**20220826大千老师讲牙事非小事**

整理：源宝

冯宝：今天是咱们得明健身自己的直播间。今天还是给大家来讲一讲关于牙齿的一些问题。老师，晚上好。大家晚上好，今天咱们就来聊一聊关于牙齿的这些事情，牙疼不是病，疼起来真要命。牙齿疼痛，什么牙龈上火，然后拔智齿，或者有些牙齿缝隙越来越大等等的一些问题啊，大家如果说有的话，一定要认真仔细听听是什么原因造成的，可能我们就没有从根本上解决问题。

还有拔过牙，补过牙，牙龈老是肿，老是痛，或者老是长口腔溃疡的，咱们今天就一起来聊一聊。

好的，那现在已经七点了，咱们就正式开始了。

今天咱们依旧来聊一聊关于牙齿的问题，今天咱们的直播跟往常有些不一样，往常我们都是请大千老师来讲，然后留给我们观众的机会就比较少，今天咱们换一种形式，我们邀请到了好几位朋友，先来听一听他们关于牙齿上面遇到的一些问题。

有小伙伴们想要连线的，好的，瑄磊。

师：我先说两句，咱们这些节目的目的，是去倡导要健康的新生活，对于一些不良的生活方式和行为习惯，我们要揭露，要揭露，要批判，然后我们会弘扬正确的生活方式和健康，我们并没有针对性，并不是说针对西医，或者针对传统，或者针对现代，我们只是针对我们认为的不健康的观念，跟大家去讨论，事情越辩越明，实践是检验真理的唯一一种方法，不相信任何，首先是我们不去盲信任何权威，我们希望在这个平台上的大家认真探讨，用咱们认为是能够探讨能够倡导的健康理念去感染更多人。咱们提倡的就是健康的生活，所以介绍一下这种对的方式。

那行，那咱们就听瑄磊在牙齿问题上面的困惑。

瑄磊：大家好，我是山东组瑄磊。我小时候大牙坏了，就漏神经，就坏了，然后上初中时，两侧坏的大牙一颗一颗都掉了，一颗颗长出新的，中间没有任何干预，很多人都不信。还有一个故事呢，我五六年级的时候也去看过牙，就是下门牙，乳牙退的时候它不掉，新牙长出来，那个乳牙都顶着，后面都发黑了，没办法，然后去拔，人家拔牙都要打那个麻药的，然后我拔的时候，那个医生说你这牙根没擦，不用打针，我给你抹点麻药，拿了一个小棉花蘸了麻药敷，敷了那么一会儿，然后掰下去，再后边我那个恒牙出来了，是歪的，慢慢的我的牙它自己又排列回来了，就是现在也比较整齐，也没有歪，比较齐，也没有啥介入啊，我就想想问一下老师，为什么我这么大了还能换牙齿呢？

师：你现在还在换牙吗？

瑄磊：这事情发生在上初中的时候。现在不换了，现在我33岁了。

师：这样，人的大齿，尤其后面那个智齿，一直成年都有可能换啊。

这后边它不停的长，你到青春期发育的时候，后面还在顶，有的它能顶出来，有的顶不出来，如果你某颗牙坏了之后，他这个牙就给替代掉啊。有的智齿永远长不出来。

瑄磊：老师，是不是只要长出来，反正只要不痛咋的都没关系，是吧？

师：就是这个牙齿，我们一定要让它顺利地长出，就很多人他由于这个牙齿发育问题啊，有的它长出来很迟缓，或者是前面的牙，乳牙还没掉，下边的牙就顶上来啊。

也就是说我们要保证我们的牙齿顺当的接班啊，牙掉了，然后所有的牙都很顺当的往外出，如果有的牙它顶不出来，那是经脉憋在那，它就发育迟缓，那么就容易导致牙齿畸形，从旁边长出来，没有生长空间啊。这个道理很简单，那它打结，我们的牙齿要拔节，要顺当的拔结，如果不顺当，前面走不掉，后面的顶不上来，那么整个牙齿就出现了问题。

那我们的牙齿是反映我们的脏腑排列，这是中医上一个非常重要的学术理论。我们的牙齿反映了我们的脏腑排列，但五脏六腑的大小和高低，每个人都是不一样的。有的高一点，有的低一点。有的人大一点，有的人小一点。

