**20250903读书会-大千老师讲中医为什么能治病**

整理人：源宝

红：今天的主题是中医为什么能治病，大千老师《中医漫谈》这本资料上面第一页：凡是不在中国传统文化及中医传统理论指导下的开方用药，即便用的药是中药，也不是中医。什么意思呢？也就是说，如果说它是在西医的思维指导下用的中药，也不叫做中医。在中国传统文化以及中医的理论指导下的用药才叫做中医。

中医为什么能治病呢？有人说因为它能调元真调真气。再问大家一个问题，在中医的理论当中，人的生命最重要的基本要素是哪三个？精气神是吧，那么西医会有这个思维吗？精气神是气血的总称，人得气血则生，人失气血则亡，如果这个东西没有了，你的生命也会出现危险。那我们中医就是站在这种高维的角度去看待我们的生命个体。

举个例子，老师书上一直在讲的，就是一个屋子里如果有寒湿霉菌，西医会采用什么办法把这个霉菌消掉呢？杀菌消毒，那么中医呢？中医会改善屋子的环境，大气一转，其气乃散。为什么屋子里会有寒湿呢？寒湿是本质吗？有一些派别会用温通的办法去治疗寒湿，认为身体有寒，所以要用附子干姜细辛，那么追根溯源，比如一个房间里有寒湿，又阴又冷，那这个时候你会怎么让这个房间变得暖和起来啊，开窗通风让太阳光照进来，比如我们人体的话，让这个气机流动起来，太阳光照进来，风吹进来。那这样的话，这个屋子还有没有寒湿呢？

所以我们中医的角度去治病或中医的角度去思考问题，很显然他站的高度站的角度是非常不同的，这是我的一个理解。

那么老师今天要讲的中医为什么能治病？老师的观点又是从哪里出发？他会给我们怎么讲呢？

老师好，刚才给大家说的是《中医漫谈》这本书上对于中医的一个理解，说中医为什么能治病？然后想听老师来讲一下，从您的层面来理解，为什么说中医能够治病，给大家来做一个讲解。

**师：今天我看了一篇报道，令中医界大为震惊，世卫组织在印度成立一个传统医学研究中心，按理说我们认为世界上传统医学蔚为大观的应该是咱们中医，但是它组织却成立在印度，你们知道为啥吗？**

**印度的传统医学也是草药为主，也认为世界是地水火风空五大元素构成的，也有舌疹，脉诊，他们常用的草药五千多种，我觉得世界上都有传统医学，有的被继承了，有的被否定 ，印度是大力宣传推广传统医学走向世界，并且成立了他们的文化理论体系和品牌。**

**他们有信仰，有修炼，有瑜伽之类的东西，统归印度的传统医学，那么现在他走出了国门，在国外开始慢慢的为人所知，就像泡菜一样，韩国申请泡菜，申请端午祭等等。我们国人瞅着，这不是咱们老祖宗东西吗？怎么让韩国给申请了去？包括中国的汉方以《伤寒论》《金匮要略》等汉方被日本人注册专利，我们国人想推向世界还不行了呢。**

**现在印度这个传统医学方兴未艾，你们觉得有意思吗？这导致学中医的咱们国内大为震惊啊，就和韩国棒子怎么能把端午祭给申遗了呢？本来是我们的特长，就让别人给端了，印度阿三也是。**

**我们国人对于中医的认识啊，还在怀疑、否定和打压的这个阶段，虽然上面大力弘养，但是下面基本是否定、限制、怀疑、打压。**

**人家印度这个传统中医它单独成了一个部，和印度的卫生部是并列的，不归卫生部统管，但是我们的中药管理局却让卫健委管理了，没有形成一个单独的部委，印度发展的很好，他们把传统医学成为一个独立的体系，要纯粹的用传统医学去诊疗看病，形成自己独特体系，非常纯粹，不掺杂西医的概念和治疗方法。**

