**20220827大千老师讲牙事非小事**

整理：Sandy

冯宝：欢迎大家来到得明直播间，今天咱们继续来聊一聊牙齿，虽然我们聊的是牙齿，但是它其实蕴含了整个身体的秘密，我们要把正确对待牙齿的方式传达给大家。今天我们依旧邀请到了大千老师，还有几位得明的伙伴来聊一聊她们遇到的一些牙齿问题。

**师：很多小伙伴非常关注牙齿美白，我先简单说一下关于牙齿美白的问题。牙齿美白和面部美白的道理是一样的。牙齿想要白，必须根本解决牙齿的生长环境，五脏六腑的通透性。只有这样，我们才能真正达到牙齿美白。如果你只是单方面关注牙齿本身，你永远长不白，除非你漂白。你看很多广告里人的牙齿很白，有的他本身年轻，身体好，他的牙齿的美白都是天然的，并不是靠刷牙或者增白。还有一些明星的牙都是假的，烤瓷牙。你如果想牙齿快速变白，就是全拔，换假牙。**

**要从根本上解决问题，而不要只注重于表面功夫。身体差得一塌糊涂，肠胃也不好，身体也不壮，手无缚鸡之力，就想要牙白，你觉得可能吗？不可能。也就是为什么那些骗子都骗你，就是你天天做一些不切实际的梦。有一辆套牌的奔驰大地车被抓了，抓住之后一问，他的车是网上花了5万买的，你觉得5万块钱能买好奔驰大地吗？这不可能的事情，想都不用想，然后他所有的证件，还有这个年审都是网上做的。最后发现这个车就是一个高仿，根本就不是奔驰。**

冯宝：贴着奔驰的车标，但是它不是奔驰，挺搞笑。

**师：也就是人家说你牙齿能美白，你动动脑子想想，你就知道美白不了。你还非得去花那冤枉钱去美白，结果你不上当谁上当啊。**

冯宝：下面连线曹社艳，请她跟大家分享自己的牙齿小故事。

曹社艳：大家好！我来讲讲我自己和孩子的牙齿故事。我在生孩子之前好像牙齿没有什么异样，但是生完孩子以后就是冷、热、酸、甜、硬的都不能吃，然后就吃香蕉那种软的食物，甘蔗呀，很硬的东西就不行，肉硬一点也不可以，以前从来没有怎么关注过牙齿问题，也不知道怎么的就变成这样了，后来回想应该是生了孩子以后才这样的。那要吃肉怎么办？用高压锅炖烂喽。

冯宝：是不是过上老年生活了啊？

曹社艳：可以这么说。我们家娃老大已经十岁了，我在没进得明之前，基本上有八到十年，就是这种事情困扰我，然后我每一次去医院都会去问怎么回事，然后医生也没有找出啥原因。因为我没有蛀牙，有可能有一些牙垢，就给我洗个牙。我说医生，我不能吃硬的，你有什么办法吗？他说你的牙齿没问题啊。反正这个问题是没有解决的，在医院真的没有答案。然后进来得明健身一年以后吧，某一天就很奇怪，到了吃甘蔗的季节就很想啃甘蔗。但是我又不知道我能不能啃，最终还是下决定买了一甘蔗来啃，哇，我能啃甘蔗了，我当时不知道有多兴奋，我都恨不得告诉全世界我的牙齿好了。那几年冷热酸甜都不能吃嘛，牙齿敏感，就选择了牙膏广告里的什么冷热酸甜都可以吃的牙膏舒适达来刷牙，刷了八年这么长的时间。

冯宝：你的牙看上去挺好的呀，没看出有什么问题。

曹社艳：对呀，看上去就是挺好的。我们很多学员也是，去医院检查各项指标都很好，指标上没有什么毛病，可是你就是睡不好呀。你就是吃也吃不好，也很难受，去医院检查指标没有任何问题，就告诉你没事儿，这就是医院给你的结果。所以就洗牙咯，洗过一次牙，就把牙垢什么的洗掉了，洗了一点用都没有，而且洗完了一段时间更加不能吃冷热酸甜了。

