**20220902大千老师带你感知神气文化**

整理：源宝

微蓝：大家晚上好，欢迎来到我们得明健身的直播间，这是我们自己的平台，特别骄傲啊，也就是这是我们自己的地盘，我们说了算，我们在这里面说什么呢？我们讲真话，我们办真事，这是一个真正的良心的直播间。

介绍一下三位重量级的重磅嘉宾啊，仙风道骨的，也是我们得明健身的创始人大千老师，王宁师姐，江苏组的医师，2012年因产后风结缘了得明；事无事医师，也是老师的学生，追随老师多年，是广东省三甲医院的主任医师，内科专家，行医20余载，对内科病有着丰富的临床经验。

大家可能怀着非常多的好奇，想知道为什么练了得明健身能够治病呢？得明健身到底是什么呢？中医到底又是什么？为什么我们得明健身可以非常有底气的告诉大家，就是能治病，就是能调整你的亚健康状态。真的是太多为什么了。所以有请我们得明健身创始人大千老师先从这个讲起来，剩下的大家不要着急，稍安勿躁，今天和明天两天同一时间，我们都在这里和你相逢。

师：讲一下得明健身为什么能治病，我感觉这个话题非常大，如果说从根子上来刨，就要知道什么是病，什么叫病笃，你都不知道什么叫病，那你怎么去治病。

我觉得这个话题非常深刻，也非常发人深省。那么大蓝你知道什么叫病吗？

微蓝：我觉得不在一种健康的状态，没有精力和活力的时候，就是在生病的状态了，但可能去医院查那些指标，一切都正常，没有问题，所以这时候我就迷茫了，我怎么了，我是生病了吗？

师：哎，对了，王宁，你说说，你作为大夫，什么叫病啊，你给病下一个定义。

王宁：用老师的气学中医理论，病就是气机不调，出现了淤堵或出现了虚损症状，产生了淤堵，产生了红肿热痛，产生了虚损的症状，就产生了精力体力乏力，产生了发麻等虚损的软弱的那种症状吧，总之就是身体的气机的不调。

师：不是啊，你从西医角度说一下，什么叫病啊，大家可以先可以考虑下这个问题。

王宁：这西医的病呢，就是有别于正常的，它是一些有功能性的或者是器质性的一些改变，所谓的功能性的呢，可能就是说你去检查，你比如说胸闷，不舒服啊，我去检查，这个时候心脏彩超检查没事，医生就说你没病啊，可是我心里不舒服啊，这个就属于功能性的啊；那么器质性病变呢，就是说我们去做一些检查，比如化验也好，检查也好，那些器官可能有异常，或者你的一些指标有异常，那么这个就是我们西医概念上的病，当然也有亚健康啊，亚健康状态可能目前还不能称之为疾，没有把它列为病，但是把它归类为亚健康状态。

师：这三位都基本从自己的角度说出来了什么是病，如果给病下一个准确的定义，就是你感觉不舒服了。你想想是不是这样？感觉不舒服。你感觉很舒服，甚至持续的舒服，你觉得是病吗？那肯定没病。

微蓝：您说的这个不舒服，但是有些人我发现有一些人他是没什么感觉的。

师：他这个没啥感觉啊，其实是，他也有感觉，并不是没感觉，你提醒他，你要知道，比如说长期不爱笑，长期不爱笑或者不会笑，你说这是病吗？这个他有关系吗？说了他说知道，实际就是他长期处在一种紧张，压抑，不调的状态，他自己不知道。但是如果你提醒他呀，他应该知道，也就是说这个病呢，其实下个定义，也就是说不正常，只要不舒服就不正常，他自己应该能感觉到，或者别人提醒后，他知道，他应该能感觉。

几天不大便，这个肯定有毛病了，对不对啊，不正常了，不舒服。这种不正常，一定会反应在你身上。如果说不能反应在他身上，他感受不到的话，那么我们还不容易给他定义上，比如说心脏，我们常人的心脏长左边，有的人心脏长右边，你说有病吗？

微蓝：那是个例吧？

师：他不有病啊，他没什么不舒服，你说他有病吗？也就是说，上来就抛出一个非常关键的的话题，什么是对，如果说你，你们记住啊，如果不能从自身感觉去定义，那么这个病就很难明了，实际这个病是相对的，并不是绝对的，那么，为什么赋予我们生命，老天赋予我们生命干什么？很简单，让我们动起来，对不对啊，让我们变化起来，让我们能活着，其实就是余华写的，《活着》，让我能活着是吧，咱不说几千年，能够在世界上走一回，能够很正常的走一回，不要行动受限，感觉不正常，甚至思维受限，其实这就是病，你们想想是不是这个道理？