红：他们是从传统医学的角度去开方用药的，没有让西医横插一脚。

**师：对，而我们却不是。我们是归西医观念为主导的卫健委统一领导，各医院也是，以有的中西结合科，也多半是让西医指导和西医的检查手段做依据，它们都会说看检查报告来做决定。很负责任来讲，基层中医处在灭绝的边缘，青黄不接，虽然国家提出来了，但是牛鬼蛇神也都出来了。**

**目前我感觉中医圈非常乱，这个中医像小姑娘一样，谁都可以给她打扮打扮，导致中医这盘菜非常烂，老百姓找不到好的中医，好的中医又由于政策的限制无法发挥自己。**

**就比如说被一个证拿捏死了的。你想考个证，必须学很多西医内容，甚至要学英语，很多五六十七八十的，一辈子受的传统文化教育，他不懂西医，也不懂英语，那他为了考这个证他必须去学这个，虽然他们有水平，有能力，但是没证，就不合法。**

红：但是我觉得这样会埋没很多的中医人才，年纪越大，他可能经验越深，但他学起来那个很吃力，他可能就考不了这个证，然后就不能够普及给更多人看病啊。

**师：对，现在就是上面发声，但不知道怎么发扬，这里面涉及到问题太多了，一个根子的问题今天我就跟大家说，你们也一定要听，老师给你们讲这根子的问题，就是中医为什么能治病？**

**现在主流官方都不承认中医能治病，因为他们不知道中医为什么能治好，他不知道，不知道那怎么办啊？否定。**

**即使眼见为实，给你扎好了，他也不承认，东郭先生和狼嘛，治好了也不承认你，不科学，不能双盲实验，分子离子啥的解释不了，那你这个不能治病，你这是偶然的，本身这个病就是自限性的，就能好，只不过赶巧了，你这要治好能治好，我得看片子……等等等等一堆，总之就是你不能治病。**

**包括两次全国大范围流行的传染病，一次是非典，一次是新冠，最后都是中医介入，力挽狂澜，两个对比，双盲实验对比都不行啊。西医一百个案例，死了五十个，中医一个没死，都报道过，有数据，只不过没大范围播出，新冠来了，非典一样啊，西医能采取的办法，就是大剂量激素冲击疗法，普通的消炎药不起作用了之后，就是大剂量的激素，这量导致肺纤维化和心室衰竭，迅速心肾衰竭而亡。**

红：很多老人尤其是有基础病的，他用了这种反而加速了他的死亡。

**师：但是中医就不是啊，中医直接有他的理法方药，或者用辛温解毒的，或者用发汗解表的方法，甚至连花清瘟，好像很多人污蔑连花清瘟，其实它里面有一味药是有效的，其他的我也不敢苟同，连花清瘟里有麻黄，麻黄是管制类药物，在国外也是管制类药，因为它能制造冰毒嘛。**

**其实对于绝大多数感冒发烧，外感类的传染病类的一般多多少少都要加一点麻黄，所以说那两组对照嘛，导致最后很多西医的对照组都跑到中医里，因为他看西医就一个死，新冠的时候害怕，跑的更远，而中医是零死亡，这你们知道吗？你们可以搜啊，包括张伯礼，张伯礼去抗疫，天津中医药大学校长，有很多人把张伯礼割胆这个事儿拿出来嘲笑，他们想尽办法去污蔑中医。**

**包括前几年几个养生专家五十多岁去世，他们就说中医不养生，养生专家都短命，但是最近媒体报道，一个女的，三十六岁还是三十九岁，肿瘤博士自己也得肿瘤了，就研究这个的，结果死了，结果西医一个屁不说了，三缄其口，那些中医黑也都不说话了，是不是啊？前两天那个研究脑梗的大夫得脑梗了，这种报道连续两个，这种事层出不穷啊。**

