**20250919大千老师讲如何学习真正的中医**

整理：紫水晶

**红红：**今天晚上的主题是如何学习真正的中医，这个标题来自于大千老师讲气学中医之《中医基础》这本书。

上次老师讲了关于中医的什么知识，还记得吗？叫中医为什么能治病，想一想，回忆一下，给你印象最深刻的一个原因，请你打在公屏上，上一节课老师讲了很多的例子，我印象最深的就是说我们人是个灵体，中医就是灵性医学，它是从高维的角度来理解的。上节课有听的吗？忘了是吧？没关系，今天接着给你们重新复习一下。上次我们说到了中医为什么能治病，他承认了人是一个灵体，中医它是在高维的层面去解决问题，承认人的，把人当人，大概是这个意思，当然还有一些其他的原因。

我们今天来学习说如何学习真正的中医，有一些中医他会跟你说君臣佐使这个配方，这个辩证，五行等等等等这些层面。但是你可能看了很多书，然后你就会觉得哎呀怎么越看越晕呢，他到底在讲什么呢？老师在《中医基础》这本书里面提到了一个点，说如何学习真正的中医，要想学好中医，就要从神气文化入手，那么神气文化是什么呢？这个深奥的问题我们就要交给老师来给大家讲。

可能你在没有认识到神气文化之前读《伤寒论》、《黄帝内经》好像就是云里雾里的，好像懂了也好像没懂，但是如果你认识到了神气文化，可能对于《伤寒论》、《黄帝内经》、《周易》，还有《八卦》等等，你就理解的非常容易了。这么高深的文化，我们就要交给老师来讲，让我们热烈欢迎老师。

**师：今天咱们是讲如何学习中医，咱们直播间有多少人想学中医啊？真的想学中医，不是假的想学，有吗？想学中医，想知道中医是怎么回事，上次咱们讲的中医是怎么回事，那具体采用什么方法？我就不只是针对中医会员了，主要是针对没有接触过咱们气学中医的，走在十字路口或者学的一头雾水的，隔靴搔痒的，小有心得和小有成就的，你们也要好好去听。真正的中医，我认为你们还是闻所未闻。因为气学中医你可能从来没有接触过，你学的要么是教材的中医，要么是民间各家的中医，气学中医可能闻所未闻。通过元真治病你们可能更是没有听说过。我认为并不是中医难学，而是你们没有建立学习中医的正确的思维方式，这个能理解吗？**

**我们通过科学教育把我们培养成一个善于逻辑思维的人，你们想想是不是这样？比如说这是一条狗，这是一只猫，这是两条狗，这是三只猫，两只猫加三只狗是五个小动物。一加一等于二，二加三等于五，这都叫逻辑思维；还有口腔溃疡是由于口腔化炎，或者说缺乏维生素b12等等导致的。他没有整体看待身体的这个问题，这种思维方式你们都是被误导了。你们只看到猫是猫，没有看到猫不是猫，能理解什么意思吗？这就导致你们陷入了名校相，陷入了概念，又把所有的概念进行割裂，这就是所谓的科学教育，所以科学教育下的你们是无法学习中医的。就是欧几里得几何和牛顿的经典力学等等的指导下的，包括后来的量子力学指导下的这些东西都是逻辑思维产生的科学，这些东西是无法让你认识中医的。想真正认识中医，需要回归到我们传统文化，经典传统文化的象学，也叫心学，你才能真正的理解。**

**从我们气学的角度来讲，你只有把万事万物回归到气的状态，你才能真正的迈入中医大门。什么金元四大家，滋阴派，补土派，攻邪派，这些东西你可以去学，包括后来的圆运动、火神肽等等，你们可以学。但这个东西它没有真正的触及到中医的本质。**

**中医的本质实际就是说把万事万物上升到一个维度，还原成气态，在气态下你进行感受分析，寻找方法，这个才是中医，就是气学中医。为什么这样说呢？你会发现《黄帝内经》里面大量的篇章都是涉及到气，比如说气血、营气、卫气、中气、大气、肾气、脾气、肝气，他都是在这些时候很多字后面加一个气，为什么？就是我们现在是视而不见，如果说医学实际上就是把身体里所有东西还原到气的高度去理解问题，也就是说必须你去升维到气的状态，这个中医才能学。如果说你没有升级到气的状态，你还在下边是脾阴虚肾阴虚，脾阳虚肾阳虚，有痰湿，有血瘀，从这个层次去理解中医，我感觉你不可能学到真正的中医。**