其实我们每个人，都可以定义成有病，因为每个人都不完美，能够感受到明显的不舒服，影响了我们的生活状态，生存状态的时候，其实就可以定义成病，而这个你是能感觉到的，不然的话，你要去医院，除非给体检，体检出来了是吧，没办法，要说你有病，那体检可以这样理解吗？

小邱说来一趟是为了让人修行，对，确实是对，其实这话说来说去，又落实到一个关键词，就是感受，感觉。我发现现在很多人没有自己的感觉，现在所有病到处看指标，你发现了吗？他会拿着化验单告诉你啊，这个有什么问题啊，你生病了他让测那个甲状腺素，还测什么高血压，什么糖尿病测糖等等等等，包括通过检测判断你是哪的疾病，程度如何。

实际最开始也是最根本的就是我们自身的感觉，那么从这说起，就是两种问题，两种文明。

咱们宣传上说的是，一个是物质文明为代表的，对客观世界的较浅层的描述，以物质文明为代表，对客观世界潜在的描述，以客观指标为主要检验一切的标准。这个客观不客观不好说呀，因为任何事物都不能说穷尽的，所以你能只能说表现的就对客观世界的理解。这就是物质文明，就是几百年这个西医科学整的这一套东西，就是外化出来的客观指标啊。

那么另一方面，以我们个人感受，主观世界，以最初发点对世界和自我的认识。

这两种文明啊，就我们要讨论清楚。

得明健身为什么能治病，必须首先对这两种文明进行清晰的认识和区别。

有点悬了是吧，你们就记住：一个主观，一个客观；一个自我感受，一个客观指标就可以了，可以理解吧。

大家先懵一下，慢慢的咱们就揭开得明健身神秘的面纱，其实你想要弄清楚的话，你必须把这个想明白，不然的话，你还是在云里雾里，你拿西医的指标和标准来检查，来对照我们的时候，你会觉得这么科学，你这没听啊，是不是啊。

一个是客观，一个是主观，一个我们的感受，一个客观指标，这个非常重要，代表两种文明，两种文明体系，那么这个病刚才我们说了，其实病的定义很简单，就是我们主观感觉不舒服了，影响了我们的行动活动和饮食起居等等，如果不影响，他爱病不病跟我有啥关系，你说是不是？

微蓝：老师，是不是可以这样理解，比如高血压，量他的血压是高的，但是他身体反应是正常的，就是西医就是看血压指标，好像高血压指标往上调了。

师：比如说我们应激，把血压往上调一调，他只要是在我们能够承受范围内，有些血压或者高不低都是正常，比如说你高兴血压就下来了，一紧张一高兴一兴奋是吧，一激动，血压又上去了。那么其实真正准的就是我们的感觉，其实我们身体里的血管里有很多压力感应器，血压感应器，它就能如实的捕捉到这个血压，然后通过神经和液体这个酶，传导给我们的神经终端，然后进行相应的调节。

他这个调节不了，那没办法，也就是说所有的其实这个信号并不需要这指标告诉我们正常和不正常，可以理解吧，你只要把握住自身感受就行，也就是说对自我的觉知，这才是根本，觉知你是否正常，你处在什么状态？你想有时候你还会能觉知道应该去怎么改变。

那比如说那个羊，它就知道缺盐，岩羊嘛，它舔这个岩石，骆驼呀或者什么的，舔那个矿物质啊，它为什么要去舔啊，它需要。就比如说我们难受，我想吃点西瓜，为啥，对不对，我一想到西瓜就想吃啊，那这个是不是自救啊？在大自然中有这么多矿质植物，各种万物皆是药物，人本能就会去寻找适合他自己的食物和药物，这可以明白吧。

所以说人本能的具备感知疾病能力和治愈疾病的能力，为什么神农氏尝百草，他尝完之后根据这个草药下肚之后对自己的冲击和调整来判断这个药的属性，然后写在本本上，就神农是尝百草，也就是说我们中医整个的体系是在建立在感知的基础上的。

那有人说，哎呀，这个是经验医学，经验依据，低级的，试问什么不是经验医学？那西医不是经验医学吗？西医是数据医学指标医学，指标医学数据医学解剖医学是不是也是经验医学？这个经验总结也是总结呀，对不对呀。它重复了上百次上万次，还是通过经验去归纳汇总，科学一样，归纳总结。只不过它的手段是通过死的指标给，而我看的经验就通过感受给。

