**20220903大千老师带你感知神气文化**

整理：Sandy

微蓝：昨天的课程不知道大家听了感觉怎么样？有没有觉得很烧脑？今天晚上大千老师会继续带领我们感知神气文化。我觉得老师昨天讲的课程非常丰富，可以说是包罗万象，我梳理了一下，有哲学的，有一部分庄子的，还有教我们的思维方式等等。我们先从第一个点，得明健身为什么能治病开始来简单回顾一下。先请医师说一下对病的理解，好吗？

事无事：其实自己感觉不舒服，影响到正常生活的，就是有病的。

微蓝：昨天我问老师，我们得明健身为什么能治病的时候，老师说这是非常大的一个问题，我们先要搞清楚什么是病，我们对病是怎么理解的。西医看病的时候，会找到一些标准，一些指标来证实你是什么病。但是中医来看，就会看我们自己的感受，我们自己觉得我这儿确实不舒服了，还影响到我正常生活起居的时候，那我们就认为是生病了。

王宁：老师讲了什么是病，是人主观感觉的不适，它影响了人的生活起居。它是客观的物质文明和主观的精神文明的区别。西医是通过指标来说话，我们是通过感觉来说话。中医的体系是建立在感知基础上的，人的本能就具备感知疾病的能力和治愈疾病的能力，他有自我调节、自我恢复的能力。其实人的身体里面各处都有压力感受器，它能够自我调节，人的自我觉知才是最准确的。西医是以标准化为衡量的标准，中医是以多样化为标准。西医是大统一，比如血压高就是降血压，吃血压片，不是像中医一样因时因地因人进行治疗。同时我们不要被西医诱惑，我们要从自我的感知去感知我们的病为什么产生。从根本上知道病的原因就能从根本上去解决，去治愈这个病。老师还说了我们的黄帝内经是上次文明遗留下来的医学，它是中医理论的基础。那得明健身是建立在整个生命体系和中国传统医学理论上的，它是高屋建瓴的，同时人都是有灵性的，我们要极力去找回这样的本能。

微蓝：了解了病的概念，我们就会更清楚明白为什么得明健身能治病。事无事医师，我们得明健身还有一个名字，你还记得吗？

事无事：经络导引术。

微蓝：经络导引术，我们知道气机的运化、经络的循行，所以我们的动作肯定能治病。

**师：那么从我的视角再简单给大家回顾一下，咱们说了一些根本的问题，就是上古文明和东方文明认识世界的方法是以主观为主，客观为辅，注重感受、感知、体验、自觉、自察、内证。而西方近几百年是以物质文明为基础的，它讲究客观的数据，讲究外在，讲究机械，讲究分子，讲究原子。它虽然推动了所谓的物质文明的发展进步，但是它却阻碍了我们对世界直观的感知认识。那么不同的文明演化出来的中医和西医就有本质的不同。**

**比如一个人做了很多检查发现脏器里面有血管瘤，但是你去问病人，那个人说我没有感觉，那么你觉得他有病吗？上次咱有人说了，一个村庄很多人都长寿，都活了100岁左右，大家觉得很奇怪，就对他们进行体检，然后发现很多人都有癌症。那么这个就是产生了矛盾，有很多情况下，你主观难受和客观指标是吻合的，但是还会有很多情况下不吻合，不吻合就涉及到以啥为主。中医这边就更偏向于以主观感受为主，西医就更偏向于以客观指标为主，那么要是你，你选择哪种？我接触的病人大多数都会选后者，外边的人都会选后者。比如你现在感觉很好，一查癌症，你治不治？90%或者99%的人都会去进行治疗。你想想是不是，就是你现在一切都正常，一查癌症，甲状腺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌，你治不治？肯定治。你不查无所谓，一旦查出来你的指标和你的自觉感受不一致的情况下，你遵从哪个？**

王宁：我同学刚查出乳腺癌，就是肩颈不适，结果查了乳房才查出来的。她选择了去治。

**师：也就是说现在绝大多数人都已经被西化了，他们只看指标，不看个人感受。有人说不对，都是他难受之后到医院查指标不正常，发现癌症。但是你会发现，现在很多发现自己癌症，不是自己难受得不行，跑医院查出的，很多都是体检查出来的。所以当我们自我感觉不行去医院，已经满足不了医院对癌症的需求了，他们要挣钱，他们要不断地挖掘潜在用户，从哪儿挖掘呀，他们就发现从体检上挖掘最合适，这说的是不是实话啊。**

