**20250703星光计划宣讲会**

整理人：源宝

丹丹：大家晚上好，我是主持人丹丹，欢迎大家参与本次星光计划宣讲会。我们今天的主题是星光熠熠，得明星光计划宣讲会。

你是否怀揣着一颗渴热忱之心，希望传承经典文化，传播健康，传承我们祖国几千年的传统文化和健康养生理念与方法，传递给更多的人。

我们今天有幸邀请到超具魅力、人见人爱、花见花开的得明创始人大千老师，还有我们美丽温柔的春春师姐，以及邀请嘉宾水木和大开心。热烈欢迎各位的到来。

接下来我们有请得明创始人大千老师为我们讲讲发起星光计划的初心，大家掌声欢迎。

**师：我大概说一下。你们知道这后边背景写的啥吗？第一句话什么呢？观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。**

**《心经》啊，《心经》是解决什么的呢？实际就解决心的问题，为什么叫《心经》啊？为什么叫《金刚经》啊？解决心理问题的。**

**现在人的心理问题太大，好像三分之一都有心理障碍，甚至更多，尤其是大城市。**

**那咱们得明健身解决什么问题呢？身心同健，解决身体，也解决心理问题。**

**那么咱们得明健身开办多少年了？16年到现在，到今年是九年了。咱们健身班办了多少期了？二十一期。之前是多长时间一期啊？半年。这回呢？两个月。加速了，为什么要加速啊？因为老百姓需要啊，半年一次，已经不能满足老百姓需要了，就要加速。**

**实际咱们通过身体的锻炼，同时也解决了心理的问题，就我找到一个解决大家身心出问题的健康方法的捷径。我觉得咱们得明健身是一个不管是对会员来说，对非会员来说，我觉得是一个伟大的创举。**

**你看老说这个公司伟大，那个公司伟大，我觉得很多都特别不合时宜。其实伟大，什么叫伟大呀？生的伟大死的光荣，为老百姓着想，解决老百姓急需解决的问题，传播面广影响力大，叫伟大。**

**为什么说我们这个事业是一个伟大事业？因为我们志向伟大，虽然没有变成一个伟大公司或者伟大团队，但是我们的志向伟大。**

**咱们志向是什么呢？为了全人类的健康，如果能抓住外星人，也给他传播传播，知道这个意思吧？**

**也就是说咱们团队经过前期二十年的蛰伏，弄明白了人的健康密码，这个不夸张。**

**那么现在我们到了一个临界点，就是希望把这个好东西传播给更多的人，让更多人受益，这个东西好，谁受益了？很多的会员受益了，我本人也受益了，太多的人受益了。你受益了吗？你们感觉明白了其中的道理了吗？**

生：受益了，明白了很多。

**师：那你明白了多少啊，你说一两点？**

生：人体是个通道。

**师：对，人体是个通道，就这句话，就醍醐灌顶。**

**比如说你们吃的所有东西，重金属的超标，你们害怕吃了有毒的东西排不出去，你担心各种代谢也出了问题……实际你要懂得了人体是个通道，你一下子豁然而解了，该吃吃该喝喝，什么不往心里搁，是不是啊？**

**圣人不积啊，不是积攒。哎呀，我积点好吃的都能在身体里待着，不让它出去，有学传统文化的积精累气嘛，完全想把那个好东西攒在自己身体里面。咱们石破千惊，说这个人体是个通道，一下子就破了很多人的执障，那个佛教叫做这个啥呀？法执，一下就破了。**

**原来人是个通道，你只要保持这个通道非常通畅，好的进去也出去，坏的进去也出去，上下与天地同流。无论是西方的蛋白粉，还是中方的积精累气，全部破除了你们原先的法执。人是个通道，还有啥？**

生：生活即健身。