微蓝：老师，那个感受每个人好像都不大一样，所以西医会指责我们啊。

师：因为每人感受差得太多，所以就出现了标准化的问题，这样的标准化是先进的，但是我们认为多样化是先进，个体差异性，而西医要大一统，同一种治法，高血压吃降压片，但是中医不是这样，中医因时因地因人。你能给男人整39和40号鞋，女人36号鞋，难道所有人都穿这鞋搞大一统？不可能呀。

但是你会发现，目前比如肉鸡啊，就有肯德基麦当劳，所有白玉鸡长得都一样，这就标准化，和肯德基、麦当劳的牌子都是一样的，全国所有的连锁都是一个味儿，这叫标准化，单一化。这个东西它有优势，能快速复制，同时也有很明显的劣势，什么劣势？那这是很简单的单调，少有变化，它为麻木我们的味蕾，然后我们味蕾就退化了，就接受那几种味嘛，你看看现在水果，饮料是不都是那么几个味儿？葡萄味儿，苹果味儿，这个草莓味，其他味没有了，我估计超不出十个味来，就那么几个味儿。而且柠檬味全都是那一个味儿，这些东西全都是香精，工业香精勾兑出来的味道，也就不需要培养那么多味道啊，就能够体会到这十个味的味道，那这个不代表单一化和扁平化？

那么传统的中医也好，传统文化也好，它强调的风俗的多样性，那味道，你吃的每一个食物的味道都是不一样，会有更丰富的感觉啊，层次感会更出来，就像酿酒一样，每一坛酒酿出来的口感不一样，也就是说我们生产的其他产品，提纯天然，那么它的每一批次的味道是不一样的，本身这个代表先进性啊，它不是工业化蒸出来的，代表先进，也就是多样化，资源的多样化，中医所要追求的是个体的多样化，药物是根据每个人的个体差异性去进行对他进行调化，也就是调制。

这点非常重要啊，咱们今天讲课首先要简单的铺垫一下，要铺垫什么呢？就物质文明，客观的物质文明和主观的精神文明之间的区别，中医跟西医的区别，西医看指标，中医个体差异性，更注重感受，这感受包括来源于病人的感受和大夫通过四诊和参对病人的感觉，摸脉什么感觉，看面相什么感觉，听声音什么感觉，主诉什么感觉，他并不需要指标，你觉得你太low了，什么仪器也不用，你怎么能看病呢，就你的感觉就对吗，你的都没有标准。

这个特别特别有意思是吧，他那个西医药片就霸道，你不吃西药片能好吗？它就认为要治好病必须吃西药片，你不吃西药片怎么可能好呢？不吃药片不输液，你不做各种检查，不打针，不放疗，病怎么可能好呢？

这个病已经定义成癌症了，癌症就是绝症，你怎么可能治好？它就是一家言，因为它们把这个标准，单一的固执的一种世界观，一种方法来评判所有。

像一条河一样，不架桥能过去吗？它就从来想不到有人能游过去，有能坐船过去，还有人能够飞过去，就认为你不不架桥你过不去。你治好他，不行，他也不相信，反正都是西医说了算，那么就是目前这个西医，它已经成为物质化的代言人，把物质看成世界的所有，也就是说，有人说这个西医就是西医教，这种教派叫物质教，这种教派目前统治了这个事情，它排挤了所有的其他的认识世界的方法，排挤了所有其他的认识世界的方法，都不承认，他以为站在了真理一边，绑架了真理。

今天说的有点哲学味道啊，那么把这个话题拉回来啊，你们蒙不蒙我就不管啊，反正我把该说的话说完，那么也就是说咱们得明健身也是根植于这种感觉感受文化中医文化。也对每个人进行他自身的状态的分析判断，他的问题在哪，然后通过有针对性的训练帮助他解决这个问题，就是说我们其实也是有这种感受，自己的感受和教练的感受，然后给你制定出最适合你的方式来帮助你，所以我觉得我们得明健身能治病，太牛了。

那么咱们接下来说一点，就是从感受出发，很简单，比如你感觉胸闷，那这是一个感受，你病了吗？病了，他说我心脏病，我肺癌，我胃肠癌，我肝癌，但他的主要症状都是这地方堵，喘不上气来，心脏有时候突突的猛跳，胃口这地方发堵，我们不用管它到底叫啥病名，这西医起的这个名字无所谓，他叫张三也好，叫李四也好，它就是它，我叫大千也好，叫大千兔子也好，我就是我，不可能是两个人是吧，大千也是我，大千兔子也是。