事无事：但是感觉人家是好意吧。

**师：就像所有战争都是站在正义的这一面发动战争的。那肯定是大实话，体检中心跟某些医院都是一条龙的，他们都要从体检中心抢病人。**

微蓝：然后不断地宣传早发现早治疗。

事无事：我们要是跟这个早发现早治疗唱对台戏，那可就完了。

**师：那可就完了，大家就不干了，那还了得？举一个形象的比喻，纳粹集中营的时候，为了方便集体屠杀，在集中营里面建毒气室，毒气室外边装饰了很多花朵，然后奏乐，让集中营里边的人过去洗澡，所有人都又脏又臭啊，都愿意去洗澡，你要阻止他洗澡，他跟你着急。然后一排一排地鱼贯而入毒气室，咔嚓一关门，放毒气，这个毒气室里面那个喷头很像淋浴，喷出来的都是毒气。打这个比喻，跟我们现在拼命地查癌症的道理是一样的。不断地查你有没有癌症，本身就是用心不良。上面的意思是好的，要增强人民健康意识，解决人民健康需求，但是到了实际具体操作的时候就变味了。如果他们去公布这些手术、病例的结果，他们本身都知道其实大多数人都是死路一条。但是因为商业的裹挟，没有别的办法，这就是生财之路。也就是由于西医的唯指标论到商业化导致了目前的这种恶果。**

**如果你一切正常，查出来得了癌症，扪心自问，你是相信指标还是相信你的感觉。就算你犹豫，你家里人也不会犹豫，所有人包括家里人、亲戚、朋友、单位的同事都会替你选择，到时候你自己哪有定力，你没有一点定力，被他们一裹挟，你就坚定地选择治着看吧，既然大多数都这样选择，我也这样选择，然后就进入传送带了，进入毒气室了，这就是现代人的悲哀，做不了主。你说你聪明吗？你不聪明。有些人他猛然醒悟，比如京东的副总裁是渐冻人，他斥资几千万还是上亿去促进这个研究中心的成立，他要在有生之年，用几年的时间解决这个问题，这就是做最后的挣扎，你觉得他能挣扎出来吗？**

**黄帝内经里说“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。”等打斗的时候，已经打起来了，你再去想铸一把铁锤当武器，你觉得来得及吗？渴了想凿一口井出来，你觉得可能吗？你那时候心智都乱了，脑子都乱了。你脑子乱的情况下，你再想重新学，不管是学习中医、西医或者翻资料，你觉得还有用吗？没有用啊，那应该怎么办？是不是应该未雨绸缪，就是当大家都拼命去赚钱，忽视健康的时候，你应该学一些健康知识，懂得健康养生，找一些真正走出来的人，跟他学一学，拿出一两年的时间，我感觉是极其值得的。**

事无事：对，现在是有的人懂一点，可能也不一定喜欢去医院，但是他没有别的办法。

**师：他没办法，也就是佛教讲的共业，你没办法。你就是一只肉鸡，你在肉鸡厂那个笼子里面待着，你有什么办法呀。你看着你现在哪都能跑，其实你能去哪儿？你说我离家出走，你说你去哪？你天天得扫码，其实你哪也去不了，你觉得你自由，实际你不自由。**

事无事：我觉得大部分人就是这两种。一种就是刚才说的。还有一种就是他完全不懂，然后就是医院医生说什么就是什么，这也是很大一类人。

**师：对，大多数都是把自己的身体交给大夫，那大夫打药，不管了，因为你做不了主了，你也没办法，你就听天由命。人之渺小，人的能力之低下，可见一斑了。**

**拉回正题，我给大家讲课，就是要告诉大家一个根本的问题，就是古人讲的明理，“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。”我们要明理，懂得一些根本的道理，对于你们的一生受用无穷。**

**我跟大家说的都是明理的一些根本，传统文化跟现代科学之间本质的矛盾是什么？区别是什么？中医、西医本质在哪？就是今天咱们要讲的，中医与西医本质在于对世界的认识不同，层次不同。西医只是认识到物质是由分子、原子、夸克、粒子、量子组成，是物质的。那么中医根植于上古文明直接认识到世界是由气构成的。咱们经常听古人说“养我浩然之气”，“天地有正气，杂然赋流形”，始终在谈气。包含气的词语，宗气、胆气、气度、气魄、锐气、气球、气机、大气凛然、气势、元气、生气、真气、阳气、营气、脾气，也就是你会发现气这个概念刻在中国人的骨子里，是基因里面就有的。你跟西方人谈气，你很有气度啊，西方人根本就不知道什么叫气。**

