20200214产后风群师聊服药后出汗严重的原因及正确对治的方法

整理：广东天使

一凡：最近有人反映吃了药之后出汗厉害，都有谁这种情况？

河南鱼\广东~天使:C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gif老师好

一凡：好

江西-玲儿：@一凡 老师好。我吃了燥热出汗厉害

一凡：还有有些人我没有治好，这些都很正常。关于吃药出汗厉害的，可以在诊室反馈。

广东~天使：问问老师什么情况吧@江西-玲儿

一凡：有人说我的药燥热这个我不太同意

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：本来不燥热吃了药开始燥热也正常吗？

一凡：我的药很平和，为什么最近说燥热的多？跟时令有关系，我已经注意到了，每年春天，尤其是正月，在阳气生发的时候，身体不好了就容易出现燥热，即便不吃药，也爱燥热出汗易醒。

河南-金凤凰：我也觉得是天气的原因过完年就开始燥热了

一凡：何况现在，特殊时期，大家都憋在家里，更容易导致情绪的紧张和气血的波动。当然身体出现状况是难免的。

河南-金凤凰：对前天晚上没怎么睡。昨天也没睡好一两个小时一醒还做恶梦

成都 精彩人生-1-8\*7：@一凡 老师 辛苦了 你给大家解答一下 估计疑惑就豁然开朗 谢谢您

一凡：江蘇-👣默笙 本来不燥热吃了药开始燥热也正常吗

@江蘇-👣默笙 这个要具体分析

陕西玉兰5\*7：老师好，对，最近天气变暖了

一凡：你要及时反馈，然后根据你的情况调整方子，不可能一次就完全准。

河北-3～1～301－9\*7：到了春天和夏天我想产后风症状应该会缓解一下吧

一凡：互相要试探几次吧，这叫喝酒，谁知道你的酒量有多大，每个人的身体状况不同，用药也会有差别

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：一凡 互相要试探几次吧

@一凡 那刚开始是不是开的少量的方剂

一凡：如果排除其他的原因，燥热了就减量，这都是很正常的程序

成都 精彩人生-1-8\*7：我理解老师的互相试探几次

一凡：不要过于紧张，焦虑和敏感，不然的话调方干啥呀？一方到底就可以了

河南-金凤凰8\*7：前天心情烦躁就出了一夜的汗

一凡：江蘇-👣默笙 @一凡 那刚开始是不是开的少量的方剂

@江蘇-👣默笙 你是第1次看吧

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：是的

一凡：我这个基础方子治疗产后风很好使

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：大家都说桂枝吃了汗多

一凡：我三剂三剂给你开，你物流受得了吗？桂枝的量已经很小了，而且我跟你们说过，在煎服法说明里面也说了。

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：那燥热的人，是不是越补越燥呢？

河南-金凤凰8\*7：@江蘇-👣默笙 老师开的量很小没啥事。之前在医院开他们都开15

一凡：头一次吃药都是减半，自己试试，没有不良反应，再整剂吃，这个你看了吗？

河南-金凤凰8\*7：我吃个卤面条都燥热

