**20250402小儿感冒发烧咳嗽为什么不能挂水**

整理人：源宝

闪闪发光的女孩子: 老师在吗？

**师: 你现在是哪本书，你给大家分享一下。**

闪闪发光的女孩子: 《大千老师育儿书》。

**师: 这本书到哪买？**

闪闪发光的女孩子: 这本书在我们读书会群的群公告里面有购买的链接，大家买回去，这本书非常实用，足以解决你小孩子的病。

**师: 你觉得这本书值得拥有吗？**

闪闪发光的女孩子: 非常值得，我看了这本书后，后悔死了，当时我家孩子就一直吃维 C 银翘片，我说他一直怎么好不了，最后发烧发展到什么程度，三天了没好，然后一直往上发烧，然后就错误的用美林去退烧，之后过了一个月又开始反复发烧，如果我早点看到这本书的话，用对药的话，我觉得应该是不会发生后面的这些。这是我家小孩子真实案例。这么好的宝藏书，非常值得拥有，我要是没看到这本书，我要是没遇见得明，我还在给我家孩子吃美林呢，走弯路。

老师，你是不知道，现在外面那些医生忽悠，不仅让你吃什么止咳枇杷止咳露，还有清火的那些药，直接就让孩子吃了，连诊所的医生也是，附近的诊所医生，有中医基础知识的都不知道，都是那样去指导，太可怕。

**师: 那个霍霍姜汤不是现在火了吗？**

闪闪发光的女孩子: 对。

**师: 这个咋说呢？现在老百姓对中医治疗发烧越来越不知道了，总觉得中医是慢郎中，治疗慢性病。**

闪闪发光的女孩子: 你说的太对了，老师，他们一个什么心理呢？就觉得把这个药吃下去，孩子立马退烧，这就是好药这样的。所以就蒙骗了很多的人。

**师: 我跟你们说，实际中医治疗急症和外伤性类的疾病效果非常好，吊打西医，无论是感冒发烧这种急症，还是外伤类的骨科病，各种急救，猝死，溺亡，这些完全吊打西医，咱们原先讲过，你们有些人可能知道，有些人不知道。**

**感冒发烧西医治法就是完全错误的，这个罄竹难书。很多小孩儿病了，都是因为通过西医的挂水，误治，只要误治就会导致疾病深入，直接残害孩子。很多孩子就得了肺炎，心肌炎，肾炎，肾衰竭，尿毒症，白血病。你会发现一个共同现象——他们之前或多或少的有误治、挂水的情况。**

闪闪发光的女孩子: 有的。

**师: 对，很普遍，电视上网上报道谁谁谁得了白血病，你就会发现他之前都挂水误治，你往前倒吧，他不是婴儿时期，就是近期有挂水史。**

**这个东西非常普遍，小孩哪有那么多病，突然就这个绝症那个绝症？很多都是挂水误治导致的对孩子的残害，这个叫做医源性疾病。特别多，孩子得绝症，你说孩子怎么好多会得绝症呢？**

闪闪发光的女孩子:老师，为什么多次的挂水就会导致孩子白血病呢？

**师**: **首先你得知道感冒发烧是咋回事儿，实际就是招风招冷，风冷之邪克在人的肌表和表浅的地方，人的肌表和肺这样表浅的，这时候你只要鼓舞正气，把邪推出去，把毛窍打开。这事就结束了，一片云全散了。**

**西医不是，它直接通过挂水的方式把病邪压在里面去了，比如说你咳嗽，它不让你咳嗽，它镇咳，那邪就留在肺里面出不来了，这叫伏邪，邪气伏在里面，藏在里面，就老鼠进家，不是给它赶出去，而是一闷棍给它闷到缸里去了。**

闪闪发光的女孩子: 所以邪一直还在，它就是个炸弹。

**师**: **对，把这个邪留在肺就是肺炎，留在心就是心肌炎，留在肝就是肝炎，留在肾就是肾炎，很多小孩肾炎很常见，一下就少尿无尿，肾功能异常，它给压在骨髓里面，深层次，那就是白血病。**

闪闪发光的女孩子: 原来是这么回事，也就是说第一次感冒发烧的时候，你挂水，后面它可能因为你正气损害了，之后用他不知道正确的方法，不断的去压这个邪，就把它继续往里深入，留到肾了，所以就成为肾炎，这样的一个原理。

