**20250515奇壮壮培训会第二课**

整理人：江南、源宝

支持人：大家好，今天是我们奇壮壮内部培训会第二场，上一场大千老师讲解了奇壮壮名字的由来。今天是第二场，大千老师会接着讲奇壮壮背后的组方原理是什么。同时今天还有一位特别的嘉宾，我们的事无事医师会跟老师一起，我们欢迎老师跟事无事医师。

**师：问大家，你们知道草本固体饮料这字为什么这么大？跟奇壮壮三个字差不多，知道为什么？因为包装法要求，好多事都是被别人要求着，我们生而不自由。**

**青色代表什么呢？代表活力生机，给你们做一个五行基本培训，东方青色，南方红色，西方白色，北方黑色，中间黄色，中间黄色，有文化传统内涵吧！**

**东方代表什么？生发之气，象征大地绿色生机。**

**南方为什么是红色呀？明亮热烈，在南方。**

**西方为什么是白色呀？东升西落，中午是红色，过了中午之后天下大白，到处都是白亮，这个就是白色，白主明亮，西方是明亮。**

**北方主黑，为什么主黑？太阳落下，北边为玄冥，玄冥二帝，北方玄是黑，冥也是黑，是暗，所以说主黑，**

**既然北边是黑，南边就是红，东边生主青，西边白主降，中间是五色之君叫黄色，所以皇帝为什么穿黄衣，黄马甲，他居中林至四方。所以说一看这个就是给小孩用的。**

**有些忧郁色，他就选青色，忧郁和蓝，青蓝色，这个就是忧郁色，如果是一个人持续喜欢穿青和蓝的衣服，这人多半是忧郁的，西方蓝调，蓝色它都属忧郁色，跟中国它是相合的。**

**你看脸色挺青的人是忧郁吗？那么有人喜欢穿红色，特别喜欢这种红色，两种人，一种就是他特别热烈奔放外向活泼，这种人喜欢穿红色，鲜艳的衣服，鲜艳的衣服代表你活泼。为什么咱们老人、中年人，他慢慢的就不爱穿这种衣服了，他就是整个气沉。小年轻喜欢穿鲜艳的衣服，明亮的衣服，代表他要活泼。**

