**20221015大千老师讲中医救治之坠伤、骨折**

整理：源宝

曦琳：今天先讲骨折。

师：骨折太常见了，骨折相当于骨裂啊，骨头折断，扭挫伤不算，骨头确实出问题了，叫骨折。很多说骨折打石膏，你知道啥时候老百姓开始打石膏的。有很多喜剧片里角色打石膏。

曦琳：是啊，我从小见到都是这样的，我以为这是一直都是这样子的呢，打石膏这个事情，原来不是吗？

师：原来是甲板。

曦琳：对对，夹板就固定一下，打石膏是不是最近30年，六七十年代之后的事情？

师：对，我觉得90年代以后吧开始逐渐流行打石膏，之前好像80年代还不是打石膏，我不知道你们记得不记得，起码我小时候都不是打石膏，很少见到打石膏的，我记得主要胳膊骨折嘛，加块板，再后来慢慢的就打石膏。

曦琳：现在那些固定的东西花样很多的，越来越好看了，外观也好看的。

师：对，但是后来这个固定有内固定，外固定，最开始都是外固定，然后慢慢的就逐渐的出现了内固定，里边打钉，所以就很暴力了。那么中医你们听过公鸡接骨这个神话吗？用公鸡的胫骨接骨。来，我给你们读一下啊：用小公鸡和五加皮接骨配方及用法：五加皮100克，150克小公鸡1只。小公鸡去毛不去血，不要沾水，连骨和五加皮同捣极烂敷于断处，骨响即接上，次日将药刮去，并以月季花叶捣烂敷患处，1周后即愈。

这是公鸡接骨，就是说有很多神话啊，接骨手段，通过药膏啊，之后，碎掉的断掉的骨头就往一块聚，很神奇，很快就接上。目前是保留在神话传说当中啊。中医的接骨术非常厉害，但是现在我感觉都已经离我们远去了。现在主要是西医来接骨，西医接骨主要方式就是石膏外固定和螺丝内部定。第一要复位，骨头断裂缩短，两个怼在一块了，要么是断裂要么是拧拽旋转，第二是固定，第三是康复，这三个步骤嘛，当然有严重的，还有一个抢救过程，防休克还有防感染等等，那么对于第一步这个复位里边就讲究太多。你们知道西医的复位，咋复位吗？

曦琳：有的是手法复位，如果严重的话，其实很多时候是靠手术。现在手术是越来越常见，比较少单纯的保守治疗手法，复位之后进行一个简单的固定，然后让他自然恢复，这比较少，多数还是手术。

师：对，现在都是切开复位，X光嘛。如果不是粉碎性的，中医接骨效果非常好，其实原先西医大夫也会直接用自己的双手凭经验接骨，包括脱臼，咔咔，安上了，现在西医就跟生孩子一样，顺产剖腹产，没有必要去凭经验了，直接拉开看着清清楚楚，那边照着X光就手术。也就是说现在由于设备的普及和手术的日臻完善平时练手法的越来越少，包括腹诊，腹部叩诊，你们会发现在临床上越来越少。多数人靠仪器检测。也就是说，大夫越来越依靠医疗仪器和手术，而凭经验的这块越来越欠缺，他们就说嘛，西医大夫离开了仪器啥也不是。

曦琳：对，是因为跟现在患者的心态有关系嘛，患者就会觉得好像更清楚更确切，如果是大夫自己的判断的话，比较容易有争议，有怀疑。

师：这个复位问题还不是太严重，关键是固定这一块，我想给大家详细说一下。一般你们知道在什么情况下打石膏？

曦琳：就是骨折不算太严重啊，还是比较好固定的，是严重的肯定就加上内固定。

师：30年前用夹板，你们看电影打石膏都有一个镜头，把腿抬高，要位置架高，知道为什么要位置架高？

曦琳：为了让那个血液循环，不要那局部太肿胀。

师：对了，不让他肿啊，那么有的还会打一些脱水剂，防止骨筋膜综合征，那么实际上这跟中医的理论就相违背。这又采取了静态管理的办法，本身是骨折之后，就会导致局部出现血肿水肿，局部内环境遭受破坏，那么必然出现肿胀，你们觉得这个肿胀是必要的吗？

