**20241002读书会-大千老师讲小儿感冒发烧问题**

**师：小孩鼻子的问题昨天说了，你赶紧看回放，这些日子每一集回放都保存了。**

**甲状腺的问题有空说说，这甲状腺的问题越来越多了，甲多甲少的问题都太多了。**

**（确实多，现在单位的体检都专门增加了一个甲类的检查）**

**师：甲状腺的问题，我跟你直接说，跟情志关系非常密切，跟肝胆二经，肝胆跟情志关系非常密切，无论是少还是多，凡是情志不舒的，郁闷的，吵架，长期吵架，长期分居的，焦虑的，最后这个甲都出问题。**

**因为咱们老师刚开直播没几天，有些敏感词，我也不知道哪些是，哪些不是，被关过两次，简单说一下，对照一下这个。**

**（替代词：**

**中医=我们，西医=他们， 中药=蛋汤，患者=肉鸡，经络=绳）**

**传播传统文化，振兴我们，老师写了一系列的书，老师只是为了传播传统文化，振兴我们，为我们的健康保驾护航，道理很简单，就是别人不让你说，道理很简单，方法也很简单，就是不让说，为啥不让说呀？利益集团把持，西学东渐，西方的东西压着我们打，而且最后变成利益集团，大财阀，法跨国的医药巨头，跨国的医药巨头完全垄断了，包括我们国内各大医院，不让说，但是我必须说，这关乎到老百姓的健康问题，现在你们也知道这方面的问题矛盾极其尖锐，到了水火不容的地步，为什么呢？就两点，既要钱又要命，既治不好，又让你倾家荡产，我说的没错吧！**

**你们如果年轻的没有经历过这个你不知道，你经历了就知道了痛不欲生，四个字，人间地狱，去医院走走看看就知道了，哪的人最多？大马路上都没人了，都到那儿集合去了，上天无路，下地无门，没有出路。一旦你身体出了问题，没有出路，再有钱都没用，**

**“试问堆金等山岳，无常买得不来无”，这是《悟真篇》紫阳真人说的话，最大的无常是什么呢？就是身体，说走就走，最大的无常就是健康，就是身体，身体没了，前面的一变成零了，是不是所有东西都归零，就说到这儿了。**

**老师就是传播这个的，我感觉很多来都是有问题的，如果有问题，《大千杂谈之中医漫谈》这本书你就不用看了。如果喜欢这方面文化的或者从事这方面的，一定要有一本这样的书。孩子问题就看《大千杂谈之得明育儿（一）（二）（三）》，可能我们马上出一本育儿合并本，里面什么都有，包罗万象，关于育儿的方面。还有妇女生了孩子，产后虚弱的，看《大千老师讲气学中医之产后风》这本书，老火了，已经十多年。还有想养生的，看《大千老师讲气学中医之日常养生》，如果头痛脑热，看《大千杂谈之常见病（一）》这本，如果对中医感兴趣的，《伤寒论》，《黄帝内经》上下。想从头开始学的，看《中医基础》。对传统文化感兴趣的，我强烈建议，喜马拉雅也有，你可以去听。《道德经》，喜欢研究玄学的看《周易之说卦传》，没开放的《周易》讲了很多很多，六十四卦都讲了，大概就这情况。老师十一之后可能有读书会，有兴趣的可以加。**

**那么为了解决大家一些问题，老师不得不出来说些话，因为很多问题都很简单，但是让他们（西医）都搞复杂了，而且很多都是站着进去躺着出来，为什么呢？脑子有问题，一是不站在老百姓一边了，站在钱里边了。第二个，他们本身就废物，他们的老祖宗是欧洲他们的老祖宗是建立在解剖基础上的，是对死物进行解剖，对**

