**20250105得生活群师答疑二胶膏、奇家、静电**

整理：Sandy

桔子：你好，请问吃二胶膏需要看身体状况么？容易长痘的适合吃么？

**师：适合。**

桔子：是适合所有人么？

**师：有疏通能量的成分。这个老师能想不到？！应该是对于不想吃，疑神疑鬼的人不适合。**

桔子：吃二胶膏的时候，还能每天喝气血汤么？

**师：可以，利用冬天都补充补充能量吧。**

明月：请问老师，对干手麻和中指无名指疼得不入眠，身上还起诊痒的人有帮助改善吗？

**师：好好练得明健身。**

明月：老师，我是帮家人问的，她这种情况适合吃吗？我正在劝导当中。

**师：有病治病。它只是冬天的滋补品，立足于补精。冬天你不补精，你干啥呢？一年就这一回。黄帝内经说，冬不藏精，春必病温。人生在世，拼的就是生命能量，生命能量哪来？一靠补充，二靠运化。再说得直白一点，一靠吃，二靠玩！！！真理，吃得开心，玩得快乐，百病不生。吃不下，玩不了，百病丛生。想想在所有表面形式下，是不是这才是核心？**

虫虫脚: 二胶膏没吃过，但是养元汤吃了很精神。老师，二者有啥区别？

**师：养元汤一年四季养元气，二胶膏侧重于冬天补精。**

虫虫脚: 如果气血差可以一起吃吗？

**师：养元汤重用人参。二胶膏重用阿胶、鹿角胶，阴阳精气双补。**

真美: 月子病适合吃哪个？

**师：养元汤。**

安馨: 老师，会不会对我这样的人来讲太滋腻？

**师：有调化的药。**

叶子: 我想问一下，吃药店卖的那种阿胶，是不是也很好？之前买两盒一直放着。

**师：不好，就像你光吃盐行吗，没有调药化不开。**

宴迪: 老师，吃二胶膏的时候，奇风需不需要停下？

**师：可以减量或者停服。还有你们不要几种一起吃得很多，一天两袋三袋消化得了吗？食疗在于少量多次，持之以恒，搭配合理。**

宴迪: 好勒，谢谢老师。

生：老师，20来岁的年轻小伙，长期伏案工作的适合二胶膏吗？

**师：为啥不让他站起来健身呀？任何一种产品都有它的效果，但也有它的局限性，都不是万能的。为啥咱们的项目有健身、理疗、产品、游天下，就是综合帮助一个人。我只能说二胶膏适合几乎所有人，都有一定的补充精气的能力，但是对于具体病症，还是因人而异进行有针对性的治疗。**

（果园孩子自由玩耍视频）

**师：让孩子出来玩玩吧，阳光多好啊，咱们都是公益的，不要钱，就想让孩子快乐的跑跑，别再卷学习了，孩子都废了，下午还有。以后就是拼身体，忽视身体卷别的的都是大傻瓜，超级大傻瓜，无与伦比宇宙最大大傻瓜。**

米多：这才是孩子们应该拥有的周末。

月：出荨麻疹可以出去玩吗？

**师：打个喷嚏能出去玩吗？**

昔姐：以前都说荨麻疹不能见风，现在我知道了不出去玩才会导致荨麻疹。

**师：你说得太对了。**

月：推拿医生说要避风，今天太阳很好，孩子昨晚出得很多。我家是昨天外面玩着脸上开始出，后来全身零散出。出了褪，褪了出，今天白天没啥出了，幼儿园小朋友。

春春：出到肌表都是好事，往外排。

昔姐：老师，谈谈静电吧！今年冬天静电频发，电流还挺大，见面握手都是导电式，打得啪啪响还挺疼。

**师：经络不通啊。所以电荷积累的多，就会噼噼啪啪。你看老师，身上何静电之有？**

昔姐：羡慕老师一分钟，天天感叹我咋这么堵啊！跟衣服材质也有关吧老师？

**师：有关也无关。你看老师穿啥衣服都没有静电。**

昔姐：老师，再问个问题，喝了奇真奇壮壮后口渴口干得厉害，是中焦淤堵的翻病吗？需不需要减量？

**师：谁呀？**

昔姐：我儿子，脾胃不好，极瘦。

**师：这个暂时性的问题不用管，多锻炼，自然就调开了。他多大？**

昔姐：24了。

**师：正是勇于社会实践的好时候，明年夏天过来当义工。**

昔姐：好啊，老师，我万分愿意！就是不知道他能做点啥。

**师：明天开春商量夏令营的事，咱们廊坊承办两届了，第3届要继续有所突破。**

（果园孩子滚轮胎、和小羊玩耍视频）

**师：下午孩子又玩滚轮胎了，太开心了，别卷孩子了，出来玩玩吧。让孩子认识小羊。**

阳光：老师，9岁男孩，活动起来会很累，滴汗的那种，可以吃点什么？脾胃不好，嘴周有时发青。

**师：奇壮壮，这个肯定是首选，没有之一。**

阳光: 哦，好哒喝了一周多了，那继续喝。

**师：如果孩子累，再加点奇真，没有不精神的。**

阳光: 好哒，老师，再加这个。然后继续运动，运动开了，就会好多了，是吧？

**师：这就对啦。**

稳稳: 我给娃说等他们长大了自己去建一个老师那样的果园。

**师：这个娃有出息，年轻人一定要有梦想，一定要去追求。**

海尔妈妈: 老师，我姐夫肾上长了个肿瘤，刚开过刀。吃哪个产品更合适？他现在走点路就累。

**师：腿肿吗？**

海尔妈妈: 没听他说腿肿。

**师：那就好，先吃奇真看看呗，或者吃奇风。**

海尔妈妈: 之前一点点，后来没放心上，结果今年体检才发现一下子大了好多。医生让切了，活检结果还不太好，说容易复发。西医现在让他吃靶向药。

**师：无能为力，不管，得了肿瘤的都不是咱的菜了。**