**20220819大千老师讲牙齿那些不得不知的健康知识**

整理：源宝

阿媆：今天我们请到我们德明健身的创始人大千老师，来给大家继续进行健康养生讲座，还有司辰医师，现在三甲医院的中医，擅长很多内科疾病的中医治疗，为很多的患者带来福音。

那今天就由我们老师和老师的学生司辰医师来给大家讲述一下牙齿的事情。

师：我问你一下，你先说一下你有牙齿的问题吗？

阿媆：有，之前的时候，我经常牙痛，尤其是后面大牙槽这个地方经常牙痛。那是健身之前，现在的问题就是牙齿不整齐，特别特别不整齐。

师：怎么不整齐了，给大家看。你看，下牙有点不齐，这个地方多了一块。这个凹凸不平，这个有点往外张，下牙齿都不齐，这边还有一个出来一块，没有智齿。你一会儿把这个牙齿问题你介绍一下，之后你分析分析自己吧。让司辰医师分析分析。

今天主题就是牙齿，我看宣传牙的问题是刷牙的原因，大家现在对刷牙概念可能就觉得刷牙是不好的，现在还有谁觉得刷牙挺正常的，我们应该刷牙，早晚刷牙，要勤刷牙？

也有啊，有一些。

大家为啥觉得自己应该刷牙呀？是听医生说的，还是听广告？我觉得大部分是听广告吧，我今天我特意查了一查，还咨询了一下西医的大夫，其实就算从西医角度来讲也不建议过度的刷牙，尤其是用一些含有化学物品的东西来刷牙，因为我们的牙齿有一层保护膜，我们的牙齿就算是从西医的角度也是不建议大家经常刷牙。你可以漱口，把食物残渣清理掉。

咱们这个经常刷牙，我觉得大家关键的来源应该是广告。大家可以问自己几遍，我们对于广告做的这个东西，要听吗？可信吗？广告的东西我们可信吗？多问自己几遍。其实很多东西可能就是潜移默默化的，它说了很多了，然后就会觉得我们应该那样。其实西医大夫也没有说是要让你过度刷牙的，我看大家有好多问题，刷了确实变干净了，大家都这样说，那漱口完全可以解决，还有那个牙齿的问题，牙龈萎缩，都不是因为不刷牙造成的，还有很多医生建议洗牙，我发现大家牙的问题还挺多呢。

洗过牙的还觉得自己赚了呢，洗完牙啥感觉呀？你洗完牙之后，牙更敏感了，洗完牙之后牙齿变糟了。

司辰医师：其实我也洗过，也掉过这个坑。这个洗牙的问题，我也咨询过西医，口腔科的医师，我的同事，他也是这样讲的，正常情况下也是不建议洗牙，洗牙会破坏很多保护膜，除非特别的情况下，有疾病状态的情况下，他才综合你的利弊，才会建议你洗牙，如果说医师没有给你综合这些的话，特别劝你洗牙，应该是个别出于那种原因的医生了。

师：是不是洗过牙之后，没有像我们想象的那样好？而且牙齿越变越坏了？很多，对，很多人都破坏了。你们谁洗过鼻子？

也有好多。别的都有洗哪的项目吗？别着急啊，这几年肯定会推出洗眼睛的眼药水，有人洗肺的，洗眼睛鼻子洗耳朵，有洗胃的，有吗？对，真的有。还有这个灌肠，灌肠现在就很盛行，就是发烧，很多他就经常给你灌肠。

很多这些个会成为保健项目，高级保健项目，就定期洗肠的，就是说医生会建议你定期最好一个月洗一次肠子，一个月深度洗一次肠子，最好每周能够例行洗一次肠子，如果可能的话，三天DIY自己洗一下肠。

我感觉很快就会推出这种，因为现在得直肠癌的，结肠癌的太多了。

来司辰医师你接着讲吧。

司辰医师：我接着讲与牙齿有关的经脉，与牙齿有关的经脉都有哪些呀？胃经，然后大肠经，一般从经脉上讲的话，上牙齿与胃有关系，下牙齿与大肠经有关系，两侧的与胆经有关系，还有跟任脉有关系。

与任脉有关系，肝胆一体，所以与厥阴经其实关系也很大的，还有就是肾经，肾主骨，齿为骨之余，所以与肾的关系也比较密切。

就是很多牙齿的问题，并不是牙齿本身的问题，而是它所在的经脉出了问题，就是身体的五脏六腑发生了紊乱，不调，导致牙齿出了问题，牙齿只是一个受气包而已。

昨天和同事聊很多牙齿的问题，他自己本身是牙医，他自己也是做了好多好多的牙齿的治疗，他拔了四颗智齿，花了1万多块钱，因为那个牙科的所有的费用，门诊都不报销了，他自己花1万多块钱拔了四颗牙，然后又做那个牙套，要经历三年的时间，就是他吃东西，三年之中，他吃东西都不能吃硬的，只能吃一些软的，。