**死物进行解剖，我们是什么呢？我们是活物，完全不一样。**

**你们要有点脑子，好好琢磨琢磨，为什么？我管患者叫肉鸡，就是你们大脑平直，不具有独立思考能力，你别觉得我说话难听，我感觉你们就是。为了你们不当肉鸡，摆脱命运。**

**昨天讲了鼻子的问题，也是冷暖不适，一冷一热，鼻子就不得劲了，流鼻涕，鼻塞，打喷嚏。当你穿的少的时候，你会发现打个喷嚏就知道你着凉了，很多人不在乎。**

**我跟你说啊，你纯粹是年轻，只要一打喷嚏，马上要加衣服，你不加衣服，马上流鼻涕就出来了。如果再不注意，有可能就开始咳嗽和发烧了。**

**你看很多孩子养小宠物都养不活，你知道为啥？不仅人要注意，所有小动物，活的它都怕冷，都是驱寒就温，驱寒，驱是逃离离开寒冷，就是接近温暖，所有人都是这样。**

**前一段时间是甘肃还是西安？那次冻死二十人，全球这一百年没死过那么多人，就山地马拉松，这事儿破记录了。他那崎岖的山路，他设计好马拉松那个路线，跑一个小山，当天天气突变下雨，气温低，而且主办方没有做好充分准备。**

（他就没想到冷会是这么严重）

**师：但感觉不对劲了，才派出人员去山上帮助这些运动选手，结果死二十四个，这一百多年马拉松全球没出现过这种事情，你说有意思吗？有个牧羊人救了好几十个，躲到牧羊人那个洞里，你说这不是滑天下之大敌吗？怎么一个马拉松那么多人看，最后居然选手能冻死啊，为啥呀？**

**就是说人抗寒能力是很差的，还有关在冷冻车里冻死的，温度稍微降一点，人就扛不住，年轻人扛一扛，稍微身体弱和上岁数的**

**，还有孩子都扛不住。所以说无论是鼻子的问题，还是温度升高的问题，都跟可促寒有关，冷有关，再说明确点跟冷有关。所以古代第一部临床著作叫《伤寒论》，什么叫伤寒呢？伤于寒的论著，伤于寒导致你温度上升的论著叫做《伤寒论》。**

**但是他们（西医）到现在没发现这个问题，一直说是蘑菇菌，一堆菌是导致我们温度上升，出现咳嗽鼻子。实际到现在都没有发现，咱们老祖宗说了五千年了这种事，就是着寒冷，你们想一想，你们每一次温度上升，是不是都有跟御寒有关，受凉史，我说的没毛病啊，你们想一想。**

**我跟你们说这就是真相，为啥我一定要出来说，我不出来说，没人说，包括现在他们（西医），包括我们（中医）那些学院派的也是糊涂，因为到了明清有一个温病派，他就否定了人是因为着寒得的，说是风热，风寒还风热，他说是风热，你觉得你的吹了热会温度上升吗？会感冒发烧吗？你们琢磨琢磨，哎呀，我热着了，都是热着了之后突然遇冷，你才会温度上升。**

**有人说夏天那么热，怎么我还会呢？你进医疗房进的，你进空调房进的，你晚上着凉，后半夜没盖被子着凉。**

**这明清叫做温明派，温明派的代表人物是谁呀？吴塘，又叫吴鞠通，他现在在学院里面的地位已经跟张仲景并驾齐驱了，这边是张，这边吴，一边伤寒派，一边是温病派，实际他们俩距离，张仲景，张机，河南南阳太守张仲景叫做医圣。我们古代有很多圣人，比如书圣王羲之，医圣张仲景。他们俩叫做云泥之别，云是什么呢？天上的云，泥是土地，他们的高度就差这么多，一个小学生，一个博士后，最后他们俩距现在居然分不清谁高谁低，都放在同等的地位，所以才导致现在中医也治不了这玩意了，被篡了，被谁篡了，就被吴塘吴鞠通那个小子篡了，一堆的徒子徒孙，他们叫做温病派，他们有一部理论著作叫做《温病条辨》，好像研究生来学的。你是研究温病？还是研究伤寒？已经这样。**

**实际上告诉你们孩子，如果学中医的千万不要去学瘟病，一定要学伤寒派，只有伤寒派掌握了温度上升的奥门，就是受寒导致你毛翘紧闭，体内的热量无从宣泄，从而温度上升。**

**屋子里有个大炉子，门窗突然全部要关闭了，这温度就上来了。你一旦突然温度上升，你摸摸身上有汗吗？额头有汗吗？都没汗，甚至初期还会手脚冰凉，我说的没错吧。你突然上来了三十八度，三十九度，四十度，身体滚烫，但是你发现没汗。**

**这时候西医就上来了，温度都三十九度了，四十度了，这脑子还不得烧坏了呀，赶紧需要降低温度，西医怎么降低温度？赶紧擦冰块，额头砸冰块，腋下夹冰块，肚子上抹冰块，这个叫物理降温。**

**本身你是因寒导致皮肤毛翘紧闭，里面的热出不来，你再给他擦冰块，你觉得是加重了还是减轻了，是帮忙还是帮倒忙？是不是迫害？导致毛翘更加紧闭，那么这时候会导致一系列的坏病，误治，就坏了，坏了之后转成很多毛病，这个咱们有机会再讲啊！**

**为什么很多小孩挂水之后，即便孩子好了，你会发现孩子的体质下来，毛病增多了，不爱吃东西，大变异常了，五脏六腑开始出毛病了，为什么那么多孩子绝症？我就不举例子说了，上下左右前后全都出毛病，这就是最开始，小儿三两三岁四五岁，错误的处理办法，导致外邪内侵进去了，一条条都钻进去了。**

