20191129月子病群-师聊真正让自己强壮起来必须靠健身

整理：广东天使

师:



师:你们能看出什么来？看图识字。

成都飞龙在天1\*7:健身加粉粉。

德明医师-司辰1\*7:粉粉效果好。

广州-活跃：气血下去了嘛，下焦通了。

德明医师-司辰1\*7：粉粉调中焦的，膝盖与胃有关，脾胃好了，膝盖也好。

**师：看完上面的你们都想到了什么？每个人想到的代表每个人的心里，和每个人的眼界和学识水平，都做做测试吧。**

广州-活跃：粉粉好，粉粉棒！

山西—楚蓮2\*7：通了。

河南-百合子5\*7：喝的奇真，还是奇悦。

德明医师-司辰1\*7：还有通了，气下去了。

广州-活跃：还看得出来，这个人看了很久的病，盖楼盖的真高。

德明医师-司辰1\*7：气能下去脸不红了。

山西—楚蓮2\*7：三个月，变化挺大。

河南-蝶舞3\*7：我以前也是  动不动就脸红  现在很少了。

陕西小禾：吃了好久的药，变化最大的是健身加粉粉，身体通畅了。

德明医师-司辰1\*7：产后风三年，孩子经常咳，大人身体差时，孩子也容易生病。

**师：你们还能看出什么？大胆的说，恕你无罪。以上的对话，信息量非常大，可以说每一句都有很多信息，考考你们。**

河南-蝶舞3\*7：吃的是奇珍。

广州-活跃：看得出来，病人觉得老师的药没多大用。

德明医师-司辰1\*7：药打底了。

陕西小禾：看得出来吃药没有健身加粉粉效果好。

河南-心灵翱翔3\*7：我也觉得吃的是奇真。

**师 ：@广州-活跃 你还想活吗？**

陕西小禾：拄着拐杖没有自己走路好。

广州-活跃：老师您说大胆说的。

江蘇-![C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png]()默笙：@德明医师-司辰1\*7 脸红是为啥啊，我好像也容易脸红。

**师：你可以大胆的说，恕我无罪的。对方断断续续看了三年，说明什么？那不是一个月，两个月三个月，三年，盖了161楼，一问一答，他自己问诊80次。三年1000多天，10天问一次，中间中断过半年，连续两次中断过，我查了一下。**

德明咨询-better1\*7：三年特别有毅力。

河南-百合子5\*7：说明对老师还是很信任的，三年。

德明咨询-better1\*7：奇真护体成功。

江蘇-![C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png]()默笙：奇真比药强，还方便，奇真不用煎。

**师：这个起码可以这样说，这个病是有一个漫长的恢复期，这个大家可以确信吧。**

广州-活跃：老师要告诉大家：你们要坚持。

河南-蝶舞3\*7：坚信。

河南-心灵翱翔3\*7：确信。

德明咨询-better1\*7：没有那三年，也不会有这三个月的奇迹。

广州-活跃：不坚持没用。

河南-心灵翱翔3\*7：还是打好底了。

河南-百合子5\*7：断断续续，总算没有放弃。

**师：他用老师称呼我，而且有权利喝粉儿，说明什么？**

甘肃-Amy2\*7： 对，还是得坚持治疗，基础打好了，健身加粉红效果当然出来了。

河南-百合子5\*7：会员。

山西—楚蓮2\*7:会员吧，信任才能坚持。

广州-活跃:说明他是会员。

江苏-不二:喝中药如此，喝粉更得坚持了，得长期不断的喝。

德明咨询-better1\*7：信任

**师：对吧**

广州-活跃：交钱，加会员

德明医师-司辰1\*7：之前有个产后风姐妹分享，她老公把老师讲的产后风每天给她读两三个小时，他们两口子对这个病非常了解了，吃药过程，遇到什么问题都自己可以解答，很少跟帖问这问那的。很坚信。

