发了几个视频，反响比较强烈。大家可以再关注一下我的视频号，主要说孩子长个儿的问题和大肚子有没有关系，昨天也分析了，我感觉有密切的关系。虽然从西医的角度，都是一些普通的解释，那要排除了之后，还有很多孩子是不长个的，饮食也注意了，睡眠也注意了，很多都注意了，也不缺这个那个的，各种维生素也都不缺，但是孩子还是不长个，你就发现肚子大。大肚子大是怎么回事呢？尤其是现在很多家长，你会发现这是一个普遍现象，绝对不是因为缺乏这些原因导致的。现在打生长素，打也白扯，甚至还起反作用，你怎么查也查不出原因，也不知道什么原因，然后还要打生长素，还会有一系列的不好的作用。你们会发现这样的孩子有两个重要的特征，你们回去就看，凡是担心孩子不长，或者现在已经不长了，你看看他肚子是不是大，好多都是大。虽然没有非洲小孩那么大，你一摸那个肚子也是个小球，不正常，孩子他这小小年纪怎么肚子这么大呀。有的肚脐儿还凸出来。你看咱们的视频，这孩子也是过来调养的，他就是这么回事，上边没劲儿，肚子很大，这孩子多大了，九岁了，长这么高，应该是班里倒数第一了，过来也就是解决这个问题。还有就有人说，哎呀，肚子不大，也不长个儿。今天我又发了一个视频，你们可以看一下，很多啊，他虽然肚子没大，你让孩子床上躺床上，你摸肚脐的周围和上腹部，有很多孩子拒按。什么叫拒按呢？疼，不让你碰，或者痒。你让孩子挺一挺，你往下一压就知道了，全都是硬条索，尤其是肚脐上边，上脘，脐周都是硬条索。伴随着，孩子吃东西不好，拉屎不好，肚子胀。把孩子放平了，拍小肚子，砰砰响。正常的是微微有一点声音，
他那个敲的，有种鼓的声音，“砰砰砰”。还有一种，它里头条索硬块多的话，你敲的时候它没有声音，“啪啪”，没有回响，按理说应该有微微的回响。轻微的“嘭嘭嘭”是对的，如果像鼓声“砰砰砰”，这就坏了，说明里面胀气太大。如果是“啪啪”的声音说明什么呢？说明堵得厉害，里面都连上了，粘住了，连上了。

咱们是读书会，让大家以健康为核心明白道理，健康不求人。《大千杂谈之中医漫谈》，咱们有电子版，你直接关注视频号内容，找联系人，你可以免费下载电子版，想购买纸质版的也可以。主要里面都是关于中医漫谈嘛，都是中医方面的，非常实用，尤其对于中医爱好者，我们不针对单纯的患者。患者如果你不想从道理上明白，你不需要这本书，你直接加微联系，有解决办法就行。十一之后我们可能会有申请加入读书会的活动。

那么当你确信，无论是你孩子长不长个的问题，吃的不行，排的不行，肚子砰砰响，都可以去有效的解决。那么你们为什么要看书，因为它是我们的一个普及工作，你基本的概念都没有，那怎么跟你说呢？不好说，不是一堂课可以说清楚，所以特别希望你们先看书，先扫盲，之后我说起来就特别简单了。

咱们有一个概念，叫喷泉理论。什么叫喷泉理论呢？把人比作一颗树，生命之树，他的能量要从下边往上喷，小腹是能量汇聚的地方，也是人的根，底气，元气，有气海。这个地方是人的底气所在，尤其小孩发育的时候，这个地方气要足，足才能从这儿往上喷，小孩才能长起来。如果把人比作一颗树，或者比作一个喷泉，小腹是根，喷眼在这儿，他往上喷，要经过中焦这儿，这大肚子的地方，然后从心肺喷出，这个人才能顺利的长起来，才能健康，这个是关键的地方，大家一定要注意。所以说你孩子要不长的话呀，你就从三方面解决。下边是否虚和压住了，他喷不上来，你这孩子就没法生长，他喷起来之后，中间遇到阻力，肠胃的地方，他也不长，把这地方阻力干掉，上边如果压抑了，它还不长。三个阶段，三个部位。就像喷泉一样，喷嘴给堵上了，你能喷吗？一喷手，压住了，也喷不上，他要散的时候，你给他压住了，还喷吗？所以说，咱们解决的办法也很简单，就立足于这三方面去着手解决。西医只是从物质层面主要去论述，小孩缺这个那个一堆的，他也解决不了，他只能打生长素，这东西不解决问题。咱们也可以说是气血循环出了问题，天地人三才嘛，中间有堵塞和不调的地方，有压住的地方，不仅是缺乏这那的。很多人，哎呀，不长，就赶紧的补钙啥的，那有用吗？屁用都没有，而且容易导致你骨刺增生，它堆积沉淀。现在补钙好像还没那么热了，但是打生长素就来了，这个东西更要命啊，这东西都怎么毁孩子，昨天都说了。