也就是说，你们一定不要被西医的病名所干扰，而要把自己的感觉放在第一，我就感觉这种堵，我感觉这个烧，我感觉这个发凉，我感觉像吐酸，这些感觉作为你的病的症状，睡不着觉，肩膀疼，那你只要说出这些来，然后大夫给你把脉，四诊合参之后确定你所处的状态是什么，就是我们一会要谈的气，就气的状态是什么，然后加以正确的对症的治理就好了，而不用管它到底肺炎啊，还是肺肿瘤啊，有没有扩散到食管啊，胃呀……等等等等，这个都不需要，你只要是说出感受来就行，明白了吗？王宁，是这意思吗？

王宁：是啊，中医是一个感觉。

师：比如说这样你有啥感觉啊，当你说出来，就你感觉哪现在最不适，你一直想解决的一个问题，你觉得最不适的是哪儿啊，大家听明白了吧，很关键啊。

就这个感受，代表你的状态，也是你的病的代表，那么古人把这个感受作为病名。比如肩膀，你看这个古书的医书上写，指肩对不对，就这么简单啊，他并没有说肩周炎，他不说肩周炎，但今天就是肩周炎；胸闷，胸痛心痛是胃痛啊，就是要命名的呀，对一个症状描述很简单，因为疾病本身就是很简单，你没有必要说的那么多呀，先天性哮腺性哮喘，这个啥气胞物质哮喘等等等等，一堆一堆的，现在搞得这个病名啊，让老百姓一蒙一蒙就不知道啥玩意。

那么古代很朴素的，你哪儿不舒服就把那个感觉命名下来。你要胃痞乱，心下痞对不对，胃在心下，我们叫心下痞啊，不舒服啊，直接叫痞证，心下痞是这个地方，结的很痛，产生疼痛啊，就心下结痛。这个感觉代表你的病。

非常有意思啊，跟西医完全不一样。那么，怎么解决啊？这很简单了，你这个地方，中医认为你长期这个地方受到压抑，产生结，这气，咱们说的气聚在这儿，表现在这解剖层面，就是心口的这里边的血，胸腔啊，它的所有的肌肉向中心凝聚，而不能很好的扩散，产生的压迫痛和阻滞痛啊，你就产生了痞闷不舒甚至疼痛。

那么这种情况，如果你在知道了气机运化道理和经络循行的规律后，你就能有效去解决这个问题，如果我们能够解决这个问题，给它拉开，让整个的气机气血流动起来，那么心下痞闷不舒的症状是不是就缓解了？

那不是很简单的道理嘛。

肩膀疼痛，如果我们知道经络循行这个锁骨，肩膀的各条经络，我们只要把这些经络打开，胳膊可以很自由的上举侧举平举向后向前，自由的活动，那么这问题是不是也解决了？

其实现在都算比以前好多了啊，那么这个就是我们总结出来的你怎么得的病，你怎么知道你得病和怎么治病啊。知道怎么得，也就知道怎么治了，也就是说一切是你感觉出吧，我拉拉感觉胸不闷了，感觉舒服了，那你是不是病就好了一半啊？很简单是吧。

大家一定要从纷繁复杂的原先的西医的思维方式，对病的命名和对疾病的认识以及治法当中要抽离出来，回归到我们中医从感觉上对病的认识和治疗上，这你就豁然的开朗，可以听明白吗？

微蓝：对，老师讲的很清楚啊，非常清楚啊。

师：是吧，这是第一啊，大家想想，以感觉为中心认识疾病，这疾病啊，人是本身有自我疗愈的能力，咱接下来会讲，这是一个大话题，他有伤啊，或者说不舒服啊，都去吃特定的草药，牛马羊都会，人也会，这是第一个。

那么第二个要给大家讲一下，咱们整个的中医，就是咱们的得明健身是根据于中医的，中医又根据于哪里啊？这么一个非常敏感的话题，给大家简单说一下。

中医根据于哪里呢？那么这个其实也是一个非常深刻，发人深省的一个问题，为了讲真话，发现真实，我就简单给大家说一下我们的中医，我们能看到的经典教材，就《黄帝内经》，系统性的阐述了中医理论，里面又有大量篇幅在说去揭示生命的奥秘和经络，还有针经。