河南-心灵翱翔3\*7：老师的忠粉。

广州-活跃：/佛系。

**师：最后也走上了健身，喝粉的道路，说明个什么？**

德明咨询-better1\*7：还是信任。

甘肃-Amy2\*7：说明只有健身才是王道。

山西—楚蓮2\*7：也是老师给三年调理打底子，三个月才有了这么好的效果吧。

江蘇-![C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png]()默笙：对对对。

**师：说明这是正路，真正让自己强壮起来，必须靠健身。**

德明咨询-better1\*7：往后余生健身伴随

**师：女的膝盖怕风怕冷，非常常见，你靠吃多少药都不一定好，尤其到了冬天，腿不怕风吹的女的有几个？**

甘肃-Amy2\*7：是的。

德明咨询-better1\*7：我上初中就开始膝盖火辣辣的，健身才是王道，健身后都好了。

山西—楚蓮2\*7：她七月膝盖还怕冷，十月反倒不怕了。

**师：吃药只能救急，和缓解症状，这是我临床20年总结的，真正让你恢复正常，并且变得强壮，必须靠后程的健身。**

江苏-小幸运。：浑身麻凉上不来气，这个是什么原因呢？心慌的睡不下。

山西—楚蓮2\*7：健身。

甘肃-Amy2\*7：药只是拐杖，真正强壮起来需要靠健身。

山西—楚蓮2\*7：巩固＋提升

**师：我感觉几乎没有第2条路，你们看看周围的人，凡是得长期慢性病的，有几个真正吃药完全好起来的，没有一个药罐子走向强壮之路。**

江蘇-![C:\Users\Administrator\AppData\Roaming\Tencent\QQTempSys\9N004]A}RAC%@[{BYTCLZXO.png]()默笙：明白了，吃药+锻炼。

山西—楚蓮2\*7：得健身变强壮。

**师：唯有正确的持之以恒的健身，才是正路。我们德明健身，效果非常快，你练上一周就能体会到了。**

河南濮阳：@师 能面诊吗

德明医师-司辰1\*7;河南濮阳 @师 能面诊吗？

@河南濮阳 不面诊。

西安春春2\*7：我以前就腿特怕冷，膝盖尤其是，健身后现在就是个小火炉。

**师:今天这个人又来问诊，主要是咳嗽的时候，产后风他已经不吃我药了。**

德明咨询-better1\*7：网诊一样好，还不用奔波劳累，暗耗气血。

德明医师-司辰1\*7:从不面诊，网诊能达到一样的效果，为啥面诊呢？

河南-心灵翱翔3\*7:是的，我当时吃上老师药的时候就对健身懈怠了，发现健身一停下来，效果就非常慢，还得靠健身，药物只能把你先扶起来，真正站起来还得靠健身。

德明咨询-better1:心安气血安,不吃药最好了，好好健身比什么都好。

甘肃-Amy2\*7:德明咨询-better1\*7 还不用奔波劳累，暗耗气血。对的，我以前一开始就到处治，长途跋涉去一次，好几天缓不过来。

德明咨询-better1\*7:这个妹妹对老师的信任程度很高。

**师:人的身体，人的健康必须要打理和细心经营,这一点非常重要，需要在日常生活的一点一滴加以照顾，这跟养孩子一样，身体也必须像养孩子一样，你不呵护他，他就给你捣乱。**

河南-心灵翱翔3\*7:老师比喻的好贴切。

德明咨询-better1\*7:时刻关照着。

**师:没有任何大夫可以让你的孩子一天长胖长大,同样你的健康也是,必须日积月累的关注自己的身体，调养自己的身体，慢慢的身体才能起来。**

德明咨询-better1\*7:我们家孩子吃了7个月的饭才长了5厘米。

山西—楚蓮2\*7:年纪越大，越有感觉。

陕西小禾:我家孩子吃了老师的药效果非常好，感恩老师。

德明咨询-better1\*7:从来没有说快吃快长，都是耐心的给孩子做好吃的,耐心的等待孩子长大。

**师:外面治病的，谁要敢说几天给你整好了，千万别信。**

德明咨询-better1\*7：前天有个姐妹说，站桩可以包治百病，真的无语了

师：![d:\Documents\Tencent Files\304784945\Image\Group\Image2\5G(~JL1I{GLHWKC]QYT[{OS.jpg]()

