**20240917得生活1群师讲真气足则忌讳少**

整理：Sandy

童芬芬: 请问八正日避虚风，怎么理解？

**师：有一定道理，不过，自己真气足了，忌讳的也就少很多了。这就像学习好的，考试前还需要到处打探题吗？真正的学习好才是硬道理。我记得我上高中的时候，学习成绩好，也从来不刷题，不补课，没有任何课外作业。后来才知道，很多同学都补课，尤其老师的孩子，都刷课外题。那可是90年的。加强自身建设，自我修养，永远可以立于不败之地，这就是身心同健的重要性。初中也是啊，那么多老师的孩子，占尽先天资源，又补课又辅导，哈哈哈。他就没我学习好。**

坐看云起: 我孩子现在上了高一，中秋放了2天多点的假，本来约好了她的同桌找几个孩子一起去玩剧本杀，结果她的同桌被父母送去奥数班了，只好她自己去吃了顿饭。她同桌的生活被学习占满了，连喘气的功夫都没有，我不相信她的数学将来比我孩子学的好。

**师：现在人都疯了，为了名色财利权，你们觉得正常吗？百年后都是一盒灰。还有的人马上就会说，你讲这些都没意义了，现在我就想解决吃饭问题，经济压力太大，我就想挣点钱。问题是你没有正确的思想啊，合适的方法，没有一个正的能量场。你上哪儿挣钱？这不是本末倒置？啥也不懂，啥也不会，身边没有正能量的朋友，我问你，你上哪儿挣钱？**

**今天是中秋节，本来不应该说这些，但现在的节还有节味吗？这节不过也罢。都是互相敷衍，互相糊弄。微信拜年发的短信，我看都不看了，如果不是针对我个人发的。**

坐看云起: 家里堆积了一堆月饼，我老公那天吃了三块，现在胃不舒服。

**师：现在这个月饼越做越不好吃，越做越黏腻，还不如菜市场做的五仁月饼好吃。现在这种月饼腻的，吃下去胃都难受。好像今年月饼也卖不出去了。**

坐看云起: 一堆黏腻的，加上一堆添加剂。

**师：这就像电视一样，鸡肋。人没有人味儿了，节也就没有节味儿。我们今天果园晚上有一个唱歌晚会，我还会唱一首歌呢，发什么短信，送什么黏腻的月饼，还不如小孩天真无邪的唱两首歌。**

新阳：老师，你说古人是怎么想到的？那个时代，哪有那么细的针，虽然听说是用鱼骨。

**师：@新阳 他们感受世界的方式跟我们不一样，更多的是体感，心感。不像我们现在学了很多知识。**

新阳：所知障？精神没法感应天地？之前考虑过一个问题，远古时代的真人，那读的就是天书，读天地之象，没有掺杂人为的东西，看起来少其实多，而现在看起来学的知识多其实少。现在看看现代的人就有点儿搞笑，推崇时间管理、自律精神啊，把自己忙得空闲都没有。美其名曰：努力奋斗。社会精英。而前人正好相反，喜欢闲庭信步、气定神闲。

**师：现在人们都学了所谓的知识太多，不会用心和身体去感受世界了，这才是最大的错误。道德经上说，其出弥远，其知弥少。啥意思？学的越多其实真理离你越远，你知道的真相越少。本来你是自然当中的一部分，你与自然相融相洽，相知相感，你知道自然，自然知道你。这回可好了，来了个逻辑学，来了个解剖学，学了一大堆学术知识，不懂得相知相感了。**

**比如吃饭这个事，定的规矩越多，这饭越不好吃，越不会吃。什么三分饱，七分饱；什么细嚼慢咽的；什么吃饭不准说话**；**过午不食；一天吃两顿还是三顿；是吃荤好还是吃荤素好？最后搞得你都不会吃了，一堆忌讳，再看着食物属性表来吃饭。你想想你还会吃吗？本来吃饭就是所有动物自然而然会的。哪个动物学了知识才会吃饭？你看现在爹妈还会喂养孩子吗？看书越多的爹妈喂养孩子越困难，发现了吗？又吃进口奶粉，要补充各种儿童膳食营养餐。孩子不能吃糖，不能吃盐。**

**不想吃饭，看看孩子什么原因？是天天关在笼子里关的，还是受寒吹的，还是天天喝酸奶喝的。小羊天生就吃草，不会去吃肉，老虎跟小羊说吃点肉吧，对长身体有帮助。你们觉得对吗？老虎天生就吃肉，不去吃草。沙弥对老虎说，别吃肉了，吃草，做一个素食主义者，好来生修行。你觉得对吗？**

稳稳: 我已经不会做饭了。

**师：这就对了，很多爹妈不会吃了，那么你问千爷应该怎么吃？道理很简单，祖祖辈辈怎么吃就怎么吃。你问问他祖祖辈辈怎么吃？他可能都不知道了。现在是商家喂他啥他就吃啥，完全失去了独立自主的能力。昨天带小孩去安次万达，吃了个预制菜，超级难吃，要是把你们的饮食权交给商家，我感觉就万劫不复了。预制菜在摧毁我们的身体。**

**你看看那些资本，一个个利欲熏心，有一个好东西吗？现在那个周鸿祎天天蹭网红了，想当大网红，超级恶心，效仿巴菲特，也搞了一个跟他共进午餐，把他的迈巴赫拍卖，结果让人摆了一道，丢人现眼。他还拍了个视频嘲讽华为的三折叠，这种人不好好研发产品，天天出来蹦跶什么？现在年轻人谁看他呀。**

**大千老师拍视频，目的非常纯粹，想把真相道理告诉大家。他拍视频，目的就是蹭流量。我给你们来一个视频，还没剪辑呢。**

心月: 看完了，太涨知识了。望而知之谓之神。孩子眼睛痒，胆和胃的问题，通过望诊看脸色，少阳胆经太阳穴和眼下有青色，眉尾下垂，耳朵有个小疙瘩，嘴角不舒展，没拉开，来再次验证孩子胆胃的问题。