**20240924得生活1群师讲颈椎的问题多是结胸导致**

整理：Sandy

生：老师，它这个是从筋膜缝隙穿过去的吧？

**师：下次给你们讲讲颈椎病，颈椎的问题别治颈椎。从气的角度来讲，把气场打开，万病可治。颈椎的病是由于胸腹的气结导致，颈椎只是受害者，不是问题所在。**

**外治法只能暂时缓解，不能根本解决。如果外治法用狠了，还容易伤到颈椎，上面那个透针法纯粹是瞎整。**

**大部分疾病都可以通过导引治愈，而不能妄想依靠药物或者外治法。《楞严经》说了句话，“此结若存，是非蜂起”。绝大多数疾病，都是由于胸腹有结造成的，不信你们就摸一摸，这才是罪魁祸首。《伤寒论》讲的结胸和腹结，就是绝大多数慢性病的根源。比如结胸，这个结会拽动肩膀和颈椎，导致肩膀不适和颈椎不利，你说你治颈椎有用吗？问你们。**

keke: 没用。

**师：咱们的无余导引术，得明经脉健身就是通过四肢导引，把这个结导开导散，盘活五脏六腑，四肢百骸，百病俱消。所有在局部和外在下功夫的，都是徒劳。不能说完全没有效果，但是如果不能正视胸腹的结，不最终以解决为目的，对于你自身的问题，都是杯水车薪，不能彻底解决。想彻底解决自己疾病问题，必须彻底认清自己的问题在哪。过于拘泥于细节、枝枝蔓蔓的现象上，都不能通向根本之路，不能实现逆天改命。**

**所以《道德经》上说，“执大象，天下往。往而不害，安平太”。这个大象就是《伤寒论》当中的大气，就是我们强调的真气的状态。如果不能牢牢把握住大象、大气、真气，你就是盲人摸象，最终只是徒劳。知道了大象、大气、真气，你就高屋建瓴，彻底明白健康的本质，明白疾病的真相。做一个超越三维的人，实现向高维跃迁的能力，真正做了一个跨时代的人，彻底摆脱低等医学西医的束缚**

爱琳齐: 老师，孩子眼压有点高，需要多做那几个动作？

**师：拉阳明经、少阳经。**