**20250211气学中医学习3群师谈从身体表象看内在**

整理人：江南

**师：知道老师为啥会这么多？随便一个动作信手拈来，一通百通，我原先还跟人讲周易，现在不讲了，关于你们的健康问题，听老师的话，都好解决。**

Jane：老师这性格脾气跟周伯通似的，不敢惹。

**师：不是不敢惹，是寒心。**

北极星:为啥寒心？

**师：智商都不在线，教不了，我打算教给deepseek，，我问了它，它真不会，我打算偷偷的喂给它，看它能不能成长起来，不说了，走了，不加微信不私聊，规矩。**

**师：今天晚上要讲啥？**

keke:老师讲啥我都爱听。

**师：复习一下，昨天讲啥了，左大趾甲沟炎什么原因？看谁聪明好学啊！**

大方:左腹内侧有堵。

**师：好，右脚小指一侧肿胀什么原因？**

民以石为天:右腹部外侧有堵。

**师：左手小指一侧有青筋曝出。**

民以石为天：左胸外侧堵。

**师：左手大拇指长了一个猴子。**

民以石为天:左胸内侧有堵。

**师：你们是不是觉得豁然开朗？**

keke:太好玩了，全息太有趣了。

**师：接着来啊！增加难度了，看谁是群里最聪明的人，小腿前侧有黑皮。**

墨翟一鹿:腹部前侧有堵。

大方：胸部前侧有堵：

**师：先把整个下肢窦娥腹部联系起来。**

颖熹：胃中堵。

**师：不要引入五脏的概念。**

**师：腘窝有一个包。**

墨翟一鹿:腹部后侧有堵。

**师：小腿后侧腓肠肌静脉曲张严重。**

七七:腹部后面有堵。

墨翟一鹿:腹部后侧或腰部有堵。

**师：左腿腓肠肌后外侧曲张严重。**

民以石为天:左腹部后外侧有堵。

**师：加一分，好，这种思维建立了吗？**

墨翟一鹿:建立了。

游刃有余:初步建立。

**师：结合自己四肢的特点，找问题给答案。**

民以食为天：我今天感觉右侧膝盖有点疼，我觉得应该是右腹部前侧有堵。

**师：感受一下。**

**都对照一下，凡是堵的地方，你们知道那地方有啥特点吗？你们拿手摸摸胸部和肚皮，有没有异常温度点？或者特别凉或者特别热，来，试试。**

墨翟一鹿:肚皮凉。

朱娟红:有硬块。

**师：你们都答的不错，里面不同的地方一定有硬结，板结不通，导致血循环异常，神经传导的异常，功能异常，并且活动受限，水液代谢异常，你自己应该能感受到，发紧发胀发凉发热，总之一系列不舒服，你们大多数严重的问题，都是胸腹堵了，影响了五脏六腑，对不对？**

大道至简:对。

**师：感觉你们是不是也可以诊病了？人的真气在胸腹之间流动，如果堵了，是不是流动出现了障碍？就会出现一系列不调，你是不是有病了？把这个堵的地方通开，让真气恢复流动，是不是就好了？简单不简单？**

民以石为天:简单。

**师：这个是不是抓住了关键？这样你们就把握住了诊病和看病，也有了解决病的方向。**

大米:抓住大方向，咱们普通人就能解决很多小问题了。

民以石为天:还得有解决办法。

**师：具体的解决办法，无非是知道堵点的深浅大小和性质，并找到相应的方法通开。如吃药，针灸，推拿，按摩，做操，对吧？这就需要专业学习5~8年。**

Jane:是的，小问题自己慢慢解决

**师：小的问题，可能一些简单的方法就可以解，大的问题就要专业性解决，就今天教你们的东西，你们去衡量西医，你就感觉西医傻透了，是不是？**

文君:抓住了整体大势。

Jane:没错！

**师：比如大脚趾，灰指甲，按咱们的理论什么问题？**

民以石为天:腹部内侧有堵。

**师：西医怎么治？外边的怎么治？**

巍哥:切割。

半夏:吃药加涂药。

大道至简:西医就是杀真菌，西医就是关门打狗，我是西医太了解了。

**师：是不是只是单纯治疗灰指甲那个地方？涂抹药膏或者手术。你们觉得能好吗？**

Jane:治好了，还反复！

向阳而生:胸部堵比肚子堵还难解决，胸部堵怎么解决？

民以石为天:不能根治，会反反复复。

大了个春:就像牙痛把牙神经杀死，牙是不痛了，问题解决了吗？

**师：就是今天昨天教你们的这点招数，你们可以秒杀外边的一切西医和江湖郎中，看清楚一个一个坑，不会被他们蒙骗，是不是？**

游刃有余:是。

文君:老师教我们望诊，判大势。

**师：手背长个瘊子，是不是马上警醒了？为什么会长这个猴子？之前没有，现在为什么长了？咱们分享一下，老毛嘴左下长了一个痦子，他什么时候长的？代表什么？**

饺子:我从小左手背有个圆圆的瘊子，扣了长扣了长，我记得14年在老师那里吃中药调理身体，本来是调理其他方面，但是那次居然被我发现这个瘊子自己下去了，而且到现在再没长过。

**师：明天继续讲，你们先温习一下。**