20180315产后风群师讲月子病（江南整理）

山东羊妈妈：美国人都不坐月子

**师：@山东羊妈妈 你是美国人吗，你有她们的体质吗？美国人还天天喝冰水呢，你也天天喝呀**

山东羊妈妈：没有

整理部义工 享受生活：几百几千年的饮食习惯早就成就了中国胃，洋人胃

内蒙-希望-各种疼痛：多听听老师之前的课及讲座你就你就明白了

浙江cat：外国人先天条件就比我们好，压力小，瘀滞少

内蒙-希望-各种疼痛：中国人体质从祖传下来就体质不好，一代传一代再加上后天新社会的发展，让个个都成了弱鸡，能不动就不动

山东羊妈妈：产后身体素质好的就不容易得病身体不好的就容易得病

**师：今天看网易一则报道,题目叫，女孩子痛经，千万别让她喝热水，不然害死他,真是颠倒黑白**

德明咨询-better：让小编喝冰水试试

**师：说就中国人喝热水，别国都不喝热水，都是喝冰水，卫生组织发布了一个报告，说喝热水导致食道癌，他说的热水是60度以上，其实那是烫水，不是颠倒黑白，怕把食管烫到**

整理部义工 享受生活：让他自己先喝吧

**师：小编说了，中国人食道癌非常多，跟喝热水有关系，你胡说八道**

内蒙-希望-各种疼痛：得了病才会反思之前的生活方式是多么的垃圾

德明咨询-better：小编脑子傻掉了

**师：网易天天报道这些，都是反中医，反传统**

德明咨询-better：哪个中国人吃60度以上的麻辣烫和60度的热水？小编是没事找抽型的

**师：谁喝热水喝60度以上的？？**

内蒙-希望-各种疼痛：还有那些说科学坐月子的，真是扯淡

**师：别说痛经的时候喝凉水了，就是平时你喝凉水试试，马上肚子疼拉稀，现在中国人素质太差了**

内蒙-希望-各种疼痛：什么月子出汗就要经常洗澡，都是根据体质来的，体质好的洗澡没事，可是有些就不行，所以说还按传统的来

山东羊妈妈：月子里能洗澡

德明咨询-better：走中国特色的社会主义道路，过有中国特色的日子

整理部义工 享受生活：今天早晨听一个报告文学，说中国第一大杀手是脑中风，脑中风的一个重要原因是肥胖，我晕死

**师：天天啥都跟美国人比**

安徽-骄阳如火：欠缺基本的中医理论。

**师：我就治月子病，我还不知道月子病咋回事？**

内蒙-希望-各种疼痛：在西医看来，月子病就是抑郁症

德明咨询-better：中医现在被偷了

**师：你不做月子试试**

德明咨询-better：在国外特流行中医，中国人就要坐月子，身体棒棒的不留后遗症

内蒙-希望-各种疼痛：试问哪个得产后风严重的看了几回西医就好的

**师：生了孩子就动冷水，吹冷风，你就后半辈子受罪吧**

德明咨询-better：是，不用等后半辈子就已经报应不爽了

广东～一切都好：是不是如果当时没事，等老了就会严重

**师：当时就有问题，马上得风湿病，月子风湿，那东西很难好**

河南—小幽默：@师 老师小月子也要坐够一个月吗？期间能出门吗？

**师：可以出门儿，只不过要特别注意，不要动冷水吹风，不要洗澡，多吃有营，不要老躺着，出门最好戴着帽子，多喝生姜红糖水，窝鸡蛋，这都是祖辈传下来的，醪糟窝鸡蛋也好，不要熬夜，不要生气，更不能同房，不要用眼过度，这些注意到了，一个月之后，身体结实一些了，慢慢的恢复正常，让你们注意这些，有啥不好的？非要反传统**

河南—小幽默：哇，老师你今天太好了

**师：生孩子本身是伤耗气血，又是容易制造矛盾，所以要倍加注意，有的说生完孩子不能吃红糖，也不能吃鸡蛋，这种颠倒黑白呀，如果生完孩子，脚脖子发酸，腿发空，人容易出汗，这都是身体非常差，稍微被风吹走，冷水冻着，那寒气就马上进去了，再想让寒气出来就难了，太多的血泪史了**