**还有一个从志，一个逆志，他很压抑，他突然穿反衣服，大红、大紫，他反着来。**

**穿白色的衣服圣洁，喜欢穿白，他整个的天下大白，穿白衣服，这个咋说呢？金星人注重外表的，他反而喜欢穿白色的衣服，黑色的衣服就是压抑的。**

**老师是偶尔穿黑色，他稳重大气深沉，黑领开黑车，他是稳重内涵，有内涵，同时也代表压抑。这颜色说的咋样啊？**

**咱们开始上课了，十三味药，能背下来吗？这得背的，这个作为考试，你就来顺口溜吧！奇真二十四味，奇壮壮十三味，一定要记住，尤其是宝妈，一定要记住这十三味药，你单独用都好使，都是对孩子有效的，十三味药都是保药。**

**事无事是妇科专家，广州妇幼医院的，来，开始吧！**

事无事医师：乌梅、山楂茯苓、莱菔子、生姜、肉桂，忘了，就没记住。

**师：你来接着。**

春春：山楂、山药、乌梅、甘草、肉桂、白扁豆、杏仁、莱菔子、茯苓、紫苏子、生姜、陈皮、赤小豆。

**师：都说了，学霸啊！搞航天的就是不一样，气儿壮啊，咱这个搞航空专业人士啊！这十三味要作为考试，下周就出试卷，都得过，答了不及格，扣十块钱。这个成分，我提问，山楂的功效。**

生：开胃的，健脾和胃。

**师：健脾和胃，山药的功效。**

生：主要是补脾。

**师：补脾益气，这个东西都得考啊。乌梅。**

生：生津止渴。

**师：甘草。**

生：补脾调中。

**师：白扁豆。**

生：健脾的。

**师：肉桂。**

生：温中通脉。

**师：杏仁。**

生：开肺降气。

**师：赤小豆。**

生：利湿通淋。

**师：生姜。**

生：温胃止呕散寒的。

**师：茯苓。**

生：祛湿、安心。

**师：莱菔子。**

生：萝卜生气。

**师：紫苏子。**

生：温肺散寒。

**师：橘皮。**

生：健脾揉肝，理气的。

**师：开始抢答环节啊！杏仁。**

生：开肺，降气。

**师：白扁豆。**

生：健脾的。

**师：跟脾胃有关的有哪几个药？**

生：有山楂、白扁豆，还有橘皮，甘草、山药、生姜。

**师：可以，对。山楂、山药、甘草、白扁豆、生姜，这是五个了，橘皮，茯苓也算，十三味药有六到七味药都是跟脾胃有关，可见脾胃的重要性。**

**不二说按成分含量从多到少排列，咱们看一下它成分大小，你念一遍。**

主持人：咱们看一下它成分大小，茯苓用的最多，山药第二，白扁豆第三，性味非常平和。赤小豆、橘皮、甘草、杏仁、生姜、莱菔子、紫苏子、山楂、乌梅、肉桂，肉桂用的最少。

**师：这个一会儿咱们会讲，为什么茯苓、山药、白扁豆要重用，其它的少用。咱们接着来看，你听完了这十三味药主治，大家就知道了小孩有哪些毛病，也就是以药测证，或者以方测证，小孩问题主要来自于肝脾肺，这个关系最重要，比如说一个孩子得病都跟肝脾肺有关，为啥肝脾肺呀？因为小孩胃容易食积，肝脾食积，眼屎袋等等，肠胃弱，古人把这个小孩叫稚阳，什么叫稚阳？**

生：稚嫩、稚弱。

**师：小孩是三味真火，有三味真火，小孩睡凉炕全凭火力壮，这听过吧。有时候冷就妈妈觉得冷，实际上是不冷，小孩火力壮啊，小孩屁股三把火呀，这都听过吧？小孩是纯阳之体，但小孩他像小苗一样，他就很弱小。他虽然纯阳但又弱小，所以这种纯阳又弱小的叫稚阳。台湾和香港幼儿园还叫幼稚园。**

**什么叫稚阳？纯阳但非常弱，稍微不小心外感风寒，吸肺入肠胃很容易。小孩就这么点，稚阳跟外界沟通，无非是冷着了、热着了，吃着了，食积，所以说你们遇到了说外边的患者也好，用户也好，小孩的问题基本都是冷着了，热着了，吃着了，吓着了，吓着了情志的问题，很多孩子他生下来就有问题，现在唇裂越越来越多，小孩先天基因不全，导致各种不调特别多。**

**为什么呢？母亲不行，父亲不行，胎儿不行，养胎不行，这个是后话了，你们一定要记住，你们的孩子生下来很多都有问题。西医可以说是基因精液问题。中医可以说四大不调，经络问题，很多都归在肝上，所以咱们说肝脾肺，寒着了、热着了是肺来承受，吃着的是脾胃来承受，经着了、吓着了，叫魂类似的这些东西，小儿先天的情滞病，多动症，自闭症，还有认知障碍，跟肝，肝主生机，生机被压住了，这些东西就都出来了，非常简单吧！**

**小孩一得病，你就往肝脾肺上去抓，那别的会不会也得，也得，现在得心脏瓣膜关闭不全的，小孩心脏病也很多，有的硬生生西医给换心了，上来就做手术。不行的话就换心。**

**还有小儿肾炎也特别多了，肾病，小儿肾炎尿毒症，白血病类似的太多了，很多都是医源性疾病，药源性疾病和医源性疾病。**

**你记住，小孩肝脾肺，如果说从六腑来说，这是胆胃和肺，胆胃和三焦问题较多，五脏六腑，哪五脏？哪六腑？这个是必考题啊，五脏六腑。为什么不是五脏五腑？为什么五脏六腑啊？它都是一一对应的，怎么五脏六腑？什么是五脏六腑？这五脏六腑不是五脏属阴，六腑属阳，一一对应的，那怎么是五脏六腑？五脏六腑一一对应，中间心分成两个，一是心，一个心包，其实是六脏六腑，五脏是心肝脾肺肾，但是心分成两个了，心和心包肝，这不是六个了。什么叫心包？什么意思？**

**你们记住啊，有一点，和那个冠心病关系有点密切，这个概念上，古人认为心脏不容易得病，心脏得病叫真心病，这人就基本就差不多了，凡是心痛、心难受的都是心包受制，心包就是心脏包在外边的这一层东西，你剖开之后没有心包。实际从气态来讲，有一个东西包在心上。**