**师：你这都整的挺抽象了。这个东西咱就不展开说了。人体是个通道，绽放理论……等等一系列的咱们的得明健身，我感觉就是首创。得明健身不仅是健身，他是修养术，是一种生活方式，生活目标，一种哲学观。这个你们看咱们论坛看书看资料就都知道。**

**那么今天咱们是星光宣讲会，我就讲讲什么叫星光宣讲会。毛爷爷讲过星星之火可以燎原，咱们跟他有异曲同工之妙，因为叫星火的太多了，网上有个很火的星火大院。**

**我就想到了我小时候特别喜欢看星星，凡是我要遇到好事或者我境界很好，最近心境很很清静，很纯洁的时候，我就会梦到满天的繁星，繁星极其灿烂，各种形状的，绚烂的大圆盘啊，反正就像天上的街市一样，非常热闹，我就能高兴好多天。**

**那时候我大学毕业在家待了好几年，大概那两年吧，那时候凌晨三点，我起来看看星星，那扫垃圾的那时候起来了，用异样的眼光看我。**

**我先看西方那些星座，什么猎户座，金牛座，星星团，我先是背外国的星星，然后背二十八星宿，紫微宫，紫薇垣，太微垣，天市，无来由的去背每一颗星星，五大行星和运行的方向，包括九八洪水，我提前预测出来了。**

**98年，有一个彗星叫海尔-波普彗星，它很大很大，直接去侵入到天鹅座的天津四，翻古书一看，有“客星入，天下大水”，哎，明年就发大水。这事儿好像讲过一次。**

**我现在想起来嘛，就希望把这个发扬光大，让每一个人都像天上的一颗星一样，布满整个的星空，上面写的是星光熠熠嘛，熠熠当什么讲啊？就是亮嘛，还有就是《楞严经》有句话叫做，变化密移，命光迁谢。**

**变化密移，就是一个人呢，你看你从生下来到衰老，你能觉察到吗？你每天觉察不到，但时间长了，发生变化了，你很长时间不见一个朋友，啊，你变化这么大啊？叫变化密移，秘密的在变化移动。**

**命光迁谢，命光，每一个人都有命光，命光，就是生命之光活力之光，你有命光吗？都有，每一个人都有命光，好像俄罗斯，拍照啊，就拍人的不可见光，那个命光啊，就拍生命那个光谱啊，健康的人不健康的人，都不一样的。**

**这个命光迁谢是代谢，一代一代的嘛，人死而复生，生而复死，轮回流转，虽然现在科学解释不了，但是你不能否认它不存在。现在你觉得不可能，二百年之后，三百年之后，你就觉得可能。**

**为什么会这样呢？因为你回看二百年前，你觉得很多言论都是可笑的，是不是啊？包括达尔文说人是猴子变的，你觉得可笑吗？现在科学界基本推翻了人是猴子变来的进化论。**

**那你说二十年前你要怀疑这个，很多人不理解，那人就是猴子变的。但人怎么可能是猴子变的？因为人是猴子变的，就是猿人变的这个理论，中间缺了一个很大的链条，有类人猿，没有类猿人，这一段没有，始终没有发现类猿人化石，就是类人的猿，是有的，但类猿人是没有的。就是说这是无法跳跃的，就生物性证明，这个东西是没有的。**

