**20241019大千老师讲斑的问题**

**师：今天讲面上的斑，关于这个话题，女性同志们是非常焦虑的啊。因为现在长斑的人越来越多，原先我们父辈几乎都没有，幸福的劳动人民每天不停的劳碌的，被管在厂里的，他没有别的想法的人，没有别的想法的人思想简单，单纯的体力劳动者，很少有斑。**

**随着时代大潮的滚滚向前和商品社会高度发达，我们的生活压力、学业压力、家庭压力越来越大，而我们的运动时间却越来越少，我们活动的机会越来越少，我们大多数人都在室内、办公室，而户外活动的时间越来越少。**

**我记得年轻的时候，我上班一天到晚见不着太阳，偶尔中午吃饭也在地下吃，吃完饭，稍有机会很多人直接就回写字楼了，往那一坐，趴会儿，睡会儿，有的在那打游戏，有个别的出去到小区里面走一走，那一出去，哎呀，太刺眼了，你们有没有？像吸血鬼一样，不能见阳光，太刺眼了，因为你这一天都在屋里荧光灯照射着，但是荧光灯和外面的太阳是没法比的，出去刺眼难受。是很明媚，但是感觉很刺眼，你们现在有没有是这样的？都是这样。**

**我们现在从事轻体的劳动的都少，就别说重体劳动了，我们的活动空间越来越小。随着所有人都聚在城市，城市化嘛，广大农村没人啊，广阔天地没人，我们都集中在狭小的空间。晚上被拘在高层，白天还是拘在写字楼的高层，甚至地下室，那个保安往那小岗楼里一放，往那一放就不动了，往那工位上一坐能坐一天，就这样坐着，也是一个转椅，这样转着，电脑一支着，敲着，我的原先的工作就这个，只有上厕所和倒水的时候离开这个工位，其他时间都在这工位，一坐八个小时，晚上加班，加班干啥？在打游戏。年复一年，日复一日，搞得我们的颈腰椎等等都不好。**

**同时女性同志们，你会发现脸上的斑蹭蹭的长，这个斑最开始从哪长的啊？就这。然后开始蔓延到这，这叫蝴蝶斑。然后你们就开始用各种化妆品，而且特别怕出去让太阳晒，这个叫晒斑，一晒更明显。一是怕黑；二怕被晒出斑。所以你们就畏惧太阳，我们的一切，包括地球都是太阳给的，从古至今就不怕太阳，为什么现在怕太阳。有说紫外线的，有说臭氧的，导致我们是不敢晒太阳，晒完了之后得皮肤癌，都是晒的结果，其实都不是。**

**我们作为动物天生就能接触阳光，你越不接受阳光，你身体越差，所有的植物都得吸收，都得光合作用，我们人也是需要阳光的，那怎么都那么怕呀？他怕长晒斑，那农民伯伯在地里天天干活，他有晒斑吗？都没有。**

**那我们女士怎么长这么多？为什么男的不怎么长？说白了就是男的刚，女的柔，男的宁可站着生，站着死，绝不跪着生。女的不是啊，哪家有钱去哪家，这是刻在基因里的，女人跟你交往，总想索取点什么？他需要找一个很强的，所有动物雌性都是这样，他需要找到一个很强大的人保护他，就找保护者。男人就是掠夺女性，这词也不能说，就是雄性出去掠夺雌性。这是刻在所有动物的基因里面的，所有雌性都要找到最强壮的雄性保护自己。比较哪个强啊，女人就是慕强。**

**文明它只是不断的给你包装，但是你刻在骨子的东西是变不了的。现实当中不能强，只能自己被迫强，然后自己高兴吗？不高兴，不乐意，我想这样吗？我也不想这样啊。那我只能是女的顶起半边天，那实际就是女性本意吗？不是啊！**

**就像一群鱼一样，一条雄性死掉之后啊，这鱼全是雌性，它就会有一条比较强壮的雌性它就变性，变成雄鱼。这女的一样的，男的都变成废物了，女的慢慢就变成女强人了，我对女的没有任何偏见。我只是从这个阴阳和动物的本性的角度去，不然的话为什么要分男和女啊，那没必要啊，都是中性人就完了。**