微蓝：老师说到气的时候，我就想到了最近俄罗斯跟德国之间天然气的事，然后我就想到了他们是断气。

**师：他们认为的气就是空气、氧气。我们讲的气就不是这回事了，它是一种势，是一种态。中医教材里讲气是精微物质，是否精微物质，我们目前无法给气做出准确的定义。像“道可道，非常道”一样，什么叫气？摸不着，看不见，但是我们都在谈气，你这小伙脾气挺大呀；我这上火了，火气旺导致口腔溃疡。王宁你说说什么叫气？**

王宁：什么叫做气？就是老师说的一种势态吧，比如气化成形，它最终化成一种形态，比如溃疡，最后它以这种溃疡的形式表现出来。

事无事：气看不见摸不着，无法描述。

**师：对，无法描述，你会发现中国传统文化里很多东西都是无法具体定义的。西方哲学很多东西都定义好了，一旦定义就死了。你发现了吗，有很多事情无法定义。**

**量子力学里有个双缝干涉实验，也就是光的波粒二象性。目前，科学研究光具有两种属性，一种是波纹的属性，震荡嘛，像声波一样，光也是一种波。红外线、紫外线、可见光都是一种波。同时它又以粒子的方式在传播，所以叫波粒二象性。你看一个物体它一震荡，产生水波，水波向外传播，电磁波都有这个特性。那么同时它又像你开个手电，光子就出去了，又像粒子一样往外走，像子弹射出去一样，这叫波粒二象性。**

**那么这个双缝干涉实验是什么意思？双缝干涉实验就是这边竖两个挡板，以单个光子向外发射，如果它是以波的形式，两个波交叉会产生波普，投影在墙上就是一宽一窄一宽一窄。如果它以粒子的形式穿过这个缝，那么投射过去之后，就产生两个点。这个实验的结果，你们可以网上搜，具体不讲了。关键很有意思，诡异的事情出现了，当你不去测它的时候，它以波的形式投射。你一旦去观察测它的时候，它就以一个粒子的形式出现。那么这个人就迷糊了，你看它的时候，它是一个样；你不看的时候，它是另一个样。这是历史上主观影响客观的一个经典案例，目前这是个谜，谁也不知道怎么回事。还有这个粒子会同一时间内出现在任何一个随机的位置，它本身没有位置，也就是说随着对粒子研究的深入，人们就会发现它趋向于恍惚和缥缈，也就是说西方的科学总想用定律抓住某些东西，它到底在哪儿，有多大。西医总是干这个事，长宽高、中间位置、数量，但是随着不断地研究深入，尤其对微观世界的研究，发现这些东西统统不算数了。它这时候是1，又可能是2，还有可能是3，又跟你主观观测有关，也就是完全不确定。那么这不就是慢慢地走向了气的层面了吗？任何事物都是不可度量的，它的变化，数量，形态又是不固定的。也就是说所有西方建立在度量、指标、确定的基础上的这个大厦，它是建立在不确定的基础上。现在西方科学无法跨越这个难题。**

**那么回到主观世界和客观世界，确定和不确定这个地方，就会发现咱们传统文化、中医的优势。咱们是由一种不确定去解释另一种不确定。黄帝内经讲气上，什么叫气上？气在哪儿啊，这是不确定的，但是气往上这是一种势，这个是确定的。这很有意思，我一生气，气就上。怒则气上、悲则气消、恐则气下、惊则气乱、思则气结，你说这些概念你怎么给它确定呢？结到多大，什么程度？这些东西都是不确定的，非常有意思，以不确定向前推导更多的不确定。也就是说你永远抓不住，你无法给它做一个定义。比如说大蓝，你能界定哪个是大蓝吗？是事无事是大蓝，还是王宁是大蓝，还是大蓝是大蓝。你说这个衣服是不是属于大蓝的？头发是不是大蓝的，如果大蓝掉了根头发，她还是大蓝吗？人每时每刻都不断地有细胞更新代谢，每七年代谢一次，那么七年前的大蓝和今年的大蓝还是同一个大蓝吗？**

微蓝：肯定不是啊。

**师：我是谁呀，我能代表我吗？我哪个器官代表我呀，也就是你追根溯源，你会发现一个很奇妙的现象，你无法对你做出定义。你能给你做个定义吗？你终究无法界定事无事和大蓝是两个人，你会发现彼此都是联系的，也就是中医和传统文化的神奇就在这儿了。它并没有把所有的东西割裂和固定下来，而是让它像水流一样，不断地在流动过程当中，中医和传统文化只是去描述它的状态，而不会给它进行定义。比如怒则气上就是一种状态。它只要把这个状态定义好了就可以了。比如气血亏损，那什么是气血呀？肝脏是气血，还是心脏是气血。那你说什么是气，什么是血？气血者异名而同类也。气者为阳，血者为阴，那什么叫阴，什么叫阳，你就会发现他始终跟你绕圈子，但是最终你能明白什么叫做气血。气血亏，就这么一句话，亏到什么程度啊，有指标吗？都没有。那西医不是这样，血红蛋白到达多少克，白细胞多少，都给你算出来。**

