**20241018得生活3群师预告直播讲黑点**

整理：Sandy

（就是大千视频号的动态：人中有黑点的注意了）

**师： 昨天讲黑点比较火，今天晚上继续讲，还有很多人有异议，有很多人有疑问，其实这需要一些基础理论知识，在这个基础上才可以探讨，而不是听个乐，所以说对于想学习的人，我觉得你们要用心， 对于听乐的人，我会忽视。**

琳: 老师请赐教，脖子后面正中间有一个浅驼色的凸起的痣是哪出问题了？从小就有。

**师：督脉。**

张美娇: 昨天跟我朋友压马路，她最近很低落，没有什么具体的，就是纠结难过。感觉我们这代人，很多人是离生活很远的，吃饭外卖，老人给看孩子，家务可以有各种机器代替，也没有爱好，没有可以排解的方式，乌拉一下的时机和勇气都没有。

春夏: 刚刚带娃去乌拉了好几下。

张美娇: 我也是，带娃乌拉，我老公说哎呀…以前都是我自己带娃乌拉，我儿子说爸爸也得跟我们一起，成年人总觉得吵闹。

**师：当你感觉吵闹的时候，说明你经脉不通了，气血不足了，也就是对外的抗压能力不行了。**

白云朵: 老师，眼下面的泪痣能解决掉吗？

**师：可以，但是要有决心和毅力。**