**20250210气学中医学习3群问答之四肢胸腹对应之谜**

整理人：江南

**师：今天白天有事，要不做几道抢答题？根据气学中医认为，人的四肢肩颈腰胯，跟胸腹关系密切，那么上肢，跟胸腹哪个关系更密切？抢答。**

爱琳齐:胸。

**师：那么胸有问题，会不会影响上肢？**

花椒:会

**师：你们智商不低呀！下肢也就是腿跟胸腹哪个关系更密切？**

大方:腹。

**师：那么腹部的问题会不会影响我们的下肢？**

睿睿啾:会

**师：问题来了，网球肘（网球肘就是肘部不舒服），有没有可能是胸部病变导致的呢？**

娇小玲珑:可能有。

**师：手部的腱鞘炎是否，也有可能是胸部不调造成的呢？**

财神爷的独生女:不懂。

娇小玲珑:有。

Jane:有可能，都是上肢

**师：有意思的来了，理解了这个问题，你们的智商就在很多人智商，你们的智商就在很多人之上了，老崴脚有没有可能是腹部的问题？**

财神爷的独生女:有。

**师：是不是有可能腹部左侧有问题？**

墨翟一鹿:有可能。

斌斌:有。

HanY&BinG:有，我没进得明就老崴脚。

**师：膝盖老疼，是不是有可能是腹部的问题？手麻手凉，有没有可能胸部被压迫住了？下一个问题，伸出双手，发现左侧手颜色发深，代表什么？请回答。**

HanY&BinG:左边堵不通或者寒湿重。

娇小玲珑:左侧的胸有淤堵。

**师：你们还挺厉害，伸出你们的双手，看一看是不是颜色不一样？**

大方:是。

Jane:双手都是左侧深。

心聆:我就是左侧手不舒服，颜色深。

大米:刚刚看我的手咋发现比年前青筋要明显了

燕南飞:我发觉今年我的手比住年要嫩。

**师：是吧，之前没发现吧。通过这几个问题，你们涨啥知识了？开点窍了吗？**

小刚:越来越简单。

民以石为天:腹部对应下肢，胸部对应上肢。

**师：那么右脚长了一个鸡眼，代表什么？**

民以石为天:腹部右侧有堵。

女侠:右腹部有结。

黄玉珍:右侧腹部有淤堵

**师：不错，孺子可教也，继续发问，右脚外侧长了一个鸡眼代表什么？**

女侠:右少腹有结。

心聆:胆经淤滞。

墨翟一鹿:胆经有堵。

**师：先不要引入经络的概念，是不是代表右侧腹部外侧不通？如果左脚内侧长了一个鸡眼，代表什么？**

民以石为天:左外侧腹部不通。

黄玉珍:左内侧腹部不通。

斌斌:左腹内侧不痛。

**师：聪明。如果左脚掌前侧长了一黑点呢？**

Jane:左腹前侧瘀堵。

**师：perfect，如果右脚脚跟长了一个黑点呢？**

民以石为天:右腹部后侧不通。

**师：对啦！答后侧的对，就是腰，答其他的不对，凡是脚跟的问题，你就找腹部后侧和腰，有问题，你们想想对不对？**

Jane:对。

**师：所以说脚跟空痛，一般都说是肾虚，腰不好，肾不足，对应的位置就是腹部后侧和腰部，脚掌中间对应哪里？肯定是对应腹部中间深层，对不对？你们有没有紧张或者遇冷之后手心紧的现象？或者手心很痒。**

往事氧化:有。

**师：代表哪里的问题？**

心聆:心。

**师：不要引入五脏的概念**

心月:胸中间深层。

Jane:胸部中间。

**师：胸部中间对不对？**

大道至简:对。

**师：还接着来吗？小伙伴们。**

民以石为天:继续。

**师：手掌外侧，是小手指一侧还是大拇指一侧？请抢答。**

民以石为天:小手指一侧。

**师：手掌内侧是大拇指一侧还是小指一侧？**

斌斌:大拇指一侧

**师：大家一定记住，但是西医正好相反，咱们中医认为，大拇指是内侧，小指是外侧，记住了吗？**

民以石为天：记住了。

**师：为什么要这样定义？那么左小指出现肿胀，代表什么？**

民以石为天:左胸外侧有淤堵。

**师：民以石为天，你是干啥的？智商这么高？说出你的身份，高考考了多少分？**

民以石为天:师傅教的好，就老师你刚刚讲的啊！

**师：人才，接着玩呀！右手大指出现肿胀代表什么？**

大方:右胸中间有堵。

民以石为天:右胸后面有堵。

花椒:右边内侧不通。

爱琳齐:右侧中部不通。

**师：这回都会了？无论是左胸内侧还是右胸内侧，是不是更接近心脏？**

大方:是。

**师：所以大指主心脏是不是有一定道理？**

朱娟红:是。

**师：大指是否粗壮挺立？是否代表心脏是否好？**

黄玉珍:是。

**师：有点意思了吗？**

Jane:是的，太神奇了。

健运不息:老师，那脚指是不是也一样

**师：就这几招，中医药大学的学生打灯笼了，都找不到，没人告诉他，还在迷魂阵里转呢，好好消化消化，明天再战。**