**20240917得生活1群师讲针灸的关键**

整理：Sandy

**师：【经过多年努力学习，可以用六寸针了。帮自己打通气血，减轻痛苦 - 今日头条】https://m.toutiao.com/is/ikSsUtaW/**

**这些人都没有脑子，这么长的针，还斜刺，意义在哪呢？除了哗众取宠，这个人就是雷公太极的雷雷，跟徐晓东比试被打败的那个。**

**扎针的关键不是用针去疏通经络，不是通过针去物理疏通，而是要让针得气，让经络吞钩，一旦吞钩，你就可以调动经络，去治病了。**

**那么大的长针扎里面干啥呀？不明白。不要企图用外力直接干涉内环境，干涉人的身体内部。这就像夫妻吵架，不要去直接干涉一个道理。**

心月: 原来针灸背后的原理是针得气，去调经络治病。

**师： 这就像鱼吞钩一样，就可以通过鱼线去调动鱼，鱼就是经络。**

坐看云起: 针灸相当于在经络一端拴个绳，用手提溜着抻拽抖动，让气血顺畅起来。

**师： 在于手法，太对了。**

坐看云起: 如果不得气，相当于没拴上，没用。

**师： 你怎么那么聪明？有时候身体差的，得不了气，就不能扎。有时候得气之后，很快又掉了气，也不能扎。**

坐看云起:  是老师讲的太明白了，一寻思就这么回事。

小雨: 老师，如何感觉到针得气?无余自按和被按都能感受到是否气到了？

**师： 这就要涉及到催气和养气，这就是针灸的核心。问题是太多的废物不知道，我给你扎一次你就知道了。**

坐看云起: 如果那条经络太虚或者太堵，就不能形成一股势，就是有效的气流，就拴不上，就算拴上了，可能很快就断了。催气就是设法让它形成一股气流，把针给咬上。养气就是把气养足了，让它能形成气流。再打个比方，经络就相当于公路，上边有车就相当于气血。扎针，就是把前面的车给弄上一个牵引钩，让车辆连接起来，然后你把牵引钩一抻一拉，这条路就通了。如果路上没有车，就是气不足，如果车辆之间很拥堵，牵不起来，形不成一个车流，也没有用，这时候就要设法把车都引过来，这叫催气，或者等一等把车养多了，能形成车流，这叫养气。针灸的原理就是这样，老师给讲明白了，外边的那些都是傻子。永远是引导真气去做功，而不是直接外力去干涉，所以是要让路通起来，车流顺畅地跑起来，而不是整天拿清障机去通路，这样只会损坏车辆和公路。现在西医和那些假中医干的都是暴力介入的事，越来越损坏真气，破坏内环境。

**师：你们稍微学一点这样的知识，就不会受制于人，不会掉很多明显是错误的坑。这比你拥有多少金钱、多少权势要强太多。你看看很多有钱的人、有权的人，关于健康问题还得求助专家，结果怎么样啊？越治疗越死得快。**