事无事医师：心脏外头是有一层膜的。

**师：它不完全把这个膜叫心包，就像三焦一样，它不仅是那一层膜，包绕在外面这个气态的一个东西叫心包。比如说冠心病，冠心病很多，他这心脏上边那血管狭窄了，这些东西实际都是心包得病。他不认为是心脏得病，心脏得病叫真心病，心包得病叫决心病，决心痛，古人说心疼是决心痛，大多数都是。如果说真心痛，面色发青，这个人就不行了。心一般不得病，一般你们得的这个心区难受的都是心包受制叫决心痛，决心病。**

**你看几乎占了一半还多的药都在调脾胃，小孩肠胃伤了之后，一是脾胃弱，二是肠胃不调，三是肠胃寒，有小孩应该都知道。**

**那小孩儿为什么肠胃不调了呢？我看好多肠胃不调的治来治去，小儿吃不下，拉不出，整个腹胀最难受。到那时候到哪也看不好，你看说了三点，一是弱，二是不调，三是寒。什么叫不调？我经常给别人说，哎呀，你不调了，气血不调，肠胃不调，肝脾不和，肝脾不调。**

**师：这月经不调啊，什么叫不调？**

事无事医师：就是它功能失衡了，失常了，该去动的时候它不动，不该动的时候它就拼命动。

**师：不调实际就是不对，肯定不对嘛，肚子本身不胀，它胀了，这是不调；你这人表情不对了，就是表情不调：月经不对了，就是月经不调。就像你这儿不对了，西医就说是炎，腱鞘炎、滑膜炎、牙龈炎、胆囊炎、十二指肠溃疡胃炎，其实那个炎它也是指不对的，不是对，它也是对，它也叫不对了，所以它加个炎，实际不调和炎也都差不多。**

事无事医师：人家觉得你这个不调太笼统了，不够精确，叫炎，炎肯定也不够精确，人家化验出来了。

生：我们是诊断出来。

**师**：**对，我们是感觉出来的，我这鼓了，就这不调了，感觉准还是化验准？**

生：肯定是感觉。

事无事医师：人家看这个化验指标，你的感觉不准，验出来是对的还是自己的感受对的，自己知道啊。

**师**：**其实病的定义就是你觉得你不调了，你觉得你不对了，是不是病了啊？其实这个是根本定义，我如果觉得很对，它指标异常，有啥用啊？没啥用。所以病的定义就是我不对，我不正常，我感觉哪儿有点不对。**

**你看那个狗，它哪儿不对，它吃草去，猫也吃草去，它知道自己不对，这其实也是人的本能。中医也是，你急性的腹证，拉肚子，呕吐，古人有一招，叫吃百草，你不需要任何中医去治，你只要住平房就行，别住楼房，住楼房你找不着草。你住平房，往东走到离你最近的草那儿，瞎抓一把回去熬汤喝，你说有道理吗？很有道理，或者煮阳土，也是向东向南，阳坡土，回来煮水。这个东西有科学道理吗？科学解释不了，科学不是真理的唯一标准。**