**我说这话你们能听懂吗？一会儿给你们举个例子。能听懂的扣1，不能听懂的扣2，听不懂不丢人，不扣2他就丢人了，你这叫滥竽充数了。其实很多人都不理解，就跟着老师走的学员他能够多多少少理解，只要是外边的人都不理解，你都应该去扣2，诚实点，你不理解，我往往是高估了你们的理解能力，后来发现基本都是高估了。都听懵了，为什么会听懵了？因为你们从小到大受的教育都是逻辑教育，都是物质教育，你们不知道物质上面升维到气的层次是一个怎样的世界。**

**我给你们举个例子，就感冒发烧吧，现在天凉了，感冒发烧越来越多了，我看群里有人问病毒性感冒也用生姜红糖陈皮水来治疗吗？比喻生姜陈皮红糖水，老师会给出一些方法甚至具体的方子，你会发现无论是非典还是新冠，还是病毒性感冒……，实际中医对待感冒发烧典型的普通症的方式方法都是大同小异，就是在咱们这儿都是大同小异，而且效果显著。我原先讲课时告诉大家三招，三个基本原则，树正气、通经络、排邪外出。再说的简单一下，就是鼓舞玄真，又叫元真，又叫玄真，鼓舞玄真排邪外出，那玄真是啥呀？元真也行，玄真也行，这东西啥呀？《道德经》上讲玄而又玄，众妙之门，《周易》里面讲元亨利真，元者善之长也。都是在说一个根本的问题，就是我们这个物质的本源是什么，其实就是玄真，也就是元真。咱们只要把握这个东西，调动它就能抗击一切外邪。就像干细胞一样，干细胞能化成各种脏器的细胞，那么你是不是把握了干细胞就把握了所有的这个细胞的来源。同样你把握了玄真，把握了元真，把握了气这个层次，这个东西就能化身万物，也就是气化身万物。你们可能又听懵了，从来没给你们讲过，小学初中高中没人给你讲过气。**

**中医的大学教材里或者哲学里面谈过气的一元论，就认为世界万物是由元气生成的。你们听过这句话吗？叫无极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业，也就是道生一，一生二，二生三。道是什么？生出的一又是什么？什么是无极？什么是太极？是不是懵了？咱们现在物理研究来研究去，研究到量子再往下没法研究了，因为量子它已经测不准了，再往前研究不知道怎么整了，拿对撞机拼命的去对撞，希望能产生西格玛粒子，类似的，就更小的粒子，原子轰击产生更小的粒子，这条路是走不通的，知道为啥走不通吗？因为没有照相机可以拍到更微小的东西。如果按照无限可分的西方思维逻辑是不是粒子可以无限可分。德莫科利特那个原子学认为不能再分的粒子叫原子，那你说存在不能再分的东西吗？实际是不存在，你想想如果有它一定有体积和面积，对不对呀？那既然有体积和面积一定能测量，既然能测量它就能可分，只有变得不可测量，它才不能再分。**

**咱们玩玩逻辑，佛教讲的因明学，因明就是佛学的逻辑，大家听过吗？都没有啊，这知识水平太差了，我都不好意思给你们讲很多东西。你们能倒地过来吗？只要能测量的有体积面积一定能分，他再坚固都能给他凿开。a点到b点它一定会有距离，有体积有面积，它一定是有半径，它一定是从a点到b点。既然a点到b点是有区别的，那a点就不是b点，既然a点不是b点，那a就是a，b就是b，它是不是分成a和b了？你们听明白了吗？这可是哲学啊，明白了是吧？就是说同和异的问题，只要有体积有面积，一定它本身内部有差异，一定会分出a和b来，除非他不能测量，它是零，既然是零，它就是无，就没有a和b，只要有，它一定从这一点到另一点，它再小都会出现a点和b点。**

**对，老师开始烧我们的CPU了，咱们干什么呢？人活的太无聊了。所以说你得整点这些东西，我都建议让你们孩子听一听，这才是大学问。所以一定有a点b点，所以说一旦一定可分，这个科学就没有尽头，那就要不停的去分，这就陷入了死胡同了。**

**像追问先有蛋还是先有鸡呀？怎么破这个问题，我告诉你啊，想听吗？其实想破这个鸡和蛋的问题，你就要破除鸡和蛋的名相，破了鸡和蛋的名相就无所谓先有蛋，还是先有鸡了，你人为就割裂了，这世界是统一的，你人为割裂了鸡和蛋之间的区别。其实万有都是融汇在一块儿了，万有都是融在一块的，就像浪花一样，啪打出一个浪花，这边又打出两个花。你说两个浪花是不是一个浪花呀？它既是一个浪花，也是两个浪花，是不是啊？它都是生长在水里面，只不过人为在刹那间看到了两个浪花，实际他们回归下去之后又是一个浪花。是人为把它分裂成鸡和蛋了，实际鸡和蛋它是一体的，能理解吗？哲学的问题，特别好玩，特别有意思，是吧？**