这就是五脏的排列状态。但是跟牙齿长得也有关系。比如说肺，这个一压呀就导致了一系列的变化，你看这两个肺，这中间一起就产生一系列变化啊，有什么变化，对身体整体的影响是什么？

这个就是中医的学习理论整体观，中医的整体观和中医的全息理论。

比如我们的肺，有的人宽一点，有的人窄一点，有人的高一点，有人低一点，这就是直接决定你五官牙齿，它发生了微小的变化。那比如说我们的肺一窄会影响什么呢？首先会影响我们的渠道肺管，同时也会影响我们的神经分布，血管分布和食道的血管的粗细，比如这样，是不是血管变细了。如果血管变粗了，它的活动空间大了，血管食道的活动空间变大，那么它就会影响到，比如牙齿有牙龈，那么你这个血管是沿着上腔动脉，颈动脉上来之后，然后通过毛细血管去渗透到我们的牙龈，对牙龈进行供血，然后促进我们牙齿发育，那么就这微小的分布性的改变，就会决定牙齿，每一个牙齿要获得营养和它的空间分布。

这个东西是非常绝的，它里面有一个势，比如说我们这个窄，这就窄，这有一个任脉，任脉上这了，任脉就会小和弱，小和弱就会导致我们下边的牙发育迟缓，发育的很小。

如果这样的话，那对不对，那整个的血液输送很好，那么这个地方的牙齿有利于下牙的生长发育，这样发生影响，它会改变这整个牙齿周围的血管神经不一样输送的生理布局和状态，那么你牙齿发育的时候，它就会不断的持续的通过获得的营养去发育，那么就是微小的这个势态的挤压，就会导致你的牙发生改变。

冯宝：老师通俗易懂的讲，是不是就是证明，比如说心就是开，就这个地方开了，它就是能够疏松的比较好，然后这个牙齿就能长得好，有的比如说挤压了，这个牙齿有可能就会变得不整齐，或者长得比较小，这样子的意思吗？

师：对，没错，那我们知道头发，头发是从头皮里面长出来的，那有的人头发长出来打卷，有的打卷，有的直，有的粗，有的细，这个都是由于头皮那个毛囊的供血和毛囊的位置发生了改变，导致的，大家各不相同。

那么同样的，由于我们的牙根和牙龈的整个的供血情况和它的排列组合，决定我们牙齿长得好与坏。也就是说你牙齿的好坏啊，跟你牙齿本身没关系，跟你的牙根和落实到牙根的经络和脏腑的排列顺序，这才是真正的大秘密。

我再简单说一下，比如我肺尖这边高一点，我眉毛就会高。这很神奇的，如果肺尖往下低一点，就我眉毛就往下一点，我们两个肺尖往里边对，你的眉毛就这样了啊。

我觉得太通俗易懂了，原来这样不对对，这样会通过经络去感传到那个地方，传这个地方就影响整个的不通，比如说我们眉头宽广，那它一定整个的肺是这样的，肺尖往上走，有很多女性眉毛弯弯挑挑的，你看她整个精神气质，也都是高傲的，挺高的，是不是啊，如果耷拉的话，它是不是能证明这个就往下拉，你这个眉头这样一耷拉，你的肺呀，所以这个地方它是下坠的，你知道它两边是下坠的，这里边下坠啊，他就把这个眉头落下来。

冯宝：懂了懂了，这个真的是不听不知道，一听原来这么简单。

师：那个肺尖，是这上牙，是主上边这牙。你如果说整个的拉开了，这个上边牙齿长的排列非常整齐，《诗经》上不说齿如瓠犀嘛，什么叫瓠犀啊？齿如瓠犀，领如蝤蛴，那瓠犀啊，就是那个大瓠瓜里面那个子，排列得非常整齐，长得非常宽阔，非常疏朗，那么你整个上边的牙也长得非常宽阔疏朗，长得特别好，如果现在你牙挤住了，那不对，一挤牙齿就比较紧张，但如果肺往里面抠，这牙齿也往里抠。

大家听懂了吧，就是如果说你这个整体都是打开的状态，这个牙齿可能长得也就比较好，比较整齐，如果一窝就都挤压在了一起，是这个意思。

如果说你下牙挤压在一块长得不好，长得又小又尖好，那就长不出小腹，小腹是跟大牙有关。两边那个大牙，这两边大牙跟两侧胆经和肾有关，所以拔大牙为什么能伤身体，那咱们在头条上写过这篇文章，很多人觉得这种说法，说拔大牙怎么还能伤身体呢？他觉得牙齿就是牙齿，肾就是肾。