**也就是说达尔文这个进化论，他只是还是停留在一种假说，还是猜的，没有生物性化石去证明。**

**咱们再讲回来。就是说你们，我建议不管没有接触过的，还是接触过的，应该去深入地、仔细地、严肃地去了解得明健身的理论。**

**咱们论坛上有很多，你就搜得明健身论坛，里面有大量的公开资料，你们去看。得明健身是一个很神奇的地方，它不仅是健身，它几乎把我们的传统文化，生命奥秘啊，我们一生的意义都讲出来了。**

春春：最浅层的就是疾病，就是更多人关注的，怎么把病去掉，怎么活的更好，这个是最基础的。

**师：对，在这个基础上，很清楚的告诉你，你为什么会得病？你这个健康怎么就出了问题。**

**尤其是写了两本书，非常经典，我近几年之作嘛，一本是《中医漫谈》，我觉得《中医漫谈》这本书的高度啊，很难再有了，非常宝贵啊。**

春春：《中医漫谈》这本书，咱们很多会员说，这都可以传家的。

**师：另一本书就是《经络揭秘》，其它的专业书就不说了，《伤寒论》《黄帝内经》《周易》《道德经》这些我就不说了，就是说你们能看懂的，就这两本书，每一篇小短文都值得回味和深思，就是《中医漫谈》和《经络揭秘》，《经络揭秘》是一本百宝书，几乎涉及到每一条经络我都讲到，每一个穴位，经络的循行奥秘，运行规律，针法，对很多疾病的认知，手法办法我都讲到了。**

**《中医漫谈》是从哲学高度上、五行的高度上来思考，来讲，然后还讲了很多关于常见病，大家特别喜闻乐见的愿意听的一些健康小常识，我觉得这本书如果再让我看，我都是爱不释手。这些东西是宝贝啊。**

**再讲回星光啊，我们希望让更多人受益，所以咱们有了一个星光计划，星光计划就是让大家变成天上的满天繁星，能够每一个人都能发光。《楞严经》讲的，心光发宣，照耀无尽，这就是咱们的初衷。**

**你具体讲讲这个星光计划是咋回事。**

春春：老师刚才说了很多咱们现在有的这些文化方面的东西，包括方法。我其实也是先喜欢中医，摸了十年才遇上老师的，然后就从原有对病的执着一下跳到了更高的想要活得更好的这样一种状态里，当时就觉得这东西简直太好了，应该让更多的人去了解。

其实也是我从开始接触中医，就一直想要去做的一个事情，就是让更多人能帮助更多人。以前我是想帮助人，但是不知道什么叫帮助，去给他捐点衣服？到孤儿院去慰问孩子？还是捐点款？感觉都不是我想要的。到得明以后，我感觉找到了方向，就是终于找到了一个能切实，真切，从根儿上去帮助大家的地方。

这也是我从一个国企跳出来到得明的一个核心原因——我找到了人生的方向，也是坚持这么多年，从来不管怎么样的困难都没有挡住的一个原因。

那么咱们星光在做什么？其实就是希望能有很多像我一样，像咱们得明很多小伙伴一样的一群人，自己受益了，咱们所有在得明做的都是首先自己受益了，确实受益的非常多，你们可以到论坛上去看，有很多很多会员的分享，他们从非常苦闷的，感觉都要在生死边缘的很多人，在得明后获得重生。

这个你们都可以去看咱论坛上的每一个人写出来的分享，都是真情实意的，都是真真实实的，你们都可以去看。

所以说咱们老师提出这个星光，就是因为我们最早的时候，大家都知道，得明这么多年，去年之前，我们还是线下人传人的方式，让我的亲人，我的朋友去。

但是就在这个过程中，我们发现一个很制约的点，你觉得好的，未必你的亲人觉得好，你的朋友觉得好。

**师：说白了就是酒香还怕巷子深。**

春春：对，我真的当时就觉得这么好的东西，真的是那种很迫切的，希望周围的人都能去练。

但是因为咱们这么多年，中国的传统文化丢失太严重了，发现你周围其实真正有这个概念的，一百个人里头找出来一个喜欢中医的都很难。

结果从去年九月份我们发现了条道路，发现了网络的力量，然后我们开始进驻视频号、抖音、小红书，然后大家发现网上有太多求助的很多爸爸妈妈，关于孩子的，关于自己的，关于家人的苦，他们有时候知道现在走的路是不对的，但是他们找不到好的路，找不到对的路，苦苦寻找寻觅，找不上。