**师：你有没有想过洗胃、洗肠子和刮宫，跟洗牙之间的联系和相似处。就是说刮宫，洗肠子以后，人感觉是干净了，实际严重破坏了内部环境。本来人的所有组织系统会形成一个自洽的内环境，你看着好像脏乱差，实际那个循环是最符合当时的这个状态。只不过你人见，什么叫“人见”呢，人觉得干净叫干净，实际动物或身体不觉得。你觉得埋汰，那可能只是你认为埋汰，因为你接受了细菌观念的教育，你觉得埋汰，但实际是否埋汰，是否脏？不一定。把你小肠一直劈开，劈到大肠，脏死了，但是这是人见，它虽然脏，但是它功能正常，那你觉得脏和不脏有必要去分别吗？**

**很多人流产之后刮宫会刮得干干净净的，实际每一次刮宫对这个女人的子宫都是巨大的破坏。其实喝一剂中药汤，整个子宫里边的所有淤血淤气全都排出来，何必要刮宫。再比如你这有角质，去磨它，去角质，角质是去了，是干净了，嫩了，但是它破坏了整个脸皮，导致脸部更加容易过敏。**

曹社艳：你会发现洗完牙以后，那个牙齿就更加不能吃冷热酸甜硬的。

**师：所以说你们认为的干净、洁白，这是人见，不是身体真正需要的。**

曹社艳：对。反正在得明健身的路上，一路有惊喜。当时我那种喜悦、欣喜若狂的心情无法描述啊，恨不得告诉全世界我的牙齿好了。

然后我再讲我们家孩子的牙齿经历，我们家老大以前也刷牙，三岁以后都会要求孩子刷牙。到了幼儿园时，牙齿有蛀牙，我身边的同事，还有老师都会告诉你说，哎呀，你有蛀牙了，要去补牙。那时还没进得明，身边每个人都告诉你要去补牙，感觉这件事情就很恐怖，不得不去做。我当时找了很多医生，问了很多同事，不断对比医院医师的各种资质，最终选了离家超级远的一家医院，来回都要两三个小时，就每次带着女儿去到那里。孩子去医院是很抗拒的，这个大家都知道，然后各种威逼利诱吓唬，基本上一个礼拜或者半个月要去一次，应该去了十多次，金额都是八九百到1500，所以这是我非常后悔做的事情。

后来进了得明以后，听老师讲课，然后再结合这两三年自己的一些实际情况，我感觉我以前真的是在错误的道路上走了太多的弯路了。然后我们家娃就用咱们自己的奇真或者奇猛调理。基本上他牙疼的时候，给他喝点奇真或者奇猛，他马上就好了。

我想问一下老师，我们家娃以前补了钢牙，昨天老师说就算只是补牙，那个牙神经也已经被破坏掉了，那要怎么办呢？

**师：很简单，就是不要去补牙。如果说你不杀牙神经，你把这个窟窿贴上之后，它就不通气了。那个牙根是活的，牙根就会往外顶，就会导致局部肿痛。所以大夫都会首先要断根，不让生机有一点点的往外长的劲，那就把神经给攥了，给切了，然后再塞上，其实这颗牙就死了。**

曹社艳：好几颗牙呢，别人都笑他是有金牙、钢牙，但还好，没有坏牙。老师，这个牙神经还有没有机会能长起来呀？

**师：其实人呢，我感觉有点好牙就可以了，要接受这个理论叫“不完美理论”。因为人的牙齿是不能再生的，就像这手指头砍掉了之后是不能再生的。你要接受这种不完美理论和你不断衰老的这个过程。比如人啪啪掉三牙，你感觉这地方是空的，非常不适应，过了没多长时间，也就一周时间，你就会觉得适应了。**

**人只要生机在，他的适应能力是极强的。比如一个残疾人怎么的腿没了，刚开始接受不了现实，不想活了，但是经过一个漫长的时期，可能是半年一年甚至更长，他就会慢慢地接受这种生活方式，而且也能活得不错。你们一定要记住，任何事物都是变的，从生到死，从死到生，我们要积极地接受我们的任何生命形态，而不要完全追求完美和之前的我。**

曹社艳：我看到居然有人说花了10万块，我觉得我花了将近1万块，就已经很心疼了。

冯宝：本身这就是个暴利行业啊，真的有很多人花了很多的钱，关键是他到最后还是弄不好。

曹社艳：然后他补完以后就不能吃糖啊，然后也会疼。我发现我这两年对我家老大老二都是用咱们得明的理念，没有怎么管他们吃糖的问题，反正就不刷牙，真的到现在也没有啥问题。我家小宝也四岁了，他学校会有各种的检查，有龋齿要去补牙，我现在就是扛住，不去，我签字，我负责。不管是牙齿还是一些其它的检查也是的。他说你一定要去医院里面签字，我说不用，我用中医调理。每天我都遛娃，然后喝我们奇家的产品。到昨天我检查了一下，我们家二宝的牙齿没有一个黑色的。