**很有启发吧，今天咱们讨论一个不确定，传统文化和中医都是建立在不确定的基础上，模糊的基础上。只有模糊才是真正的世界的本源。它无法做出定义，但是它可以去描述这种状态和趋势，这才是中医牛的地方。西医不是，西医永远想定义，最后发现什么东西也定义不了。**

**就像我们炒菜一样，咱们中医说加盐少许，酱油适量。西医说加三克酱油，两克盐，它都上称量的。咱们中医是凭感觉抓，花椒一小撮，什么叫一小撮，一小撮到底是多少啊？也就是西方人的思维方式永远想确定下来，而中医、传统文化的思维方式只是抓住一个势和一个大概，这就是区别，这个很关键。有句话说，中医让你糊涂地生，西医让你明明白白地死。**

**我讲的都是根本问题，昨天咱们讲的感觉，今天讲的糊涂，难得糊涂。当然这个难得糊涂说的有点以偏概全，就是模糊对模糊。中国的文化就是模糊对模糊，因为世界都是糊涂的，无法定义。道德经说过，“为者败之,执者失之”。你抓住它你就失败了，为啥呀？因为所有事物都在不断变化。像养孩子一样，你想要永远抱着孩子，那么你的孩子永远长不大，甚至你会扼杀了他。有很多养孩子出现的悲剧，有些妈不是溺爱孩子，她完全是捆着孩子抱着孩子，让孩子朝自己的理想去发展，所有的生活都安排好了，一刻不放松对孩子的管教和安排，这孩子就疯了。**

事无事：孩子都不是孩子自己。

**师：道德经上说的很好，“生而不有，为而不持”。你生了他，但是他并不属于你。为什么西方很多地方不让打胎，因为一旦形成胎儿，他就已经有生命了，你就不能随便打掉，也有一定的道理。咱们的法律是你生下来之后，这个孩子就具有独立的生命权，你不能随便地处置，总不能说我生的，我爱咋地咋地。**

**有人问为什么我这么多年没讲中医？很简单，当我知道了经络是怎么回事，那我就要知而修之，我就要修炼经络。我发现我自身经络的问题，我就赶紧去修。如果知而不能行，那你就是世界上最蠢的人，道理都明白，你为什么不去做呢？很多人都不明白道理，浑浑噩噩一辈子，你既然知道了道理，你就应该做，勤而行之。道德经里说了，“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。”我觉得我这人是一个非常身体力行的人，除非我不明白，我只要明白，我一定要做，而且尽量做得好。知行合一，就是这么个意思。王阳明不是讲知行合一吗？为什么很多人做不到知行合一，首先他不知，知也是一知半解，由于自己的惰性和假知，导致不能行。还有一些人知道一点半点赶紧去行，结果最后走到错路上。**

事无事：我觉得你要懂这个道理，知道它到底是正确的还是不正确的，这是需要有一个切入点的。我怎么知道老师说的是对的啊，因为我有个很多年的困惑，我自己当这么多年医生，感冒发烧到底是怎么回事，治疗感冒当然有时候碰到也就好了，那有时候就是好不了。我就是听了老师的一次课，老师当时讲生姜红糖水治疗小儿感冒发烧，讲它的原理，然后讲它为什么能治疗，我当时真的就一下子觉得，这个老师我就跟定了，因为我真的是困惑了很多年，老师讲的非常明白，我觉得非常有道理，所以后面老师讲什么，我就相信。

微蓝：就是实践得真知。

**师：我再说一下，首先我们知道了中医的核心在气上，而气是无法完全定义的。因为气连接着整个宇宙，宇宙有多深，气就有多深。因为整个宇宙是由气构成的，既然宇宙不能穷尽，那么气也不能穷尽，你为什么一定要定义它呢？你能定义你的思想吗？你不能定义你的思想，但是你却活着，在应用思想，就这么简单。你无法知道这一根雪糕里面有多少分子，但是你在吃雪糕。那为什么要定义呢？你说爱情需要定义吗？感情需要定义吗？那都不需要。但是我们不停地在使用，就在这期间，我们有感情，我们有爱情，我们有思维活动，这些东西你直接用就可以了，为什么一定要定义呢？**