**师**: **对，它往里走，它不往外出了，它不出来了。你应该把病邪赶出去，一发烧，一出汗，一退烧，这邪就出去了，西医不是，它拿物理降温，冰袋冰敷，挂水啥的去降温。**

**体温为什么会升？因为正气起来要抗邪，所以必然温度升高。这是身体正常的应激反应，把温度升起来之后，然后把邪推出去，这就任务就完成了。**

闪闪发光的女孩子: 升温是抗邪，原来是这样的，老师，如果遇到38度39度这样的，然后一看家长就很着急，那39度的时候会不会就是……

**师**: **你不用管它，把温度升上来，它自有它的考量，这温度升上来是身体正气启动预案，升了多少度他自己有把握。**

闪闪发光的女孩子: 身体会把握的。

**师**: **对，它不会升到45度50度，对不对？然后这个升温就形成一个温度差，然后温度压力就把这邪给推出去，就这么简单。**

闪闪发光的女孩子: 那在高温的时候我们如何帮助身体把这个邪气推出去呢？

**师**:**你就顺势而为，你就休息，攒正气，它要启动它推邪外出这个机能，时候到了就推出来，一般都在后半夜推出去，时间是三天到五天之间，他攒够了就把邪气推出去。**

闪闪发光的女孩子: 也就是说，我们要有一个时间的准备，三到五天，基本上正邪交战就完成了，正气就能把邪灭了。

那刚才有人提问说，如果高烧孩子惊厥了怎么办？

**师**: **一般是他内在有些毛病，他温度上升，矛盾突显，产生惊厥或者抽搐一些情况，这就对证治疗，你看他什么原因就进行什么治疗，这个就得中医大夫去权衡这个事儿。但是身体壮的人呢，他烧一晚上就退了。**

闪闪发光的女孩子: 壮的人一天就可以退烧了。

**师**: **对，比如说我新冠的时候，就是一天就退了。**

闪闪发光的女孩子: 羡慕老师的好体质！

**师**: **都不过夜，当天晚上就退，这是白天烧，晚上后半夜就退了。如果说差一点的，一般一到三天也退了。有内在性的问题，身体太差了，三到七天也就退了。**

闪闪发光的女孩子: 三到七天。

**师**: **它这个过程就是先烧起来，然后推邪外出，你不烧起来它就无法推邪外出，懂了吗？**

闪闪发光的女孩子: 它必须烧起来，所以烧的时候家长不能害怕，你不能直接去压邪。

**师**:**对，不要。那西医可好，刚烧起来，刚想推邪外出，一挂水，一物理降温就把正气打下去了，打下去正气就不行了，有的他就不烧了，然后邪就留进去了。然后你就发现烧几次之后，西医治几次，这孩子体质就完了。**

闪闪发光的女孩子: 怪不得现在孩子那么反复发烧，老是好了之后过几天又烧起来了，西医其实就没有解决这个问题。

**师**: **所以西医的观念就不对，尽快退烧怕烧坏脑子，这个思路就不对。**

闪闪发光的女孩子: 老师，我看你在育儿书里说，其实高烧是烧不坏脑子的，那转成脑炎的情况，其实是说好像就是说因为误治。

**师**: **误治，按理说它是整体温度上来之后，它因为体液循环很好，温度循环它会整个身体通通热，全部发热。那烧坏脑子啥情况？脑子和身体之间，脑子过热，身体温度没有升上来，它整个的循环出现问题，有可能会烧坏脑，如果整个循环良好根本不可能存在烧脑。它这个是一个伪命题。**

