**20250209气学中医学习群-中西医差异及阴阳五行在中医中的应用探讨**

整理人：江南

**师：提问环节，中医和西医最大的区别是什么？考验你们智商的时候到了，一下问住了？**

凌子:一个看形，一个看神气。

暖暖-明媚:西医是杀，中医是调。

北极星:一个重形，一个重神。

苏萨:标和本。

民以石为天:中医是看整体西医看表面。

爱吃榴莲的小芒果:诊断方法不同，治疗效果不同。中医：望、闻、问、切；西医：借助仪器。

爱琳齐:中医辨证，西医靠检查。

山泉水流:一个提升免疫，一个降低免疫力。

無為:中医是看整体西医看局部，中医是调，西医是控制！

大了个春:中医讲神气形，西医只看形。

张淑清:中医重在调理，西医重在治疗。

文君:西医是物质层面，中医神气层面

静:中医让生生相息，西医是秒杀切割。

**师：开动你们的小脑筋都说说，是不是从来没有思考过这类问题？**

北极星:思考过，只是不深入。

**师：大家说的都不错，都在点子上。我说两句？从世界观上来看，西医只认识到物质，中医看到了物质上的气和神，从方法论上来看，西医讲究杀断绝，中医强调调化，一个是消灭矛盾中的一方，一个是调和矛盾，想想是不是？**

**从层级上来看，西医低级，中医高级；从世界观上来看，西医只认识到物质，中医看到了物质上的气和神；从矛盾中看，西医认为矛盾是不可调和的，必须通过对抗的方式消灭一方，中医认为矛盾可以对立统一，可以互相转化，可以相互调和，想想是不是？请举例说明，开始！！！**

爱琳齐:感冒发烧，西医认为不是感染细菌就是感染病毒，用的药都是抗病毒和抗生素。

**师：perfect，给你加一分。**

花椒:西医上火了要消炎挂点滴凉茶压下去。

民以石为天:比如乳腺癌，西医治疗方法就是切除，中医讲是淤堵只需要疏通经络。

**师：挺好，接着说。**

山泉水流:中医有问题就调和，西医有问题就杀灭。

饺子:西医有肿瘤就切，中医调身体整体肿瘤自然消除，西医只想着给你把症状消除，从来没想给你除根，它也除不了根，没这本事。

华信:比如发烧西医重在降温，中医是去除身体邪气。比如咳嗽，西医止咳，中医找病因治病因咳嗽自然好，西医治症状，中医治内因。

文君:比如受寒，刚开始会有怕冷怕风流鼻涕等寒证，随着正气的不断激发，就会有发热的表现。寒气入肺会有咳嗽，咳嗽看似是不适症状，其实是在顶邪外出。

东南西北燕:比如胆囊有结石，西医就只能切除，中医能调化结石，或者排出结石

爱琳齐:咳嗽治疗西医都是按炎症处理，中医按通宣理肺，化痰

静:中医找病因根治，西医找途径解决。

大了个春:西医牙痛就拔牙根管杀牙神经等，中医调通顺性，引火下行，牙自然不疼。

暖暖-明媚:翻病，西医是当病对治，中医是顺着身体正气帮助翻病，从根上解决。

文君:放化疗，西医是伤敌一百自损八千

小刚:西医感冒挂水，中医生姜红糖水。

**师：不错，这就是西医治标，中医治本，再问大家一个问题，为什么现在都信西医不信中医？**

芝麻大:西医来得快，认为中医来的太慢，而且中国人很多不懂中医，中医不够普遍性不够普及。

华信:现在的中医西医化，不行了，西医打点滴效果来的快，中医没落，水平不咋地。百姓也没得选择，西医中医都没好医生。

爱琳齐:现在人们都急功近利认为西医治疗的快，再就是缺乏好的中医医生。

暖暖-明媚:大家现在受的教育，还有智慧不行了。

饺子:因为西医思维方式太低级，太符合普通人的想法，普通人不懂专业，不知晓寻找本源根源，所以自然同气相求的一拍即合，根本性还是基本认知没跟上，这个传统思维传承断代了