**就是说我们老百姓人为的把所有的事物都割裂的给它起一个名字，当他们起变化的时候，你们就无所适从了，用在人的身体上就有各种疾病，实际所有的疾病都是一种病。现在说疾病五万多种，十万多种，这些东西都是一种病。如果你只要一升维你会发现，原来都是这么回事，都是正邪交争的产物，你所有的疾病都是正邪交争的产物，正不胜邪就产生了病。正是什么呢？就是你的元真，元真出现不调，他不能正常工作了，映在人的肉体上就表现出各种毛病来。**

**如果咱们举《黄帝内经》讲气上，人气上则怒，气消则悲，气下则恐，气顶上来你就发怒，气下去你就恐惧，那是不是一个东西啊？它就是一个气，它在变化。你们就给它整成两个东西了，在思想意识上一个是怒，一个是恐，实际是一个东西，能理解吗？就是猫进屋了和猫出去，都是猫的行动，但是你们看他的表现形式就不一样。**

**比如说现在很多女性都得卵巢囊肿，卵巢囊肿、盆腔积液和宫颈癌是不是一个东西？是，按西医和你们的常识性来理解就不是一种，实际他们是一体的，只是他散开的时候，玄真和邪气搏斗的时候，邪气不是很重，它散开的时候变成了卵巢囊肿和盆腔积液，一旦它强大凝聚起来的时候，它就变成了子宫肌瘤和宫颈癌。如果说你能理解这个，你中医就有可能上道了。如果你理解不了，你永远学不会中医。**

**发烧是正气和邪气交争的表现，邪气布在体表去攻击正气，正气顶邪顶不开，这时候人就发烧了。那发烧咳嗽是不是一个东西呀？实际也是一个东西。当你强行退烧的时候，邪气像大虫子一样滋溜钻到肺里压住肺了，人就开始咳嗽。很多人退烧，哎呀，太高兴了，烧退了，然后马上转咳嗽。其实都是同一股敌人，表现形式不一样。发烧的时候他还是在体表没进去，一旦把正气击退，就按西医的方法挂水，消炎，喷雾，把正气击退之后，邪气阴虚而克入，这是中医上讲的，《黄帝内经》《伤寒论》上都讲邪阴虚而克入，藏在肺中。进入肺人就开始咳嗽，肺一看什么东西就黑乎乎的过来，在气的高度，肺就能看到那一股黑黑乎乎，黏乎乎的，甚至凉冰冰的一下就压下来了，包绕到肺，肺不能正常呼吸，他就想通过咳嗽把邪推出去，就表现咳嗽，邪气之来也很盛，他就压着你，你怎么咳动不了，这时候人就干咳，如果这时候你正确对待，鼓舞正气，排邪外出，顺势推邪外出，咳嗽，咳嗽，突然就开始剧烈咳嗽，很多人害怕剧烈咳嗽。也有人在老师这儿调理不怎么咳嗽，只是干咳，嗓子发紧，现在怎么剧烈咳嗽，吃上药就剧烈咳嗽，哎呀，治坏了。实际不是，正是你的正气起来之后，剧烈的咳嗽，想把这个邪气咳散咳出去，一个好的表现形式你发现你开始出痰了，剧烈咳嗽之后开始出痰。有人老说他这咳嗽太剧烈，我问问有没有出痰，他出痰了，我说你明天就能好，果然第二天剧烈咳嗽钝减，然后过两天就好了。他出痰啥意思，什么是痰啊？正邪交争的病理产物，尸横遍野，邪气松动了，正邪交争，布满了邪气的尸体，那个时候，邪气已经开始松动了，由原先坚冰的状态，就很硬的状态，很强盛的状态开始松动，让正气打的开始松动了，这时候就开始出痰了，狂咳一夜，然后出痰咳嗽顿减，就基本就好了，明白了吗？**