很简单，你说这个脉搏的跳动是不是跟心有关啊，所有的事物都是这样，你不能说这跟心没关系。为什么你会想象不到这个牙齿跟肾的关系？牙齿通肾啊，这个朋友们已经讲的非常清楚。咱们遇到很多人，大牙一拔之后，说这人漏气，很多人不以为然，还问这个人怎么拔牙还漏气啊？我就问你，你放血你是不是就放死了？

冯宝：比如说老师你讲的这个，就是心跳跟你这个心有关系，他们是相信的，但是你说这个拔牙齿跟其他的地方也有关联，人家就想象不到才不相信了啊。

师：对，就不信了，他没接触过这种教育，当然不信。你一个大牙要发育迟缓，证明你肾气不旺，青春期都没顶出来，那就证明身体很差。牙顺利的在该长大牙时就长，长得很齐整，牙长得很多，古人认为牙齿越多，越代表尊贵，好事情，牙齿越少代表你越贱，36颗28颗，甚至40颗，越多越好。牙齿通盛，证明你能长出更多的牙齿啊，人傻傻的拔牙，啪啪啪把牙都拔了，相当于整个你体内，就是这往上顶的底气没了。你说拔牙没有危险，拔牙没坏处，我问你割阑尾有没有坏处，割扁桃体有没有啊，你都知道，割子宫，那很多割了子宫之后，那女的衰老就极快。

摘胆，多少人摘胆之后整个的决断就不行，人就涣散了，容易发胖虚胖。

那你身体的东西嘎吱给你干掉，而且那么难拔，别打麻药，拿钳子嘎吱拔了，你想想对你有没有损伤？不很简单吗？砍手指头呢，对你能没有损伤吗？大脚趾头咔嚓砍了，你说你有损失吗？现在人都糊涂到什么程度啊，随便就去拔牙？那牙齿它不能再生啊。不能再生。

为什么就那么糊涂呢，就觉得拔牙没危险没危害，这简直了，笑掉大牙呀！现在人每当以为胆囊炎，稍微摁摁阳陵泉就好了，非得摘胆，就不明白，一阑尾炎摁摁足三里就好了，非得去把阑尾炎也割了，扁桃体炎，也是稍微吃点咱们的奇真奇猛啥的，喝一点这个肿就下去了，你说若不割了，下次闹感冒还重，哎，这什么话呀，听说过这话吗？哎呀，真的是，我说我胃疼，是不是要割了？如果我不割了，那下次我胃还疼，干脆割了得了……现代人啊，现在人对健康的意识，已经到了是人神共愤的地步。

冯宝：年少不懂事啊，老师，真的，现在想想肠子都悔青了，我也是，我也拔了一颗。

瑄磊：我现在也明白了，那个乳牙应该是往外长的时候把它顶下来了。

师：牙疼拔牙，如果按这个思来推，那胃疼就割胃，拉不出屎怎么办，眼睛肿胀怎么办，耳鸣怎么办？下次还耳鸣，干脆第一次做个绝的，当聋子得了。

比如说智齿，我们后边大牙长出来之后，这个智齿虽然不参与咬合，但它起着拱卫的作用，很多人说不拔以后智齿容易犯病。

冯宝：老师，我相信很多人为什么拔掉那个智齿，是因为那个智齿烂掉了，然后医生说智齿烂掉了之后，你会动越来越大，然后会涉及到旁边的好牙齿，所以就马上拔掉。

师：不是，很多智齿没任何毛病的都拔，你问问啊，就是牙医一看到智齿他就眼睛放光，比如说你这颗好牙有问题稍微动了，修理这个牙的牙医就说，你把这智齿也拔了，他相当于，他见着它就觉得不舒服，他就给你拔掉。

冯宝：这只是不能理解。

师：没有，相当于现在小孩割个包皮一样，本身包皮很正常，现在有很多国家立法呀，婴儿出生就得割包皮。他就是觉得这不对。还有割阑尾，有的国家小孩儿得割阑尾。就是现在医疗理念已经走到人类健康的反面了。