**每一个病需要定义吗？不需要定义，你只要消除症状，让自己重新获得舒适感就可以了，而且这舒适感还能持久，对整体有益处就行了。当所有的东西无法定义时，为什么还要执着于在各种疾病上去定义。**

事无事：我想起我以前刚毕业实习的时候，大主任要查房，我们实习生就要去汇报病史，汇报的时候白细胞、红细胞是多少都要记下来，我记性不好，就差不多行了。他有点贫血，还是贫血比较严重，还是没有贫血，不就行了嘛。所以那个数字要记下来，我每次都背不下来，一到查房我就特头疼。

王宁：我初中的时候，我爸是司机，当时有个孩子横穿马路，一下撞到了，这个场面我在家马上就感受到了，然后十几分钟以后，我亲戚就来告知这个消息，这就是气场，这用西方的理论是解释不了的。当时我就很好奇这是怎么回事，接触老师的气学中医理论后我才明白是怎么回事。

**师：我讲一下我经历的神奇的事，我二十来岁的时候，家里有台电脑，有个主板寄过来之后，头天晚上做梦，梦着主板在火上烤。然后第二天我插主板的时候，插一下就烧了。你说这种事我也能梦着了。然后那个修主板的人就跟我说，你要做这种梦，你告诉我呀。真的，一插就冒烟了。这种梦非常多，就是事情在你头天或者头几天就完全能预言到了。你们应该也有很多这样的例子，那这怎么用科学来解释呢，但是你用气就能解释。**

**你们很多女性一关节疼，就知道马上要下雨了，比天气预报还准。这天好好的，你这膝盖就疼上了，当天晚上或者第二天就下雨了，你说怎么解释啊。**

王宁：气气相感。

**师：现在有了这个量子纠缠，很多人能感觉到了，没有距离的远近，两个量子这样纠缠，这个一动，那个也在动，你说这怎么解释，这就是感应。有本书叫《太上感应篇》，就是说天地万物都是互相相感的，这就是中国传统文化的伟大发现，上古文明就认识到感应。那既然两个粒子可以感应，是不是两个事物也可以感应？相似的事物是不是也可以感应？比如这边一拍桌子，那边就打雷，这是不是感应？古代道家那个神霄雷法，就是这么回事，它就是充分利用感应，感应事物之间、大的气团之间的互相感应，而产生了一些功法感应。**

**接下来轻描淡写地说一下我的三个梦吧，这个是直接促成我创立这个经络引导术、得明健身的诱因。当时是在半年内做的三个梦，甚至更短的时间，都忘了，也是在我人生思想最困惑的时候做的梦。人的一生要经过几个思想阶段，比如鲁迅经历了弃医从文，因为拯救人的肉体，不如拯救人的灵魂，所以他从文学入手，文学可以洗涤启发人的灵魂。那么我也经历过这样的阶段，第一个阶段就是18岁开始，用了三年的时间，完成了第一轮思想大爆炸。紧接着就是长达20年的平台期，在这个思想大爆炸的平台上一直持续了20年，没有实质性的突破。那么真正的实质突破，是我三个梦之后，然后再经历了一系列的神奇体验之后，认识到了更高的层次。**

**第一个梦是梦到仙人授我一碗仙汤。做梦梦到玉皇大帝，梦到活佛都不稀奇，就梦着神仙给我一碗汤，让我喝掉，一饮而尽。反正梦非常清晰，非常难忘。这是第一个梦。**

**第二个梦是梦到大旗。象征着权威的大旗杆竖在那很长时间了，我蹭蹭蹭上去之后，把那旗扯下来，挂上咱们的旗，然后还说了一句话，这句话我现在不能告诉你们。具体细节我就不说了，大概就这个意思。**

**第三个梦就是我换五脏六腑，感觉自己五脏六腑一下子重新换了一套新的。具体我都忘了，接着神奇的一幕就出现了，我就能够如实地感觉到经络了。这20年困扰我的很多事情就迎刃而解，全都明白了，然后就说出了一句经典的话，“人体是个通道”。这个时候我才真正理解了什么叫“圣人不积”，人体是个通道，整个宇宙都是个通道，人是生活在一个大的通道里，你只有把身体完全打开，源源不断的宇宙能量、整个的气场才会贯通你的身体，你才会真正获得自由。以往的佛道，所有的古圣先贤讲的所有道理在这一刹那全都明白了。**