曦琳：是正常的恢复过程中的一个环节。

师：哎，对，咱们上一集已经跟大家聊过了，这种破坏之后的矛盾的扩大化的肿胀是正常的，就俩人有矛盾，吵起来，是不是必须的？必须发泄出来才可以平复，必须互骂是吧？街坊邻居都知道，这是必须的。那么同样骨折，比单纯的肿胀唯一的区别就是伤骨头了，骨折，那么其他的没有区别。那么骨头折了，其实骨折之后，如果复位之后，骨骼有自律的能力，这个大家都知道，这个断面，这边断面和那边断面会往一块儿长啊，这是人，生物，所有生物本来就具有的这么一个功能。你只要给它提供良好的环境，它就能快速愈合。那么如果不给它提供这良好的环境，愈合就慢。

曦琳：那怎么样才算良好的环境啊？

师：你觉得呢？

曦琳：我觉得是要让气血更充沛的过去，它才有滋养，可以更好的生长。

师：对，就是让气血过来，气血，什么是气血呀？中医上认为气血就是真气。人之所以能够生存，就我们的五脏六腑，四肢百骸能够正常的运转，就需要有真气的充盈。那么真气当中的一部分就是气血。如果我们出现骨折伤损之后，上节课我们讲过，那么只要气血过来，它能自我修复，并且把废物带走，那么它就愈合就快，无论是骨折的断面还是骨折周围的损伤的组织。

可以听明白吗？

曦琳：应该可以，大家应该慢慢接受了真气和气血的概念。

师：嗯，那么西医在干什么事？

曦琳：局部给阻断住，压迫住，因为气血过来，它会产生局部的反应嘛，为了不出现这些反应，而让气血过来慢一点。

师：对了，他才用封闭管理和阻断管理的办法消除出现肿胀这种现象，同时通过石膏让肢体完全不能活动，完全不能活动之后，你知道会出现一个什么现象？

曦琳：皮肤就类似用尽废退这个意思，就是用的越少，动的越少，其实越呆滞，越不灵活。

师：这个西医用了这个石膏之后，也发现了一个弊病，就是会出现幻肢，麻木，冰凉，萎缩这种现象，你觉得这个对吗？

曦琳：其实就是经脉瘀滞的，气血少出现这种虚损的症状。

师：那你知道他们出现这种情况，他们怎么办啊？

曦琳：把神经切断，严重的有可能会，就是他如果一直存在这种症状的话，是有可能会处理神经的，就让他这种不适感减轻。一般轻微的话，可能很多时候也不会怎么处理吧。

师：如果出现麻木之后，它也开始知道压迫了，它把这个石膏给拆掉，再到以后如果出现这个什么骨筋膜综合征之后，它会切开，消炎，肿胀脱水，防止感染，等等都会，就是二次创伤。那么这是什么导致的？

就是他通过前面所说阻断，压迫，固定，之后导致它气血不通了，手发麻发凉萎缩，气血过不来嘛。其实，如果按中医的办法治疗类似的这种骨折非常简单。第一就是复位，中医积散了很宝贵的复位经验，开放性粉碎性骨折危及生命的咱们另说，就简单的骨折，掰掰就能掰正。有人说了，这骨头的折，这个掰回来怎么能严丝合缝，能够对上？你知道吗？

曦琳：其实也是大概就是主要位置对上，然后用了夹板之后，它还是稍微会活动的，但是我觉得是人体它本身的这种神识，就它自己长的时候，会大概顺着这个轨迹去长，本身就是说这整个过程，它整个生长过程是不需要外力去让它完全严丝合缝，一直持续对着的。

师：其实啊，这个很简单。给大家举一个例子。这筷子咔嚓就给撅折了，没有完全折，带筋带皮带骨的，你往回对，是不是很容易啊？

曦琳：嗯，对，就是它本身外面的肌肉啊，就是它有那个惯性带着。

师：哎，对啊，他们虽然骨头折了，但是筋没折，皮还连着呢。并不是粉碎性骨折，或者大面积创伤性骨折，那个东西，他可能胳膊就丢了没了，腿没了，但是常见的，就很容易对上，这种情况。看不见里边，看不见里边无所谓，你摸摸就咔咔咔一下就对上了，知道吗？就这么简单，懂吗？不要害怕，如果有很好的传承的话，非常简单，看着老师怎么复位，咔咔整两下你就知道怎么复位，明白吗。其实他的筋还是顺的，皮还连着，只不过骨头折了，你咔一撅回来就完事了。