老师，上一次你讲到牙齿的地包天，有没有天包地这种情况，我感觉我的牙齿稍微有点往前面凸，这种情况是属于正常状态吗？，

**师：首先牙齿正常的是天包地。那么如果天过了，上面的牙过于凸出、大。我记得前面的课说过，那主要是中焦瘀滞导致的，同时还举了一个相似的例子，就是眼球突出，肝经瘀滞过于严重，那个气要往外顶，眼球就顶出来，不容易缩回去，所以这也是甲亢的一个标志。**

曹社艳：我以前是有甲亢。

**师：如果这个地方过于凸，就是胃有结，这个大结往外顶，就把这个就顶出来。再比如下巴，有的下巴发育不全，没下巴或小下巴，或往里抠。这个主要是下焦没有展开。**

**那么如果是地包天，为什么会出现地包天呢？因为这个地方没有展开，也就是这个人的中焦没有展开，会有严重的肠胃问题，而且预示着这个人到中年以后会有问题。上庭是早年，中庭代表中年，下庭主晚年。那么到了这个时候，他就开始出问题，中年和中晚年就开始出题。**

曹社艳：老师，我发现我健身以后，牙齿的咬合力就很灵活了，以前感觉嘴巴老张不开，现在感觉嘴巴可以张得很开了。

**师：你看，这边是足阳明胃经的循行路线，又是足少阳胆经的循行路线，肝胃不合这个地方的肌肉容易导致粘连和凝缩，那么就压住了我们张嘴的这个咬合肌，咬合能力就变差，不仅咬合能力变差，你说话也变得含糊不清楚。那么需要甩开嘴巴说话，我们一定要这样去说话，慢慢地就把这里练开了。**

**所以你们找对象啊，如果对方说话呜噜呜噜的，不要找他。这种男人也好，这种女人也好，婆婆妈妈、没有胆力就是没有胆气，没有决断力，撑不开场面，挣钱挣不到大钱。**

曹社艳：最后我想问一个问题，我牙齿现在冷热酸基本上都可以吃了，但是太甜太腻的，我就不喜欢吃，那种太甜了。

**师：那甜对你牙齿有影响吗？**

曹社艳：没有吧。

**师：没有那就不是牙齿的问题。瘀滞的人不太能吃甜。黄帝内经上说“甘入于胃,其气弱小,不能上至于上焦,而与谷留于胃中者”。这个甜味进个肚子之后，如果肚子淤滞的话，这个甜味出不掉，它就卡在那，导致人恶心难受，这就是为什么现在很多瘀滞的人喜欢吃辣，但同时不断地吃辣会伤阴，导致胃粘膜受损。**

曹社艳：所以我妈吃辣非常厉害，她的胃确实不是很好。

**师：尤其到了中年，喜欢吃辣的人，他的胃就会越来越差。酒可以解郁，但是同时酒伤阴伤血。不能吃甜的当然是有问题了，酸甜苦辣咸，按理说当你气血足够强大的时候，来者不拒。**

**你会发现很多老年人上岁数之后，身体变常很差之后，他说话咬字就不清楚了。有人说他这是语言中枢出了问题，实际上是相关的经脉，尤其是胆胃的经脉都严重瘀滞堵塞了，导致他咀嚼、张嘴说话的功能开始下降，心脏也出了问题，心主舌，舌头打卷不行了，舌头老是卷着。**

冯宝：下面我们一起来听一听袁心的牙齿小故事。

袁心：从小到大我牙从来没有蛀过，也没有长智齿，自认为牙齿还是可以的。但是就是以前洗过一次牙齿。因为牙老会出血，就去洗过一次牙齿，洗过牙齿后就明显感觉到牙缝变大了，然后吃东西就不像以前，感觉有点敏感了。我不太明白这些之间的关系，因为我之前也问过，为什么洗过牙之后反而不容易出血，我这边朋友也反映就是以前只要牙龈容易出血的，他洗过牙后牙龈就会不容易出血。然后这个问题我一直也是没搞清楚。