一凡：刚开始燥热很正常，因为你们里面不通。我的药本身不燥热，你看看正常人吃燥热吗？这个药对你身体通了一点，你就不燥热了，刚开始头几季燥热很正常。

成都 精彩人生-1-8\*7：大家吃了药出汗严重的姐妹 都出来看老师的讲解啊 免得自己琢磨 越琢磨越疑惑

一凡：不要被假象蒙蔽了，上来一吃燥热，吓死了，你这个喝热水都燥热。

山东-简单生活、；：嗯，焦虑，哪天一难受了就赶紧查百度我

河北-3～1～301－9\*7：我明白，我不吃药，一吃饭喝热水就开始燥热出汗哈

一凡：这个我都反复讲过，就怕你们出现这种情况，我比别的大夫开方平和多了，燥热是你身体本身出问题了，里面太不通了

山东-简单生活、；：嗯

河南-金凤凰8\*7：是的老师

甘肃-Amy2\*7：对的

一凡：这叫虚不受补，也叫做虚不受药

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：@一凡吃了更燥热，坚持再吃就好了吗

一凡：小量服用慢慢的里面通了之后气血往回走你就不燥热了

一凡：江蘇-👣默笙 @一凡吃了更燥热，坚持再吃就好了吗

@江蘇-👣默笙 对

一凡：大家都是这样过来的。尤其严重的，你完全虚不受药，吃了药燥热，以为是药燥热，其实根本不是

山西～暖晴4\*7：老师说的很对，大家要有耐心

一凡：你这时吃啥都燥热，我说的对不对？喝口水都出一身汗，难道你说水燥热？有人不明白，以为我开方有问题。我现在跟你们解释解释，你要信我就跟我多沟通，我告诉你怎么解决，不信我就算了呗

江苏-哈尼：老师好，反正我一吃补药就燥热

山西～暖晴4\*7：多听听老师讲过的课，就明白是咋回事了

一凡：江苏-哈尼

@江苏-哈尼 对

一凡：到时候如果加大量的滋阴的药，或者清热的药，反而会害了你们，导致你们走向另一个极端，非常怕冷，身体会更加不通，你们问问过来人，别上来就怀疑我。

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：一凡 导致你们走向另一个极端，非常怕冷

@一凡 这个病是燥热的严重还是非常怕冷的严重

江苏-哈尼：，反正现在能感觉燥热出汗还好点，我一开始热都感觉不到出汗哗哗的冷汗

河南-金凤凰8\*7：我们明白老师是不是开过药的减量服用

江西-玲儿：@一凡 我是本来晚上不出汗，只是吃饭运动热了才出汗，吃药了以后就白天晚上都出，而且每次要出汗人特别的热，有时候坐着好端端的就一股热出汗，头脸发热

山东-熳熳5\*7：不用怀疑

广东~天使3\*7：老师一说大家放心多

医师部飞龙在天1\*7：热可以使气团振作张开，使外周循环加强。

山西～暖晴4\*7：@江蘇-👣默笙 是的，产后风很多都是燥热特别严重，又怕冷的要死，风吹草动受不了

一凡：马上又开始怀疑网络看病，我问你在这非常时期，你不网络看病，下边谁给你看病？这就是网络的先进性，足不出户就能看病。

一凡：河南-金凤凰8\*7 我们明白老师是不是开过药的减量服用

@河南-金凤凰8\*7 初次喝药，燥热厉害的减量服用

一凡：慢慢适应了，里面通了，燥热就没了，然后病情就开始好转，就是这个规律。尤其刚开始身体非常虚的，上来喝药容易出现这种情况。

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：山西～暖晴4\*7 @江蘇-默笙 是的，产后风很多都是燥热特别严重，又怕冷的要死，风吹草动受不了