**我感觉我们祖国灿烂的悠久的传统文化在救死扶伤人类健康方面贡献都特别巨大，现在却受到非应有的待遇，被打入二等甚至三等，我深感不安啊。与其这样，为什么不去国外发展？我看最近网上又严打理疗养生，查养生和中医馆，网上严打呀，为啥？**

红：出了案子 ？我也不知道为什么会严打这个事情。

**师：没出案子，我跟你们说啊，关键是什么？这个网络上的影响力巨大，包括前阵子严打所有的大夫在网上发声，不让大夫说，不让你瞎白活，包括张玄化，那都是这几年的医疗矛盾，老百姓的健康和医疗水平和医疗机构之间产生了尖锐的矛盾，这矛盾到了不可调节的地步。**

**老百姓日益变差的身体，无法通过卫生机构啊，医院诊所等等去得到合理的解决，而且现在医保不堪重负，很多地方医保都是透支严重的，那国家现在是推出了一个啥玩意儿？ ERP还是EGE那什么东西啊，医改之后，又从国外学的那东西。说白了就就每一个病种定出价来，比如割个阑尾炎五千，给医院的包干就是五千，你治这个病就给你报销五千，这是一个模式，比如说你做一个肺结核，比如一万，超出的部分医院自行承担；如果花的少，比如说花八千，那剩余的两千就给医生和医院发奖金。**

红：这个事儿是真实存在的，真实存在。

**师：现在是全国在推，而且国家已经下大决心，全国去推，知道为什么吗？很简单，没钱了。原先是按需报销，现在是封顶报销，如果你不满意啊，你去私立医院看。医保范围内的公立医院每一种病就是一个上限多少钱。那么其实这个解决问题吗？这一刀切呀，完了阑尾炎有轻有重啊，可能还并发其他毛病啊，你一下子就是五千块钱就封顶，合理吗？这简单粗暴啊。没有那么多钱给你们看病了，上面也必须采取这种办法，一个病就多少钱，因为这个东西没完没了，人的健康是没完没了的，是不是啊？因为每个人都面临要死，那死之前都挣扎，想尽一切办法挣扎。**

红：而且老师你知道吗？还有一个很可怕的事情，幼儿园的孩子跟一年级入学的孩子都要抽血，现在他们体检都要跟孩子抽血，而是在中指去抽血。

师：为啥说这些话？

红：因为人们已经在这个形势下，或者说已经进了这个套子，没有办法再出来去重新看到中医是什么了啊？

**师：因为整个人类在走向不归路，离自然越来越远，越违背自然他越不健康，不健康了怎么办？他又没好办法啊，以后是一定求助于几点，器官移植，器官培养，体外培育器官和器官移植；二是思维改造；第三是人机结合；第四是机器人和微型机器人，叫医学类微型机器人。**

**比如说换头术，你们听说过吧？前几年有一个莫斯科的人，下边是高位截瘫嘛，想换头，那时候技术不成熟，现在换头术引进了一个新的技术，机器人换头。**

红：我那天听了一个报道说，他是植物人，机器人给他写了一个程序，他可以自己喝水了。我听说过这个。

**师：那是猪头吧？把那猪头砍下来，然后体外营养支持这个猪头，这个猪头又活了。换头术以后一定会实现。这换头术涉及到很多血管神经，中枢神经啊，不能有一点差池啊，人类的手忙不过来，如果有AI指导下的机器人手臂就忙了过来。这四大条是未来科技发展方向走了。**

红：那还是人吗？

**师：嗯，他就走向一条不归路，那么这一切都是因为什么？我们现在病为什么井喷式发展？年轻化？尤其是疫情之后，很多人反映身体素质下降特别多，免疫力降低，心脏不好，很多人去医院检查，肺结节，然后去做手术，防止癌变……很多很多，什么原因？给你们讲这么多，其实都做铺垫，实际想要说的，咱们的标题是中医为什么能治病，实际根子就在这儿。如果上边不知道中医是怎么治的病，那么他就会始终怀疑，甚至否定打压中医，为什么现在科技这么发达，健康的问题就解决不了，按理说改开四十多年了，那人们应该越来越健康啊，物质越来越丰富，科技越来越发达，人们应该越来越健康。但是你发现是吗？没有。**