现在的问题就是我前段时间骑车不小心摔倒了，导致牙这个位置摔断了一点，中间已经裂了一条线，但没有掉下来。就是这个原因有时候会引起我的这边偏头痛，就是太阳穴这边，有时候头这个地方也会有点疼，因为我从来没有牙疼过，突然这样疼，我就有点不知道怎么办。那段时间舌苔都变化了，因为我也是接触中医有三年了，我就观察了，舌苔左侧一点点明显就红了那一块，就像剥苔一样，然后我就知道可能是伤阴了吧，可能伤到这个牙也会导致舌苔有变化。过了一段时间稍微恢复点，但是牙这边最近有点牙龈红肿，这个地方有点红，特别容易出血，轻轻一碰它，血就冒出来了。然后这边的牙吃什么热的等等就特别容易敏感，之前不会敏感的。就是这些问题，就不知道外伤导致的牙的问题怎么样去解决好？

**师：她的问题我简单说一下。望闻问切，我虽然没有摸袁心的脉，但是通过咱们的无余相法一看面相，她再一说，我马上就把握住了重点。所以你们学一些中医基本常识，都能串起来。比如她说牙齿爱出血，那么咱们上节课讲过牙齿爱出血是啥原因，是胃经、胆经压力过大，整个的经脉压力过大导致毛细血管胀血。你一碰，毛血管一破，血就出来。压力很大的时候，肝郁气滞的时候，就容易出现牙龈出血。你洗牙，一碰它，可能洗牙的时候也会出血，洗过几次，压力得到了一定的释放，那么它短时间内就不再出血。**

**然后她说这里磕了一下，磕掉一半，对整条经脉产生了震动，本身这条经脉有问题，她又通过磕碰这种方式进一步震动到本条经脉。比如她说震动到这边，那么就产生矛盾的表浅化，原先矛盾是在里面藏着，这回表浅化，导致这边疼了。那么学过中医的都知道，这边又是足少阳胆经，再看袁心的太阳穴，不是很饱满，太阳穴是凹陷的，起码不鼓，能看出来吗？**

袁心：以前就有问题，是这意思吗？

**师：本身就有问题。**

袁心：我以前太阳穴有时候会有点不舒服的。

**师：很多人足少阳胆经这里一夹，这地方头角啊，头维头角在这，没有顶出来，导致整个的胆经被压抑住。**

袁心：老师你讲对了，我胆经是有问题，我后半夜老是口苦，这个问题老是解决不了。

**师：口苦上太溪，这是典型的胆淤的一种表现，有些中老年人口苦，甚至年轻人口苦，一旦出现口苦都是胆淤。**

袁心：对，我知道是胆有淤堵，但是我喝中药没有效果，我也锻炼，但是我也不知道有没有办法解决。拍打也没用。

**师：这种胆瘀的人容易出现神经质之类的，精神过敏等问题，也就是情志方面，现代人的情志问题非常严重。结合这一点，她本身有胆瘀，深层次的，通过外力一碰牙，把这个问题暴露出来，就头疼了。**

**再给你们进一步说一下点痣的事情，你们看似大千老师的思维是跳跃性的，实际这些东西都是串起来的。那么点痣，有些痣一点激化了，弄到满脸都是，随便点痣容易癌变。奉劝女士们，尽量不要去点痣。点痣有可能激化本来已经不调的内在的气场，导致矛盾激化，就是黑色素恶变。你这个通过外力的原因导致整个经脉矛盾的表浅化，出现头痛、牙痛、整个后脑疼啊，这说明你本身就有不调的病机。你看我感觉你牙疼这边脸往下压了一点。就像很多人都大小眼。**