也就是说第一次就你没有经验，像做后空翻一样，必须有人引导你，这样一下你就翻过去了，多翻两下有感觉了就很帅。那么中医的骨折复位，必须要传承，不然的话就不敢整，一旦整错了，你该往这边卡，你往这边卡了，就不对了。这个脱臼也一样，一上就上去，看着很神奇，实际也很简单，就是有没有传承的事，有没有人说帮你看一下，OK？

腰骨折，一会儿可以给你们讲讲啊，腰骨折很多导致高位截瘫的，都是太冤枉。

那么第二步是吧，就是固定，固定就是小夹板固定，小夹板固定之后啊。因为骨头长上是非常迅速。你们别觉得手术一动就完了，知道吗？因为这个所有的吃骨头棒子也好，它外边都有肌肉包着，都有筋包着，也就是骨折之后，你尽量不动，但是你可以动手指，你可以这样，这个都是允许的，这样非常关键，但是如果你一旦打石膏了，你还动吗？动不了了，打石膏了嘛，这个问题就来了，一动不动，这所有的神经都不去应激反应，你动一下子，它整个的经络，它都会动一下。每动一下这气血就往这走。如果你就完全不动，气血就不过来了，就相当于死了一样。也就是到目前为止，为什么说骨折之后啊，预后都不良。短则几个月，长则半年一年甚至几年好不了。

打石膏，腿再架上去，那么一架起来之后，肿是消了，因为过来的气血少了，但你觉得这修复速度是变快了还是变慢了？

曦琳：变慢了，可以用的东西都没了，要修复那里需要的能量，气血，各种粮草都没了。

师：西医的治疗行为治疗原则治疗办法都是受他的治疗理念限制，你会发现所有的它的想法就是阻断，拮抗，杀灭，移除，消除症状，你看他能干的事是这个，阻断体，拮抗体，啥叫拮抗？你这样我就不让你这样，阻断麻痹消除杀灭消炎杀菌消灭移除……你会发现全是这些概念。

它不知道病里边咋回事，他就消除症状，啥叫消除症状？就是不择手段去消除你所表现出来的症状。这人是一个巨系统，它是由里面深层次一点点传导出来的导致的某些症状，西医它不知道，它直接就消除症状，比如说甲状腺瘤，甲状腺肿，甲状腺亢进，那亢进它就用甲减的药，甲减就用甲增的药。肿就给你割，它完全是这个简单粗暴的这套办法，你发现了这西方人，西方人最喜欢就是对抗。包括现在俄乌战争，就以这个欧美为代表的支持乌克兰就跟俄罗斯干，反正打呗，它们想的办法是要通过武力征服对方，就跟野兽一样。中间没有什么调和呀，什么世界大同啊，什么四海之内皆兄弟啊，这些东西在他们脑子里都没有，合作共赢啊，双赢啊，都没有，他们唯一有的就是不是你死就我活，打，干，咱俩就干，它们把这一套同时应用到的治疗上去了。

曦琳：非常缺乏整体观念，仍然只会看到一个症状，就只关注到这一个症状。

师：对呀，很有意思啊，是吧，你看肿了，那就消肿吧，一看血压高了，那个降压吧。

曦琳：感觉这种文明和思维方式的传承真的很不一样，而且从方方方面表现出来。

师：对，它只有二元对立呀，它就认为这是二元对立，不是你死，就是我活，它就是这样认为的。所以受这种理念引导的医疗行为，你觉得你放心吗？它就是坚持认为骨折之后就不能动，他就忘了，如果不能动，会带来一系列的循环性障碍。它不考虑这个问题，它就觉得那不能动。它不知道骨头有一定韧性，可以稍微动，而且这种稍微的动动非常有利于气血的循环和骨面的快速修复。