**咱们身体素质是一代不如一代，你不如你爹妈的，你爹妈不如你爷爷奶奶的，为什么？科技发展的这么快了，物质这么丰富了，我们的身体越来越不健康啊，为什么那么多牙科诊所？原先怎么没有？为什么那么多人牙齿不好？为什么天天都在刷牙，你的牙齿还在变坏呢？**

**原说也没有这么多糖尿病啊，现在有这么多糖尿病，穷癌和富癌，穷癌三大癌肺癌胃癌肝癌，富癌淋巴癌宫颈癌胰腺癌甲状腺癌，这就叫富癌，就是因为富裕之后，发现这些病开始增多了，穷癌和富癌啊。**

**肺癌，很多人说，哎呀，由于抽烟导致的，是那么回事吗？你们觉得是由于抽烟导致的肺癌吗？他算过比例吗？那么多不抽烟的，为什么也得肺癌？**

红：他们说家族遗传。

**师：那原先你爷爷奶奶怎么没有？怎么到你这家族遗传啊？**

红：西医这么说，人们就不会思考，他只会听医生怎么说。

**师：然后你去翻西医教材，肺癌形成的原因，那栏儿肯定写着不明，你知道吗？目前对于肺癌的成因仍不明确，“可能由于长期抽烟环境污染和遗传有关，建议减少吸烟。”是不是啊？西医病名原先有一万多种，现在五万多种了，然后病因一栏上都写着未明，知道吗？**

**倪萍放出来一段视频，要采访留过美的大夫，问他现在西医能治多少种病？那大夫咋说的，说他数指头都能数得过来，就那么几种，其他都不能治，那倪萍又追问，那为什么还要治呢？**

红：他说大概意思就是，明知道不能治，还是要治，医院要挣钱什么的，反正大概是这个意思啊。

**师：实际挣钱啊，就说小了，实际上那不治，咋整啊？你得做点什么，你得有个交代嘛，既然去了医院，医院总得给你点交代啊，然后再加上商业化，又跑到挣钱上去。能理解吗？你不能说得了病，啥也不管啊，我总得做点什么。**

**我原先在保定，哪个医院就不说了啊，一个一流医院，中西医结合科那个主治，他是我朋友啊，我就问他一年你们能治好几个病，多少个，他说没几个，那为什么还要治？你去医院不给你治，你去哪儿治啊，老百姓总得有一个寄托，总得做点啥。**

**那有人就说了，那西医不能治，那谁能治啊？那又涉及到这个问题，中医怎么能治病？为什么能治？又一个根本问题，对不对？中医和西医对人体的认识不同，中医怎么能治病呢？实际上你看翻开中医书，中医的特点是什么？中医说整体辩证论治，讲究天人合一，同时讲究人的自愈性，什么叫整体辩证论治论治和整体施治？**

**实际中医啊，他能治病啊，第一条就是他把人当人，西医把人当机器。哪块有问题切哪块，子宫有问题切子宫，卵巢有问题切卵巢，胃有问题切胃……哪问题切哪，哪有问题消哪的炎，是这样的吗？它把人割裂了，认为人是死的机器，哪儿不行，换呢，还想换头呢。比如说你发炎了，扁桃体炎，消扁桃体的炎，就把扁桃体割掉，是这样吗？**

红：对对对，我姐家的孩子就是这样的，西医把人当机器。

**师：你只有认为人不是机器，你才能跳出西医的怪圈，你只有不把人当机器，你才知道中医的高明在哪？**

红：我说一个例子，我姐姐在新冠的时候，她就是楼下一个中医给她开的一个新冠方，是中医，她一顿都没喝完，就好了，什么症状都没有了。

我是吃的退烧药，我烧了五天，烧都没退下去。最后怎么好的？喝中药好的。我姐喝了那中药之后，喝了一顿，就好了，什么刀片嗓都没出现，就喝完之后她吐了，吐完之后就好了。我是吃的西药，那时候还没认识老师，后来喝中药好的。

