**20241014得生活2群师答疑**

整理：Sandy

秀莲: 请问，下巴后缩，可以通过锻炼改善吗？

**师：可以，把胃经拉开**

大壮就是盐盐: 老师，请问狮子吼发音是什么呀，是“啊”么，还是“哇”呀

**师：跟操。**

颖熹: 请问老师脸部和后脑勺痒，发疹斑，是拉到哪条经脉呢？是要哪些动作好呢？

**师：前面胃，后面膀胱。**