听他们讲，我就感觉现在牙齿的坑就特别特别多，就想为什么要拔牙，拔智齿对不对？就是说我们有时候想这个牙齿也是我们身体的一部分，我们可以把牙齿就当做自己的孩子，如果说这个孩子出了问题，比如说他被外面人欺负了，我们怎么办？我们把那个孩子打一顿，或者是杀一顿，然后不让他哭吗？是不是这样，或者是把小孩直接给扔了吗？肯定是不行，那就把小孩子害了，小孩子三生三世都恨你，是这个什么非正常环境，赶紧打掉，那完全不把这个小孩当做生命。你说那个牙痛，把那个牙拔掉，那脑袋痛，头痛咋治啊？是不是也要把头割掉？其实也就觉得那个牙齿容易拔，然后就拔了，还是没有从根源去寻求问题的根本，没有从根源上去解决这个问题啊，所以我就感觉现在人挺可怜，也挺可悲的，因为他自己本身是西医大夫，自己就是搞牙齿的，却自己把自己的牙搞成那个样子。

我们昨天在一起吃饭，然后我们都在吃饭，他就自己只吃一些很软很软的东西，我觉得好可怜。

师：那个国际说了，有一个标准，就是牙齿好不好，到80岁里还有20颗是完整的牙齿。我们做一个市场调研，就你觉得牙齿嚼硬东西已经费劲了，你扣个一，看看有多少。以前很好，现在都不行了，是不是？不能吃甜的。

司辰医师：哎呀，老师你别提了，这是我的伤痛，我从五年级开始整牙，一直整到现在。还有我从小也不知道怎么回事，我也刷牙，而且我也不太爱吃糖，但是我就是一直有蛀牙，一直有，然后蛀了就杀神经，里面的大牙全是补的，到生二胎的时候就经常牙痛，牙痛我拔了。

师：咱们问问大家吧，你们拔过牙的，拔过几颗你就扣几啊，拔过一颗扣一，拔过两颗扣二，拔过三颗扣三，来我看。

还有八，谁呀？小邱拔了八颗牙，又冠军了，我的天哪，你干脆改名叫八颗牙得了。

司辰医师：而且我还有烤瓷牙，能看出来吗？我有六颗烤瓷牙，好贵。所以就这个牙对我来说太痛苦了，后来我也一直强调我的孩子刷牙，但是包括孩子也有口气，也仍然有蛀牙，所以我就不明白，就是我都已经按照西医的要求去做了，为什么牙齿的毛病还没有得到根本的解除，包括口臭。

师：哎，你们发现了吗？刚才上课前我在网上搜了搜，就是关于牙齿为什么出现这么多问题，龋齿啊，不同的龋齿，牙龈萎缩，牙齿变形，要整牙嘛，牙齿变形原因在哪？你看他们无非归结到饮食习惯，生活习惯。我觉得他们没有说出什么来，吃糖吃多了。那很多人吃糖吃很多也没事啊。

那你们觉得是什么原因？西医目前没给出任何解决办法，它的建议无非就是拔牙，洗牙整牙，它们也知道牙齿保护的重要性，目前所有的牙齿保护还只停留在最商业化的刷牙，其他的好像没有任何办法。包括他们叫什么窝沟封闭，很小的孩子六岁就去做那个窝沟封闭，还有啥牙线，就是把牙齿和牙齿之间的残渣也整掉，好像没有再也没提出过任何的这个有一定深度的关于牙齿保护的问题，牙齿预防的问题，你发现了吗？到处宣传刷牙，不要吃太多糖，不要喝碳酸饮料等等的，无论你到任何正规的牙科，他没有任何办法，它不知道怎么导致的龋齿，它也不知道为什么会反复龋齿。就是他们对牙齿的问题，对原因的追究上，它们花费的比较少，研究的很少，就是在器械上比较多，比如说他做个牙套，给你做个模型，给你制定个什么周期多长时间，给你换一套牙套，那个它做的特别特别细，他那个工作都用在这个方面。他能做的就是牙齿治疗，所以牙齿治疗就可以这样说，换牙。

就像很多足力健类似的一样是吧，那就给你整一个特别符合你脚型的打鞋模，完全贴合到你的脚类似的，他们都在搞这个东西。

关于你的牙齿为什么保护不住，一直在换，一直在掉，我感觉它没有给出任何可行性办法，你发现了吗？唯一的就是让你不断的刷牙，OK，现在过度刷牙已经成为一种普遍现象。过度刷牙就是牙膏的种类呀，牙膏里面的成分啊，已经走向了保护牙齿的反面，甚至这种刷牙习惯是否真正对健康有用，我们都要打一个大的问号。

咱们继续，再做个测试，看一下大家现在牙啥情况，就按一下承浆穴，看谁的痛，谁的不痛。

我我先给大家讲一下，牙齿跟经络的关系。比如说我们足阳明胃经，它跟我们的牙齿关系密切，也就是说牙跟胃的关系是非常密切的。我们的胃在这儿，牙在这儿，它中间是靠经络联系的，这个虽然看不到，但是有，从这一直到这，你们记住这一点就行。