**女的弱，就容易淤堵，男的相对来说强就不容易淤堵。他一旦淤堵他就完蛋了，所以说男性的皮肤病要远远低于女性，所以说女的容易瘀住，这就开始色素沉着，这就是斑的来历。**

**你打多少腻子，你抹什么霜，都不好使，还有那些打腻了，抹霜的，里面都含铅、含汞，含参，它就是腐蚀你真皮层，还傻傻的去抹啊，抹完之后都是嫩红色，它就把你上面角质给你打掉了，你那个真皮就露出来了。**

**你们记住一点，你们长斑这个问题，不要在脸上打主意，现在不是有人皮面具嘛，其实你戴那个挺好，找一个明星的，脸型差不多的一戴，晚上回家偷偷的摘下来。白天一早就带上，一带上那男人分得出来吗？分不出来了。**

春春：大街上好多一样的，撞脸。

**师：那没办法，你可以高价定制限量版啊，你花小钱就撞衫、撞脸，你要花大价钱限量版，全球限量五款，你撞吗？不撞。肯定是这样的啊。你看现在你们身上还从上到下还有点真的吗？这鼻子是不是垫的？这眼袋是不是割的？这边是不是挑上去了，嘴唇嘟嘟唇，现在我越来越会看了，都是嘟嘟唇啊，现在我终于会看这个，女的嘟嘟唇是咋回事，原先我傻傻的分不清不知道。都是假的，别的我就不说了，那假的更多呀，医美大行其道之后啊，这基本就没有原装的了，从韩流开始。**

**我建议你们应该重视根本，根本在哪？好好学学中医，把里面调开，疏通开了，脸上就光彩，什么提亮暗沉的，有必要吗？你提的了吗？你卸了妆之后还是会暗，为什么？内里不行了，能量上不来就晦暗。**

**为什么这的斑越来越多，越生闷气，越有感情危机的，越守活寡的，不开心的，不痛快的，这两边蹭蹭的长。还有那些女老板啥的，事业还可以，情感不顺，你看她脸上，天天去美容，有用吗？最后拉来拉去一张死脸，死皮脸，皮笑肉不笑，有的一笑，那鼻子假体就掉下来了。**

**所以说你把那个钱往脸上砸，不如往里边整，里边调开调顺了，你这个脸就变得年轻漂亮大方。你看那些女明星一个个整成的，你觉得真实吗？都活在一张假脸里，与其那样，你不如戴个人皮面具得了，晚上摘下来，人皮面具高透气性，高仿真性、高活性。我估计未来十年这个东西一定大行其道。每个人都戴一张，你不戴这个出不了门，你根本就不敢正视自己，摘了之后，一看自己是个八带鱼。现在很多人不化妆的出不了门，他觉得我应该是这样的，化了妆之后才觉得自己漂亮，不化妆就觉得自己没法看，没法要了，男的也没法看她，哎呀，原来你长成这样了。**

**所以说已经不是一个斑的问题了，而是女性爱美的路上，在错误的路上在狂奔，身体，下层基础决定上层建筑，基础不行了，身体素质不行了，这里都不通了，脸上所有的变化都代表你里边下边的变化。**

**咱们也讲了，在天成象，在地成形，变化见矣，云从容，风从虎，圣人作而万物睹，所有东西它都是相关性，你这儿（脸上）就是这儿（内里）的问题，这儿（内里）整好了，这儿（脸上）就好了。全都是原装的，真实的，自己可控的，每一个肌肉自己能活动的。**

**所以我劝各位女性同胞们不仅是斑的问题，要想好整下边，很多人说大千老师你出个面霜吧，我为什么到现在不出面霜，我知道脸上的问题不要整脸。像植株花草树木一样，看到没有，是不是黄叶了。**

****

**师：这叶子抹点欧莱雅面霜能救吗？嫁接点眼睫毛能救吗？拉点皮，这黄叶能救吗？不能，为什么呢？没咋浇水？干枯了，气血干枯。来给我浇点水，原先放那儿没人理它？人老珠黄了。**

**你们女性同志也一样，你们脸整这有用吗？是不是得灌溉啊，经络通，气血足，濡养气血你就好。**

春春：最好的就是身体也好，人家也会化点妆。

**师：它起到锦上添花的作用。你有点残次，你稍微整一下是可以，但是你把它当成主要的手段，不注重身体自身的建设，你花几万，十几万，二十几万，也是徒劳。**

**一天讲点，每天不重样，你就知道你给自己打开了一扇全新的知识大门，老师说的有没有道理，在社会当中去实践。老师不仅是教健康，还是教一种生活方式，教一种哲学，一种生命观，那今天到此结束了。**