闪闪发光的女孩子: 而且小孩的一个身体本来就是很充足的，他没有存在循环不太好的情况。

**师**: **对，反而物理降温或者挂水，它复烧，它阻碍了气机的整个的上下周流，太容易烧坏脑子。**

闪闪发光的女孩子: 原来是这么回事，所以这些传闻我们必须打假。

**师**: **比如小孩容易得肾炎，为什么会得肾炎？他不正确对治，西医瞎治，容易得肾炎，反而中医的正确治法他不会得。瞎整就得肾炎，你瞎折腾就不行。**

闪闪发光的女孩子: 大家把书买回去之后一定要跟着我们一起来读，跟着老师一起来学习，这样的话对你的孩子，对你亲戚家的孩子，对你周围的孩子都是很好的事情。

**师**: **感冒发烧你也不要分什么风寒风热，包括病毒性的，新冠。你都用咱们那三招，驱邪外出，树正气和通经络，这三招一齐用，什么毛病都没了，你不管是老鼠进家了还是猫进家了，还是狗进家了，都这三招。**

闪闪发光的女孩子: 老师，你刚才说到了驱邪外出，也提到了什么霍霍姜汤，我们这个如果感冒发烧的话，是不是也可以用一点姜呢？

**师**: **这都是驱邪外出的路子，只要用驱邪外出的路子去治疗，基本就错不到哪儿去，霍霍姜汤无非是生姜红糖水加酒就类似的，这个东西是藿香正气水，加酒，里面有酒精，都是喝了之后温通经脉，往外排邪。**

**咱们伤寒论上有桂枝汤，麻黄汤，小青龙汤，大青龙汤，小柴胡汤，大柴胡汤，它的用意就都是我们老祖宗中医对付感冒发烧，无非是驱邪外出，扶正气，就这两条，我给加了一条就是树正气，通经络，祛邪外出，这三招一用啥毛病都没了。**

闪闪发光的女孩子: 老师，那你提到通经络的话，我们这个育儿书上我看到一些带娃大招，是不是这些带娃大招里面就是一个通经络的一个过程？

**师**: **对，你们看吧，反正都是，咱们所有的得明健身也好，是咱们的育儿，理疗，也都是本质的三招，正气存内邪不可干，树你的正气，充盈你的真气，通畅你的经络，排除你的病邪，不就这玩意儿嘛。**

**我再说两点，为什么外边，包括中成药不好使，中成药什么银翘散，什么治疗风热的那些东西，我现在都不爱记那些成药了，就是清解的，清热的，润肺的什么都别整，它们都伤正气，都没有去邪外出的药，你没有去外出的药，它就起不到作用。**

闪闪发光的女孩子: 喝了没用。

**师**: **都没用，风寒风热，你都直接那三句话就好使。**

闪闪发光的女孩子: 直接按照我们的这个驱邪外出，树正气，通经络这样的一个方向去做。

**师**: **对，最简单的方子就是生姜红糖水，生姜红糖水喝了之后发汗那就好使。如果肠胃不好，肝郁气滞，肝脾不和，生姜红糖水加一片橘皮，马上好使。生姜红糖水，这个烧退不下来，你加点儿橘皮就退下来，如果有咱们的产品，你直接生姜红糖水兑点奇壮壮就行。**

闪闪发光的女孩子: 奇壮壮就是调理孩子中焦，它是一个很好的可以帮助孩子树正气的一个产品是吧。

**师**: **对。如果你想再快一点儿，如果这个孩子还鼻塞流鼻涕浑身发冷手凉脚凉，温度高，你直接往里面点精油，滴几滴雷引，就是咱们那个小雷，大雷，喝了之后通经络的效果特别好。**

**壮壮调脾胃，生姜红糖水发邪外出，精油通经络，这不绝了嘛，一喝，这孩子没啥毛病的，当天晚上就退了；有点毛病的，一到三天也退了，家长不用担心，你不要听西医的马上要降温，那什么美林，那个发汗都是发的虚汗，你知道吗？**

**我再跟你们说，化学药少用，因为人身体不是化学成分的东西，化学类的东西少用，包括维 C 啥的，那不是什么好东西。你记住，单一的化学成分的，化学元素单一的，你都少用就对。**

闪闪发光的女孩子: 单一化学的少用，赶紧记住。那我们可以再来说一下，我们今天这个常见病就是感冒发烧，老师刚才提到的一个是树正气驱邪外出，还有一个通经络，那你在驱邪外出的时候可以用生姜红糖水，如果想要快一点，还可以加一点橘皮，是吧老师？

**师**: **现在人肝郁和肠胃不好，所以要加橘皮，橘皮疏肝理脾和胃，这橘子皮特别好。**

闪闪发光的女孩子: 如果孩子本身内在经络不太通，还可以用到我们的肉桂精油，就是雷引，帮助孩子把经络通畅，就是说我们需要用上这个精油给他按摩吗？老师？

**师**: **不是按摩，是内服，滴两滴到这个药里，喝。小雷是外用的嘛，如果说是病轻的话，你直接在早上滴两滴，给孩子搓后脖梗子，马上烧就退了。把那后脖梗子搓热，把大椎搓热。**

**还有嗓子疼的，你千万不要含那个润喉片儿，那个清凉的润喉片儿越含越玩儿完，嗓子疼还嗓子肿。**

闪闪发光的女孩子: 嗓子肿的不能含这个润喉片，那嗓子肿的时候？

**师**: **还是用热药，它越肿越用热药。因为寒把这个热给拿住了，寒阻止了气机运转，在那儿产热，你把寒掰掉，那热就散了，你这时候如果再用寒药再用清凉的药，那不是加重它堵塞嘛。**

闪闪发光的女孩子: 就是那个寒气大，我们希望加热的药把它化掉，它症状就解决了。

**师**:**对，很多人就觉得流鼻涕，从清鼻涕到黄鼻涕就化热了，就用凉药吧，大错特错。尤其是南方爱喝凉茶，你要感冒发烧再喝凉茶就加重病情，板蓝根大青叶这些东西都不要用。**

闪闪发光的女孩子: 这个时候还是要继续喝热的。说到这个板蓝根，我家孩子吃了三天板蓝根越来越厉害，喉咙肿的就不行。

**师**: **我跟你说，那都是废物中医整出来的，千万不要吃板蓝根大青叶，就记住。板蓝根大青叶罗汉果润喉片儿薄荷……那些东西，都不是特别好使。**

闪闪发光的女孩子:好的老师，谢谢老师。