那么这本书是大家公认的，是战国时，不是一个人写就的。

那么这些理论基础来自于哪里啊？谁也说不清，是不是？那么当然西医他不认为这样，西医就是很原始的一个，不成一个医学著作，非常弱，非常原始。

黄帝内经，确实是经典，因为你没看过，你不知道它有多经典，因为他看不懂，你看不懂，你没有看过，你看了又看不懂，你有什么资格去评判这本书？

很简单，就像我不会解析几何一样，我不知道微积分，我不会微积分，我就说微积分啥也不是，不能吧？我不会开飞机，我就说这飞机开不上天，我不能这样说吧？你没有研究就没有发言权，你研究都没有研究，你就给它否定了。你说现在西医是不是这样？

微蓝：对呀，西医就是这么不讲理啊。

师：叫中西结合，让中医去学习西医，你发现了没有？

事无事医师：对，那天我们一个退休的老主任回来见到我了，聊了几句，然后他就说起他孙子发烧去看病，然后也看不好，后来就去找一个中医看，他表示了很不满，不满在哪呢？他说给我开了那么多药，以前我也学过中医的，他们那个时候，那个年代啊，现在已经退休了嘛，70多岁，我们要求一个方子不能超过多少味药，十味还是九味，那他开那么多味药一看就不是什么好的东西，我的天呐，我也没法说话，怎么也在关于西医的霸凌啊。

师：咱们会专门去讲一讲，不给你们讲，你们不知道这个局势严重到什么程度。中医目前看是国家拼命扶持，就说抢救吧，已经抢救晚了，方方面面的啊，断层问题呀，真正的教学啊，临床啊，还有整个的医疗队伍已经到了岌岌可危的时候。

那就是看造化了。我们这么多年的传承，就现在要去抢救？好多中医学校毕业出来的学生，也是不懂黄帝内经的，这可能也就是很多西医会诟病我们的，你们中医自己教出来的学生，你不懂啊，这个话题啊，非常沉重。

还是把这个话题拉回来，《黄帝内经》这本书是咱们中医的重要的理论基础，也是根子，那么这本书来自于哪啊？我直接开门见山跟大家说，就像咱们海报说的，你们要去想一个问题，我们地球文明是经历了几茬啊，你只要去认真想这个问题，我们接下的话题就可以来谈，也就是说我们是有史料记载的，我们这个文明化史也叫埃及文明化史，几千年对不对？史料记载了，考古发现的，比如四五十万年前的， 7000年前的元谋人，四五十万年前的亚特兰蒂斯，像三星堆，像玛雅的，这个都不好说是什么时代的了，而且这些文明，是否有文明，这都不好说，反正有人说考古发现，它其中也是说出了矛盾，也就是对人类的起源说，目前还是莫衷一是。包括现在揭秘的一些外星人，他们公开的说对地球文明的起源也做了相应的阐释，所以都知道。还有很多，你们可以网上去搜，也就是说现在一种开明的派别认为地球是45亿年，中间经历了多次的文明，那么我们现在这个只是其中的一场，也就是说，文明跟文明之间，它还是有延续，但是他们都经历了大的毁灭和重新诞生。

那么《黄帝内经》，他们是遗书，我感觉通过我自身上渺小的认识，这个应该是上一次文明遗留下来的。上一次文明遗留下的医类总结，也就是说原先我们一直提出上古真人嘛，上古文明啊，上古真人为什么有这个说法。就是说人类的文明啊，不是一场，是有很多场，包括我们的高等文明啊，不仅是在地球上，在很多星球，在太阳系上，或者在其他的星球，太阳系外的，都存在，明白吧？

我们要站在广阔的大文明的背景下来讨论地球，站在整个地球文明的基础上来讨论，现在的你们不会天真地认为是我们的文明吧？就是说这么短短的上千年，上万年，也不会简单的就认为整个宇宙，就只有地球有生命有文明？不可能，我就认为是这样，很多人都认为，就是说一个羊圈里面这羊就认为全世界就这么一个羊圈。

这些问题，如果我们能够扩大性的思维，开放性的讨论这些问题，站在更高的维度和更广阔的空间和历史跨度上讨论一些问题，我们才能达到根上，我们才能站在这个基础上来讨论中医和西医，讨论得明健身，你才会清楚的知道为什么给你体检这么容易能致病，如果你还现在在一些局部的，像盲人摸象一样去讨论一些问题，我觉得没有意义啊。

就说咱们说真话办真事，就失去了真诚了，就相当于不服吵架了，咱们一切呢，都要站在一个大的生命体系文明体系上，去讨论我们的一切。

比如说大蓝吧，你是陕西的，首先你必须知道你们楼是建立在西安的哪个区的是吧，你还知道西安是在陕西的是吧，陕西是在中国的，中国是在地球的，地球是在太阳系的，你把这个方面搞清楚了，你才能准确找到自己定位。