冯宝：大千老师要带着咱们团队大声喊出来说出来，这对真的小心上榜有有有回声，我觉得还好。

瑄磊：老师说的特别对，我现在也是肠子悔青，因为我阑尾也割了，智齿也拔了。

师：你没反应呀？

瑄磊：没有没有。

师：扁桃体没摘？

瑄磊：没。

师：得努力呀，不然一感冒就肿了，你知道吗？

瑄磊：我那时候还没有认识老师啊，年少不懂事，我就是牙齿烂掉了，然后医生说你这个再烂下去的话，会影响到你旁边的好牙齿，好的，那行吧，就拔了。

冯宝：好，谢谢瑄磊。我们有请下一位说说自己的经历，那接下来有没有小伙伴们想要连线问问题的，今天咱们就是来一个畅聊。

师：现在扁桃体，甲状腺，胃胆和子宫啊，割的人越来越多，感觉割阑尾就像是家常便饭一样，真的。所以说你并不孤单，非常热闹，你是在一个大家庭里。

生：老师好，主持人好，没有跟老师连过麦，这样面对面沟通过，我好紧张。刚才老师讲的我都听入迷了，感觉是张着嘴巴听的，太好了。讲一下我牙齿的经历，老师可能也知道，以前0304年的时候，我右边大牙里面补过一个洞，那时候根本不知道什么叫补啊，怎么样根本不知道，就知道有个洞就去补了，那时候上学的时候，后来牙齿没怎么发炎过，但是到18年19年的时候，右边这个牙龈牙床就又发炎，痛得不得了，这个月月初又痛过一次，不过我老是翻病，这个脸这腮帮子里面像吃了两块大馒头一样，不能吃饭，也不能说话，太痛了。

那时候回老家了，家里人也不知道是什么情况，让我去看一下，说有可能是牙神经坏死啊，或者什么牙坏了，我就说，虽然不知道我确切的问题是啥，但是这段时间跟得明健身，我还是知道我的问题不是什么牙神经坏死那些，所以就坚持没去看。扛了好几天，痛的我实在受不了了，问老师那个间隙我就忍不住，然后家里之前剩的药我吃了，管了一下那个疼和肿，后面就是还是一直疼，有一次去做那个核酸，一下嘴巴都张不开，因为吃饭就能一点点小口塞进去一点馒头，那个口水把那个馒头浸一下，后来就不管他吧，不管他。

然后我在咱们得明论坛上搜牙痛怎么缓解，脚趾小趾跟旁边空隙的地方按摩，使劲按使劲按，我就使劲按，按的一下出了两个水泡。

后来老师跟我讲，就还在原来按摩那些穴位啊，就让大雷拖拖痧嘛，然后就是按按按，也是出水泡，然后坚持好多天，现在稍微才好一点了，持续了真的有二十来天，太难过了。

拔牙我倒没有拔，但是就是觉得前两天老师讲的那个，哪一侧牙齿有问题，就证明哪一侧的经脉有问题，我发现真的是这样。

我上中学的时候，就是右边这只眼睛特别干涩，然后牙出问题，是右边这边的牙，然后脸上的斑点，右边斑点多一点。后来长大之后，就是近几年没有健身之前，腰这一块麻呀木呀，也是右边这块腰。做健身的时候，动作健身的时候也是右边的这个肢体做的就不如左边的利索舒坦，就这样的。

所以我就觉得没有加入德明之前根本就不不懂这些，也不知道咋回事，健身了之后，然后又学习一些理论知识，原来才明白是这么回事，根本就不会盲目的去着急的不得了，赶紧去跑医院的，医院的套路也就那些。

基本上拔个牙，补个洞，他也要先给你开个片子，就那样的，我觉得挺不可思议的，那个补牙的地方，我之前不知道得明的时候去挂号看到那些，整个牙齿，那工作间就像打磨石器的那种工作间一样，嗖嗖都在，要么就是打磨，要么是在转，就那样似的，听着都吓人。