所以老师提出进驻多媒体平台，微信视频号、抖音、小红书、快手、头条等等，然后发现一下子打开了我们之前受制约的点。

其实通过这个发现以后，你会发现其实喜欢中医的人挺多的，在网上很多。如果在线下，你从你周围的人去找喜欢中医的，或者说知道传统文化宝贵的人其实是比较难的，但是你到网上找，你发现变得容易了。

**师：我觉得是这样，现在我们应该是比较成熟的，知道应该怎么去宣传传播了。无论是咱们的理论积淀，会员效果，还是我们整个宣传途径怎么去做出去，我感觉都渐于成熟，然后就希望更多的人参与，能够了解我们，知道健康的真相是什么，自己受益同时能够积极的推广出去，就是利己利人，下一阶段利他，咱们的得明下一阶段应该把重心就放在这上面。**

生：真正的就是老师说的，我们为什么叫这个名字？星光熠熠，星光计划，就是我们每一个人，首先你是一颗星星，那么很重要的一个点，首先你有这样一个大愿，你不只是活自己，你想要实现更高的人生价值，你想要有更多的人通过你能够像你一样也走向更好。

我觉得这个，首先你的愿望是有的，我觉得很多这样的有志之士是有这样的愿望的，他想要让更多人去受益。

（生问：怎么加入星光？可以做什么啊？）

**师：我告诉你能做啥，你比如说你进入星光了，首先就会喂你一些理论知识，告诉你一些基础的理论知识，比如说感冒发烧如何具体对治，孩子的拉稀怎么办，必背的十二经络，比如说你这儿长个瘊子什么原因……咱们得明健身或者说加入星光有培训的时候就会给你培训。**

**十二经络，那这一条经络是什么经络啊？外侧手阳明大肠经嘛，那一侧手少阴心经，如果说它偏于这边，那么就是手阳明大肠经，那你大肠出问题了，要调大肠，这个就好，现在大肠出问题的太多了，结肠炎结肠癌直肠癌……太多，大肠出问题的人太多了。**

（主要是干什么？）

**师：主要是传播啊。我跟你说就是这些基础知识啊，咱们星光会给你们进行培训，就主要是咱们给你一套方法去推广这种正确理念，让更多不健康的人获得健康。**

（主要途径？）

**师：主要途径应该就是网络宣传。**

春春：对，线上，现在咱们做的比较简便一点，对于小白比较好上手的，咱目前是发老师的一些文章，不管是书上的还是论坛上的，还是原有的公众号里的，老师讲过的，对老百姓比较有意义的。比如说鼻炎到底是为什么？眼睛近视是为什么？孩子鼻梁青是为什么？基本上市面上你们能看到的问题，老师都讲过，

**师：你们可以搜一下，下载一个APP啊，APP上面有老师的短视频，下载APP，论坛也有，那你就直接打开论坛，http://dmjs.info**

春春：咱自己有更简便的方式，就是小红书上，你学到老师的一个点，你觉得比较受益的点，你都可以把它截出来，然后在小红书发出去，很方便。就老师刚才说到的有很多的书，《经络揭秘》《中医漫谈》等。

**师：你应该还得跟大家简单说一下他怎么做成一个自己的事业。**

春春：刚才老师提到的一个点，我们星星的很关键的一个点，就是自己活得好，相对来说，那么咱们这个相当于是大家可以做成一个事业去进行的，现在很多人已经把得明当成一个事业在做。

大开心上来分享吧。

大开心：大家好，我是一期的学员大开心。我加入得明是因为身体的原因，我个人受益的最大的就是卵巢囊肿消掉了。

我这个卵巢囊肿是我还没有进得明的时候得的，跑遍全国去看，哪里说好了，然后我就跑去看，跑遍了全国，但我这个囊肿还是存在的，药也喝了，医生也看了，囊肿还是一直在，到最后一次去检查医生建议我手术，我听你的，手术，是不是把它割掉啊？

