**目录**

**[1.大千老师讲课的发心 1](#_Toc31234)**

**[2.现在的西医和中医都弄不清为啥感冒发烧 2](#_Toc5520)**

**[3.为啥感冒会发烧及其典型的误治为何 3](#_Toc6389)**

**[4.自己是啥样就活成啥样，首先要能活起来才行 5](#_Toc24909)**

**[5.如何对治感冒发烧 6](#_Toc21149)**

**[6.形体有问题，根源在身体里面出了问题 8](#_Toc6611)**

# 20241002读书会-大千老师讲小儿感冒发烧问题

## 1.大千老师讲课的发心

**师：甲状腺的问题有空说说，这甲状腺的问题越来越多了。**

生：确实多，现在单位的体检都专门增加了一个甲类的检查。

**师：甲状腺的问题，跟情志关系非常密切，跟肝胆二经有关，肝胆跟情志关系非常密切，无论是少还是多，凡是情志不舒的，郁闷的，吵架，长期吵架，长期分居的，焦虑的，最后甲状腺都出问题。**

**老师写了一系列的书，只是为了传播传统文化，振兴我们，为我们的健康保驾护航，道理很简单，方法也很简单，就是不让说。为啥不让说呀？利益集团把持，西方的东西压着我们打，而且最后变成利益集团，跨国的医药巨头完全垄断了。现在医疗问题的矛盾极其尖锐，到了水火不容的地步。为什么呢？就两点，既要钱又要命，既治不好，又让你倾家荡产，我说的没错吧！**

**你们如果年轻的没有经历过这个，不知道，经历了就知道了，痛不欲生，去医院走走看看就知道了，人间地狱。一旦身体出了问题，没有出路，再有钱都没用，**

**“试问堆金等山岳，无常买得不来无”，这是《悟真篇》紫阳真人说的话，最大的无常是什么呢？就是身体，说走就走，最大的无常就是健康，就是身体，身体没了，前面的一变成零了，是不是所有东西都归零，就说到这儿了。**

**为了解决大家的一些问题，老师不得不出来说些话，因为很多问题都很简单，但是让西医都搞复杂了，而且很多都是站着进去躺着出来。为什么呢？脑子有问题，一是不站在老百姓一边了，站在钱里边了。第二个，他们本身就废物，他们的老祖宗是建立在解剖基础上的，是对死物进行解剖。我们是什么呢？我们是活物，完全不一样。你们要有点脑子，好好琢磨琢磨为什么？我管患者叫肉鸡，就是你们大脑平直，不具有独立思考能力，别觉得我说话难听，我感觉你们就是。**

## 2.现在的西医和中医都弄不清为啥感冒发烧

**师：昨天讲了鼻子的问题，一冷一热，鼻子就不得劲了，流鼻涕、鼻塞、打喷嚏。当穿的少的时候，打个喷嚏就知道着凉了，但很多人不在乎。我跟你们说啊，纯粹是年轻，只要一打喷嚏，马上要加衣服，不加衣服，马上鼻涕就出来了。如果再不注意，有可能就开始咳嗽和发烧了。**

**你们看，很多孩子养小宠物都养不活，知道为啥？不仅人要注意，所有小动物，活的都怕冷，都是去寒就温，所有人也都是这样。**

**无论是鼻子的问题，还是温度升高的问题，都跟冷有关。所以古代第一部临床著作叫《伤寒论》，什么叫伤寒呢？伤于寒的论著，伤于寒导致温度上升的论著，叫做《伤寒论》。**

**但是西医到现在没发现这个问题，一直说是一堆菌导致我们温度上升，出现咳嗽。实际到现在都没有发现，咱们老祖宗说了五千年了，就是着寒。你们想一想，你们每一次温度上升，是不是都跟遇寒有关，我说的没毛病啊，你们想一想。**

**我跟你们说，这就是真相，为啥我一定要出来说，我不出来说，没人说，现在西医，包括我们中医那些学院派的也是糊涂，因为到明清有一个温病派，就否定了人是因为着寒得的外感，说是风热。你们觉得，吹了热，会温度上升吗？会感冒发烧吗？琢磨琢磨，哎呀，我热着了，都是热着了之后突然遇冷，才会温度上升。**

**有人说夏天那么热，怎么我还会呢？进空调房进的，晚上着凉，后半夜没盖被子着凉。**

**这明清叫做温明派，温明派的代表人物是谁呀？吴塘，又叫吴鞠通，他现在在学院里面的地位已经跟张仲景并驾齐驱了，实际他们俩是云泥之别，他们的高度就差这么多，一个小学生，一个博士后，最后他们俩现在居然分不清谁高谁低，都放在同等的地位，所以才导致现在中医也治不了这玩意了。**