广东～一切都好：哎，我就是这样

甘肃水本之木：寒气很难排出了

**师：为啥月子病难治？**

广东～一切都好：月子里外出三次，洗澡洗头三次，还哭还熬夜，吃不好睡不着，想起来就难受

福建 水滴：那咱们现在好一点，只是暂时的吗？其实不能彻底治愈

**师：不是不能治愈，是这病很容易复发，病一般入的都很深，非常容易在里面作根儿**

甘肃水本之木：是的月子里毛孔开得很深

**师：虽然一时好转，或者没有了症状，但不能掉以轻心**

广东～一切都好：我之前就好很多了，现在又严重了，就是掉以轻心了

**师：这病好转之后，一定要加强身体锻炼，把自己体质调上来**

甘肃水本之木：去根几乎是不可能的了

**师：即便做跟了，这个跟儿也不会发作**

山东烟台~快乐大蛋蛋：我出去嘚瑟3趟，回来虚汗重了，而且关节响的也重，手腕疼，浑身窜着痒，真不能随便出门，德明健身值得信赖，我就是老师方法健身好转了一些

甘肃水本之木：真的要和病邪打一场持久站

**师：有了症状，千万别瞎治，80%出去都是越治越重**

天津，小时光：老师说到点上了

**师：现在外面医院不会治这个病**

内蒙古-春天的雨：80%出去都是越治越重

内蒙-希望-各种疼痛：嗯，越治越重

**师：先不说有效，没有效果，你出去治病折腾不折腾，就这个折腾劲儿，你们就会加重，就不说再吃错药了，刚开始可能你们就是出点虚汗，有点儿心慌，有点怕风怕冷，身子有点软，但你们一旦出治，毛病会越来越多**

广东～一切都好：老师说的全对，真是这样

福建-野百合也有春天：外面的医院真坑人

甘肃水本之木：我以前看老师文章知道不能用去风湿的药，遇的大夫幸好没开毒药

**师：虚汗加重，心慌加重，浑身没劲儿，晚上失眠严重，浑身不是刺痛，就是冷痛，或者是辣痛，生不如死啊**

山东烟台~快乐大蛋蛋：晚上不失眠白天失眠，幸亏我只是浑身关节响

河南---右手：就是这样的，一开始就是出汗

内蒙-希望-各种疼痛：嗯，一开始根本没有这样，后来就吃错药导致

**师：你们大概都是这路子**

河南---右手：嗯

**师：腰痛关节痛，脚跟痛，肩膀痛，后来慢慢发展，骨头里都痛**

内蒙-希望-各种疼痛：真是活着不如死了

山东烟台~快乐大蛋蛋：老师多来这个群我们信心更大

福建-野百合也有春天：冰冻三尺非一日之寒啊！看着自己一路走来走岔的所有道

**师：晚上睡不着觉，你就出虚汗吧**

内蒙古-春天的雨：让老师治病的大部分都是经历了在外治疗无效，有些吃药吃坏的，能与到老师真是幸运

**师：有的晚上换十几身衣服**

广东～一切都好：老师说的症状我全有

内蒙古-春天的雨：感谢有你，老师

内蒙-希望-各种疼痛：半个身子出汗，盗汗

山东烟台~快乐大蛋蛋：我严重时一天20多套

安徽-骄阳如火：德明所有的群都是正能量的群，有师在，真好。

**师：有到哪也治不好的，这人就废了，基本丧失劳动能力**

河北\_\_九儿：一针见血

河南---右手：老师，我这两天吃了药浑身热一会儿，是不是好现象

**师：浑身热不是好现象，这病既怕冷，又怕热，不盖被子冷盖了被子热，你会非常绝望的想，我这是怎么了？**

福建-野百合也有春天：特别是现在换季，慢慢变热，体温更是不好调整过来

**师：恭喜你，你中招了，得了，现在中国女人越来越爱得了一种病，月子病产后风**

山东烟台~快乐大蛋蛋：胸下面好多汗，胸大唔的

**师：有的胸口都是汗，甚至有的吸口气都是凉的，胸口是冰凉的**

内蒙-希望-各种疼痛：在网上一查不死的癌症，绝望到了极点

**师：其他的症状五花八门啊，我就不一一说了，总之说一句，你们辛苦了**

广东～一切都好：真是五花八门