曦琳：但是西医的很多思维对现代社会来说又很洗脑，我觉得是因为可能特别简单易懂，所以比较容易洗脑。比如说痛风，人家就会说，啊，痛风就是尿酸高，尿酸不高就不痛风，但大家不会多想一想为什么你会尿酸高呢？为什么别人不高呢？

师：对啊，还有不孕不育了，你不孕了，就说孕酮不够，要打孕酮打雌性激素，却不知道为什么雌性激素变少；胃炎，幽门螺旋杆菌超标，那得抑制螺旋杆菌生长，用抑制剂，那么它就不问，为什么不超标，你超标。

曦琳：而且超标和他这种胃部不适的症状也并不是必然关系的，就大家也不会多想一想，觉得说我这不舒服螺旋杆菌超标，但有的时候其实杀菌疗法之后，他胃还会有不舒服。

师：那个咸豆问了，说中医这么好，什么原因没有传承下去啊。很简单，劣币驱逐良币。越不要脸在社会上生存能力越强，要脸都活的很憋屈啊。那句话啊，高尚是高尚者的墓志铭，卑鄙是卑鄙者的通行证，知道这句话吗？

曦琳：知道，北岛的诗啊。

师：什么意思啊？来给大家普及一下。

曦琳：高尚的人只能用高尚变成自己的墓志铭，都已经死了，卑鄙是卑鄙者的通行证，卑鄙的人还是可以通行无阻。

师：哎，对了，就是说你高尚没活路，卑鄙才有活路，这个世界啊，在加速变乱，你们看不到吗啊？所以说好的中医不行，为什么不行，真的，现在真的都不假，假的全世界都是这样啊，咱们所有的这个医疗环境，医疗理论，医疗教育都被大资本集团所统治。这个你们知道吧，大的财阀控制了我们的医疗教育，控制了老百姓的健康问题。他们为了赚钱，为了趴在你们身上吸血，不允许你们知道真相，明白吗？不允许把中医能够发扬光大，因为中医能治病，中医能让你们省钱，中医能够让你们糊涂的活着，西医能让你们明白的死，所以说，既然所有的仪器，医疗设备和医疗药品，都被跨国的大的财团所垄断，你想想你能有好日子过？

你就是带宰的羔羊，它们就是等你们下锅呀，有些自媒体受到不断的威胁恐吓，官方就限账号，因为说出真相了，说出食品添加剂的真相，最早先有一两种，它说通过国标测量，说没有危险，对身体没有危害，但是你们想没有想过那如果一堆添加剂呢，天天在吃呢？你吃的所有东西都是有添加剂，由原先的一到两种添加剂，到现在十几种添加剂都加在一起，你想对你身体有没有危害？

量上呢，急剧增加。就你吃一克盐没事，你吃10克20克盐一顿饭你试试。

曦琳：而且我觉得这种食物会对人的审美造成影响，就吃多这种食物，可能让他去吃原汁原味的东西，他反而不能接受，反正又是一个坏的持续性的影响。

师：你们搜一下辛吉飞，他几乎经历了绝大多数市场的这种化工商品，饮料快餐，大家耳熟能详的各种袋装食品。辛吉飞让大家可以读配料表去卖东西，但是你一读你会发现几乎所有配料表都有严重的食品添加剂超标，包括现在股价大幅下挫的海天酱油。海天酱油是酱油界的扛把子，而且是外资。它的配料表就是一堆一堆的添加剂。现在还在澄清呢。

那么这说明什么呢？为什么中医不行，就是因为受它们打击，中医已经几乎完全退出了急救，骨伤，烧烫伤界，没有中医的事儿了，现在医疗界中医在大幅度被挤出来，变成什么了，变成康养，保健，防未病，这方面将作为中医的主要战场。而医疗行业中医几乎没有招架之力了。

