

序号: 26  
来源IP: 60.215.127.130 (山东-济南)

填写时间: 2023/2/2 15:08:55  
来源渠道: 手机提交(直接访问)

### 1. 论坛名\*

怀旧是一种情调

### 2. 所在组\*

山东组

### 3. 几期加入得明\*

11期

### 4. 因何原因加入得明\*

颈肩腰椎问题严重, 常年头晕脑胀, 血压高, 甲状腺炎, 甲状腺结节4类, 妇科病, 失眠严重。

### 5. 目前所在健身班级\*

量子班5期

### 6. 是否有报中医班\*

无

### 7. 是否有报无余班\*

无

### 8. 现在的身体情况, 精力体力如何\*

颈肩腰椎问题明显好转, 血压正常, 睡眠改善, 精力体力明显好转, 更年期症状基本消失, 性格变的开朗, 气色变好, 体型变化很大。

### 9. 说说你觉得得明对你帮助最大的地方\*

亚健康明显改善, 人变的年轻自信有活力。

### 10. 目前居住地\*

济南市莱芜区龙园小区

### 11. 申请开设站点的区域 (建议为居住地的县或区) \*

莱芜区

### 12. 说说你申请站长的原因及个人优势\*

原因: 希望通过自身改变, 宣传得明中医理论得明文化, 让更多人认识走进得明, 能力所能及帮到更多人。优势: 自己比较有毅力, 勤学苦练, 自身的变化及言传身教已经影响到身边很多人。相信这种影响力会越来越大。

### 13. 说说你的站长计划 (准备以哪个方向为突破口) \*

通过得明论坛, 得明APP, 通过言传身教, 让更多人认识相信得明, 从而走进得明。让得明帮到更多人, 把得明文化发扬光大。

### 14. 联系方式 (手机、微信、qq皆可) \*

15263460285