师：他说的一点都没错啊，这里面的声音都嘎嘎嘎的这种的，这凡是补牙呀，必须往里面打孔，把你牙神经打死了，切断，把牙神经切断，再补。你们知道吗？

他牙鼓胀疼了之后，你这有窟窿，他拿钻头啪一下把所有的牙神经都切掉。然后塞住，那么这时候相当于什么呢？这牙就死了。神经进不去了，神经完了，这牙就死了。

疼，说明牙还是活的。

苏源：老师，我的牙齿的问题，现在我知道的差不多了，一方面是通过健身，一方面就是老师经常在群里讲一些相关的东西，然后包括我自己也有问诊老师，所以了解的还好一点了，我主要的问题就是我想问一下，我家孩子五岁，听老师说那个乳牙正常小孩是不是上面十颗下面十颗，然后我家孩子是上面十颗，下面九颗，下面九颗，然后左边三颗右边三颗，中间细细的三颗，然后下面这边牙齿那个尤其是门牙这边的位置缝隙就比较大，然后我还发现他好像有点想要发黑的迹象，就我听老师也讲，这个牙齿的问题，基本上就是他胃的问题，因为他晚上睡觉还磨牙翻身，老师也说过小孩子就是磨牙，还有烙大饼睡觉都是肠胃的问题，平时，给孩子也是奇壮壮加遛娃这样来的，但是我觉得我不知道他这个牙怎么还有一种发黑的迹象，就我作为家长的话，怎么样给他做会比较更好一点，改善他这个脾胃，肠胃这些，然后改善牙齿。

师：这个简单，下边牙不好，发育不起来，那证明他发育失败，发育弱，如果发黑很明显，并且感觉不正常，那它那个地方可能有堵的地方导致的。两边牙对在一块，但是如果说就感觉牙齿很弱，那证明你没有塞满牙，那么如果说缝隙很大，并且这个地方呈现明显的异常，那缝隙这个地方有堵，它导致这两个牙不能靠一块，就是两种情况都存在，那么在异常牙或异常缝这个地方，你需要按摩这个地方，你看看他有没有明显疼痛。按摩牙齿的下边牙龈。如果去按很疼，那证明他这地方非常不通，那不通怎么办呢？你要把这个按开，同时知道他是哪条经络走过来的，然后相应的这边特别疼，那正好这个脸下来对这个胃，就是这个点有问题，那么找到相应的地方也会有疼痛点和异常点。然后进行有针对性的调理，那这里开了之后，它整个的这条经络就好了，那这个压迫点，疼痛就会消失，那么牙齿就发育了。明白吗？

也就是通过这个点，去让你的牙齿长得更好，而不是在牙齿上下功夫。

苏源：明白，那老师我知道了，谢谢老师。

师：这个道理很简单，包括很多火牙，这牙齿窜到什么三叉神经，包括眼睛，包括太阳穴都会疼痛，就是窜到腮帮子或者窜到耳边都会，一般都是由于着急生气，这个火气上窜，那么一个是来源于阳明，一个来于少阳，它叫经络憋出火，那向上窜，向下窜，横着窜，那都会窜啊，有的就从这儿窜上来了，就顶着那个大牙，疼起来要命的，天天疼，实际你把这里边这条经脉淤的，你给它泄出发毒，包括，阳陵泉刺血呀，使劲揉啊，都可以把这个火气放出来，压力没了，它这肿就消了。

比如说在这里你扎一针，或者在牙床这，拿针刺，刺血放血，所以说咱们古代，包括外国也有放血，能放，咱们扎出血是要把那边的火气引出来，他这个问题在中医是从经络上去对治你的问题，而不是单单是牙有问题，把牙拔了。

但是好多人都是听医生讲的，你这个疼对吧，啊那行拔了就不疼了。

现在我觉得得明做这一块宣传挺好的，其实我感觉周围有很多人也不是不想去中医，他周围没有医生，也没有这个环境，他根本就不知道，他没有办法，走来走去又交给西医。你说不要担心，选这么一条路，你说你怎么整？扑腾就跳到那条路上。

有的时候别人的问题我看着都挺着急的，这病人天天疼死，不是一天两天，那他三天五天七天八天，都快崩溃了，那没办法，那最后只能上他的套了，那就拔了。老百姓非常可怜，真的是这样的，他没有别的可选。

那能咋办呢，因为牙齿大家都可能都疼过，这牙疼起来那可真的是要命，就没办法，最后没有办法，就是任人宰割，只能这样子。很无奈，实属最后一步吧，其实大家选择拔牙也是选择了最后一步，实在是其他的方法都尝遍了，然后最后还是没办法。哦，那算了，就拔了吧。

今天我给大家出一个拔牙小妙招，阳陵泉这整个这么一大片的地方，你不断的刮，哪疼你刮哪，还有足三里，这一块，不停的刮，一直刮，特别难受，当天晚上你这牙齿就消了。一定要狠啊，一定要狠啊，出痧啊，一定要出痧，对自己狠一点，你对你的阳陵泉和足三里有多狠，你这牙齿消的就有多快，它就需要有个通道，把那里边火，就像洪水一样，这里是一个发泄口，一开之后，火都从那跑了，它就不往上顶了。