**本来很简单的办法解决，一会儿给大家说办法，滋溜滋溜的钻到这儿，钻到这儿，钻到这儿，钻到这儿，哪都钻，钻小孩身体，没到毛病吧，体质明显下降，不爱吃东西，大便异常，腹胀怕冷。**

**仔细听啊，用脑子听，叫做由表及里寒邪入侵，一堆毛病就都来了，即便不要你命，也扒层皮，你一生带着这毛病，一生带着。**

**比如哮喘，一辈子带着，每年都犯，这是上边、中间、下边都有毛病。你回忆你小时候是不是整过几次这个，身体素质就下来。**

（年轻的时候有一年整了几次，身体立马就下来了。）

**师：那肯定啊，然后再一大堆消杀的东西，他讲消杀呀，他解除症状，缓解症状，它就会消炎，不断的去消炎，导致正邪一起杀。没有识别度，下去之后就像灌了泡凉水一样，挂水往身体里打，一天三瓶五瓶，凉巴巴的都打到身体里，那都是异物，它不经过你食道消化的，肠胃消化吸收利用的都叫异物，直接就叫做介入式直接进去了，给你一顿搅和，这个东西都不要上，有非常大的反作用。**

**西医特别爱用消炎，我跟你们说，你反着听反着做，你往往能得到好的结果。不我在这是胡白，我这么多年没研究别的，光研究这个。**

**这个东西叫罄竹难书，简直是人神共愤，完全走在错误的道路上不回头，完全跟老百姓的健康对立起来，走到反面，这个不仅是现在我们局部的问题，是全球人类的悲哀，是全球文明的悲哀，是目前低等医学控制我们的悲哀。**

**你经常来听老师讲，你就别开生面，醍醐灌顶，你另一个世界大门就向你打开。那教授专家、泰斗这些东西都不要信，大多数都已经被同化，被麻木，被腐蚀。一定听老师的，有可能以后别人污蔑我胡说八道，肯定有，一堆人身攻击。**

**我跟你们说，你们就听道理，你觉得有道理就听，不要听个人。人有语言，能够使用动工具，长脑子会思维会反省，他会问我是干啥的，我要干啥去？我来自哪儿？他会思考宇宙？只有人才会思考**

**宇宙，这个大宇宙只有人类吗？他会不断的要发问。**

**那霍金不是干了一件事吗？他给未来人写了一封信，告诉我要在哪儿去举行一个交流会。那天我等你们给未来人说，结果那天未来人一个没有来。**

**实际关于外星的事有机会给你们讲讲，实际美国军方，美国政府已经跟他们建立联系很多年了，五十一区类似，埃萨塔档案，你们网上不都看了吗？盗窃事件，罗斯威尔坠毁，世界太大了，你们不知道事情太多了。老师思维比较发散，反正我感觉我讲的是我想讲的，我不知道是不是你想听的。**

**生命科学、世界观、人生观，我感觉是最重要。一个人一个灵魂他需要重塑，需要升华，必须认识自己的生命，认识世界是怎么回事，宇宙是怎么回事，我是怎么回事，人又是社会当中的人呢？我如何面对大家，我如何在社会上定位自己，现在很多人设，我特别不爱听人设这个词，什么人设，你做好自己就可以了，天天人设，你是总经理人设，你还是企业老板人设，你还是科学家人设，一定给自己贴个标签，我觉得大可不必，做好自己，找好自己的位置，好好的活一生，这才是最关键的。**

**做回自己，你是个青蛙，你就高兴的呱呱，你是个狗，你就要痛快的汪汪，你是喵星人，你就做温顺的小猫，我觉得可以了。首先要做到这个，而不能委屈自己，人要活得真实，活得真诚，活得洒脱。首先你能活起来再谈别的，你连活都活不起来，整天苦大仇深、愁眉苦脸的、眉头紧锁的、怨声载道、唉声叹气的，那你说你都活不起来，这人设有什么用。你可能身体马上都出了问题了，健康都出了问题了，健康分心理健康和生理健康，这二者是密切相关的，相辅相成的。我们叫做身心同建，我们叫做这个身心一元，身心不二，身和心是一体的，互相影响的。你可以通过心灵的健康达到肉体健康，也可以通过肉体健康去影响心理健康。**