@山西～暖晴4\*7 就是经络不通，寒气凝结在里面，营养没法输送了

一凡：还有有的人看不好就指责我，这都没必要，大夫不可能把每一个人对你都看好，难道看不好的人就骂大夫

广东~天使3\*7：还要看个人的配合

一凡：我搞健身，也并不是每一个人都有效果，何况被动的吃药。

山西～暖晴4\*7：老师今天这个定心丸给大家太及时了，大家不要着急，慢慢来

一凡：关于有没有效果，涉及的问题太多，不是单纯吃药一个问题。

广东~镜子7\*7：是的。

一凡：还有反馈我的药方相似，相似的症状肯定药方相似，没有什么可说的。难道每一个人的药方都，五花八门？那才叫笑话。

医师部飞龙在天1\*7：不是搞杂耍的

山东-熳熳5\*7：老师的用药没得说

一凡：你们都是产后风，当然药方相似

山东-熳熳5\*7：不偏不倚

一凡：只是在相似中有所不同。你们互相对药方会发现有所差别，这都太正常了。怎么还情绪过敏了呢？那西药都是一个药，难道你还把西医骂死？

山东-熳熳5\*7：一凡 怎么还情绪过敏了呢？

那属于个人原因@一凡

一凡：不明白你就可以问，别在下面嘀咕，咱们有值班的。我也可以在诊室里回答，也可以在群里回答

医师部飞龙在天1\*7：很多人是焦虑，回答了也反复问

江苏-哈尼：C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gif

广东~天使3\*7：老师太好了

一凡：如果嘀咕犯不上，我感觉以上问题可以解决你们目前的一些疑问

广东~镜子7\*7：是的，可以在诊室里沟通。

一凡：有问题现在就问，不能说稍微吃药出点状况就吓死了，谁敢给你看病？

广东~镜子7\*7：老师，我燥热了好几个月了，是不是太不通了？

江苏-哈尼：我一开始吃几块牛肉都燥热，三个月的时候

山东-简单生活、；：我坐着不动都出汗，现在比之前强多了

一凡：还有不明白的道理的到处乱说，这都是害人的，你不是大夫，你很多事情不了解。我在这儿治了多少年了，都10多年了。

山东-简单生活、；：嗯

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：@一凡 这个病只能温补吗

一凡：啥情况没遇到，你们的情况我了如指掌。我治好了多少人？问问这些治好的，啥都不明白。不怕你们之间交流，拿到明面上交流，我又不会吃了你。

山西～暖晴4\*7：

老师，您今天说的这些太好了，我才知道为啥我今年秋冬越来越燥热，咋也好不了，我就是因为开始燥热，老吃凉的水果那些，外加后来老低热，然后家门口一个老医生时不时给我开三五付药吃，貌似清热滋阴的比较多，当时老能缓解，过后就越来越频繁的这样，越来越好不了了。我就说咋回事了今年后半年怎么燥热的这么严重，而且越来越怕冷了。

山西～暖晴4\*7：太感谢老师了

山东-简单生活、；\广东~天使3\*7:C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gif

一凡:山西～暖晴4\*7 老师，您今天说的这些太好了，我才知道为啥我今年秋冬越来越燥热，咋也好不了，我就是因为开始燥热，老吃凉的水果那些，外加后来老低热，然后家门口一个老医生时不时给我开三五付药吃，貌似清热滋阴的比较多，当时老能缓解，过后就越来越频繁的这样，越来越好不了了。我就说咋回事了今年后半年怎么燥热的这么严重，而且越来越怕冷了。

@山西～暖晴4\*7 完全正确

一凡:出现这种虚不受补的燥热,一定坚持吃我的药,身体通了之后，就不燥热了,这是必须闯过的一关

山东-简单生活、；：嗯

山西～暖晴4\*7：还好打住了，又转回老师这吃药了，哈哈，我是很有耐心的，一直特相信老师

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：虚不受补了，还继续补吗

江苏-哈尼：光滋阴的药快算了，越吃越冷，舌苔越厚

一凡：真不舒服，可以少量服，让自己能够承受这种燥。，

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：哦哦，知道了

一凡：我诊室都强调了，头几次喝药减半服用，看身体反应再说，你们不看我就没办法，我这人就是这样，什么说明也不看。

江西-玲儿：@一凡 我燥热和出汗得很厉害，还是接着少量的吃吗，你让我加白糖和醋是什么意思

山东-简单生活、；：问一下老师！以前是燥热浑身不疼！现在不燥热了也不怎么出汗了！变成浑身这疼那疼了是怎么回事

一凡：江西-玲儿 @一凡 我燥热和出汗得很厉害，还是接着少量的吃吗，你让我加白糖和醋是什么意思

@江西-玲儿 少量加点白糖和醋，可以让燥热缓解，但是终究解决燥热，还得需要这个药

郑州，刘4\*7：感恩老师C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.png老师辛苦了C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\}TE)237S}Z~V(0$$BQNJWYI.png，走过来的姐妹都是德明受益者C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\G@YVKCPZR)X}3UKB(_VF`LW.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\G@YVKCPZR)X}3UKB(_VF`LW.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\G@YVKCPZR)X}3UKB(_VF`LW.gif最近天气不定，加上疫情天天呆在家里，抑郁和焦虑的人太多，何况是产后风姐妹呢，您这样一讲，大家也算吃了定心丸了C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gif