都是从下边顶上来的火，你就感觉这么疼，你从下边给它疏通开了，他们就不往上顶。

苏源：明白明白，谢谢老师，我知道了，老师，我的问题问完了，看后面有没有小伙伴在排队等着呢，谢谢老师。

师：猛敲大肠经也行，它都是连着的，也是泻火的地方。再给大家说简单啊，就说你吼，把他吼出去，就是你出去到没人地方，就从嘴巴，以声音的方式，就把这火就发出去。所以说有的人他要发脾气了，大声讲话，爆发式，其实也是一件好事。就喝点啤酒到KTV啊，吼几个小时，爽了，回家。这就是道。

黄帝有句话说的好啊，在上和阳之气，就病邪在上，你就散之哦，散出去。中满者，泻之于下。

中医是在调试调气，西医不是，西医就是杀灭阻断，文明相差太远。

跟大家聊，就是给大家拿出一些正确的知识理念，教大家些方法。

我对自己下手狠啊，肯定没人信，我跟你说你下手狠就对，没下过就下手不狠，就是要对自己狠点，都说了你对自己下手有多狠，效果就有多好。

冯宝：那行，我们连下一位。

生：老师好，冯宝好，小伙伴们好，第一次和老师同频好激动呀，我好幸运呀，太荣幸了。

今天要分享的不是我，是我儿子，我的牙长得挺好的，我家孩子他今年十岁了，从小长牙时，口腔卫生这一块做的非常好，都在刷牙，小时候是用牙刷刷，两三岁直接买的菲利普通电动牙刷刷，然后就是糖实际上是控制的，就是不可能给他吃糖，但是偶尔吃糖的也给吃，就吃的那种我们觉得比较高档的，或者是含糖量特别少的，就是长了15牙哈，长得还蛮好的，到了四五岁开始换牙齿的时候，牙齿就开始有问题了，我就感觉周围的朋友啊，牙齿有问题的小孩还比较多，然后我们就一起去医院，主动去医院，觉得应该提前预防，患了牙齿不好，就提前自己主动去医院，去了之后哈，首先做的就是窝沟封闭，好像还小，四五岁五六岁的样子，然后医生肯定叫检查，一检查就有蛀牙，每个小孩都有，反正我们去的那一帮小孩都有，然后我家孩子蛀牙就有点多，有蛀牙了就没办法，就有什么牙洞就开始补，补之后又到换牙的时候，反正当时比较听医生听专家的，该补就补，他叫你刷牙就使劲的刷，然后就是每天监督小孩刷牙哦，反正就是就会监督小孩每天刷牙刷到三分钟啊，我都简直就搞得家里鸡飞狗跳的，和写作业是一样的那种感觉，就是为了让他想长一口好牙嘛。

但是即使这个样子，还是从换牙齿开始，五六岁就不太好，首先就是乳牙还没掉，先长了牙齿，长起来了，之后就只有去看医生，那医生他又说要把没有掉的那个牙拔掉，好像也是拔过一两颗的，他说如果不拔的话，你新长出那个牙齿就是歪的，然后但是拔了之后，我现在看也是歪的，还是歪的。

还有一次就是，他牙龈旁边有点化脓，有点发肿，又只有去医院，去医院它好像就做的那个叫什么根管治疗，那个医生还说，他的那个神经还在，还可以做根管治疗，如果不做根管治疗的话，好像就后面就更恼火。

当时没办法呀，三天两头跑医院，最后我实在是不想跑了，就不管了哈，只要他没说疼，我也就不管了，长歪就长歪了，就现在事实哈，确实牙齿长得就没有一颗特别好，要么就长斜，要么就长得歪，要么的话就是长出来有牙斑，因为我们参加过夏令营，他们都看到过，但是有一个特别特别让我很惊喜的事情，就今年参加夏令营，他之前下牙有一颗牙齿啊，只长了半截，可能有一两年了，就只长了半截，夏令营完了回来之后，我发觉下面那颗长了半截牙齿那一截已经长起来了，因为我经常掰他嘴巴看牙齿，经常看，然后我看长了，但是现在就是，右边大门牙还是有一个好大的洞，好像是一颗牙齿没长起来，不知道它能不能长起来。