**师：我跟你说啊，就是说这个例子啊，他可以死无对证，你知道吗？因为仁者见仁，智者见智，但这个理论你要摸透了，你一切问题都解决。**

**就像我吃馒头能饱，这是不是一个基本常识啊？那你怎么可验证可检验啊？这事儿它不是一个可量化的事情，你吃完能饱，你怎么检验？就是一个馒头吃了能饱，你怎么检验，怎么双盲？**

红：它不是一个能检验的事情，人饱了，那胃知道自己饱了，也没有说我吃多少，就是这个量。

**师：就是吃馒头能饱，还是吃米饭能饱，你西医怎么办？我跟你说，西医它们做实验去验血去查管饱神经管饱因子呢？有吗？查血液成分的改变，看这人吃饱了还是不饱？**

**听明白了吧？西医肯定懵了，这么简单的问题，老百姓还叫问题吗？但是你到西医那儿就叫问题，嗯，这个不科学，嗯，它没有数据，你这个没有检查单，没有数据，查查血糖？那有的血糖你就能饱，这可是个人感受啊，我饱没饱啊，不知道，七分饱？八分饱？九分饱？那血糖怎么查呀？有的抑郁了，吃两口饭吃了饱了，你怎么查呀？是不是啊？**

**就这个东西涉及到根本的问题，你自己健康不健康，你自己不知道？能理解吗？就是说这些问题啊都在摆在桌子上去说，你们才知道很多事情的荒谬性，就说现在我们把是否健康全交给仪器了，是这样吗？**

红：中医也是，一些医院的中医大夫，也都要看这个指标。

**师：对呀，就是我们自己说了不算啊，我健康不健康啊？不知道，拿单子说话，单子说你健康你就健康，说你不健康，你就不健康了。问你们，有人心脏长在右边，你说他健康不健康？**

红：他只要能正常跳动，不影响生活就是健康的呀。

**师：对啊，但是大多数认为他不健康，因为他不长的位置不对。再讲一个例子，就是西方有一个空脑症，没脑子，你说这人没脑子，还真有没脑子的人，没长脑子，就是脑皮质，脑白质是没有的，脑子外边有皮质，里面是空腔，都是脑脊液，就是这人得了啥毛病，医院检查，然后拍了个CT，结果令所有的医生大为震惊，嚯，这个人正常不正常，怎么他没脑子？但是这个人一切言谈举止行走坐卧都正常，你说他健康不健康，问你们，他健康吗？**

**按理说脑主思维，现在死亡标准都是脑死亡啊，不是心脏停跳才叫死亡，叫脑死亡，对吧？那没脑子，他死没死呢？他怎么还能说话呢？**

**就是现在出来这么一个问题，你们一定要考虑，不是老师啰嗦呀。我去银行取钱，他得证明我是我。还记得吗？你得拿着这个身份证，你没有身份证不能取，要是去取钱得证明，是个去世的人还是怎么的，大概是这么一个报道。**

**现在由于咱们健康方面讨论出的一个问题，我们的健康我们自己不知道，必须靠医院给出单子，决定你是否健康，你觉得对吗？你觉得对吗？你们身体的状况，你们自己没有感觉吗？你觉得是感觉准还是指标准啊？我问你们，是感觉准还是指标准？新冠也好，非典也好，它们提治愈率。什么叫做治愈率？还有什么叫三年生存率？五年生存率？你觉得这些指标的意义有多大呢？他躺在床上，光在那倒气倒了三年，你说他生存率是三年吗？但对于一个人来说，你说有啥意义啊，一个癌症患者，没有任何生活素质了，天天躺床上，形销骨立维持了五年，所有的医生都哗哗哗鼓掌，哇，五年生存率又加了一个！你觉得这个指标有意义吗？问你们，你们觉得有意义吗？**