文君:我们中国文化自信被打没了，西方文化入侵，植入了太多物质层面的思想，走向物质的时代，求快求表面，丢了灵魂。

大了个春:被西医不断洗脑，认为西医是科学的，中医是不科学的。

静:1，可怜的百姓不懂；2，是觉得西药来的快。

花椒:去中医院也是西医治疗，所以不靠谱。

巍哥:西医是资本在操重。

小刚:西医知能吃药，中医遍地是药。

**师：perfect。下一个问题。你们举一个例子，被中医治好的,自己的或身边的人。道听途说的不算，没有的就说没有。**

文君:我孩子感冒发烧积食都是我自己中医手段治好的。我公公最近流感都是一副药解决

华信:我自己、我儿子生病都吃中药好的。

民以石为天:我身边还真没有。

**师：哈哈，那你怎么还信中医。**

民以石为天:就是自己想学，也因为想学习健康的生活方式慢慢接触到中医的。

花椒:我妈妈的小姑姑，我去看她的时候手指头发黑很可怕，当时她在化疗，后来她找了当地的中医吃药好了。

爱琳齐:年前我对象感冒发烧说是甲流，我给他奇猛加热配奇风，晚上有喝奇真，喝了两天好了。

巍哥:我老妈身体有什么问题，都找我给她处理，完全相信我。

暖暖-明媚:家人的感冒，都不用去医院了。

东南西北燕:我梅核气十几年，中医治好了。

饺子:感冒吧，方向对了，时时见效。我对我老公治感冒用中医风寒方式，我自己其实也属于中医的思维方式，我是硬抗一周，有时候不到一周自然好，自然疗法，这还不算么，主要除了老师目前还没有我信任的医生，也记不起来给我治好过啥，我也没系统治疗过几次。但是我的各种不舒服和家人的，都是由中医思维去护航的，也获益颇多。

**师：说说，这就算是了。**

巍哥:我的干亲家是西医，有一次肚子痛，问我什么原因。

北极星:家里爸爸胆结石要做手术，相信我，让我给用气治不疼了。理顺气机，气机顺了缓解暂时的疼痛，之后他自己要锻炼，拉顺肝胆经，搞好脾胃，加上中医调理，速度快一些。

东南西北燕:我儿子脚底长疣，第一次去医院切的，第二年又长，用紫云膏敷了十来天，自己掉了。

小刚:我爱人感冒发烧咳嗽而且非常严重，我用老师感冒神方下去，当晚吃了一晚上没睡咳嗽，第二天早上就好了。

**师：再问一个问题，你们觉得阴阳五行指导中医是不是迷信？有没有应用价值？**

爱琳齐:不是迷信。

**师：完美，为什么？**

饺子:不是迷信，只具备一定的应用价值，阴阳五行只是一种思维方式或者借代方式，而不是标准方式，阴阳五行是很灵活的东西，理解死板了就是迷信。

**师：饺子，举个例子。**

饺子:具体我想不到例子，因为对药材不太熟悉，我记得唯一深的是大众记得某些药材和治疗方式是顺五行，但是古代葛洪还是谁来着记载的正好相反，是逆五行治法。但其实论根源一样，其实都是一样的治法。这个五行只是在某种情况下的指代，不是代表这个药就是这个五行。还有阴阳也是你不能说这个东西就是阴或就是阳，它跟某种东西做对比时才产生了本身的阴阳。所以在治病的时候一旦陷入定死的阴阳五行就会有问题。就记住个重点，细节还没跟上慢慢增加细节的记忆。

**师：不错，这个例子举得不错。**

华信:生气胃痛，木克土，不去治胃痛，而去舒肝解气，胃自然不痛了。用阴阳平衡，五行相生相克开指导中医思维。

**师：华信，举个例子，好，不错。**

北极星:过年老人手指关节痛，稍微捋下气机，马上舒服了，他自己感觉有寒气排出。

**师：饺子、北极星 可以呀，你们有一定的中医基础，好苗子。**

北极星:没有基础，要学习基础，不然身边人不信，无形的东西要靠有形的东西显化出来才能让很多人相信。

**师：我简单说一下，重点来了，阴阳五行不是迷信，而是高级的世界观方法论，完胜西医，拿中医应用阴阳五行举例，首先中医大夫会把这个人看成一个整体，初步进行阴阳五行的划分，五行就代表身体的5个方面。然后看他们之间是否调和，是否有异常，然后抓住异常点进行解决，最终导致五行调和，也就是五行顺生，这个人就好了，之所以病，是因为五行出现了异常，五行之间的循环受到了阻碍，以上的话能听明白吗？**

