**20250106得生活3群师答疑梦与健康**

整理：紫水晶

**云博:**做了一个梦，左脚肿了，腿上大面积爆皮，吓死宝宝了。

**昔昔:**这是隐喻下焦绽放了吗？

**云博:**不清楚啊，挺希望老师能给解解梦，希望师老师能说说梦。

最近脚腕子好像是翻病，脚腕子疼，睡觉起来刚走路有点疼，一会就好了，坐久了也会这样。

**师:这还不简单，说明左侧下肢有问题。病证信息以梦的形式暴露出来。**

**云博:**老师说出来印象更加深刻。

**师:有时候你气脉压着，这种病症信息出不来，经脉通畅了，里边的信息可以表达出来，就容易在梦境中表现，对不对？**

云博:左侧一直是不太好，而且溃疡性结肠炎发作的时候左下腹会很疼，不过近两年没有了。

**师:看看，是不是？**

云博:这是向好发展了，欧耶！