曦琳：是的，这个话题一言难尽啊，各种原因，那先说简单的生活中例子吧，比如说我有的患者，他的家属可能发生一些比较严重的病，然后送去医院做手术了，术后很差，我说既然手术完了，还这么差，那就赶紧配上中药调一调，因为他的主治医生，主管医生也跟他说了，他们没有什么更好的办法了，只能这样拖着看。然后即使是他们没有办法，在拖时间的情况下，我跟我那患者说，那给你家属开点中药配合自治，然后他去问他主管医生，他主管医生都说不能吃中药，如果吃中药的话，会发生什么并发症啊，会更不好之类，就是明明他们也没有好的办法，他还会很强烈的拒绝中医。

师：人们观念被这些财阀们洗脑之后非常可怕，比如说汇源果汁，这几年举步维艰，它曾经想让可口可乐收购。因为当时汇源果汁做的风生水起，让海外可口可乐集团看中了。它做了一个非常不地道的什么事情，要收购汇源果汁，同时让汇源果汁把自己的销售渠道裁掉，汇源果汁居然答应了。因为当时极有可能被可口可乐收购，成为可口可乐的一份子。很高兴，但是当它裁掉之后，可口可乐就没有去收购，这汇源果汁就一落千丈。这个中国民族企业啊，傻死了。中国民族企业纷纷被国外去收购，被搞破产，中国民营企业没做大的，没有几家是没有外资合资背景的。汇源果汁就做纯果汁嘛，里面没有任何添添加剂，但是它做这么纯粹，你喝这个，比如喝橙汁，它不好喝。就是我们二三十年来让这些添加剂啊，你们那个嘴啊，被喂叼了。什么叫喂刁了呀，你只能喝甜滋滋这些东西，只能喝香精的东西，你喝真的东西你不适应。尤其现在年轻人长期被香精添加剂喂的呀，你让他喝点真的东西，他觉得没味儿。这说明啥现象啊，观念一旦改变，这个人的的饮食习惯，生活习惯各方面都发生巨变。对土地的恐惧啊，对泥土的恐惧啊，哎，别摸，脏，是不是啊，要洗手，最好别碰，好像是现在城市实行绿化不准有土地暴露在外面吧。

也就是说一旦你们的观念发生改变之后的行为方式和生活方式，饮食习惯就全都歪了，如果重新接触泥土，你肯定受不了。

那么话说回来是吧，就是这个骨折治疗也是被带歪的，那么最后涉及到康复这个问题。那么骨折的康复应该怎么康复啊？

曦琳：慢慢的开始活动，从小范围的到增加一些负重的活动。

师：嗯，但是你会发现很多的骨折患者呀，都让你静养啊，静养三个月就知道吧，躺床上，你们静养。好多影视片就是那些将军战士受伤之后到医院，护士说你这个必须静养，答应待两天，就待不住了，然后爬起来之后就去前线了。

实际说的啥问题，你应该尽快的努力的恢复正常的生活，咱就不说工作，也就是说这个人呢，他恢复要在自然环境中去恢复，自然行动中再去恢复，而不是说是打破你原来的环境，就你在静止状态中去恢复。这个是极为关键，就是说为什么我们很多人得了病之后去医院去躺着，他病情不仅没有减轻，反而越来越重。

没有生机了是吧，说白了就是你的生命循环系统受到了抑制，一旦循环系统受到抑制你就恢复很慢，甚至停止恢复。

曦琳：就是自然界小动物，他们受的伤也继续还是要在活动的。

师：对，你们会发现动物受了伤最多躺几天啊，严重躺几天，如果不严重它不躺。哪有说一躺一年八个月甚至更长时间？哪有？那人不成废物了嘛。也就是说西医发明的医院，我感觉总体来说，这医院的集中收治病人，弊大于利。

很简单，几大原因，第一,脱离了原有的生活环境，这个就像拔根一样，哎呀，这些小苗在这长着，有问题了，我给拔下来，咱们栽到这医院的统一管理的培养皿里，只要对你好就好了啊，拔根，拔过来。然后同时家里人都得过去陪床，你想一想是不是又加剧了家庭的负担，第二，你条件好，住单间没人打扰，你要没条件呢，左邻右舍的都是同病相怜的病友，然后第二天离世俩，你什么心情啊，你天天谈论都是这事儿啊？

