**得明读书会讲女子生病的特点答疑**

主持：为什么会**女子重情感，男子偏于理智？**

春姐：把男人和女人比喻成一把伞来说，那伞杆就是男人，女子就是伞布，为什么说男人是伞杆？因为男子阳刚，屹立不倒的性格。为什么说女子是伞布？因为**女子性格特点就是柔软、敏感，能深能缩**。现在社会压力大好多女子又要顶男人又顶女人，这种情况下女人是比较不容易的，在原有担负的责任上比如生儿育女之外还要扛起半边天，又要能文也要能武，出得厅堂下得厨房，看似男女平等，实则女人要苦一点。

春姐：所以我觉得**女人要更学会爱自己**，爱自己的一种方式就是你要会活，充实自己，要知道自己想追求什么，首先要把自己的身体状态活好。女人容易得病的点就是在于郁上，容易得结节一类的病，气郁则成形。**要多出去跑跑，出去逛，吃喝玩乐，享受生活，千万不要窝在家里不出门，要学会爱自己，活出自我，积极向上！**