**下一条小儿调肠胃，巴豆和巴豆霜什么区别？你知道什么是巴豆吗？巴是哪？对，巴蜀之地，四川。巴在哪儿？蜀在哪儿？**

生：巴蜀是先秦时区的地区，巴指的是中国西南部以四川盆地为核心的四川省重庆市一带。

**师**：**重庆四川对不对？巴地蜀地，巴蜀，那巴豆是哪儿的呀？**

生：重庆。

**师：对，那地方盛产的豆，所以叫巴豆，包括花椒，它们那地方产的叫川椒，又叫蜀椒，那个挺好吃。咱们产的花椒就不如四川产的花椒，这叫道地药材。**

**巴豆就是那边产的一种豆子。这巴豆霜治疗小儿疳积。有一个三物备急丸，你们知道吗？三物备急丸是哪三物。**

生：肯定是大黄、干姜、巴豆。

**师**：**还有一个四磨汤，以前医院里经常开的，四磨汤你们觉得这药咋样？**

事无事医师：没用。

**师**：**你看看，多直白，妇幼保健院没少用。为啥呀？没有别的药可开啊。**

事无事医师：中成药，我们不是开的方剂，西药肯定是没有，要不然就泄泻了，那肯定又不能用。然后开这中成药的就只有四磨汤，完了都知道开四磨汤没用的。

**师**：**四磨汤是哪四味药？你开过四磨汤吗？**

事无事医师：开过，很多年前开过，后来没开过。

生：木香、枳壳、槟榔、乌药。

**师**：**三物备急丸和四磨汤对于现在小孩都不起作用，都治错了，为什么？来小六你读一遍。**

生（读）：这东西现在很多小孩都受不了，所以说咱们的秘方之一就是要平和宽缓缓调，这既符合小孩弱小的身体的承受能力，同时又是本着食品安全的方针去对治。你们看三味药，都是中宫之药，中宫就是脾胃，叫中宫，东南西北中，宫是宫殿的宫，茯苓、山药、白扁豆都是甘缓养脾胃，这个在开方用药当中非常关键就是茯苓、山药、白扁豆，这种甘淡养脾药，很多人瞧不起这种药，不受待见。但是茯苓、山药、白扁豆却起中流砥柱的作用。你看这些药不起眼，但是它气场非常正。

**师**：**这一段极其重要啊，有孩子的父母一定要好好听，这段话啥意思？**

事无事医师：就是要护住脾胃，不能用猛攻的药，在通，主要是通调。

**师**：**如果拟人化呢，把这个药比喻成人呢？**

生：比喻成人，那是要育儿方面就像撸猫似的，慢慢的抚顺了。

**师**：**要宽缓，不能啪啪猛来，你看木香顺气的，辛温辛燥香燥，顺气的，乌药也是，沉香也是，枳壳也是啊，都是苦药，都是打骂的方式教育孩子。**

**你胃不动了，他就打骂让他动，孩子怎么还不好学习啊，体罚。你说购买了四磨汤，这药长期吃就麻烦了，你孩子肠胃就完了。**

**你们一定要记住用药跟看孩子是一样，孩子伤了脾胃，刚才说孩子稚阳，那脾胃很弱，它不调了之后，像薄纸一样薄，你不能再打骂，一忽噜，你的薄纸就碎了，肠胃就差了。**

**为什么西方有种粪呢？你肠道整个菌群全紊乱了，包括洗肠子，很多现在妇女爱美，洗肠减肥，瘦身排毒，你去不停的洗肠子，包括洗牙，洗完牙牙都坏了，牙龈都完了。**

**这些东西，你不要去伤它，不能伤正气，要慢慢调，要耐着性子，像撸猫一样，给他撸顺。孩子一样啊，那孩子在学校犯点错误，妈过去啪啪俩大耳光子，那孩子跳楼了，受不了，压力太大了；还包括前两天那个孩子在公交车上哇哇哭**

生：都睡不够，还要让我学习，这个还能喊出来，还算好一点。

**师：在身体上就是肝脾和肠胃不通，所以说你要宽缓去梳理，要耐心去梳理，而不能下猛药，就不能着急。三物备急丸，四磨汤，王氏保赤丸，国家秘方嘛，安宫牛黄丸。王氏保赤丸搞得可高大上，可神秘了，还用金箔去包，里面有朱砂又有这那的一堆名贵中草药，很贵很贵啊。王氏保赤丸流传在市场上的很少，六十六道工序，还有黄连。我跟你们说，王氏保赤丸也不能吃，幸亏它没有市场占有率，很多人都不知道，他自己在那觉得很厉害，他自己把自己抬的老高老高了，但是占有率没有，自己在那玩瞎玩，你知道就行。**

**撸猫，不要激进，调肠胃要像撸猫一样去耐心去调，不能看到便秘就去泻药，用各种泻药棍棒式的吃猛药，大量加药，不停吃药，这些东西会导致你的孩子肠胃越来越不调，最后你肠胃就自杀了，肠胃一翻就跳楼了。特别关键，你听大千老师一堂课，改变你一生，改变你孩子一生。**

**前几天有个咨询的，我就教他两招，这个不是医疗行为哦，很简单，你就让孩子揉内庭穴。如果不知道内庭穴在哪，就脚趾缝，内庭就是中间那个缝，第二跟第三脚趾头中间，中间那个缝你就揉它，去刺激，这就是胃经，你要去刺激，让胃慢慢的去蠕动，脚这两个穴都是胃穴，这个是胆，这边是肝穴，中间这两个你揉哪一个疼，哪个胀，就狠劲去揉，很多孩子肠胃不调的这两个穴一定疼，这边不疼，这边疼。**