曦琳：我觉得这个环境适合有一些人过去，就是特别八卦那种，他每天可以八卦各种人的各种事情，如果喜欢清静的人过去是非常受不了的。

师：对啊，特别是肿瘤的，可吓人，就是说你病越严重，你去医院越吓唬你，因为大家集体互相吓唬。说不定这两天有几个走的，更吓人。第三，就是我不知道为什么，西医就发明了病床这个东西，卧床，什么病要过就卧床，去床上就躺，已经给自己打上标签了，我是病人，需要卧床，而且大夫也建议你需要卧床，然后就开始输液了，不管你确诊没确诊，先把输液挂上。你还老嫌中药苦不能吃，那你就去输液，你真的不能吃，开刀去，放化疗去，那个不用吃。等等啊，那治疗就不说，今天不是主要说这个，就是说你们要琢磨琢磨，集中收治你们，对你们利大还是弊大。

再给大家简单说一下跌堕伤，西医会止血，它会开刀止血。摔堕伤的关键在哪？

曦琳：还是要通经脉，让这些离经之血尽快的去运化掉吧。

师：那这种内出血情况摔堕伤最怕啥呀？其实最怕内脏出血对吧？你知道中医最怕啥吗？中医最怕堵住了，堵死了，然后里面破裂出血，变成内出血和淤血，淤血如果堵住了你的整个的循环，那么将导致严重的紊乱和内出血。为什么有人说摔完了都没死，堵还会没死啊，你知道为啥吗？

曦琳：因为原来的通道被堵住了嘛，后面新的过来的东西没地方去了，他只能继续出血了，他就不同的地方，新的出血点开始冒了。

师：非常正确。就是他第一次摔完之后的出血，其实这种血很好止住。因为大量的凝血因子血小板都过来，如果这次止不住这个人救不过来，当时救死了，你拉医院也没用。也就咱们所说的，他摔下来内脏出血，这个都是说可治愈的，就第一次出血。第二次出血，他产生了凝血之后堵住了整个的血液循环系统，导致血压增高，在破坏的地方是二次出血。

我们治疗这种摔堕伤内出血，首要的任务是先去通，保持通路的通畅，让身体的血液循环系统能转起来，这是中医治疗摔堕伤最重要的一点，就从这一点意义上来讲，就比西医强太多。而不是上来去止血，如果当你拿到药，或者采取措施去止血，来不及了，出现物理止血，这大出血直接扎住，压迫上就完了，如果是大量的内脏出血，没拉医院就完了，我就说能够抢救过来这种出血，都不要把止血放在第一。

曦琳：也就是把这些通路整个气机通畅之后，它止血这个功能，人体是自然才会去止血的，因为本身会分泌凝血因子类似这些，本身身体就会去收涩止血。

师：有一个神药就是童子便，用伤寒论的经典的方子，桂枝汤通经，同时加大量童子便，女的加男，男的加女。如果说分不清男女了，一般都分得清啊，你就直接用男性童子便。童子便就是童子尿，十岁以下的童子尿叫童便。

曦琳：老师，童子尿有什么特征？

师：清凉，大人尿污浊，阳气不够，小孩的尿清亮，活泼泼的，那喝的时候就往血管里这个淤血这头走了，童子尿对去淤血就新的淤血有效，陈血，老血不行。子宫肌瘤啊，卵巢囊肿啊，等陈年淤血得用水蛭去吃，那水蛭就吃这个陈年淤血。那新的淤血那就用童子尿通，加桂枝汤的这个通性，桂枝汤在前面打，它就包着桂枝汤哗啦哗就过去，就把这个淤血全都溶开了，化掉。

曦琳：那就是女性用男童的，就是更适合用阳气足一点的去通，然后男性用女童的阴气更柔一点的去通。

师：对。

曦琳：一般几岁前的比较适合？

师：十岁以前。

曦琳：那它和桂枝汤需要久煮吗？

师：就是煮完桂枝汤之后兑上童子便就干了就行。只喝童子便有用吗，也有一点用，但是用处不大。就像扔沙子一样，如果没有风直接扔沙子这沙子走不远，一扔就掉，没劲没势，如果有风了，一扔，黄沙满天，这风就是桂枝汤，那沙子就是童子便。