## 3.为啥感冒会发烧及其典型的误治为何

**师：实际上，告诉你们孩子，如果学中医的千万不要去学温病派，一定要学伤寒派，只有伤寒派掌握了温度上升的奥门，就是受寒导致毛窍紧闭，体内的热量无从宣泄，从而温度上升。屋子里有个大炉子，门窗突然全部要关闭了，这温度就上来了。一旦突然温度上升，你摸摸身上有汗吗？额头有汗吗？都没汗，甚至初期还会手脚冰凉，我说的没错吧。突然上来了三十八度，三十九度，四十度，身体滚烫，但是发现没汗。**

**这时候西医就上来了，都三十九、四十度了，这脑子还不得烧坏了呀，需要赶紧降低温度。西医怎么降低温度？赶紧放冰块，额头放冰块、腋下夹冰块、肚子上抹冰块，这叫物理降温。**

**本身是因寒导致皮肤毛窍紧闭，里面的热出不来，再给放冰块，是加重了还是减轻了，是帮忙还是帮倒忙？这导致毛窍更加紧闭，那么这时候会导致一系列的坏病和误治，坏了之后转成很多毛病，这个咱们有机会再讲啊！**

**为什么很多小孩挂水之后，即便孩子好了，但会发现孩子的体质下来了，毛病增多了，不爱吃东西，大便异常了，五脏六腑开始出毛病了。为什么那么多孩子得绝症？我就不举例子说了，上下左右前后全都出毛病，这就是最开始，小儿两三岁、四五岁，错误的处理办法，导致外邪内侵进去了，钻小孩身体，体质明显下降，不爱吃东西，大便异常，腹胀怕冷。这叫做由表及里，寒邪入侵，一堆毛病就都来了，即便不要命，也扒层皮，一生带着这毛病。比如哮喘，一辈子带着，每年都犯，这是上边、中间、下边都有毛病。回忆你小时候是不是整过几次这个，身体素质就下来。**

生：年轻的时候，有一年整了几次，身体立马就下来了。

**师：那肯定啊，然后再一大堆消杀的东西，不断去消炎，导致正邪一起杀，没有识别度，下去之后就像灌了泡凉水一样，挂水往身体里打，一天三瓶五瓶，凉巴巴的都打到身体里，那都是异物，不经过食道消化的，肠胃消化吸收利用的都叫异物，直接就进去了，给你一顿搅和，这个东西都不要上，有非常大的反作用。西医特别爱消炎。这个东西叫罄竹难书，简直是人神共愤，完全走在错误的道路上不回头，完全跟老百姓的健康对立起来，走到反面。这个不仅现在我们局部的问题，是全球人类的悲哀，是全球文明的悲哀，是目前低等医学控制我们的悲哀。**

## 4.自己是啥样就活成啥样，首先要能活起来才行

**师：我跟你们说，你们就听道理，你觉得有道理就听，不要听个人。人有语言，能够使用动工具，长脑子会思维会反省，会问我是干啥的，我要干啥去？我来自哪儿？只有人才会思考，会不断发问。**

**那霍金不是干了一件事吗？他给未来人写了一封信，告诉我要在哪儿去举行一个交流会。那天我等你们给未来人说，结果那天未来人一个没有来。**

**关于外星的事，有机会给你们讲讲，实际美国军方，美国政府已经跟他们建立联系很多年了，五十一区之类的，埃萨塔档案，你们网上不都看了吗？盗窃事件，罗斯威尔坠毁，世界太大了，你们不知道的事情太多了。老师思维比较发散，反正我感觉我讲的是我想讲的，我不知道是不是你们想听的。**

**生命科学、世界观、人生观，我感觉是最重要。一个人的灵魂需要重塑，需要升华，必须认识自己的生命，认识世界是怎么回事，宇宙是怎么回事，我是怎么回事，我如何面对大家，如何在社会上定位自己。现在有很多人设，我特别不爱听人设这个词，什么人设，做好自己就可以了，天天人设，你是总经理人设，还是企业老板人设，还是科学家人设，一定给自己贴个标签，我觉得大可不必，做好自己，找好自己的位置，好好活一生，这才是最关键的。**

