**20241009得生活群师讲痔疮拉血多做四扩**

整理：Sandy

生：老师好，九月初跟教练们系统锻炼一段时间，最近发现老是便血，大便也不硬。便血有一个多星期了。怎么回事，是什么原因引起的。目前没有什么不舒服的。如何处理？

**师：是鲜血还是黑血？**

生：鲜血 ，上小便肛门也会出鲜血。

**师：痔疮出血，多练四扩。**

云扬: 老师一说我又明白了，肺与大肠相表里。

知行合一： 建议医院做下肠镜。

云扬: 肠镜可不要随便做，没事都给整出事来。

曹社艳：+1，我经常出血的以前是混合痔疮。自己感觉身体没啥事情，已经不管了。过几天好了，然后痔疮确实越来越小了。经历多了，明理就不怕了。

**师：提肺开大肠。你说西医哪懂得这些道理？大肠开，痔疮去。多么简单的道理，西医他就永远弄不明白。现在中医让西医打压得奄奄一息。窝囊。**

**《黄帝内经》上讲，肺与大肠相表里，他们是连带互动关系。大肠有问题，比如说痔疮，结肠炎，直肠癌，都要通过调肺的办法去梳理，而不要仅仅解决大肠本身的问题。有些直肠癌结肠癌的，切了也无济于事，还会导致下焦的内环境进一步恶化。很多人肛门改道，俗称挂粪兜子，生不如死。**

游刃有余: 老师，肺在檀中上，锁骨下的位置吗？

**师：两乳之间。**