红：老师，我能讲一个例子吗，我爷爷，就像老师说的，我爷爷他是癌症患者，西医给的指标就是五年的存活指标，但是他这五六年期间，他发生了什么事情？两次手术。然后到后期一直就是像你说的躺在床上的，连走路都不能走了，吃东西就不能正常的吃，这个活着就是西医说的那个存活率，只是有口气而已。有什么意义呢？我觉得老师说的就是这个现状。

**师：对呀，我们都不能好死的，你知道吗？现在它们是给你浑身插满了管子，你就在那倒气儿，反正他躺着，倒气儿，给亲人一个交代，你觉得你们愿意这样吗？为什么不能顺生顺死呢？现在生也难，死也难，你发现了吗？不能死啊，是不是这样？太痛苦了是吧，很多人都要求拔管嘛，不能拔嘛，知道吧？**

**也就是说我们要重新定义，什么是健康，甚至我们要重新定义什么是生命？我们是否能够自己决定我们的健康和生命，能不能？这个话题已经远远超出了医改的范畴，超过医保的范畴，涉及到人的生命的终极意义，你只有把这个东西认真思考，你才能真正的理解什么是中医和西医。**

**比如我给你插满管子了，很多撞车了或者怎么地了，然后脑子一开颅，一抢救，昏迷，植物人了，多吧？特别多。管子一搭，五年十年二十年，那舒马赫多少年了，二十年了吧？花了多少钱了，多少个亿啊都砸进去了。你说这个有意义吗？**

红：挺痛苦的，我感觉真的是太痛苦了。

**师：还有包括那换心那些，换完心之后，生活质量是不是因为排异急剧降低啊？就是两个大问题摆在我们眼前，一是我们如此贪生怕死，庄子讲，其来不可却也，其去不可止也，生也死之徒，死也生之始，恰到好处，该死就死，生，什么时候生啊？时机到了你就生，到时候了你就死，生死有时，世间万有，所有生物，都不可逃脱这规律，对吧？因为我们原来也讲过，生死轮回嘛，生而死死而复生嘛，死生如昼夜。如果我们众生我们人类要能看开这个问题啊就能顺生顺死，对不对？死而复生能理解吗？**

**就说中医啊，它必须放在一个非常高的哲学高度，生命哲学高度啊，甚至是整个的世界观的高度去理解中医，你才最终知道中医为什么治病。如果你不放在高度，只放在一个技术角度跟西医来比，我觉得就糟蹋中医了啊；第二，你要理解什么叫生命，所有的生命，甚至无机物，有机物都算上，就是所有的万有，就是你能看到看不到的所有东西，原子分子细胞细菌……都有成住坏空都有生有死，对不对啊？没有说只有生没有死，没有，就要死生如昼夜，为什么要死生如昼夜啊，就你一个生死轮回就相当于过了一天一夜。**

**你说你们所有的人都追求不死的话，那你晚上是追求不睡觉，对不对？不能睡了，眼睛闭上就没了啊。你想想是不是？是不是闭上眼睛你就没了呀？像僵尸一样，躺那闭上眼睛，一动不动，别人喊也不吱声，是不是没了？**

**但是你如果知道真正生命的实相，生命的真相，你就不怕死不贪生，知道吗？因为你作为人呢，他并不是就这一百多斤肉啊，人不是就这一百多斤肉，人是灵肉结合，灵魂注入肉体你才活了，叫含灵蠢动。人，动物，所有的生物都是有一个灵住进去之后，他才活才能动，叫做含灵蠢动。什么叫蠢呢？蠢蠢欲动哦，蠢动，蠢蠢欲动，只要有灵进去，这个东西一下子活了，嘟嘟嘟嘟嘟就开始动，能理解吗？**

