**20241111得生活3群师说明火与健康**

整理：紫水晶

**师：焖炉烤羊肉啦！冬天进补，来年打虎。现在禁用明火，是文明的倒退，带来更多的不健康，现在人类开始畏惧明火，问你们什么东西怕火？**

云扬：鬼

**师：人类文明的标志就是学会了用火，普罗米修斯、中国的有燧氏，当冬在的夜晚点起一堆篝火，不仅是心灵的寄托还是健康的保证，一个火堆产生的强大的红外线背景辐射对人身体极其有益，穿透人的身体，去除身上的污秽和阴邪，之前家家有火炉，它就像房屋的心脏给整个屋子的人提供强大的生命能量，现在……**

云扬：完了，吃过老师烤的羊肉觉得其他做法的肉都不好吃了。

**师：是吧，烤肉的关键要焖火，同时烤肉一定要大块，而且一次成，中间不能开膛，这才是关键。**