**老师讲的好吧，什么清热化痰、宣肺理气，这个那个东西，他都没把这个根本说出来，吃甘草片，吃梨膏，我跟你说七七八八非常混乱，关键就是说你要想学好中医，我跟你说，现在你到哪儿你学不了中医，百分百学不了，因为他都没有讲元真，他要不讲元真，这个大夫他不可能带你走很远，或笑或不笑，我就是这样认为的。有什么问题可以问一下啊。**

**红红：**小孩子吃了感冒发烧的药，他误治了之后不咳嗽直接拉稀了，这种是什么原因？

**师：伤脾胃了，这也叫肠胃感冒，这个孩子的体质就变差了，感冒发烧就难好了，你知道吗？就是咱们《伤害论》上讲的邪入阳明，阳明胃，手阳明大肠和足阳明胃，都是肠胃系统，如果邪气入肠胃，就相当于病邪深入了，代表你元真，中焦不鼓，有很多孩子一感冒发烧就犯肠胃，肠胃薄弱，这个孩子一般体质、免疫都很差。**

**红红：**原来是这个原因，那等于是比误治了咳嗽还要厉害一点。

**师：不好说，中医上来讲，就是由上焦走中焦，如果说再走到下焦去，肾炎啥的，那就更差了，白血病都是。**

**红红：**原来是这个原因，谢谢老师的解答。我们来再看看评论区的问题，有育儿的宝妈的，一定要听完今天老师讲的感冒发烧、咳嗽，对照一下自己家孩子的情况，一定要在正确的道路上去治疗。

**师：羚角退烧都不对，包括蛇胆川贝液，秋梨膏，这个治法都不对。**

**问：**痰到底是正气的尸体，还是邪气的尸体？

**师：正气邪气都有。我跟你们说，你们一定要记住啊，邪气无根，正气有根，你说正气死一些，你身体还能去不断的生化，你知道吗？邪气没根，所以说死了就完蛋了，正气死点无所谓，邪气死就完蛋了，有意思吧？**

**有一种说法呀，就是想把这个邪气饿死，不吃东西想饿死，现在就癌症，想通过饥饿办法去把这个癌症饿死，这个东西是南辕北辙了，还有说把癌症热死的。一是饿死，二是热死，这太傻了，有的说癌细胞不耐热，你只要不断的去接受高温烘烤，癌细胞先死，实际上你先玩完，还饿死？你把正气饿虚了，元真没有营养补充，也是你先玩完。他就不知道这个正邪是一体这种说法，你自身得的癌细胞都是正常细胞化出来的。正邪是一体的，你家一个孩子变坏，你给他杀了吗？我问你们啊，你家老大变坏了，你给他宰了，没过几天老二也变坏了，你又给他宰了，你觉得对不？非常可笑，实际这些孩子都可以挽救，他变坏又不是绝对变坏呀，都可以挽救。**

**有人说癌症为什么非得拼了命要你的命啊？那癌细胞如果说要你的命，那癌细胞也死了？有这种说法吧。实际这种说法都是二元对立，你知道吗？二元对立矛盾论。他永远认为癌是癌，正是正，癌和正就是说邪和正势不两立，实际正邪可以互相转换和彼此消长。这就是中国的阴阳论，二元阴阳论。一元气论和二元阴阳论，中国的哲学和处事方法最厉害了，气的一元论和二元阴阳论是中国哲学和处理方法的巅峰。西方差的太远了，正和邪就和佛和魔一样，它是一对儿阴阳，一对阴阳是互相转换，互相互生的呀。那怎么有绝对的正和绝对的邪，没有，能理解吗？**

**很多癌症为什么一下就扩散很严重啊，就是癌正之间是要平衡，平衡突然打破，正气衰微，癌马上就扩散了，其实你在有一定的强大和正气的前提下，癌相对来说是稳定三年、五年、十年都是它，他不动，你知道吗？你只要正，不乱阵脚，气血循环保持正常，元真保持正常，癌就不动，你该正常生活正常生活，该工作工作，然后注意养生，使正气不衰，癌就带一辈子，他也不要你命。你非得动这个癌，最后扰乱了生活，扰乱心智了，不断的误治和过度治疗，正就让你击垮了，正一垮癌是不是就这样了？就这么简单道理，所以说劝你们学学中医吧，尤其学学气的一元论和二元阴阳论，正邪消长和正邪转换。当正气强大到一定程度，很多邪气癌症它就往正气方面转，你再一查癌症细胞没了，都变成正常细胞。对于西医来说，癌细胞是不可逆的，必须杀灭，杀了一些，正常细胞又转化成癌细胞了，再杀，再转，再杀，再转，最后正气都杀掉了。**