江西-玲儿：@一凡 血压低可以加醋吗

一凡：不能吃滋阴的药，这是无数实践总结的，燥热是没了，会产生严重的怕冷，身体各项指标严重下降。

医师部飞龙在天1\*7：@山东-简单生活、； 挣扎更有力了。

山西～暖晴4\*7：@江西-玲儿 加糖和醋可以缓解，老师以前讲过好像

山东-简单生活、；：@医师部飞龙在天1\*7 是加重了还是减轻了

山东-简单生活、；：现在出汗少了！但是疼痛比之前重了

医师部飞龙在天1\*7：@山东-简单生活、； 你这是在往好的方向走。

医师部飞龙在天1\*7：@山东-简单生活、； 在锻炼没有？参加德明健身没有？

江苏-哈尼：@一凡 嗯，就是

山东-简单生活、；：@医师部飞龙在天1\*7 那我就不焦虑了！老自己查百度害怕加重变成关节炎了

一凡：过一阵儿快手会开通，产后风答疑，我会出来说话

山东-简单生活、；：一直在健身

河南-金凤凰8\*7：@一凡 老师我也是最近燥热上半身出汗浑身疼。是不是也要加醋

一凡：这个无所谓

江西-玲儿：@一凡 像现在燥热出汗，一动就出汗，健身还能一直做

一凡：以上我的话你们好好看看，都是宝贵经验总结。

一凡：江西-玲儿 @一凡 像现在燥热出汗，一动就出汗，健身还能一直做

@江西-玲儿 必须坚持做

山东-简单生活、；：我每天都坚持锻炼的

山西～暖晴4\*7：我是个典型的例子，本来产后风还一堆毛病吧，去年吃好多水果外加滋阴清热的药，毛病越多了，胃也不行了，脚天天感觉在冰箱里一样，以前这些毛病是没有的，所以大家记住这个教训啊

一凡：少量多次持之以恒，勇敢的闯过这一关

山西～暖晴4\*7：@江西-玲儿 出汗也得动，慢慢动

成都 精彩人生-1-8\*7：感恩老师 老师辛苦了C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\}TE)237S}Z~V(0$$BQNJWYI.png 姐妹们的焦虑疑惑 您这样一讲，大家也算吃了定心丸了 希望有疑惑的姐们 今天没看到 就爬爬楼梯 知道的姐们也可以帮助回答 很感恩老师C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gif

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：我也觉得这个燥热是真寒假热

一凡：山西～暖晴4\*7 我是个典型的例子，本来产后风还一堆毛病吧，去年吃好多水果外加滋阴清热的药，毛病越多了，胃也不行了，脚天天感觉在冰箱里一样，以前这些毛病是没有的，所以大家记住这个教训啊

@山西～暖晴4\*7 原来你去年干这个呀

一凡：不听话

一凡：江蘇-👣默笙 我也觉得这个燥热是真寒假热

@江蘇-👣默笙 聪明

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：滋阴解决不了根本

一凡：这是里寒外热

山东-简单生活、；：火包寒

一凡：千万不能，滋阴清热

河南-百合子5\*7： @一凡 老师，我白天吃药就不会燥热，晚上那顿喝完，睡觉时候回会燥热，尤其是晚上8点以后喝，那晚上就很燥热

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：对

成都 精彩人生-1-8\*7：火包寒 说得太对了

一凡：再滋阴清热就该死屁的了

山东-简单生活、；：@成都 精彩人生-1-8\*7 这种是不是最严重的

山西～暖晴4\*7：@一凡 额C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\R$B{[B1F}~ZFI`$UW(L8Q8K.png老师，我错了…我是诊室里的徐川雅，曾经吃了您两年中药，老病号，停了一年药，这不又接着吃了，太傻了自己

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：火都灭了，就完了

成都 精彩人生-1-8\*7：@山东-简单生活、； 听老师的C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gif

广东~镜子7\*7 ：跟受寒发烧一样

山东-简单生活、；：嗯

山西～暖晴4\*7：我该死屁了C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\N5XT3)R`YH~OY1A[E4V%2(S.gif

成都 精彩人生-1-8\*7：通透了 就不燥热了

山东-简单生活、；：浑身烧疼

江西-玲儿：@一凡 冲淡服是不是药熬好可以加水

河南-百合子5\*7：@一凡 所以，我把晚上的停了，就光早上喝一次，这样可以吗

山东-简单生活、；：老师在这里就定心了，省的自己瞎琢磨

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：说到底还是因为不通

成都 精彩人生-1-8\*7：比如我发凉的地方 一吃药 一锻炼 反而预热 一样的

一凡：@山西～暖晴4\*7 我当然知道你，你不就是叫“我太傻”吗

一凡：你们那些感觉浑身燥热的，下边都是寒的。寒占据了下边，导致气血回不去向上反，就会感觉浑身燥热

山西～暖晴4\*7：@一凡 C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\]F{S%KHON132NOE`VB([Z[2.gif好吧，我叫我太太傻