**人之所以有喜怒忧思悲恐惊，都是因为人有内结。严楞经说的很清楚，“此结若存,是非锋起”，要破结。就是我们这一辈子要正向地努力，不断破结，让通道越来越宽阔，越来越畅通无阻。如果你朝反方面走，不断地凝结，让你的通道变得窄、细和扭曲，你就走向了整个生命的反面，这个道理就这么简单，大道至简。然后咱们就创立了得明健身，得明健身所有的目的都在去结。你所有的苦恼、烦恼、病痛都来源于你自私而产生的结。这个结不只是这一辈子产生的，是累世产生的结。结聚就妨碍了这个通道的通畅性，那么我们所有的功夫就要下在破结上，使通道越来越通畅，跟整个世界连接在一块儿。**

**通于大同，你是大海中的一滴，你要融入整个大海，不要抓住不放。你只要放松了，融入大海了，你就获得了自由。但是这种放不是让你趴在那躺平。躺平，那通道一下就压死了，你哪还有通道，没有通道。**

**因为你有结有积，所以能产生人形，就是最基本的一些结积，我们不需要现在就去。比如你作为个体的自我保护、自私性，这个东西是保证你生命存在的，我们先不去，而是在这个基础上累加的其它的结。比如你想不开，对事物的认识出于执着这个点，也就是我执，被困自己的知见里面，比如我认为吃素是高尚的，我认为干净是好的，我认为我要考大学，我要学习好，这些都是知见，他有可能会困在这种知见里面。现在大多数生活在城里的人，脑力劳动者更容易产生自我的知见、执着心，这种执着心不断地累加，就会影响你的生命，影响你的健康。所知见，划地为牢啊。**

**为什么有的人在北京买了大房子之后，最后走投无路跳楼了，你说他有钱又有房子，为情伤或经商失败去跳楼，为什么会跳楼呢？你说这奇怪吗？这个要饭的或者贫困老百姓都能活，他为什么活不了？他就是被所知见陷住了。中国的自杀率很高的，好像有一半都是青少年自杀。去年那个妈在学校打儿子，啪啪俩嘴巴子，儿子跳楼了。他为什么会跳楼？是长期压抑导致的，最后他实在觉得生无可恋，为什么会生无可恋，他的所知见啊。这种所知见是哪儿给的呀？两方面，第一个是你的思想被困住了，第二是你的肉体被困住了。咱们一直提到肉体和心灵的互相影响。**

**就像演林黛玉的陈晓旭，去净空那里找办法。她首先有一个所知见，就是她不愿意接受做乳腺癌手术和化疗，接受了佛学的治疗。那你说她对不对呀，她这方面跳出来了，从一个坑里面跳出来，但是她又跳到另一个坑里，她没跳对地方，她没跳得明，那时候也没得明，她跳咱这儿就好了。她跳到佛学那，净空给她个什么建议，让她念阿弥陀佛就能好，那么你觉得这是念阿弥陀佛能好的事情吗？就像咱们经常说的，你饿了，你念阿弥陀佛能解饿吗？另外有些中药大学的学生都学傻了，感冒发烧不治，去念阿弥陀佛，你说是不是傻子？这就是所知见障碍。那么我们也不是什么事都能真正看清楚，人们总是从一个坑跳到另一个坑，能够真正走出来的人，只有少数。**

微蓝：老师，我觉得我们走出来了。

**师：也不一定，也在路上，都是on my way。**

**我人生经历了两次思想的跨越，第一次就是十八岁思想大爆炸，能看懂周易，之后看懂了所有的医书。然后第二次思想大爆炸，就是这三次梦之后的神奇经历和对经络的完全洞知，并且说出了经典的话。我说出的经典话不是一手指天，一手指地，天上地下，唯我独尊。我说的是“人体是个通道”，就是我能认识到的就在这里，人体是个通道。咱们也不是说拈花一笑，但是一下子所有的经典豁然而解，他们想表达的意思我基本都知道了。**

微蓝:这句话太经典了，人体是个通道，而且我觉得老师是把这句话用在身上，在行上也体现出来了。

事无事：那您做这三个梦之前，对经络的认识是没那么清晰吗？

**师：在那之前我还只是停留在黄帝内经那些所有的经典理论基础上的。**

事无事：就是还是在理论层面。

**师：我当时还是认为人要积精累气，积精累气而成真嘛，要保养精气神。那么真正的读懂和理解经络之后，就完全跳出了古人认为的气沉丹田、积精累气这个形式上的层面，而上升到了人体是个通道，不积而积的层次。什么叫不积而积？你只有真正做到不积才能去积。明白了不积而积，我才看到了近几百年的传统文化走向了死胡同。**