**同时比如说一岁二岁，甚至一岁以内的，喝奶粉或者米粥的时候加点生姜加点橘子皮，就橘子皮，柑橘橙子，都可以，其实就是刺激肠道蠕动，慢慢的一点点的去蠕动起来，不要打它，要慢慢的去让它蠕动，摸着它才蠕动起来，哄着让它动起来，哎，乖乖儿子出去跑一圈，妈妈给你一块糖吃，再跑一圈儿，妈妈又给一块糖，就类似这样，不是啪啪打，给我出去，不能这样，懂了吧？**

**还有一个好的方子，参苓白术丸，其实咱们这个方子就是参苓白术丸的体现，人参茯苓白术。**

事无事医师：我经常给那些孕吐的人，建议她们吃参苓白术丸，有反馈，有一些好的，有一次有个人特明显，参苓白术丸喝了之后头就不痛了。

**师**：**给你们推荐几个中成药。小儿健脾颗粒，党参白术陈皮枳实山楂麦芽，这个是可以的；小儿化食丸这个不太推荐，槟榔莪术三棱大黄，劲儿太大；饱和丸是可以的，山楂神曲半夏茯苓陈皮连翘莱菔子；藿香正气口服液也是可以的，广藿香紫苏子白芷白术陈皮半夏厚朴，最好加红糖；三公子小儿七星茶，这个我不建议；丁桂儿脐贴也不太建议；妈咪爱，我感觉更差，都没有中药成分；小儿肠胃康颗粒我感觉不好，没啥；健儿消食口服液，我觉得还凑合，有白术陈皮莱菔子山楂；四磨汤口服液就不行了；脾可欣，还凑合，加了人工牛黄和川贝。**

（藿香正气口服液行不行？）

**师：藿香正气口服液还可以。但它们都没有奇壮壮好，都是壮壮的手下败将。咱们过来的孩子都喝这个。给你们培训，给你们提出要求，培训完了就得背，背完了就得考。十三味药哪十三味？功效是什么？前三味用最多的是哪个？**

生：茯苓、山药、白扁豆。

**师**：**小儿的问题主要是哪三脏？**

生：肝脾肺。

**师**：**什么叫稚阳？**

生：稚嫩的阳气。

**师**：**小儿肠胃一般是哪三方面出问题？**

生：积食、受寒、弱不调。

**师**：**巴豆产在哪儿？**

生：重庆。

**师**：**四磨汤的主要成分是什么？**

生：木香、枳壳、槟榔、乌药。

**师**：**咱们的立方原则是什么？**

生：平和宽缓缓调。

**师**：**什么是中宫？刚才没讲什么是中宫。**

**什么是东宫？东宫之官，肝啊。为什么太子要居东宫？有句话记住啊，就是周易里面说的：帝出乎震，就皇帝和未来的天子出乎于这儿，就是最重要的那个人他出乎东方，就是一切希望来自于东方。对，太阳升起的地方，帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。**

**东宫就是太子之位，代表一切的希望。所以太子主肝嘛，它就切合啊。**

**所以说你们的一切希望来自于肝，懂吗？肝是最大的什么器官？**

**对，消化，它是一个消化器官，它是最大的消化器官，而不是胃，肝也是重要的解毒器官。肝承受太多东西，肝分泌的东西叫什么？胆汁哦，胆囊是存储胆汁的。**

**对，所以如果胆管堵了，胆汁流不到胆囊里面人就黄了，是这么回事，肝分泌胆汁输送给胆囊，储存在胆囊里，胆囊再把它输送到十二指肠。**

**肝硬化、肝囊肿、脂肪肝都是生机不够，生机淤滞压在那儿了，胆囊的胆汁分泌受阻，不能很好的排到胃里面十二指肠里面，导致消化出问题。反结性胃炎、十二指肠溃疡等等很多都是胆的问题，这都是肝胆的问题，明白了吗？**

**茯苓山药白扁豆都是什么养脾？**

生：甘淡养脾。

**师：对，记住甘淡养脾，于无声处听惊雷，真正好东西都是无声和平淡的，你体会到平淡了，甘于平淡了，你就升华了，茯苓、山药、白扁豆起着中流砥柱的作用，它的气场非常正啊，淡以营生啊，所以说你不要老吃那些腥色烂臭的刺激性的东西，偶尔刺激就可以了，实际平时都是薄粥养胃。**

**有人说喝粥血糖高不能喝，那你千万别喝粥啊，你就天天控糖去吧，天天测，这生活太丰富多彩了。**

事无事医师：吃东西本来是一个很享受的事情，然后变成了一件痛苦的事情，这人生还有什么乐趣？

**师：就这样了。**