很多你们不理解的事情，要慢慢理解。要不然感觉一直在坐井观天，就看着那一小块天，就在那个格子里面坐井观天，这个成语运用的非常好啊，还有庄子里面寓言，河伯寓言嘛，这个河伯呀，一条小河嘛，这个河伯就是河神，他在里面游来游去啊，在他自己的河里啊，那是他自己的王国嘛，游来游去，两岸大水不辨牛马，也可能是黄河吧，宽的从这边看不到对岸的牛马，你想这河是有多宽，这洋洋洒洒呀，天下就我大呀，什么水就我多呀，非常目空一切，然后别人就告诉他，你不是最大，海最大，他不信，然后他不断的东流，东流东流最后流到大大海了，一看到大海，望洋兴叹，从前认为自己宽有几公里是最多最宽的，当他东流真正到大海，一看大海，就往大不知几千里，然后乃知自己丑，才知道自己丑陋，是不是啊，我们也一样啊，就我们还没有河伯这个度量呢。

你只有真正的跳出来，你看到天地之广阔，你才知道生命之渺小和知识之寡少。

微蓝：我觉得跟老师在一起，我就有这种感觉。

师：吾生也有涯，而知也无涯嘛，但是我们还要不停的去求知啊，去寻求真理。那是人类的本能之道。你看动物它不去求，因为这人有求知的本能。

问你们一个非常深刻的哲学命题啊，你知道吗？王宁啊，你说说为什么人有求知的本能，那动物它怎没有？

王宁：因为人有感知力，他想更好的生存下来。

师：那个达尔文那个进化论啊，你考虑考虑。很简单，一句话就说出了：人是神之子。人是不同于动物，这个躯壳啊，被关住了，神的灵魂。这个神啊，你爱怎么理解怎么理解啊。

人区别于动物的，人是有智慧的，这智慧生命来自于哪啊？来自于更高维度赋予人类的。所以人本能的有求索真理的意愿。

很多人就会问了，神在哪儿啊，等等的，咱们慢慢的，因为咱们讲真话嘛，慢慢的我都会告诉你，好吧，咱们不要着急，这一定是系列，特长。

有很多人想知道，我从哪里来，要去哪里，如何度过一生，你们经常来收听是大千老师讲座，因为有咱们的自己的APP，我可以很大胆的讲。

神在哪呢？一些大家关心的，比如说生死轮回啊，比如说灵魂呐，比如我们的归宿啊，我们真正的从哪里来呀，包括一些外星知识啊，都会给大家讲到。

当然是我们讲的最多的，主要还是我们的传统文化，我们的中医我们的健身，当然也会涉及到为什么健身能治病，因为这些个话题啊，都是非常敏感话题，也是很多人希望根本知道的这些话题，但这个话题能简单的说出来吗？道可道非常道，道很不容易说出来，但是并不是不能说出。

我觉得掰开揉碎慢慢的喂，大家慢慢理解还是可以知道。

小邱说，说出来会不会被外星人阻止了？

微蓝：老师，我特别想问一个问题啊，你怎么会知道那么多的东西，你是外星人吗？

师：啊，这个问题啊，这不好说，我感觉我的思维方式应该是有点异常，我只能这样说啊，感受也是异常的，我应该可以这样说，所有考虑的问题啊，是努力的尽量的跨越时空去考虑。你站在这，并非只是站在地球人这个角度去感觉，那么你会获得更多的灵感，只能这样来说了啊，然后慢慢的，去给大家灌输上古文明，上古文明它究竟认识到了什么，又是如何就应用到医学上，这个医学就留到我们现在的中华大地上啊，也就是说现在要我们要重新定义主，这个中医的定义就是上古文明医学的一次高维生命智慧的体现，高维生物高维智慧，这个医学的体现就是中医。现在这个西医诋毁中医，我感觉相当于螳臂等车。这叫什么，一个是大人，高龄嘛，一个大人一个小孩，这小孩不理解，看不到我的，这个是两个文明的区别。一个是高级的上古，一个是现在我们低级的物质，两个文明的区别，文明的区别体现在两种医学的区别。

我感觉现在很多中医界他们给中医下定义都不准确，他们没有完全认识到中医的本质在哪，当然他也没有认识到中医的本质。说中医是整体观啊，说这个啥，这个朴素的五行啊，阴阳啊等等这些，这都没有说清楚。