**你先别说方法，我先给你讲明白道理，道理通了，其他的都是水到渠成，如果你等不及了，别给我讲那么多，我就想知道方法，那你就出去吧，你连道理都不想明白，那你就任人宰割，我是授人渔，不是授人鱼，我给你鱼，不如给你一个渔网，给你一个渔具，我不厌其烦，满嘴跑火车为了啥呀？就是为了授人予鱼，不如授人予渔。**

**那么如何去对峙你温度上升呢？实际很简单，《伤寒论》上讲的非常清楚，汗吐下三个方法，最常用的就汗，什么意思啊？就是让你体内鼓舞正气，向外膨胀，产生冲破，毛翘产生汗印，从而达到解表的作用，解除体表被闭塞的危机，让你体表的每一个毛翘小窗户都打开，里面的热气就散出来了。同时包绕裹束你体表的寒邪也就瓦解了，这个瓦解不是一蹴而就的，是分阶段瓦解的，轻的一下就瓦解了，重的分一二三瓦解掉。**

**《伤寒论》前半部分主要在研究各种形式的，轻重，重各的经络，各种状态去对治如何达到解表散邪的作用，也叫解表祛寒的作用。这个东西只要一解，你的温度立马从九变成六，马上就变成六，而不是进入低温度。比如七，始终维持在七反反复复，不是那么回事，汗出而解，身凉脉合，身凉就凉快了、舒服了，脉合，摸的脉正常了。**

**我们知道了原理了，又知道了治法了，接着具体的方法是不是很简单？我就跟你们说一个原先我的一个特别有意思的吃法，特别有意思。昨天其实讲了，喝姜糖水，加花椒、加葱白、加胡椒、加酒，黄酒、葡萄酒、白酒都可以，加桂皮、加八角都行，加任何香料都行，只要芳香能够让你发汗的，能让你发汗的，甚至加槟榔都可以，能发汗的都可以。你喝一碗热面汤，来一碗康师傅红烧牛肉面都行，一会儿一出汗，大鼻涕哗哗一流，再来几个喷嚏好了。你来一碗酸辣粉、麻辣烫，很多人觉得可笑，你这什么玩意儿？你这是方法吗？**

**我跟你说，大道至简，方向对了，全是方法，方向错了，都是要你命的，方向错了，都是要你命的。韭菜不行，没有辣味，没有发汗的劲，凡是能发汗的都行，你掌握了这个道理。**

**西医那个出汗比较峻烈，并不是说你只要发，哎呀，我出汗了，为什么还降不下来？方法不对。最后还要涉及到具体方法，只是告诉你一个大概的方向，具体方法落实到每个人那是要传承的。**

**那学啥呀？如果我一天就告诉你了，你就行了，那咱还学啥呀，还读什么四年本科，本硕连读，没必要了，很多学中医都是硕博连读。用被捂行，打一顿都行啊，一哭一出汗一挣扎，好了，推拿也行，**

（能出汗，激发阳气)

**师：刮后背，刮肩膀，掐脑门，揪耳朵，拉腿，方法多了。我做了一个讲座”光辉灿烂的伤寒论，感冒发烧踩在脚下”那个东西太好了，你们有机会看那课件,那是在广州讲，在成都还来了一个面相。**

**明天接着讨论这个话题，这个话题太大了，太重要了。关于脊柱侧弯，我就提两点，如果说是青春期发育之前的还算好调，一旦定型了就很难调了，因为骨架长成了，在骨架未长成前，骨骺未长成前是好调的，小苗长没定型，长一长它慢慢就定型了，苗已经定型了，就难调了。**

**你不要调那个弯，你调不动，为什么会弯？是因为肚子里有东西拽着使之弯，天生的不会有弯。包括一肩高，也都是有东西拽着才导致的。比如说这个地方拽一个，他往这边是要拽着，他把这个肩拽下去了，你要调这儿，这儿调开了，这肩就上去了。**

**中医有一句话叫做有诸内必行诸外，那么行诸外者必求之于内，内外是一体的，互相联动的。你回家回不去，为啥呀？老婆把门关上了，是因为老婆在里面把门关，让你回不去，解决问题在哪儿，在你老婆这，你天天晚上出去，为什么呢？外边有一个勾你的，你都得解决这个问题，所有的事务都相连的，内外都是既相连又是统一的。**

**不要简单的，这个弯我就调这个弯，你调来调去，你也调不动。像你老婆天天愁眉苦脸，你天天开导他，这有啥用，她为什么愁眉苦脸，有一个不着调的老公在外边，是不是先把老公解决掉，他就眉开眼笑要，找根本原因。**

**咱们今天就到这了，明天不出意外，咱们继续聊这个的问题下。**