师：我简单说一下啊，咱打个比方，小孩的竞争都是父母在后面托举，就像很多女明星要互相争，后边都有大哥大佬一样，人就像木偶一样，后边都是人。我们的牙齿，后边是牙根，它们对牙齿生长的好不好是根本的，而牙根、牙槽又受相关的经络的影响，这经络后边又盘结脏腑，这脏腑状态的好坏直接影响到经络盘结到牙槽、牙龈的状态，那么这些东西综合起来就像牙齿的土壤一样，能够决定我们牙齿是否能长好，听懂吗？

无论是他做窝封闭，还是不停的刷牙，拿飞利浦的电动牙刷，那你首先都是南辕北辙，就像你种一个花一样，那花长得不好，难道你还在叶子上，花草上不断的去刷胶，刷颜料，浇水吗？不会吧，非常不会呀，要不缺水缺阳光缺肥对吧，肯定在这方面找原因，能明白吗？

你刷牙有什么意义啊，用功夫用错地方。那么一定要重视你们的牙床，牙床被经络盘着，那么你要疏通经络。疏通经络要注意经络所在脏腑。

比如说这点，胃，这个胃不行，那么这个下牙就挤住了，两个下牙就挤住了。医生说你不拔那一个好，会长歪了，拔了还是长歪！很简单，它那个经络，它那个地方扽着了，你把这牙拔了，有什么意义啊？

我不知道你们看过你们脚趾头和手指头有没有长歪的。不是没来由的，为什么会往歪了长啊？就是因为这边经脉短，这边经脉长，往外长的时候，这边受到压力大，这边压力小，它是不是就歪着长？

牙齿也一样。

牙齿往外顶的时候，它一定是，如果两边的阻力是一样的，可以往上长，对不对？如果说这边阻力大，这边阻力小，肯定往阻力小这边长，不是很简单的道理吗？

你应该去通经络那个压迫点，经络的穴点，你一个一个给它按开了，让那几边的阻力协调一样，之后那个牙就长顺。

也就是说，我们用中医的很简单的几个手法，你的牙就能得到矫正，而且你这个矫正是根本。明白了吧？

这就看出了中西医思维方式不一样。

一般前面牙齿都是胃的问题，你调胃就行了，压扁都松紧了之后，牙齿就能长好，而且小孩到时候能吃能拉，肚子也不胀。

那现在好多小孩，你看不仅大人肚子大，你看那小孩肚子也是鼓鼓的，小孩很容易胃出问题，肺出问题，还有一个情志是肝，这小孩非常容易冷了，冷着感冒发烧，导致肺炎，心肌炎，肾衰竭等等，白血病，这都是。一冷一热，肺问题；第二就肠胃出问题啊，食积，积疳特别多，大便拉不下来，拉羊屎，吃不下东西，瘦的跟皮包骨一样，那么多有营养的一个吸收不了，小孩爱吐。

还有一个停滞，现在小孩停滞病也很多啊，自闭症，孤独啊，恐惧症啊，现在社交恐惧症啊，自我封闭在自己的环境里呢，等等，情绪异常啊，暴躁啊。

这三种是最多的，原因也有两方面，一是基因的问题，爹妈就不行，还有就是后天不知道咋养孩子，现在这爹妈废物的，根本不会养孩，这也不能怪爹妈，一方面没有这传统方面的教育，第二，受商业，现在的医疗和健康的，团体的影响。

所以说他这个下牙如果说有点不太整齐，或者说挨着的，可能就是跟胃有关系，就是要从这方面着手了。胃和小腹，整个牙齿跟胃有关系，叫下牙跟胃有关系，和小腹有关系，上牙是跟胃和心有关系。

，嗯，大家小本本来都记好了啊。谢谢老师。

那我先上了啊，可以可以，好的好的，我们谢谢微笑师姐，呃，那对家里面如果说小朋友有像微笑师姐他们家小朋友这样子的情况，那刚才大家大倩老师也已经给大家讲过了，就是因为一个心肺的问题，或者是跟，啊，跟胃的关系有关系啊，所以说大家。一定要注意了。那朋今天差不多了，明天是还会给大家讲啊，你看比如说话题啊，小孩牙齿发黑是吧，很多小孩怎么刷的都是黑的，你知道吗？怎么回事。那明天再给大家讲是吧，我刚想问这是为什么呀，就是也很好奇云晚继续对雅士黑对雅齿黑的问题啊，那说我是代表得名必须戳破，从是吧刷牙是吧这个陋水开始戳破。我下大决心。