**怎么学中医呀？不是说老师告诉你一个理法方药，告诉你几味草药专治癌症，这几味草药专治白血病，这几味草药专治糖尿病。这你就把老师看小了，要掌握道理，学习中医的上到气的高度去认识所有万有，认识各种疾病，认识五万种疾病，认识什么是非典？什么是新冠？什么是病毒性感冒？什么是流行性感冒？什么叫做正气？什么叫树正气？什么叫通经脉？什么叫排邪外出？怎么排邪外出？最后才落实到具体方法，你没有理论指导的，教你方法，就相当于小孩你让他玩火一样，就像小孩不会开车的人，给他一辆车一样，这个比喻好吗？**

**红红：**太贴切了。我就发现今天老师讲的最基本的感冒发烧和咳嗽，很多家庭的认知，爸妈的认知，包括长辈的认知都还不够，达不到。固化的思维，很难改变。所以号召大家好好的理解中医，然后去实战，然后去发现这个是这么回事，一定要去做去相信。

《中医基础》就是今天老师讲的如何学习真正的中医，这一篇在这上面。然后《中医漫谈》老师讲到了神气文化，从高维层面来解释的中医，比如说五行、气机，它的气机顺逆，或者气机的不顺如何导致疾病，这些都是老师在《中医漫谈》这本书上讲的内容，大家可以去看一下。

**师：《中医基础》我不敢说，《中医漫谈》那本书是我这几年的呕心沥血之作，也不叫呕心沥血。实际就是我的聊天，然后他们给总结出来，我几乎一本书没写，都是聊天聊出来。**

**红红：**我最先看到老师的第一本书就是《中医漫谈》，那个时候看到这本书，老师写的是中西医的不同，然后说现代人的疾病是怎么来的？还有就是看到老师说的五行文化，我就觉得跟外面讲的非常的不一样，我就深深吸引了，我印象最深的就是《中医漫谈》这本书。

**师：这么多年我下功夫最大的就是《中医漫谈》，里面关于五行那是我手敲出来的，别的都是我聊天聊出来的，那个是我手敲出来的，我一个字儿一个字儿敲出来的。那时候在QQ群，关于《中医漫谈》的五行那个段落。**

**红红：**我觉得外面没有这么讲五行，他们顶多说个金木水火土。但是老师讲的这个五行运用在我们的家庭，就是老师举的这个例子，就像今天讲的非常的生活化，让你从高维的层面认识什么叫做五行，什么叫做克，什么叫做生？

**师：我感觉我讲的五行套用古代的一句话，念天地之悠悠，独怆然而涕下。前面那两句我就不说了。我感觉现在还找不出能跟我对话的，就是谈论这个事情的人。**

**红红：**而且最重要的一点，老师讲的内容一个是通俗易懂，二是在你认识这个世界的时候，你不会觉得害怕，所以他很神秘，带你认识这个世界的，你就觉得原来是这么回事儿。

就像今天老师讲的正气和邪气，他会来也会走，只要你正气起来，邪气走了，疾病也就消失了。原来没有人跟你这么说过吧，西医只会跟你说，你是这个病，你是那个病，天天让你担心，完全不是一个层。所以《中医漫谈》里面的五行文化，还有疾病的认识，还有包括常见的问题产生的原因，还有错误方式，正治的方式，看一下这个目录，比如说鼻炎的，眼镜的，然后还有一些常见的。你们如果对这个修行感兴趣的，还有一些关于修炼方面的，有一些不要误走的一些道路的提示，都可以去看。我觉得这本书非常全面，我看反正就是深深吸引。自从看了老师这本书之后，我再也不害怕了。

看老师的书能破魔，这句话说的特别准，就是能破魔，心里的魔，心中的成见和这个世界告诉你这个道理。

所以这本书还有一个推荐理由，因为我相信很多人除了学习热爱中医之外，可能大家对于修行也非常的感兴趣，但是你总会在这个道路上遇到很多的人、很多的事儿，然后你没办法去分辨，就像老师说的可能会有魔，但是看这个书你就能去破，什么是正确的，什么是错误的，看完这个书你就一目了然了。

老师今天讲的内容你印象最深的是什么，大家可以在群里讨论一下。

老师时不时的就会来讲课，我们初步定在每周五，所以大家定好闹钟，每周五的七点半听老师来讲课，只要老师没事儿，老师有空，就会来讲。