我们要重新来定义中医的本质，不然的话很很容易遭到西医的攻击，也就要自家有宝，认识不到自己宝的重要性和如何使用这个宝，那么你必然遭到西医的攻击，所以我会重新给大家定义中医的本质是什么，包括我马上要开讲的中医课，上来就讲中医基础，上半年中医基础课，就今年下半年，一学期，这个中医基础就是给大家讲《黄帝内经》、佛法。我把大家应该掌握的黄帝内经的经典的100条或者200条，一是让大家背诵，二是给大家讲解，让你们能初步了解中医经典理论基础的核心是什么，上来就讲这个。

中医，直接就是上古文明的医学的高级医学的遗存嘛，上古文明，高维医学的转移词，我就给大家讲这个，掌握这种方法论，掌握这种认识所事物的方法，就你是从高维的方面去入手。说简单也简单，说复杂复杂，关键就是这要传承。

鸟儿一样，爸爸妈妈就会飞，那小鸟它有翅膀，它就会飞，你们只要有这个智慧的种子，现在其实我们每个人都有，知道吗？只要有人启发你，这你就能学会，像语言一样啊，你放在英国学英语，放在德国学德语，并不是说你这孩子有多聪明，就你放在中国的时候学汉语吧，你要放到狼窝，他就不会说话了。

今天咱讲的是一些烧脑的问题。也是一个根子问题，也是一直藏在你们心底里想知道的一些问题。那么今天咱们起个头，就慢慢的包括哲学，宗教文化，医学，我们都要去讲啊，本身我并不是一个完全陷现在中医里的人。也不是陷在某一宗教里面，比如佛教道教其他的宗教也不是，我尽量客观的分析这些宗教哲学，这些医学文化，我能认识到的，它对整个人类文明的影响，贡献，差异，要给大家讲好吧。

微蓝：太好了，我觉得跟着老师学这些课程，大家先把自己感受找回来，让自己的身体变得通透，然后才能学到这些，哲学、宗教、医学，其实我觉得更多的是一种思维，真是博学的老师啊。

师：我们其实真的挺幸运的人，得这些东西，我们学的目的是什么，你们一定要知道。因为人有求知欲，这个求知就是求得真相的想法。每个人都有啊，只不过受到后天的社会啊，工作啊，家庭啊等等影响，你们淹没了或者忽略了，但是只要有老师启发，有环境促成，你们求知的种子还会萌发，就像你们是撒种子在那个沙漠一样，你那种子只不过还在，但是不长，一旦条件促成，他还会发芽去绽放，因为人是神之子嘛，是万有之灵，这话说的一点错，没有万有之灵，人就人，他已经非常陶醉于自己了，因为他发现，这个目的所及是没有超越人的，对吧，除了神，至少没有超越人的，所以说人已经被自己完全陶醉了，但是我们要认清自己，人他背后一个墙，有一个非常广大的生命叫宇宙，人只是中间的沧海一粟。

那么我会把整个的生命谱系慢慢的给大家揭开。让大家活的不是一个人在战斗，是种群在战斗。也就是说，在这个基础上，如果你认识到了之后，那么整个世界的各种的未解之谜，还有当年的关于这个身体啊，那个健康啊，那些话题就都迎刃而解。

今天晚上铺垫这么多呀，好像很伤脑啊，好像完全脱离我们的现实啊，好像一个空灵的一个地方发出一种声音，是不是跟我们这个羊肉串好吃不好吃啊，这个孩子怎么带啊，这个学怎么上啊，没啥关系。

但实际这都是你内心的深处的要感受思考的一些问题。那么这些东西你先能够证实之后，我们一点点倒，就能倒到为什么咱们得明健身，为什么大千老师要创立得明健身，为什么得明健身有效果，得明健身跟中医有什么关系，得明健身的核心理论基础是什么？讲这些东西的时候，我们都会慢慢的给大家揭开。

那么大家这样吧，差不多了吧，可以两问题，包括我们也会涉及到神神鬼鬼啊，什么都可以讲，知道吗？只要你觉得好奇的，大千老师只要知道的，就会告诉你。

问：金字塔怎么回事儿？

师：金字塔是一种接收器啊，是一个放大器，正好对着猎户座，那个时代是外星人频繁跟地球接触的时代嘛，涉及到法老与政敌的角斗。

过来的外星人啊，在地球上是跟这个啥杂交之后，或者说他们的灵魂到这边混在这个地球上啊，到什么监狱呀，或者说保育所呀，乱七八糟一堆一堆的，这些都不是我们的重点，我跟你说，就他们这些呀，仍然是在所有的众生当中的很低层次的一些众生。