（能。）

**师：听不明白的智商都欠点火候，举个例子，对于一个人势能的流，可以进行五行划分，往上，往下，往里，往外，在中，想想对不对？**

饺子:对。

**师：大家跟住，精彩的来了，报数到30，精彩马上呈现。**

（报数中）

無為:大千老师讲的中医基础非常深入浅出，很有趣。

**师：老师擅长把深刻的问题讲的通俗易懂，精彩，马上来，如果人体这个势往上走，过多，会出现什么情况？你们回答，暂时把这个势叫气。**

华信:头痛，心悸这个算不算。

花椒:头疼。

北极星:高血压，头晕，头疼，失眠。

大了个春:亢奋，睡不着。

饺子:头疼、头晕、胡思乱想。

恭禧发财:头疼，牙痛喉咙痛之类的。

芝麻大:精神。

巍哥:兴奋。

**师：往上走过多叫做气上。可以吧！《黄帝内经》就把这个叫做气上，也叫气浮，气越，想想形象不形象，激烈的又叫气上冲。**

北极星:气浮于表。

**师：是气浮于上，不是表。**

北极星:收到，一字之差，差之千里。

华信:有啥区别？

**师：凡是这种势能往上走的症状，都归结到气上。晚上兴奋睡不着觉，算不算？感觉气在上面下不去，你们都会有自我感觉，气在上面胀的难受，头晕恶心，头大，精神，亢奋，激动，发怒，五官肿大，牙龈上火，三叉神经暴痛，等等等等。**

民以石为天:那眼眶疼算不算，我觉得也算的是不是？

**师：对，上火到五官的都算，这就像一个气球一样，把上边都顶起来了，想想形象不形象。不管具体什么原因，总之把所有势能向上的病都归为气上，这就是中医的神奇，他不去具体分析细节的东西，他只是把握一种事态，如果我们能把这种向上的事态解决了，回归正常，是不是问题就解决了？能听懂吗？**

無為:对！如何降气。

**师：再比如气下，什么叫做气下呀？你们举例。**

饺子:我知道最简单的方式是想脚底板，气就降下去了。身体沉重？

yan里有李:多走走，爬爬山，多动用两跨

花椒:精神萎靡。

华信:二便兜不住。

巍哥:没有精神想睡觉，乏力。

炜:腿肿。

無為:气球气不足的样子。

民以石为天:腿疼腰疼。

北极星:睡不醒，起不来，身体沉重。

华信:静脉曲张。

恭禧发财:腿脚肿涨。

芝麻大:金鸡独立引气下行。

**师：对吧？所有那些萎靡不振，不爱干事儿，肚子大，两腿沉，拖延症，猥琐，很多都是气在下，阴郁，不开朗，不乐观，想想是不是？把这种事态的人都归结在气在下。**

华信:木不升发。

**师：你们再琢磨琢磨，是不是这种思维方式跟西医的完全不一样？如果气上异常，中医大夫就想办法解决这种异常，让气下来，如果气下异常，就让他上来，如果气出异常就让他回去，如果气入里异常就让他出，比如牙疼，西医建议拔牙，但是中医怎么认为牙疼的？**

华信:牙疼是火。

饺子:气上冲？气聚则为火为热。

花椒:气顶着。

文君:火窜上去了。

民以石为天:是不是也需要往下引。

**师：其实就是气上来化火顶的，其实把这个火降下去就好了，对不对？**

华信:对。

**师：这就是中医的思路。**

饺子:老师，那这个时候是降气还是降火？还是两者都可。

**师：具体怎么做那是中医方法的问题，指导思想就是我前面说的，这个才是根本，将气是根本，降火是标。**

饺子:明白了。

**师：晚上亢奋的睡不着，明明很困，就是睡不了，是不是也是气在上？**

民以石为天:是。

**师：古人说，气有余就是火，所以气是根本还是火是根本？**

芝麻大:气是根本。

**师：今天你们感觉学到东西了吗？**

民以石为天:学到了。

**师：想不想知道如何降气？**

饺子:想。

無為:还想知道升气老师。

**师： Next day morning，Tomorrow morning**

無為:又是明天。

HanY&BinG:谢谢老师每句都是经典。

**师：这个确实，抛开纷繁的表象和各种名词，看本质，这也是太极思维，万物一太极，一物一太极，学会了阴阳消长，阴阳转换，阴阳调和，平常你那些小病啊，自己都能处理。**

饺子:这也是我所追求的。

**师：太极，两仪四象八卦，阴阳五行，都是在研究势态，能量的转归，这又可以归结到气，万物气化，气生万物，气生万法，完，明天见。**

 **See you tomorrow，你们可以看我两本书，中医基础和中医漫谈，气学中医系列丛书。**

红太阳:懂中药了就是中医把药价格抬成天价让老百姓吃不起，也是没有办法的，治疗不起。

**大千:吃不起药的就学得明导引和推拿，不是中医是商家，你知道中药材翻番涨了几倍了吗？记住最后挣钱的都是商家，不是大夫。再说对于看西医中医还是九牛一毛，你看看哪个中医让你卖房子看病了？西医比比皆是**

红太阳:知道了，有道理，谢谢老师。