**20241009得生活3群师讲恶寒就是伤于寒和直播预告**

整理：Sandy

**师：现在人第一大问题就是身形不正，你看身体好的，性格稳定的，命运好的，一般身形都正，尤其是当官里的，当正头的，相对来说，个个都是中正挺拔。**

**（**[视频号] 梁腾霄主任：恶寒可不是因为感受到了寒气**）**

**师：他混淆概念。**

坐看云起：其实咱们医书上说的恶寒就是怕冷，感受到真正的寒气。他说的这个恶寒呢，就是阳气不通，阳气不能罩护你的体表，所以即使环境不冷，你也觉得冷，他说这个也叫恶寒。这个你只能说他怕风怕冷，表阳不通，但不能说恶寒。

**师：恶寒，这个词儿就是《伤寒论》中提出来的。视频里这人也在讲外感类疾病，但《伤寒论》明确提出来，恶寒就是伤于寒，就是表有邪，表有寒。**

坐看云起: 对呀，外感类的疾病造成表闭怕冷，叫恶寒，这是医书上这样定义的，感受了寒气，造成表闭而怕冷。而不是气血虚弱，经络不通造成的阳气不升。

**师：他这样一说，中暑、中湿、中燥都能恶寒了，这样就坏了。这个人是养阴派的，骨子里喜欢养阴，不喜欢扶阳，所以才有这一番论调。开的方子都是阴柔补气的方子，你看看他长的样儿，阳气不足，说话尖声尖气，眉眼不舒展，三角眼吊吊眉。讲话的时候动来动去，挠挠这儿，挠挠那儿，有多动症，一看阳气就没立起来。**

坐看云起: 看后脖子那一堆肉呢。这样胡乱篡改经典，简直是不可饶恕，所有的经典你都必须放在那个时代去看去读，你才知道他到底讲了些什么。

云扬: 越听越绕。

坐看云起: 没法说了，现在岳飞都不能算民族英雄了，因为他打的金朝，现在归属咱们中国了。照这样说起来，还有民族英雄吗？任何论断，都要放在当时的背景下。哪天日本被咱们统一了，难不成抗日英雄也不能提了？

**师：岳飞不是民族英雄，天理难容，要放在那个时代来看，那个时代的中国就是宋朝。不要以当今的版图来看，元朝灭宋，也是敌我矛盾，不是一家亲，都属于中国。宋朝被元朝灭了之后，我们是灭国，这点儿都看不出来。如果按他们的逻辑推，抗日战争如果日本取胜，日本是不是也是我们爹？关于什么是中国？必须放在历史阶段去讨论，而不能放到现在的版图上去讨论。**

坐看云起: @云扬 你看看现在的历史书，不提岳飞是民族英雄了，连秦桧都站起来了。古代缺衣少食，住处简陋，人非常容易受风受寒，为此而死亡，伤寒论就是在这个背景下写的，重点写的就是外感疾病，“恶寒”就是指的受外感寒邪以后而怕冷。视频里的这个人这样来解释，以为自己有多聪明的，不标新立异，就觉得自己不是专家了。

云扬：我就是好像看到说秦桧不是坏人了，没仔细看，这是什么人搞出来的。

坐看云起:当然是汉奸一派搞出来的，连基本的是非观都没有了。

**师：现代人的是非观颠倒黑白。**

李敏: 生活也颠倒了。

坐看云起: 当年鲁迅弃医从文，就是想拯救国人的灵魂，光拯救那个身体有个屁用。这灵魂是一代不如一代了。所以老师要开读书会，大家都好好听课吧。身体要想好，灵魂要先行。你的认知提不上去，你就没法产生本质的变化。还得处处给割韭菜，掉坑，赔了钱丢了命，还得感谢人家，来世继续当糊涂虫。

老师现在开设的课程有健身、无余理疗，还有中医。读书会、育儿之类的都是免费的公益内容。健身是王道，无余理疗是搭档，中医是帮助需要医疗的人站起来，想跑起来跳起来还要健身。让你明理加上实践，快速升华灵魂，提升认知，健康体魄。

ZMY：老师，我按揉左边手指每根的第三节、脚指每根任何指节、涌泉穴会胀痛至左肩背，比较疼痛的点胀痛至太阳穴及耳朵上方，是不是哪里出了问题？还能按揉吗？

**师：这个是咱无余理疗的范畴，凡是按身体任何部位，有明显的疼痛点，都说明那个地方堵了，然后根据疼痛的程度，所在经络的部位，也叫做皮部，来判断哪条经络堵了，严重程度如何。这个是咱们得明健身的好搭档无余推拿。你们有兴趣可以了解一下。**

墨兒：老师，请问身体皮肤遇热就红肿痒是什么原因？怎么调理？谢谢老师。

**师：有可能是身体里有郁热，要疏通出来。**

墨兒：我的体温底35.4～35.7之间。怕冷，冷了不舒服，身体僵硬。

**师：你的身体整体是阳气不通，所以个别地方有郁堵。**

**师：一会儿开播的时候给你们讲，我主要是讲道理，希望你们能够明白大道理。**

张美娇: 以前自学中医停在了经络那里，穴位太多了，以我现在的记忆力，感觉费劲，我想问问中医班需要背的东西多不，慢慢学也可以，担心自己给自己压力山大。

**师：先明白大气，真气，这些基本概念，中医不难学，是教你们中医的人就不会中医，是有人给你们带偏了，我教中医，你准保听得懂。**

太阳花： 孩子今年9岁，体质非常弱，有过敏性鼻炎，腺样体肥大。西医让我给孩子的扁桃体，腺样体都摘除，但我没有做，现在孩子有一个鼻孔不通气，我应该如何治疗？

**师：这些都好办，一会儿看我直播，我告诉你得明可以解决啥问题？怎么解决？你们可以学，这边也提供相应的课程和服务，也有产品，线上线下都可以，全国也都有网点。咱们是一家全国性的以健康为核心的团队。**

**首先关键是学习理念，学习先进的理念，中国优秀的传统文化，你只要认可了理念，我们才能真正帮助你，这个理念跟目前大环境的理念是有差异的，你们会有思想上的冲突和碰撞，只要过了这一关，就海阔天空了。你们可以找各地区的组长报名学习。目前京津冀诊所就廊坊有一个，同时可以提供线上服务看诊抓药。**

张美娇: 实践出真知，思想上要开放，接触了要以拥抱的态度，然后去实践出来效果，才能知行合一。

**师：对。**

游刃有余：线上抓药，得连视频看诊吗？

**师：对，连线视频。看诊，健身，推拿，康养，我们都提供。**