**做回自己，你是个青蛙，就高兴的呱呱，是个狗，就要痛快的汪汪，是喵星人，就做温顺的小猫，我觉得就可以了。首先要做到这个，而不能委屈自己，人要活得真实，活得真诚，活得洒脱。首先能活起来再谈别的，连活都活不起来，整天苦大仇深、愁眉苦脸、眉头紧锁、怨声载道、唉声叹气的，都活不起来，这人设有什么用。可能身体马上都出了问题了，健康都出了问题了。健康分心理健康和生理健康，这二者是密切相关、相辅相成的，我们叫做身心同建叫做身心一元，身心不二，身和心是一体的，互相影响的。你们可以通过心灵的健康达到肉体的健康，也可以通过肉体的健康去影响心理的健康。**

**先别说方法，我先给你们讲明白道理，道理通了，其他的都是水到渠成，如果等不及了，就想知道方法，那就出去吧，连道理都不想明白，那就任人宰割。我是授人以渔，不是授人以鱼，我给你鱼，不如给你一个渔网，给你一个渔具，我不厌其烦，满嘴跑火车，为了啥呀？就是授人以鱼，不如授人以渔。**

## 5.如何对治感冒发烧

**师：那么如何去对治温度上升呢？实际很简单，《伤寒论》上讲的非常清楚，汗吐下三个方法，最常用的就是汗。什么意思啊？就是鼓舞体内正气使之向外膨胀来产生冲破，毛窍产生汗液，从而达到解表的作用，解除体表被闭塞的危机，让体表的每一个毛窍小窗户都打开，里面的热气就散出来了。同时，包绕裹束体表的寒邪也就瓦解了，这个瓦解不是一蹴而就的，是分阶段瓦解的，轻的一下就瓦解了，重的分一二三步瓦解掉。**

**《伤寒论》前半部分主要在研究各种形式、各种状态下如何达到解表散邪的作用，也叫解表祛寒。这个东西只要一解，立马身凉脉合，身凉就凉快了、舒服了，脉合，脉正常了。**

**我们知道了原理了，又知道了治法，接着具体的方法是不是很简单？我就跟你们说一个原先我的一个特别有意思的吃法。喝姜糖水，加花椒、加葱白、加胡椒、加酒，黄酒、葡萄酒、白酒都可以，加桂皮、加八角都行，加任何香料都行，只要芳香能够让你发汗的，甚至加槟榔都可以，能发汗的都可以。喝一碗热面汤，来一碗康师傅红烧牛肉面都行，一会儿一出汗，大鼻涕哗哗一流，再来几个喷嚏，就好了。来一碗酸辣粉、麻辣烫。**

**很多人觉得可笑，这什么玩意儿？你这是方法吗？我跟你们说，大道至简，方向对了，全是方法，方向错了，都是要你的命。韭菜不行，没有辣味，没有发汗的劲，凡是能发汗的都行。**

**西医的那个出汗比较峻烈，并不是说只要发，“哎呀，我出汗了，为什么还降不下来？”方法不对。最后还要涉及到具体方法，只是告诉你一个大概的方向，具体方法落实到每个人那是要传承的。**

**如果我一天就告诉你了，你就行了，那咱还学啥呀，还读什么四年本科，本硕连读，没必要了。用被子捂，行，打一顿都行啊，一哭一出汗一挣扎，好了，推拿也行，**

生：能出汗，激发阳气。

**师：刮后背，刮肩膀，掐脑门，揪耳朵，拉腿，方法多了。我做了一个讲座——“光辉灿烂的伤寒论，将感冒发烧踩在脚下”，那个东西太好了，你们有机会看那课件,那是在广州讲的，在成都还来了一个面相。**

## 6.形体有问题，根源在身体里面出了问题

**师：关于脊柱侧弯，我就提两点。如果说是青春期发育之前的，还算好调，一旦定型了，就很难调了，因为骨架长成了，在骨架未长成前，是好调的，小苗长没定型，长一长就定型了，苗已经定型了，就难调了。**

**你不要调那个弯，调不动。为什么会弯？因为肚子里有东西拽着使之弯，天生的不会有弯。包括高低肩，也都是有东西拽着才导致的。中医有一句话叫做有诸内必行诸外，行诸外者必求之于内，内外是一体的，互相联动的。你回家回不去，为啥呀？老婆把门关上了，是因为老婆在里面把门关，让你回不去，解决问题在哪儿，在你老婆这。你天天晚上出去，为什么呢？外边有一个勾你的，你都得解决这个问题，所有的事都是相连的，内外都是既相连又统一的。**

**不要简单的，我就调这个弯，调来调去，也调不动。像你老婆天天愁眉苦脸，你天天开导他，这有啥用。她为什么愁眉苦脸，有一个不着调的老公在外边，是不是把老公弄好了，她就眉开眼笑了。找根本原因。**