那时候我真的无助的啊，就在那时候遇见了大千老师，老师办健身班，我真的没有怎么想直接就加入，经过健身四个月，得明健身把我这个囊肿消掉了，我就不敢相信啊，我就想，怎么不早点认识得明？

所以说我做这个星光计划，就是我自己受益，我也想让更多的人去受益。我的囊肿是通过短短的四个月，5.0乘以5.3，然后就消掉了，就通过得明健身，那么神奇啊，几个月就把它消掉，就从那一刻起，我就想着帮助更多需要我们去帮助的人，因为老师这些都是干货中的干货，进来的，大家都知道。

从那一刻起，我就想着当有人来问我这个东西，那时候我真的不知道怎么去说，当我真的把我这个囊肿消掉之后，我感觉我让大家就是去加入到我们，然后去让身体各方面都能改善。

还好，我就介绍说了啊，我就简单说一下，我是为了消掉囊肿加入得明的，我就说一点啊，我加入这个星光计划，是有一个初心，我是一期的，得明健身到现在也将近9年的时间，9年时间我是不断的在健身，为什么能坚持下来？因为老师讲的教的，你去外面是根本就学不到的啊。

所以2019年吧，我就通过平台传播得明的一些健身，但是当时没有系统去传播，我每天健身都会把视频发到快手上，让更多的人知道得明健身。

但是当时没有什么人问，可能做的不够系统。再到去年9月份吧，老师就带着中心团队去把传统文化传播出去，让更多的人受益，我当时也没有想太多，就直接加入了星光计划，每天就把老师的文章再看一遍，然后自己能学习，能传播出去，让更多的人受益。

我觉得这样能让我每天都特别开心。当有人来问我这个问题怎么解决，然后我能回答，能帮助到他们，我就觉得特别开心。

还有现在很多人私聊我，问我问题的，要是以前的话，我可能就不敢去回答，但星光计划就是让我们把这些传播出去，老师这些资料可能我们要重温复习一遍，我就感觉不管是女性还是小孩关于鼻梁这一块的特别特别多，育儿方面特别多，问到我这边，我能帮助的，我感觉又可以帮助他们，我感觉特别好，特别开心。

当有人谢谢你，老师讲的这些知识对我特别有用，感觉特别好。

还有我做了星光之后，再去跟人交流不像之前那样，我感觉老师讲的这些理论各方面都吃的透了，我们天天去说给一些需要帮助的人，在交流过程中，我感觉说出来的话，跟以前不是同一个档次，感觉又上一个台阶，说话比较足一点，整个人也比较绽放，你又可以学习，又可以帮助别人。我希望大家拿出一点点时间就可以去加入到星光计划，把老师的东西传播出去。

还有一个，因为也有家庭的嘛，可能时间这一块，顾的这个又顾不了那个，但是现在把时间稍微调整一下，就真的很简单，就把这个视频做好，把这个东西传播出去，就是一个ID啊，就是小红书，我现在就在小红书做。

春春：你小红书现在粉丝到多少了，你最大的那个爆品的点赞量有多少？

大开心：最爆的那个是四千多点赞，现在粉丝差不多五千三了，这才做了两个月吧。

春春：给大家说一下，对一般的人来说，做一个号养起来其实是非常困难的，尤其小红书，视频号和抖音的增粉量会快一点，但小红书可能十倍以上，甚至更多的倍数，也就是说五千在抖音，在小红书可能到几十万都有可能，十倍都不止，几十倍。这个是我们测算过的。所以相对来说，我们目前其实找到了一个能让大家去不断的了解到我们的方法了，对吧？再问一下，你目前是宝妈吗？

大开心：全职宝妈。

春春：目前得明的这一份事情是不是足以让你去养家糊口？

大开心：是的。

春春：我刚刚说的，能让大家成为一个事业，豪车豪宅不至于，但是让你去养家糊口是没有问题的。

大开心：做这个星光的话，不需要大家的太多时间，只要你抽出发一个笔记的话，只要十来二十分钟，把这个笔记发布出去就可以了，就是这么简单啊，希望大家都加入到星光计划，把自己学到的东西传播出去。