袁心：我以为是牙神经连着头上的神经才引起疼的呢，原来就是本来自己身体有问题。

**师：整个这边眉应该往上挑这么一点点就对了。人左右半边是两团气，你这边这团气稍稍压了一下，往下耷拉一下，另一边正常，这就导致整个的气场不平衡。**

袁心：老师你讲的真对，我以前学习上面太压抑了，性格很内向，又不会表达，就自己生闷气，很多年就是处在压抑状态。这几年稍微调整了一下，但是以前的病症还没有完全好。

**师：你要真正地逆天改命，就要想办法把两边胆经处在这种展开的状态。你如果真正想要改变，要想尽一切办法把胆经变成这种状态，然后这两个角都出来了，你整个的人生、性格、命运等等，或者是对世界的看法就全部发生改变，这就是全息。**

袁心：我想问是只有通过锻炼来把身体的淤滞通开吗？因为我中药也喝了几年了，效果不大。

**师：身心同健。你是多少期的？**

袁心：我是新人，刚进来。

**师：好好练，得明健身能让你逆天改命。**

袁心：我是因为牙齿问题才进群，然后连麦问老师。要不是听了老师讲的牙齿系列课，我差点又准备去看牙了，很多人都说你不看这牙怎么办啊，因为人家总有一个观点说你这个牙不好，会带动其它牙不好，我其实也是担心这个问题，这方面我不太理解。

**师：再说一遍，不是这个牙传染另一个牙，而是整个下边的基础，就是牙根出问题了，慢慢地这个小苗就都死了，是这么个简单的道理，而不是说这个小苗传染这个小苗，那个小苗传染那个小苗，没那么回事。像一个宿舍一个人一打喷嚏，其他人也都感冒一样。是冷空气来了，导致大家都感冒，而不是一个一个传染。**

**像乳腺癌，说你这个割完了，也得把那个割了，不然这个会传染那个。其实它根本就不是传染，是里边的内环境出问题了，这个先爆发，然后接着那个爆发。还有肿瘤，割了之后，它不断地浑身到处飞，也是这回事，是内环境出了严重的问题，大家一个一个凋零。**

袁心：嗯，是的，我自己能感觉到，因为我按肚脐就感觉到肚脐周围很硬，有时候按了还会疼，我就知道这边不通。

冯宝：咱们14期正在火热招生中，大家如果有问题想要了解的，还没有加入的，可以咨询咱们的客服，加入得明开始练，好好练，真的一切都来得及。因为时间的关系，那咱们就连线下一位。

暖暖：有点激动，因为我是第一次听大千老师直播。说一下我的牙齿，我手上没有戴戒指，但是牙齿戴满了钻戒，就是我先生给我买钻戒的钱都花在牙齿上了。我是十多岁的时候就发现我的牙齿右边有个烂的，当时没有察觉，因为以前父母也不重视孩子的牙齿，也没有去补，没有管它，所以到17岁的时候，我觉得牙齿已经很难受了，就去找牙医补了，他把我的牙神经处理掉，其实因为他的技术没有特别好，然后补了还是不能咬东西，等于说白补了。然后我二十多岁认识一个朋友，他的技术比较好，就检查了牙齿，把它给整个拔了，然后再磨了两个牙齿，就把它镶进去了。然后左边的牙齿因为也是有蛀的，我朋友就说我的牙齿沟沟缝缝特别多，很容易粘食物进去的，就必须处理。等于我已经磨了五颗大牙，还好上面的牙齿只是需要补一下。然后门牙两颗也是要补一下的，当时我朋友也跟我说，你迟早都要磨掉，我想着算了，还是不磨了，能补就补。本来前两天我是约了看牙，然后我听老师的课之后，我今天就没有去了。我现在的问题就是这两个门牙会有一点黑点，然后右边的上大牙有两颗有点软。然后就是镶嵌过的牙，有时候喝凉水时也会觉得有点软。现在我整个牙齿的状况，拔了一颗牙齿，磨了四颗，戴了镶了钻戒的牙套。

我是七八年前补的当时最好的牙齿，朋友还打了折的，就是真材实料，一颗是2000多吧，就是弄牙齿加起来花了1万多块钱应该是有的，十年前还好，现在可不得了，现在不敢弄了。我怕了，我真的对我朋友说， 40岁之前我都不要再去见你了。就是弄牙齿弄怕了，真的很痛，然后花钱。