中医从哪方面解决，就从气血循环解决，从刚才我说的能量喷泉来解决，把下边打开，让你的能量释放出来，到中间能够顺利的通上去，心肺能够张开，人就是小苗嘛，蹭蹭的开始拔节就起来了，这个是关键。具体怎么操作呢？咱们下边底气不足的，发育迟缓早产儿等等一系列的，我就先不说了，这个比较复杂。咱就说中间肚子大的，把肚子大的先说清楚。这个特别普遍，我估计得占百分之三四十，甚至更多。这个怎么做？其实做法有很多，比如咱们最常用的可以喝中药，给你中间疏通开，马上就消掉，整个它一顺了，气儿一上来，上边也有劲儿了，肚子也下去了。那么今天在这儿，我可以教大家一个小妙招，就是要疏通我们的肠胃经络。经络是外边走四肢，里面通脏腑的，肚子大跟肠胃有关，那么就疏通肠胃经络。肠胃经络上面有很多穴位，我们揉按这些穴位，它就会通过经络刺激你的肠胃，加速它的蠕动和排，那么肚子就慢慢的消下去了，关键要坚持，你要信我，你就坚持做。可以带你们看看理疗室，让你们看看我们这个院儿，看看环境，咱们就专门做这个的。你手一放上，孩子就会有感觉。咱们不废话，直接告诉你方法。要不说中医特别神奇，西医打压我们，导致我现在说话都没法说呀，为什么打压，就利益俩字嘛，中医给看好了，他没法赚钱了。咱们可能是二十块钱看好了，他得两万，甚至十万他都看不好，不然他上哪收钱去？这打压很厉害，不仅是个别一小撮了，而是有国际背景的去针对中医进行打压。

下面咱直接上干货。大家知道肠胃经络，有一条手阳阴大肠经，从食指外侧出其端，一直到合谷，沿着往上走，络到肠胃。其中有一个穴，合谷穴，它不在大指和食指中间，而是偏向食指，陷者之中，很多人揉这个地方就是错的，他要偏一点，往这边来一点。我们有一招特别独特，叫做什么呢？叫做按穴诊病，这是咱们相法触诊当中的一个绝招，按穴就行。如果你们小孩在身边，可以跟我一起做一下。按住合谷穴，你拿大指按压，缓缓揉动，你去体会他下边有没有结，缓慢下压用力，你看小孩他疼不疼。你旁边要没有小孩，你就按自己，一般这个地方都会酸胀和疼，严重的这个地方会有明显的隆起，尤其男的胖点的很严重啊，这就说明啥呀，肠胃堵了。有没有酸胀疼的，使劲下压，你看看疼不疼，揉按的时候，你会感觉有的会有硬块儿，颗粒感，鼓包，有筋，条索，它都会有，拨动了这根筋，有时候可以离开这个圆心，往上游，下游，左边，右边，你去揉按，看看他哪个地方有异常点，疼，麻，酸得厉害的。咱们这套东西，就特别直观，你什么指标这个那的都不用，你就双手去试一试它，你就知道他那有没有毛病。这就是咱们的无余相法，非常厉害，你就不需要这个大夫告诉你，你有没有毛病，你自己就知道你有没有问题，这个东西可以自检，也可以检测他人，中医的检查。我跟你说这个男左女右对吗？错。很多人说男左女右，左升右降，左边为肝右边为肺，我跟你说是错的。我告诉你对的是什么？我直接就说，我这人说话比较直接，干净利索，对就是对，错就是错，知道就知道，不知道就不知道。左边代表你左半身，右边代表你右半身，就这么简单。你们可以试，你左边疼得厉害，说明你左腹问题大，右边疼着厉害，说明你右腹问题大。尤其是在你发作的时候，你去揉按，哪边疼，就使劲按哪边的合谷，直到按出汗，你发现好了，不疼了，瞬间见效。救护车乌拉乌拉过来，你这边已经缓解了。很多人疼的冒汗，地下打滚，必须叫救护车了才行，我跟你说不用，你直接听我的，肚子这儿的问题，你就按合谷，给他按疼，按脑门子出汗。比如孩子疼了，那怎么办啊？你抓住别放，来几下，他一叫一哭，妈妈再问，还疼吗？
孩子摇摇头，不疼了。这就是中医的神奇，这不是大千老师发明的，这是咱们传承了五千年留下来的。西医问为什么？不科学。这东西都好了，还什么科学不科学的。科学能当饭吃吗？能解决问题吗？成了科学魔了，魔怔了，还在那儿科学不科学呢。实践是检验真理的唯一标准啊，大量的实践在我这全都过了，几千年了，咱们都这样过来的呀，怎么就不不科学了。解剖出来的，科学吗？那人都死了，这科学吗？人是活的呀，这东西是跟活人打交道，不是跟死人打交道，对不对？谁科学，谁不科学啊？大家明白了吗？就这一招，一招鲜吃遍天。关于具体按的手法和取得效果，刚才我大概跟你们说了，其实这个手法是从气的角度去调节，包括针法。你可以看老师的《大千老师之经络揭秘》《气学中医》，都是从气机的角度来讲，因为咱们传承五千年的都是从气的角度理论。中医为什么比西医强呢，强太多，就是中医的思维是高维思维，不是低级思维，不是物质思维和死的思维，西医只认为是要么缺乏物质层面的东西，要么这个多余，而中医不是啊，中医是调整个的气态，肚子的气态什么样的，腹部气态什么样的，心肺的气态什么样的，调这个气态，明白了吗？这才是关键，这样我们才能把活的整的更加活跃，更好。中医不是啊，把活的变成死的，完蛋了，这就是现代文明的悲哀。不仅是个案，这是文明的悲哀。就物质文明对我们带来的伤害。《黄帝内经》说过一句话，“相气不微，不知是非”。相就是照相的相，