做星光计划，也是成长自己的一个比较好的机会，既可以自己学习，又可以帮助到别人，老师的东西，确实你在外面是学不到的。

春春：好的。请水木分享。

水木：在我二十多岁的时候，我就一直有一个梦想，就想找到一件能够帮助别人的事情。其实也不是说自己多么高尚，主要还是出于私心，就是心里想做那些积德行善的事情，做有益于人类的好事情，我觉得人生也不过三万天嘛，咱们总要做点有意义的东西才不白来人间走一趟，但是前面几十年机缘很少，一直机缘巧合来到了得明。

我感觉在得明走的每一步路都像是上天给我指引一样，遇到了大千老师，不仅让我实现了逆天改命重塑人生，而且还让我梦想成真，找到了那件有意义的事情，值得我付出全部精力去做。

在刚开始的时候，去年吧，那会儿主要面对自己的亲朋好友，其实挺有限的，那会儿其实做的比较迷茫，就觉得也帮不了多少人，做不了多少好事，一直到今年星光计划开启，在网上帮助的人多了很多，问我各种问题的都有。

然后我就突然觉得自己学了这么多年，有用武之地了，生活也一下子充实了，去能帮助人的心理得到了满足。

就是当你看到一个人，因为你的带领解决了自己的身体问题，他走上健康大道的时候，那种快乐你是无法描述的，你所有的努力都有了意义。那些曾经被疾病折磨迷茫无助的人，在我们的帮助下找到解决问题的方向，走上正常人的生活，我自己的满足感也会油然而生。给他人带来的精神愉悦，那种享受无法抵挡的。

在这个过程当中，我和很多宝妈成为了朋友，真的是非常感谢他们，这些陌生人的信任，极大的滋养了我的世界，让我感受到这个世界的美好善良真诚和正能量，精神上的富足，让我更加坚定了我自己的信念，要继续在这条包容别人的道路上走下去。

其实不说现在人面临的那些大问题大毛病，就说最简单的感冒，的确是像大千老师说的，咱们得明人看感冒发烧咳嗽就跟玩儿一样，是一个非常非常小的问题，也不用吃药就能好。

但是如果你去网上看的话，尤些小红书上，会发现有无数的宝妈们，就是因为孩子的感冒发烧，在网上求助的，还有一些因为错误的处理，比如说用药太多，不合理的护理等，就导致误治后引起了各种各样的后遗症，而这些后遗症有的可能会伴随孩子的一生。

我看到有的宝妈们每天用盐水给孩子洗鼻子的，还有的给小孩想当然的用各种各样的药的，总之就是很多的你想不到的情况。

我觉得既然我们在上天的安排之下，有幸接触到了这种走向健康的最简单的方法，那咱们就有义务把这个方法告诉给更多的人，这也是上天给我们的使命。虽然现在并不是所有人都知道咱们的理念，还有很多人不知道，但也正说明了这些不知道的人，是我们所要拯救的对象。

我相信，只要我们坚持不懈的努力，咱们一起心光发宣照耀无尽，就一定能让更多的人受益，帮助更多不健康的人获得健康。

老师不常说嘛，真气所至，春暖花开，那么正能量所至，这个世界也一定会变得越来越美好。

春春：你是有工作的吧？

水木：对，我是有工作的。

春春：你感觉做星光，占用你太多的时间吗？影响你工作吗？

水木：不影响工作，因为你不需用太多的时间来做，业余时间就可以。比如说你下班啦，或者中午吃饭的时候都可以。

春春：咱们从去年九月份到目前，中心团队老师带着在摸索的过程中，我们不能说全部掌握了流量密码，但是我们也掌握了一定的流量密码，是知道如何是带着大家把一个内容去做起来一个号，一步一步的做起来。哎，水木现在号的粉丝量是多少？