**师：很多朋友所关心的牙齿变黑，牙齿松动，牙齿软怎么解决。不看牙医，把这扇门给他关上了，你得给再他开一扇，这个道理我明白，我肯定得给大家指条明路。除了参加得明健身之外，你必须做一些有针对性的训练和补救措施。**

**前面的课我说过，你在有问题的牙的牙龈处按按，比如这个牙不好按这，找痛点，找到压迫点。然后要结合它所在的经络去处理脏腑问题。你只有真正解决了脏腑问题，这条经络的通路才能真正打开，这个压迫点才能真正解除。一旦打开之后再稍微压一下这些地方，这些压迫点解除之后，会有一个神奇的现象，它可能是渐进的，也有可能是突然的变化。比如很多牙齿酸软的，你去按牙龈，越按越松，突然你发现整个的牙龈里面的血管由瘪的状态开始胀开了，然后你越揉，整个牙龈就要鼓起来了，牙龈鼓起来是由于血管里面干瘪的血管突然接收到来血。特别神奇，然后你感觉非常胀，可能还会有刺痛，慢慢你就会发现几天之后你整个的牙龈由原先萎缩的状态变得丰满了，这是一个神奇的现象。就是你通过练得明健身和有针对性地解决牙齿问题，最后就出现这么一种现象，那么再过几天你会发现牙齿开始由原先不敢咬硬物到可以慢慢地使用，它有一个梯级的过程，你原先感觉牙有坏的地方，开始长得结实。**

**也就是你的功夫不是下在牙齿上，而是下在牙龈上。牙龈想好，经络要好。经络想好，必须脏腑好。就像地基打不好，234层就会弯弯扭扭，是解决不了问题的。这么多颗牙齿，有个成牙出现了损坏，这没有办法，你就让它自然脱落。刚才给大家讲了，你不用去修复它，除非你牙掉了很多。掉一两颗牙，两三颗牙，不影响你的咀嚼。当你通过对其它牙的牙根、牙龈的修复，那么那些牙就会很结实，它的功能没有丧失，完全可以起到代替咀嚼的作用。不要企图修复那几颗坏牙，而忽略了其它牙。所以你丢了几只羊，亡羊补牢，那你要看好剩下的那些羊，而不是去不断的找那些已经失去活性的羊。**

**接受不完美理论，坏的就让它坏掉去，要保护剩下的牙齿，你有30多颗牙齿，你坏掉两三颗算什么呢？大千老师里边有一颗牙也是掉了，那也是个龋齿，我多少年都没有发现有龋齿，30多岁突然发现那疼，发现是一个大窟窿，然后我就老抠它，最后慢慢那个牙变成一半了，再过几年就掉了整颗牙，现在根本就感觉不到了。第一不完美理论，第二要保护其它牙，第三要重视牙根、经络和脏腑的调理，其它牙就能好。**

冯宝：要全身通透经络好，所以要从练得明健身开始。十四期基础班正在火热招生中，大家有问题的话可以联系咱们的客服，也可以联系你们各个地方的组长去咨询。14期马上就要开班了，现在进来的话，你还能赶上末班车，加油啦，朋友们。

**师：你们有没有做过要掉牙的梦？**

冯宝：我有。我常做这个梦，就是感觉自己牙齿掉了。

**师：我原先得明健身前也做掉牙的梦，我一嚼，大牙就掉了，当时非常沮丧，说怎么年纪轻轻的这牙都掉了。**

**凡是出现你梦到牙齿掉的都代表什么呢？你掉哪颗牙，比如掉大牙，代表肾气、胆气出了问题；掉前面的牙说明你胃经出了问题；如果经常反复，牙都酥了，都掉了，说明你身体有更大问题，赶紧调整，还来得及。**

冯宝：那没有梦到过的是最好的。

**师：哎，没有梦到过最好。这两天跟他们在果园唠嗑，大家都做过同一种梦。比如上厕所，找不着厕所；比如被人追，最后还是被人追到了；比如梦飞，飞不起来；梦着小学，又答卷子等等。我感觉大家做的梦都很相似。你如果学会了梦的表述的密码，这梦就都能破解了，它并不是逻辑思维，而是气的思维和感性思维相结合的。这东西你说对于狗来说，它认识这个吗？我们后天受到的思维、观念、名词的影响太深了，而不明白梦的密码是什么，有机会给大家讲讲梦的密码。**

**给你们关上一扇门，让你们不要进去，同时给你们又打开了一扇门。有机会要好好的抨击一下像刘翔峰类似的西医大夫，他们已经完全站到了人民健康的反面，甚至是犯罪。先不去抨击，先让你们建立正确的健康思维，对每一个疾病有清楚的认识。大千老师都能很生动形象，简单直接地给你讲清楚。**

冯宝：好的，那今天非常感谢大千老师，也感谢今天参与连线的各位朋友们，感谢大家的观看，咱们下周再见！