**师：刚看到的群信息，内部人看到了，知道是真的，外边人看到了还以为是传销式话语。**

德明咨询-better1\*7：我一直喝半袋奇悦肚子鼓鼓的，然后这两天喝一袋，才发现肚子里的气咕噜咕噜下去了，才发现原来我喝少了。

**师：还是肚子里咕噜，都是大大的好现象，说明板结不同的肚子开始通气儿了。**

德明咨询-better1\*7：是的不通，也是到时候了，该跑出去了。昨晚半夜饿的特别想起来吃饭，肚子胀那会都不想吃饭也不知道饿。

陕西玉兰5\*7：半袋齐真，半袋齐悦，肚子胀气，一天两遍厕所，胃口也好。

甘肃-Amy2\*7：喝奇悦，前几天有一次反应特别大，首先是胃里有点疼，然后肚子咕噜咕噜响没一会儿就拉肚子了，我以前很少拉肚子。

德明咨询-better1\*7：一天两趟厕所，这消化杠杠的。

陕西玉兰5\*7：我也是，肚子涨的难受，动一动，然后几个嗝，过一会就饿了。

河南-金凤凰纹绣微整8\*7：喝完奇真和奇悦已经两天没怎么睡着觉了。

河南-蝶舞3\*7：我最近早上都有点拉肚子  肚子小了很多  有腰身出来了，肚肚里的结开始松动了。

山东省烟台市清如许6\*7：昨天急性乳腺炎，发烧，全身疼痛，头疼欲裂，经弘毅生医师和司辰师姐指点，还有梅惜教练的帮助，晚上用了我们的感冒方加奇真，下半夜退烧了，现在除了乳房肿痛，头还有点感觉，别的都没什么问题了！感恩德明，感恩我们德明伙伴，要是在以前，肯定又是直奔医院，一番误治！

河南-蝶舞3\*7：山东省烟台市清如许6\*7 亲爱的辛苦了！去医院肯定是打吊瓶  我以前就乳腺炎打了很多次。

**师：我们必须学会自救，这两天，国家又宣传，滥用抗生素的危害，因为物质和滥用药物导致的疾病越来越多。因为误治，这叫做医源性疾病和药源性疾病。**

甘肃-Amy2\*7：太可怕了。

**师：现在这种现象越来越多，就像农药化肥一样，无处不在。**

陕西小禾：我喝奇真和奇悦拉的很多，打嗝有所减少了。

**师：为什么我们的疾病越治越多？一个重要的原因都是治出来的。**

江门-广陵散3\*7：还真的是…误治太多。

河南-蝶舞3\*7：因为无知   各种误治。

**师：小孩发烧打吊瓶，烧退了，从而埋下了祸根，这孩子一辈子都好不了，这不是治出来的病吗？**

江门-广陵散3\*7：发烧打过吊瓶的，这辈子都不怎么样了，可怕的是这一代的人统统都这样。

德明咨询-better1\*7：我小时候长在医院，打针都是常有的事，传染也多，不仅仅是自己生病，⊙∀⊙！打针都打怕了，屁股都疼好久，针孔处都特别硬，留下难以磨灭的痕迹。

河南-蝶舞3\*7 ：我爸爸懂点医  小时候从来没有打过吊针   我从小身体一般就是在青春期身体素质越来越好的   比较壮结实的那种   所以在经历产后风的时候由于先天底子还不错，跟着老师健身配合中药恢复的也比较快，感恩老师创办德明健身  让我们有机会学习   不在无知 一人健身 全家受益。

德明咨询-better1\*7：不同的家庭培养孩子都不一样，命运轨迹自然也不同。