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：应该引血下行吗

一凡：@山西～暖晴4\*7 终于知道自己叫啥了吧

江西-玲儿：@一凡 我还脸耳朵发烫，下午三四点的时候明显

江苏-哈尼：燥热的时候多喝点水行吗

一凡：江蘇-👣默笙 应该引血下行吗

@江蘇-👣默笙 就怕你这种中医小白，中医爱好者

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：我听人说要引火归元

甘肃-Amy2\*7：燥热严重的人一般小腿特别怕冷

一凡：以后上直播的时候问吧，我得工作了

山东-简单生活、；：嗯，辛苦了

江蘇-C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png默笙：看来引血下行也不对

河南-金凤凰8\*7：老师辛苦了

山西～暖晴4\*7：@一凡 明白了，以后一定听话，再也不乱来了

一凡：寒气盘踞在底下，导致上面热，这叫上热下寒

成都 精彩人生-1-8\*7：@江苏-哈尼 药兑淡点 兑点水 老师说的

江苏-哈尼：@一凡 亲爱老师有空给我开药嘛，我鼻咽鼻塞还

一凡：你只要把寒打掉，热才能下去

山西～暖晴4\*7 2020/2/14 15:20:05

今天大家提出的这个燥热问题真好，太受教了

医师部飞龙在天1\*7：河北-舍得8\*7 @一凡 为什么燥热晚上盖被子就特别明显啊

@河北-舍得8\*7 晚上气往回收。但是那些在外面运动的气收不回去，所以更热了。

广东~天使3\*7：老师辛苦了C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\(Y8OSM1NHC$]3CFH@G11Q%I.gif

陕西-阳光：老师你应该多来群里给大家一个定心丸，C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gif

一凡：山西～暖晴4\*7 @一凡 明白了，以后一定听话，再也不乱来了

@山西～暖晴4\*7 以后必须乖乖听话

一凡：别到处乱跑：一会儿听个这个，一会儿听个那，他们都啥水平你不知道？

河北-舍得8\*7：@医师部飞龙在天1\*7 那该怎么办 多运动吗

河南-金凤凰8\*7 ：@一凡 老师我吃药锻炼以后腿和手上都起C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\S~LW`Y7C8DV}Q91QC%Q`6HH.png青热的疙瘩过几天就下去了 是不是排寒呢

一凡：我这里成功案例一把一把的，治了多少年了？

医师部飞龙在天1\*7 ：@河北-舍得8\*7 慢慢练吧

一凡：这些都视而不见？？别瞎怀疑，多参加我们的德明健身。

广东~镜子7\*7：C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gif

：河南-金凤凰8\*7

@河南-金凤凰8\*7 对

一凡：今天谁呀？我得过去看看了

河北-舍得8\*7：

听话 照做 只要方法对 病好的很快

山西～暖晴4\*7：@一凡 老师，我没乱跑，只是后来停药了，然后有时候特别不舒服，只好就近在家门口吃那么几副药缓解，以为小毛病，乱吃的上火了啥的，不知道会对产后风适得其反，以后不会了

医师部飞龙在天1\*7 ：河南-金凤凰8\*7

@河南-金凤凰8\*7 瘀滞垃圾翻出来了。

陕西-阳光：又想看直播，又想听老师讲话C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\LY6DR3ISJE0)6K)L)]~VIZK.gifC:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\LY6DR3ISJE0)6K)L)]~VIZK.gif

广东~天使3\*7：C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\LY6DR3ISJE0)6K)L)]~VIZK.gif

山西～暖晴4\*7：@一凡 我一直是德明的铁粉C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\X@8}U9MLE}EBUE273)]9PGF.gif

黑龙江-开心1\*7：想学中医的，今年老师开中医初级班，德明健身会员有优惠