**这是自古传统医学都是这样认为的。远古人都是这样人，只不过后来让科技给篡了，科技不承认这个，但最开始都是认为有一个灵进去，对不对？灵魂嘛，有一个灵魂进去之后，他活了，然后到日子了，这个肉体凋敝掉了，灵滋溜一下又走了，对不对啊，然后阴间法律管理这个灵魂，然后他再去投胎或进入人身，或进入猪身，或进入其他的空间星球啊，再去投胎，懂吧？**

**你只有把中医放在这个高度去理解什么，你才知道中医为什么治病，能理解吗？**

红：洒脱让你很看开的，然后心无挂碍的去接受这个事情，然后再去治疗。

**师：对啊，现在西医啊，它只是认为人就是一堆肉，一个身体一堆肌肉组织一堆器官，它拼命要保持这个器官不老不失灵，不断的延缓，最后导致里面的灵魂非常难受，懂了吧？能理解吗？而且你这肉体搞得很糟之后，还把你的灵困在里面出不来，跟牢房一样，比如说你本身得那个绝症，应该过两天就死掉了，你非就不让他死，一年两年三年，你就不让他死，你说这个魂这灵是不是困在这里就出不来了？然后它的维度是不是还会下降啊？也阻碍了他的顺生顺死啊？**

红：所以好死不如赖活着，这句话也不一定对。

**师：所以刚才就是说这两个问题，如何看待生死？那么说再往里面刨，就是什么叫生命的问题。**

**在西方，到现在它都不能拿着化学试剂和碳水化合物，就是有机物无机物，它抟出一个活的东西来，到现在它都没有。那报道说又创造出生命来了，但其实他们就是不断的篡改一个基因，把这个基因片段都剪碎，重组之后，最终还是要注入一个活的一个细胞体内，你知道吗？也就是说它们必须依靠一个活的东西，才能重新改造生命，而不是创造生命。**

**就是到现在科技这么发达，它也无法通过一些有机物抟出哪怕一个单细胞来，你们知道为啥吗？**

**很简单， 它们没有掌握灵的规律啊，它始终在研究这盘肉，它没有去研究灵，它不会召唤灵，不会驾驭灵，不会改造灵。有这个东西了，那就坏了，那就不是西医了。**

**就这些东西都涉及到中医为什么能治病啊？你们能理解吗？今天听老师讲课有收获吗？我没讲什么整体辩证论治啊，五行论，天人合一，我都没讲。**

**我再给你讲一些根本，你们喜欢听是吧？这就涉及到一个根本的问题啊，哲学问题世界观的问题人生观的问题，生命观的这个东西你搞不清楚你搞什么中医啊？你如何通过中医去抗衡西医？你还在跟它拼技术？还在跟它拼双盲实验？你是草药，它是化学药品，这东西有意义吗？**

**最后拼的，就是一个你是否站在更高的维度认识世界，认识生命。其实还是生命的问题，你这个独一无二的生命是咋回事儿，你真的知道吗？你觉得你是一堆细胞神经器官组成的，是不是啊，你死了去哪儿啊，你知道吗？你怎么来的，你知道吗？不知道！你都不知道！**

**这样讲，我才愿意去讲这些东西。你直接下边这个哎呀，这个跟那个西医PK啊，这个病西医能治啊，这个病中医治还能治……我觉得要上升那个高度去再看看，我会给你们讲下边的东西，但是首先要有形而上的东西，要形而上的东西指导形而下的的东，你再真正理解。**

**就是说咱们说要接下来今天可能讲不了了，要讲真气的东西，要讲元真，精气神，元神，三宝精气神是什么呢？神就灵嘛，神就是灵，咱们讲过，精气神那中间的是什么？就是精和气，精气学说嘛。把你身体里注入精气，有了神，有了灵，进去之后又有了精气去充满你的全身，精气充满你全身，你才活了，就像电池要充上电，它才有活力一样。**