**为什么这个传武比划两下，人家上去一脚就给你撂翻了，这都是走错路了。包括形式上的节欲等等所有的东西都是走错路了。中国文化为什么衰落，一方面是西方文明的崛起，另一方面是中国传统文化走向了死胡同，走向了僵硬和成为统治阶级利用麻痹愚昧人民的工具，而不能代表先秦时期真正的传统文化，也就是说我们目前所接受一切传统文化可能都是糟粕。比如打坐，这就是糟粕，对于我们现代人来说，你去打坐，无异于是饮鸩止渴。现在学传统文化的有几个灵气活现的，有几个精神饱满的，有几个精力爆棚的？**

**前几年那个姓梅的养生专家59岁去世，为什么老百姓嘲笑养生越养越不行，就是因为他接受了错误的传统文化的教育，走向了死胡同。因为他还是遵从那个气沉丹田，保精全神，往那闭目养神，这个东西死路一条。**

**当你理解了生命是个通道的时候，如何让自己的生命越来越旺？就是把这个通道整得越来越宽阔，而不是去积攒每一滴精气去沉入到丹田，这是完全错误的，存在身体里都变成肿瘤啊。他们在错误的道路上狂奔，不断地沿袭传统文化，最后就掉到大坑里。就像传武里抬肩榜是不允许的，叫沉肩坠肘，肩膀永远不能抬起来，手举的高度不能过眉，胸要含住，下颌要微伸，眼睛要垂帘。前些日子抖音上有个老头接受记者采访，他说我们一定要闭眼，咱们要……，已经没气了，还在教别人。很多传统的东西就是往回缩。因为道德经上讲过一句话，“归根曰静,静曰复命,复命曰常,知常曰明,不知常,妄作凶。”也就是后来受这句话的影响，咱们的儒释道都走了这条归根之路，佛还没有，佛讲究放下，也完蛋了。佛的想法就是让人躺平了，放弃抵抗。这跟人体是个通道完全两立。也就是说儒释道三教在宋朝之后，对我们正向的作用不如负面的影响，所以说中国文化就走向了衰落。**

**原先是奔放的、开放的，是自由恣意的，后来成什么样了，再加上统治阶级利用，愚民，就希望你们没有精力，不敢反抗。包括程颢、程颐，二程为统治阶级利用的工具推波助澜，包括朱熹说的那一句经典的话，存天理，灭人欲。他不知道人欲和天理是合二为一的，他把人欲灭了，天理也没了，就这么简单。**

微蓝：那王阳明算是走出来了吗？

**师：这不好说，我买了一堆王阳明的书，看两页就不看了，太啰嗦了。**

**包括咱们的画一样，你看后来那画画成什么玩意儿。当文人画盛行的时候，文人就是气机弱了，所有的画也都没有表现力。但是你看看敦煌的壁画和汉唐的壁画，那种奔放、壮实、潇洒，完全碾压明清的绘画。所有的文化、艺术、宗道，完全从宋朝之后开始下台阶。中医也一样，包括温病派、金元四大家，把中医完全割裂掉了。刘完素、张从正、李东垣、朱丹溪，他们形成了自己的派别，同时也丧失了中医的本质。他们的书我都读过，我可以对他们每一个人进行评价批评甚至指正。他们的问题点在哪儿？说一个很简单的点。温病派近似把桂枝认为是毒药，温病派害怕用桂枝，导致现在感冒发烧都不敢用桂枝。因为一句话，桂枝辛燥，用错，病人下咽立毙，喝下去就死了。桂枝大热太燥，用错了喝下就死，尤其一些重症更不敢用桂枝。不用喝多少，三克都受不了。他们没有把中医的道理研究透，把一些翻病当成治坏了。我刚开始也不理解，为什么他们那么害怕用桂枝，后来我通过咱们健身就知道了。**

**慢慢地我上中医课，我会把这些坑都给你们填了，有多细节都是从文化根子上开始就烂掉了。他们错误的地方太多了，每一个错误都能告诉你这错在哪，为什么错，应该怎么纠正。桂枝的作用是通达十二经，带桂枝的药一下肚，比如喝桂枝汤、黄芪桂枝汤，下肚，桂枝通12经，通不动，因为身体很弱，脏腑里面很堵的人，虚加瘀，又弱又堵，那么桂枝又是大热的药，你知道这热劲儿往哪儿走？里边进不去，它马上走表，走上。它里边下不去，深层次也进不去，那就往外返。第一次喝药，一定会往外返，病人马上表现出什么症状？燥热出汗，烦躁不安，哄热。温病派大夫一看这个吓坏了，这不是治反了吗，都马上觉得治反了，哎呀妈呀，浑身出大汗，浑身燥热、难受，热得不行，上边全都热，这桂枝入口立毙，病人就感觉要死，那怎么办啊？温病派马上下凉药。实际这才是生死真正关键的时候，应该坚定不移地，适量地用桂枝继续往下凿。**