味道特别冲喝不下是吧，不要煮直接喝。包括女性产后虚，民间有吃那个胎盘的，那你干吃胎盘，或者说把胎盘炸了之后研末冲服，那都不对，白扯淡。它得配在药里，它是药引子，你没有那个药，光有引子是没用的。胎盘味儿大的，紫河车嘛。是药引子，你要单纯吃，和吃肉差不多。药引子，你得用对了，用不对都不是，包括你单纯吃人参啊，单纯吃鹿茸啊，效果都大打折扣。

咋用，今天就不讲咋用了是吧？你们到时候参加个中医班，告诉你们怎么用。

关于脊椎的问题还是比较复杂的，凡是里面插钢钉的，插钢条的，基本都恢复不了。相当于一直存在体内，阻住气机通畅，那腰椎应该是有生理弯度的，它能活动啊，都这样了，你说他还有恢复可能吗？他没有恢复可能了，你不给他撤下来，他永远恢复不了。然后有人说，那我现在撤了去，那也不行了，已经死了，知道吗。咚咚捅上之后，一年之后，这地方就萎缩呀，就像尿毒症一样，就昨天抖音一个小姑娘，尿毒症，它其实很简单，这个肾病综合症，急性肾衰竭转成尿毒症，半年之后，经过比如透析治疗，半年之后就没尿，一旦没尿就双肾萎缩了，原先肾那么大，饱满，一旦透析，就变这么点了，这就完了，肾脏成小干桃了，就完了，你用什么药也恢复不了了，懂吧，只能换肾。也就是说他不透析，他本身这个肾脏还勉强的维持，一旦透析他就不走这条路了。这个东西就长期缺血缺氧，就慢慢的萎缩，成干桃了，一旦透析就完了。不透析还好，一旦透析就完了。

曦琳：对。其实很多患者都是这样子的，就越透析，他所需要透析的时间间隔越短，然后越来越短，然后最后又在求肾源啊，想着换肾这样的。

师：有的还在胳膊上加个什么泵啊？我也不知道那绑什么玩意儿。其实很简单，一个小姑娘，她怎么可能一下就甚至肾病综合症，她就是小腿肿，然后大腿肿，开始行动没啥问题的，到医院一住院一治，浑身就没劲了，然后很快就急性肾衰竭了，你说怎么可能呢？你琢磨琢磨。这个中医上有叫做外感水肿，就伤寒论上写的非常清楚，出现了水症，水肿症状，伤寒论上给出了非常明确的治疗办法和治疗方子，比如五苓散，猪苓汤，这是两个代表方，还有桂枝茯苓汤等等等等都是治这种小便不利的，它叫小便不利，凡是出现小便不利的，就比如太阳腑证，它就叫做邪入膀胱，或者热入膀胱，小便不利，刚开始都不是肾的毛病，直接是膀胱的毛病，知道吧，然后慢慢的由膀胱延及肾，就导致肾衰竭，尿毒症，它来势凶猛，一旦治疗失误，就像发烧感冒一样，都说烧坏脑子了。其实烧坏脑子谁烧坏了？都西医烧坏的啊，不是中医烧坏的。哎，这两年肾病的太多，肾病，啥病都是爆发性增长。白血病，现在小孩白血病和尿毒症越来越多。其他的也多了去了。

曦琳：我觉得小孩那种血液系统疾病，和现在的检查普及的有关，有的小孩可能只是一个感冒，送去医院一检查他的血象有异常，可能有的时候就特别低，然后立马就说他是很重的血液系统疾病，甚至都有可能会放化疗，然后那小孩就会变得很弱。之前我有一个师姐，她自己是中医嘛，她去检查出来之后，她就不想去走那一套，然后就是给她吃中药，后来是干脆不检查了，因为检查了有问题，医生会追着她要让她去进一步治疗，她就干脆不检查了，结果隔了一两年之后，再一次去检查，血象都是正常的。其实小孩才两三岁就生长发育阶段，这种短暂的血液变化一下子上纲上线到一些非常严重的疾病，其实反而是会有危害的。

好，今天就到这里了，老师辛苦了啊，拜拜，再见。