**20241104得生活群师答疑**

整理：Sandy

涵妈:小孩总是啃指甲，怎么办？

**师：肝不调。今天讲课说了。**

**20241117得生活群师批生吞黑豆**

整理：Sandy

朴道： [视频号] 谢发岳的老年说的动态

坐看云起: 太夸大其词了，要是真读了那么多经典医书，不要说3000遍，就算读上30遍吧，发明个生吞黑豆法补肾，这就说明他的书只是过目了一下，根本就没读懂。这些台湾人啊，果然擅长营销，只可惜大话说得太离谱，推出的这个补肾法也太离谱，就露馅了。

大了个刀: 五行模型指导看病用药的典型误区! https://dmjs.info/m/dv\_topic/view.asp?id=2889193&k=%BA%DA%B6%B9&t=1731845232看看老师讲的这个。

**师：生吞黑豆，太搞笑了吧。五脏之间是流动的，单独补某脏都不可取，也补不了。**