什么是微呀，明察秋毫，仔细，就是你不知道里面，“属意勿去，乃知新故”，就说你盯住了，然后就出神入化了，“乃知新故”就是知道它其中的原理，就是人要认真。他这个手拿过来，你们看啊，仔细去看，能看到吗？食指根部有个褐点，就这么点，刚才解决合谷的问题，大千老师扫一眼，就发现有个褐点。说明啥呀，有问题。食指外侧就是手阳明大肠循行的路线，如果在它循行的路线中出现异常，就代表这整个经络和脏腑出现异常，他那个褐点代表什么呢？大肠经里有堵点。按部位循行，找到堵点，通则不痛，痛则不通，这个孩子大肠是有问题的。而且他是哪只手啊，是右手食指根部有褐点，代表什么呢？代表他大肠右侧段有问题，就这么简单。你说老师是看合谷，突然发现那个，老师的能力在哪儿啊？我会发现所有的异常。为什么很多人，就是咱们内部的都说，老师看我像透明人儿，为什么？就你一举一动，言谈举止，面相，面，手，身，背，腹，腰，即便你穿着衣服，我也能看出问题。正常人和有问题的人，他是有区别的，即便微小的区别，你通过训练，你可以捕捉到。前些日子，警察看脚印儿，他通过脚印儿就能直接说出来这人身高多少，多大岁数，腿什么形状，别的警察简直不可想象嘛，那十个警察，一个警察的脚印给他看，让他指出来是哪个？他立马就指出来。你说这是不是“相气不微，不知是非。属意勿去，乃知新故”啊，连美国神探李昌钰都要跟他学一学，你们可以搜一搜啊，这个女的叫啥我忘了，她是有传承的，一代一代传下来的。看一下脚印儿，就知道这人啥样。老师也是学这个的，老师搭你一眼，就知道你咋回事，哪有问题。你头歪一下，侧一下，抠一下鼻子，这一眨眼一皱眉，我就知道啥毛病，都不用去吐舌头，摸脉。这就是咱们古人的相学，这失传已久的。中医讲究什么望闻问切，“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧。”神圣工巧，望闻问切。摸脉是最末流的，最上层的就是望而知之谓之神。咱们研究的就是这个，哪怕给个照片，甚至听声音，你给我来个电话，我通过你这个声音的强弱，音质和前后的对比，就能大概判断你是一个什么状态，你感觉很神，太神了。那李昌钰，刚才说的那个看脚印的一样的道理。关键是你要有传承，你要学就行。很多人，哎呀，这英文怎么能听懂呢？当然你学了几天你能听懂吗？你听不懂，但是长期耳濡目染，你就能听懂英文，这没有什么神奇的呀。小孩投到美国一年就英文呱呱的呀，我们学了十多年还听不懂。“一叶知秋，一粒沙知大千世界”，对，咱们的整个世界是全息的，一点就反映全体，你只要给我一点或者几点，甚至一个头发丝，一个指甲盖儿，就能推导出你的全身。你说这都不可能，那不可能，克隆羊哪来的呀？克隆技术怎么产生的呀？怎么就一个受精卵就能长成一只羊呀，这是不是全息的呀？西方你就相信，全息的，太厉害了。那我说你们怎么就不信呢？说你是胡说，你这是迷信，那是不是迷信，为什么能治了呢？这一揉好了，你说迷信，那你别信嘛，为什么一揉又好了呢？无数个例子了，咱们那么多会员呢，你一个个去问，这东西就这么神奇，为什么这么神奇，看这两本书，《中医漫谈》《大千老师之经络揭秘》，好好看，这都是有坚实的理论基础的，理论基础在哪儿啊？目前你们能看到的就是《黄帝内经》。柯云路写了一本《发现黄帝内经》，当时他捧胡万林，虽然最后这个神话破灭了，但是你也应该知道，中国传统文化延绵五千年不绝，四大文明古国唯一一个，文明没有断绝的就是我们。为什么呢？有深刻的道理的，有顽强的生命力，现在啪啪啪几次要灭中医，我们都顽强地生存了下来。事实胜于雄辩，让你活着就是硬道理，西医是科学，让你马上就不行了，你说这科学有什么用啊？好，那今天咱们就到这儿吧。