水木：现在是三千多人。

春春：你看粉丝量啊，这个粉丝量，在小红书上这粉丝量是非常难的，到千上是非常难得的啊，你们做过的应该是有这个概念的，非常难得。

所以刚才大开心是五千，我们是从三月份才刚开始做起，从三月份开始做做到现在，六月底七月初了，很多人可能还是后一点才跟上来的，基本上咱们很多人已经做到了上千了，就是粉丝量已经到了上千了。

很多宝妈们通过小红书的号，然后不知道通过咱们哪一位星光人员引进来，他其实现在很多的地方可能慢慢已经在受益了。咱们相当于从三月份到现在，因为大家去做这个做的这个星光，也已经帮助了很多的人了。

（生问：这个星光是针对我们所有的人，线下所有的人）

春春：问是面向所有的人吗？是吧？他问的是不是所有人都可以是吧？

我说几个点啊，第一个点就是我说的你有想要帮助大家的心，你想自己更好，你想实现个人价值，这是第一个；第二点，你有一定的传统文化的基础，不要完全没有概念，传统文化概念跟你没多大关系的，你也不用考虑了，要有一定的基础，这个是很关键的一个点；然后尽量年龄四十岁以下，或者你们到时候先报名，咱们都会过一下，会有一个基础的面试环节。

过来以后，咱们老师的这些重要的文化，中医的十二经络，各种疾病，它的原理，如以及如何对治，手诊面诊舌诊，很多的这种方法也会教大家。

你们如果没有我刚说的那几点，你不用考虑，有的话都可以考虑啊。凌子一会儿发群里吧。雨欣要分享。

雨欣：我是来参加夏令营的，刚好今天第一次听老师的现场直播，我也在做星光的，还比较晚。

我跟得明很多年了，18年开始的，现在全职做得明事业了。做星光是过年以后，很多人起来以后，我才开始做的，很多时间我看论坛，看着好的就顺手截一下图，然后就发小红书上了，可能两周的时间粉丝就有一千，那会儿可能做的人不是很多，但也不少。

后面我发的频率没有那么高了，但还在涨粉，现在我可能一周也发不上一篇，偶尔还是发一下，每天在涨粉中，我有两千多粉丝，快三千了。比较闲的时候，发小红书比较多一些，后面就偶尔发一下，想起来了就发一下，但是每个月可能还是有几百块钱的收入。

现在主要精力也不是在小红书上。因为我不是很想回答那么多的问题了。因为你发一个帖，那下面跟帖就会很多，尤其你出来一个帖爆了，下面问的特别多。每个人都在问，这是什么原因，那是什么原因？在得明看来太简单的问题，都不叫事儿的事，但是小红书上大家都苦恼的不像啥。

我们老师总是在讲大气一转，其气乃散，就是你整体好了，所有的问题都好了。但是因为小红书受众非常有限的一个点，就是他只抓一个点，然后就揪着一个点去问到底，所以我就不太想回答那个问题。

我现在做的少的原因并不是因为小红书不好，是我不想再回答这些问题了，觉得太小儿科了，太重复，有很多太浅的问题。评论的已经很多了，我都已经解释过很多了，但是每个人来他就会关心自己的那一点点问题。

我觉得我在得明的话，我会带着大家深入地学习系统地学习，大家一步一步走下来会对自己的帮助更大。但是首先还得有这个平台，得有一些人帮我们把这些人吸引到我们这，让他们可以深入的学习，我愿意带着大家深入学习。

春春：好，谢谢。

那今天就差不多了，大家可以一会儿到群里去看一下，怎么报名，什么要求，大家可以报名，后面我们可能会一到两周开一次有关星光的分享会或交流会，让大家知道这个事情的意义，方法等等的。报名方式也很简单，也可以直接在你组长提交申请。

好，再见。