他有一个触角，特别强大特异，顶着脑子。**

贺子友：@Maggie 霍金。后面有智团，他只是个大声公而已，而且后期因为不听话，后面的人把说话能力也阉了。

平常人：老师您是一步三回头呀。

**师：真走了。**