在咱们的佛教都说了很清楚,我们其实还是要接触高维度的文明啊，而不是也被他这些现象所迷惑了。

其实小灰人这样的，灰人文明和爬行的外星人的文明啊，他们还是低，比我们这个物质文明高一点，但精神文明要差。因为很多小灰人他们没有什么感受啊，他感受能力很差，而且很多小灰人发展以后，以后是不是我们也会发展到这个样子，没感受也会发展到冷血啊，就我们不有心脏嘛，它们没有心脏，心脏被偷了是吧，没有感受嘛，就像僵尸文化里面都有报道，星际争霸啊。

问:经络是怎么发现的。

师：这经络是怎么发现的呀，王宁，你说吧。

王宁：经络是感觉出来的，不是解剖就可以看到的。解剖不出来这个东西。

师：我们有血管神经淋巴管，其实经络是无形的。很多时候我们就说你看血管的走形这些。但是它是一个无形的所谓的更高级的一个存在，但是我们看不到。

咱们刚开始上来就说咱们所有的东西是感知的，对不对啊，客观指标不是解剖来的，是感知来的。

这个经络是咱们上古先民通过自身自证自明感知到的，明白了吗？包括为师有一段神奇的经历。这个经历就让为师感觉到经络，我身体一下子就洞见了所有的经络的走向和这些经络的状态。从那时候我才知道啊，原来经络是这么样的，就为什么咱们得明健身，后来我完全是按经络的理论去创建的。就是受这次神奇的神奇经历的启发。

这经络是怎么回事？我通过自身的自证自明，我完全明白。之前还是只是停留在书本的学习上。

微蓝：老师你是怎么感知的呀，我们有没有可能也感知到？

师：那当然有可能啊，练得明健身，慢慢就能感觉到。这个不是做梦，也不是打坐，现实当中就身上的经络，就是感觉到了。

有一段神奇的经历，不仅是经络感知到，喝的每一味药，它的归经和对神的作用我都感知得到。

之前做了几个梦，然后就有了，这经历没说吧。

其实得明健身就是经络导引，只不过因为避免社会上的惊异，我们这样解释，就这么简单，其实就是我发现了经络的神奇，知道循行走向和整个的所有的经络之间的状态为启发，创立了咱们的经络导引。

就这件事，我去修这些东西，我本人就开始去修，修这些东西，实际的话，如果就是个坑，我自己先跳进去，但我发现这是个宝藏，到现在我身体已经脱胎换骨了，也带着大家正在脱胎换骨。

微蓝：我义无反顾的进来，然后感觉真的是有一种重生一样的感觉，所以我才明白为什么我们得明健身能够碾压外面一切的健身啊。

师：关于三个梦，如果你们想听，明天同一时间七点准时我给你们讲这三个梦，这三个梦完完全全是我自己做的，不是空穴来风，也不是胡说八道啊，很多话，他说梦中仙人所授，很多人都是胡说八道，我这个绝对的是货真价实的。

微蓝：好，我们期待明天老师来给我们讲一讲那三个梦。

师：我一生当中的很多大事件都会提前在梦中就有预示，非常有意思，所以咱们也会给大家详细的来讲一讲梦的语言。教你做那个梦这个梦对你有什么作用啊，有什么启示啊，它是你身体疾病的反应啊，还是对你未来世界的预言呢？

有一个梦的语言，这个语言只要你掌握，就梦的密码，你只要掌握了你就能破。实际这个东西都跟佛啊，那个气学说有关，其实中医其实就是气学嘛，对气的理解也就是上古文明，真正的它是用气来理解世间万事万物，他认识到气是构成世间万事万物的基本单位或者叫基本介质啊，或者叫组成了，构成了，所有世界万物都是由气构成的。

气到底是什么呢？那慢慢的我会给你们讲气是什么。现在外边讲的这些东西，那都是表层，对气，所有的东西能够感受到，能够说出来的，他都不是，迎之不见其首，随之不见其后嘛，执古之道，以御今之有。这气，无形无象，但包罗万象，老子讲的，大象无形嘛，那一系列的嘛，大音希声，大象无形。

八十年代气功师我感觉99%都是骗子。

微蓝：那这样，大家其实应该今天获得的能量已经很足了，而且老师讲了很多的东西，我一边写一边记笔记，都觉得这够我消耗好长时间了，真的是意犹虽然犹未尽，但是你不要着急，我们明天同一时间在我们更音健设APP的直播间等待大家，我们这里讲真话，办件事得真知，好，谢谢老师，谢谢书师医师，谢谢王妮师姐，也谢谢所有在直播间的小伙伴们。期待明天同一时间也不散。

再见。