**师：这个病不动，医生帮不了你，你的老公和家人不理解，觉得你神经过敏**

广东～一切都好：家里人都说这个是什么病

**师：从你身边走过带的风你都受不了，你不是神经过敏吗？**

山东烟台~快乐大蛋蛋：我妈说我神经病

**师：要么当成抑郁症来治，有可能给你送精神病院，因为你们家里人不了解这，觉得你的胡说八道**

河北\_\_九儿：老师的话风，太幽默了，难怪那么多人喜欢您

山东烟台~快乐大蛋蛋：我妈让我去疗养，让我去精神科，让我吃安眠药

广东～一切都好：我之前去看医生，说我是抑郁症，还说是产后风湿，说一辈子都是这样了，难治

**师：你跳楼的心都有，但确实没人理解**

广东-lynn：我之前也是想死的心都有,一直当风湿在治

**师：只有师，知道你们的苦**

内蒙古-春天的雨：只有师和自己知道咱们的苦

河北\_\_九儿：老师竟然懂

内蒙-希望-各种疼痛：其实很多妈妈多多少少都生完都有后遗症，只是很轻，但是我们就是属于严重的

河北—太阳：自己都觉得不敢相信，没风都觉得有风！心里承受的更多！家人以为中邪了，以为疯了

**师：对不对？是这回事儿吗？**

安徽-骄阳如火：我从进入德明到现在比以前从容了很多。

**师：还有说是虚病，找跳大神儿的，找烧纸人的**

广东～一切都好：我老公都说我是抑郁症

**师：凡是能想的都给你们想了，但你们这个病还是好不了，是你的命**

河北\_\_九儿：也死不了

**师：对呀，一时半会儿还死不了，看着自己的孩子没法带**

内蒙-希望-各种疼痛：我妈妈也有脚后跟疼腰痛，但是慢慢也就恢复了，不过现在就是干活多就会腰疼点

**师：看着自己的老公不理解，在网上一搜又是不死的癌症，生孩子前好好的，生完孩子全变了，你让我怎么接受啊**

陕西，蔷薇：老师说重点，怎么做

**师：怎么做我都说过了，你确实病了，得了月子病，得了病就得治，但不要瞎治，没有条件治疗，那就锻炼身体吧，谁让你得病了？还好，这个病不会马上死，你们能喘过来这口气儿，幸亏家人不理解，要是医院说还有三个月，存活期，我估计，吓也被吓死了**

河北—太阳：还好一开始就遇上老师了

**师：我不是来宣传我自己的，今天就是跟大家聊聊，我的病人看不过来，我也不会拉你们看我，到底说清楚了，自己多琢磨**

河南---右手：老师多来给我们聊聊

河北\_\_九儿：不需要宣传，随便了解了解就知道您多厉害

福建-野百合也有春天：我把青春都给看病上了

**师：一会儿我在健身一群还要讲课，你们可以去听，就当解闷儿**

内蒙-希望-各种疼痛：心态太重要了

**师：啥内容随机发挥？大家想让我讲啥我就讲，你们如果不想看病，保持良好心态，积极锻炼身体，慢慢的，这个病会好转，比瞎治强**

福建-野百合也有春天：病也要看，身体也要锻炼

**师：不要拔罐儿，不要刮痧，不要针灸按摩，就简单的锻炼身体，慢慢就会好转**

安徽-骄阳如火：我们现在，又是吃药，又是健身，不是不好，是时机未到，掉坑太深

**师：当然，这是对于轻症来说，淡淡的生姜红糖水，加食醋**

怡然自得：老师老师，我的产后风好了很多了，谢谢您！

**师：有条件的到药店买点儿桂枝，一天用三克**

内蒙-希望-各种疼痛：重度的还是要配合吃药

**师：对于轻症产后风病人，有很好的效果，对了，再卧一个鸡蛋，煮10分钟**

陕西，蔷薇：老师的食疗方

怡然自得：在这里非常感谢大千老师

广东～一切都好：老师，吃药同时能喝你说的这个食疗方吗

**师：可以**

浙江：重的必须要吃药？

**师：重的要看症状，来开方用药了，那不是这里可以告诉你的，今天就说这些吧，我三点在一群讲课，我要先歇会儿，喝口水**

广东～一切都好：谢谢老师，辛苦了

怡然自得：加入德明，获得新生，老师，我爱你！