我老师可以可以可以，老师老师这个开始要讲一些大秘密了，真的，所以大家赶紧锁定咱们得名健身啊，还没有下载APP的小伙伴们把APP先下载好，要现个咱们的成年人很多，还有小孩牙齿发黄是吧？牙齿小发黏，有没有发粘的呀？整个口腔都是发粘的是吧，还有口臭。对，这这些东西你是刷牙能解决的，还是吃口香糖能解决的呀，那为什么呢？啊，有时间是要继续放大招啊，继续告诉大家的大秘密是吧？继继续揭露是吧，目前这些不正常的是吧，这个健康理论的横行啊，不能再让它横行达道了。不能再让他们鱼肉百姓，不能再让他们又钱又要钱又要命，是不是？

怎么干？最怕啥呀，还有咱自己的听不见了，是不是，没有没有人封咱们吧，我感觉有点不太敢讲，老师就是。就是后来你说哎对自己的直播间没关系，要怎么讲就怎么讲，对这是咱们快手话不能说这方面的是吧，抖音还是那么咱自己有咱自己直播间是吧？哇，咱们有自己的直播间了，诶大家如果说还没有下载德名的APP的，赶紧下载啊下没有下载的话就看不了，所以说呃自从咱们这里有了。咱们连方测，西医就是low，西医就是low，西医就是太low了，老师敢讲，我有点不太敢，对，叫做低智医学，低智叫低智商医学。

低智商。老铁们打在公屏上，什么什么东西打在公屏上，对，那老师咱们明天接着讲哈，然后大家如果说有问题的话，咱们也可以那个，呃，其实老师啥都能，咱们自己在APP直播间啥都话了，我以后再告诉急救的那些坑吧，正确的基础常识哇，到时候都哇医急救这可是这个啥呀，这个远是这个抄袭是吧，拉稀好几场稀。西就是露，西就是西就是为了盈利是的，那那现在的现在的医生都有都有KPI的，所以大家也不能怪他们。哎哟我天呐，妹子，我就给他们干干。

哎哟，那我在这个年纪就加入了德明，认识了德明，可以可以，我感觉再晚两年生孩子最好。OK，那行，今天的话，呃，咱们也分享了很多，老师也讲了特别多，那我们明天呢，还是这个时间，还是七点到八点这个时间段，锁定咱们德明健身自己的直播间，明天这个时候我们接着来听老师讲，接着来听呃，一些朋友的一些分享，如果大家有想要就是分享自己的一个牙齿的情况的啊，可以联系咱们的鱼儿，就是我们的春燕师姐啊，大家可以联系他。对，有自己的雅思问题，也可以去找他啊，去找他来来来讲一讲，然后呢，咱们现在。

十十四期的基础班的话，也是马上大于啊，大于是谁也是马上就要开始开班了啊，马上就要开班了，大家如果说对咱们德明健身比较感兴趣的，然后有这些想法的，或者说想要，呃，就是了解一下的，大家可以联系咱们的客服，或者说联系咱们，呃，各个组的主打也可以啊，因为14期马上就要开始了，你一定要。抓紧时间，抓住这个机会，跟着我们一起来练，其实在咱们不光是就是有健身，你看还有理论的这些中医的知识，包括很多的一些情况，你不知道怎么去。怎么解决的动能方式的喉咙问题的，李老师嘛，呃，那今天的话咱们就。

我不连了啊，下次肯定是有机会的，但大家要把握机会啊，把握机会，老师，那今天咱们就先到这里了。好好好，赶紧的的，谢谢大家，老师来，大家把把老师最帅打在公屏上，我们感谢老师，今天把老师好以后咱们就驻留在是吧，这个咱们自己的APP吧。讲真话，OK？可以可以，谢谢老师，今天老师非常棒啊，老师不，老师一直都很棒，不过老师今天特别帅，是真的非常感谢小郭马老师是要讲的好的，那行，咱们今天的直播就到这里了，就结束了，然后如果还没有看全场的朋友们啊，咱们这个是可以回放的，如果说你刚好今天没有。

时间看，那么就可以看回放。好的，那感谢咱们技术部，感谢咱们德明，感谢咱们大天老师，还有感谢今天。