**就真正对你人生的主宰呀，是上边一个神一个灵和精气充满你这个肉体才能把你支棱起来，能理解吗？中医就研究上边的神和精气了，这个肉体是西医研究的。就一个小车，哎，西医搞不明白它为什么一会往左开一会往右开，一会儿开进胡同了，还停了，还踩脚刹车，这个是什么物理现象呢？啊嗯，它还给这个小车拍了个片子，这个轱辘怎么就往左转了呢？啊啊，因为它里面有一个转向装置，那它怎么转动起来的呢？啊啊，它有一个发动机……它西医是研究这个，那中医是研究啥的？**

**中医研究坐在车里的人的，开车的人，对不对啊？那是不是高下立判呢？把这人调好了，人喝醉了，晃晃悠悠的，一会儿开左，一会儿开右，这中医看到他这个醉酒状态，西医只看到那个轱辘，哎，一会儿这边一会儿那边，他拿个绳子别那轱辘去，你说傻不傻呀？那中医怎么办啊？让人先醒醒啊，好了之后一看哎，开车正常。中医不去治轮子，西医治轮子啊，能理解吗？**

**你们今天听这堂课，你们要记住，人有三宝精气神，上边有一个神，神就是灵，中间有精和气，共同主宰着我们肉身，让你们能够奔走跑跳嬉笑怒骂，有思想有感受。西医这些东西全没看到，全都没看到精气神里面住的谁，在车里面住的谁，都不知道这房间里住的谁，都不知道，它只知道外边有个壳儿。**

（有伙伴儿问：那么轮胎爆胎了，是不是要先要补胎啊？）

**我给你回答这个问题。哇，你不是说了吗？这个西医它不是治几个轮胎嘛，对不对？对，那中医不是治这个人吗？对，中医就敲敲窗，当当当，停一下，哎，哥儿们，你车轮胎爆了，你去修理厂修车去吧，他得给你打个招呼，懂了吧？**

**那西医模式，不管三七二十一强制就把车拿走了，或者是不管这人怎么样，不管这车是不是在开的状态，直接给它换胎了。对吧？中医是跟人打交道，哎，当当当，你去换胎去吧，嗯，是这样的吗？**

**这个就是西医的介入疗法，知道介入疗法吗？它不认为你能自愈，强行去拿化学药品或者手术的方式去干涉你的身体，这叫介入，西医大多数都是介入的。比如说咽喉肿痛了，实际你正气起来之后，通过正气去散邪，这是中医。正气是谁呀？就精气嘛，当当当，告诉你，你赶紧的精神点，好好开车，这是中医。**

**西医不是，吃点消炎药吧，往嘴里填，直接拿那个消炎药去给你杀那个病菌，管你什么正气不正气呢？不管那些，就管杀菌。是不是？懂了吗？跳过你身体的精气神去强行干涉，改变你，这是西医。**

**中医是，哎呀，我的精啊，我的神呐，我的气啊，你们状态怎么样了？好好的，你们把你们这个啥调好了，让你们自己去治病去吧，这个跟西医最大区别就是人身有大药，这药是啥呀？就是精气神为主导的自我调节系统，承认主人的地位和主人能够解决问题，这是中医，西医是干脆就不承认你有主人，而去强行干涉改变你控制你切割你，懂了吗？**

红：对 ，我觉得老师讲的这个承认主人地位，让主人自己去管理自己的身体，不仅适用于我们中医治病，感觉跟我们的生活工作也很相关。

**师：这就咱们得明健身强调调元真，元真就是精气神的总称，把元真调好，让他自己管理他的国家管理他的肉身管理他的小车啊，万举万当。**

**我就说这些吧，脑袋有西医思维的人是听不懂的啊，他也不愿意听懂啊，他马上说我不听，我不听。**

红：说的太形象了。好，那今天读书会到这儿就结束了。

今天我们讲的主题来源于大千老师的《中医漫谈》，还有一本叫《中医基础》都讲到了什么是中医？中医为什么能治病的这些概念和一些理论，大家都可以去翻阅一下，群里可以交流，还有一些问题可以去问你的组长。

好，那我们今天到这儿就结束了，谢谢老师，谢谢大家，拜拜。