**像你说你家小孩一样，小孩闹的时候，你能妥协吗？你一说他，他闹得更凶，你能妥协吗？一妥协就完了。就那么一点的时间，那几次厉害，你只要压住它，待一会儿，慢慢它气就没了，你要坚持一会。其实第一次下的时候，它一凿，通那个经脉，它没凿开，就往上反，往上溅，这时候你不要害怕，要坚定地再凿，再凿，凿三次，桂枝通达十二经的效果就出来了，它就凿通个眼儿，你烦躁、大热、出大汗的劲就减少一半。这就正了，顺了，然后你慢慢地去喝，你感觉翻病就越来越小，然后你这里边就开始通了。**

**所以道德经讲，“明道若昧；进道若退；夷道若颣”。明道，知道道理，好像你浑浑噩噩不知道一样。往前走了，好像是退步了一样。这就是咱们得明健身经典的翻病。**

**这一块特别有意思，就是所有的明清的温病派全没有理解什么叫翻病，就是因为他们的祖师爷规定了，这桂枝一下去，燥热、出汗、这就是桂枝用反了，千万不要再用桂枝了，马上用凉药，你说这还有好？**

微蓝：刚凿开一点，又给塞上了。

**师：由于境界的差别，他无法洞见这个病机的反复，翻病和排病。就是说他往正确的路一走，突然遇到了阻力，他就退回来了，不对，路走错了，就又走那边去了。实际这边你再啪啪啪敲三下就进去了。夷道若颣，平坦的大道看似是坑坑洼洼的，实际这才是真正的大道。黎明前的黑暗嘛，红军长征是不是黎明前的黑暗？最黑暗的时候，你坚持过来，到了西北就遇着生地，红军占领了一个生地，一个开地，星开生三个地全占了，抢占东北嘛，这奇门遁甲上的。**

**现在这个世界，你们看似光鲜的都是危险，看似危险的里面有生机。就像《悟真篇》里说的“始知害里却生恩”。你得病了，这是害吧，但是你明白道理了，这是塞翁失马，焉知非福。**

**当你明白这些大的道理，这些大的道理看似不能换钱，它换不了金砖，换不了美钞，换不了人民币。但是在它的基础上衍生的你所有的方法，世界观、生活方式，对生命的理解，能让你稳稳当当地、很幸福地活一辈子。**

**比如教给你们健康的本质是什么，知道了疾病的本质，你们还去医院吗？你们家里孩子高烧的时候还紧张吗？这个东西是金钱能衡量的吗？同时你们省了多少钱，咱们得明人你们说实话，少操了多少心，省了多少钱，少受了多少罪。心态是不是平和了，生活又有奔头了，知道每天应该怎么充实地生活了，知道每天一定要运动了，知道了生命是个通道。知道生命是个通道，你一辈子就没白活。**

微蓝：谢谢老师！

**师：今天差不多就到这。下周咱们讲溺水吧，我还是想讲讲很多人错误的认识，西医会急救，中医不会急救，中医是慢郎中，实际大错特错。有一个大坑，就是西医的急救害死了很多人。我会站在高维角度考虑问题来讲，西医的急救害了很多人，很多人终身残废，终身不育，甚至植物人，都是由于西医错误的急救导致的。那么中医急救有其神奇的地方，中医急救远远高于西医，但是现在中医急救第一不被国家允许，第二没有人继承。**

**但是大千老师会告诉你基本的急救常识，说出急救的道理，你就知道应该怎么做，不会走错路。下周我想从溺水开始说起。溺水；摔堕伤，从高处摔起来，摔伤了；闷厥，房屋倒塌把人压住产生闷厥；烧烫伤；急性心脏病；大失血等等的。我会告诉你们西医是怎么急救的，错在哪。如果中医急救，应该怎么急救，给大家简单分析一下，你们看我分析的对不对。踢球扭错伤之后冷敷，这本身就是错误的，大错特错，为什么，它基于什么原理？包括小孩一发烧额头敷冰袋，大错特错，脑膜炎是西医搞出来。下周咱们先讲溺水，溺水的孩子怎么急救。**

微蓝：今天老师给我们至少加了半个小时的课，非常感谢老师，也感谢事无事医师和王妮师姐，我又学到了很多。那我们就下周再见。