**20241121微信1群火箭班带操、喝奇壮壮鼻梁由青变白反馈**

**师:今天火箭班带操怎么样？**

大可:非常好，出痰了。

程佳圣:后脖颈热乎，脑袋嗡嗡的。

凌子:太好了，全身到末梢都是热的

风向标设计昔昔姐:又学到拉风箱新招了

**师:好好跟，必然收获大，在得明环境里长期熏陶。**

程佳圣:感觉有种气从下向上，一波一波荡漾开来的感觉。

**师:好感觉。**

晴:奇壮壮真不错，我家娃的青，鼻梁喝了一个星期好太多了，今天突然发现鼻梁变白了。

**师:是吧！那太好了。**

晴:今天突然发现鼻梁变白了，太惊喜了，还想着怎么也的喝完一盒才有效果，结果喝了一个星期今天就发现了。