也就是咱们中医就很早就认识到胃跟牙是对应的，它们是互相呼应的，所以胃好牙就好，胃不好，牙齿不好，你们先记住，这就是中医的一个很经典的经络理论，我们五官对脏腑是一一对应的，五脏好，五官好，五脏不好，五官不好，它们之间的联系的通道是经络。这个中医最开始就给出原因了，牙齿不好是因为牙齿深层次的问题，牙齿根本的问题，责之于肾。中医说的非常清楚。

现在很多人前门齿牙跟胃的关系密切相关，通过它经络联系，那么咱们可以测做一个小测验，你们去按承浆穴，感觉疼不疼？那个手要摁下去，然后揉一下。痛的敲一。

就是说下前牙，你们要知道牙齿是长在牙龈上了，长在牙床，被牙龈包到，它像种子一样，牙齿是从牙槽和牙龈的包裹中长出来的，那么它从这长出来之后，如果这个地方供血不足，你觉得你牙齿能好得了？也就是我们整个这个周围如果不通，那么我们的牙龈肯定好不了，可以理解吗？

好，你们从这开始往牙周这边按摩，你就往牙龈上按，你看疼不疼，要按到牙龈的根子上，不仅局限在承浆。

阿媆：痛啊，很疼，但是比以前差一点了，因为做无余嘛，经常按一按，而且以前的时候一按会出血，现在不出血了。

师：咱们捋一下，牙齿，尤其前面牙齿为什么跟胃的关系跟任脉的关系很密切。首先我们从局部来看，我们的牙齿跟牙龈关系非常密切，跟牙床关系非常密切，如果我们的牙床和牙龈堵了，不能供血给牙齿，那牙齿生长就会受影响，它是不是脱体了。你们知道牙齿是活的吗？牙齿是活的，它里面是有牙神经的，牙齿是始终在生长，始终新陈代谢，牙齿是活的，如果你把牙神经杀死了，牙齿变成死牙，半死不活，甚至完全是死牙。

那么我们这个牙其实是种在我们的牙床上，它是活的，活的就涉及到浇水施肥，输进营养。那么如果牙床和牙床周边它堵了，那是不是循环就出问题了？如果这个循环出了问题，那这牙齿就不好，那么我们就找到了一个深层次的原因。它指这周围的地方。

你们可以按按，反正疼都是堵了，那么我进一步告诉大家，这个堵的过程当中，有很多经络是往下连，很多都是胃出了问题之后，它要不断的蔓延，这种堵不断的蔓延，要卡到这个地方，这种牙齿处理很简单。

你们有谁张嘴呼吸啊？睡觉的时候也张着嘴，有很多嘴闭不严。有吗？

孩子张嘴睡觉，好多小孩在张嘴睡觉，你知道为啥？

司辰医师：这个在西医上，好像说是什么腺样体肥大才会这样。

师：那个也是经脉不通，腺样体肥大也是经脉不通，但是西医他会经常让人给割了，其实没有必要割，我身边就有割的。我跟你们说，凡是要张嘴呼吸的，然后动不动还要流哈喇子，一般都是胃不好。

吃啥啥香，胃特别好的，他不张嘴。他张嘴呼吸的是胃不好，为什么胃不好啊？在这个地方，经脉上来，它是挂着的，比如说这样挂，胃呀，它容易缩，萎缩性胃炎之类呀，胆囊性反流性胃炎，按说胃是舒展的，舒展状态它不卷，这就胃口，尤其是这个地方，它老是扽，那么它不是一下就扽下去，它慢慢的，来个半天一个月两个月，一年两年，他老是有劲往上拽，那拽到几年之后，你嘴巴这个地方，整个就下巴这个地方都是紧的，不信你就仰脖，看看这个地方紧不紧。

这个地方可能就是牙不太好了，这个点紧，这个地方按理说应该很舒张的，舒张的话这个下巴不就不掉下来吗，所以紧是不是就拽下？你看你看，很简单吧。

这个就形象地表述了胃跟牙之间的关系，那么它还会影响到啥呀？你这个嘴唇有没有血色，很多人嘴唇会发青发紫发暗，为什么女的老涂口红啊？因为现在里边她的嘴唇发白发紫发暗的太多了。我发现很多人一旦嘴唇发青发紫发暗，他就是有胃心病的时候。有胃病，还有心脏病。因为心脏主血嘛，它由于胃的原因压迫到血管，最后反映在嘴唇上，没有血色。发紫就憋的嘛，发暗表明已经产生严重的抑制了，发白那就没有血色嘛。这就是由胃导致心病和胃心病。

为什么很多人里边的牙龈一按很容易或者一刷牙就出血，为什么会出血？

好，我再给你讲一遍，因为讲过好多次了啊，大千老师不厌其烦给你讲这些简单的道理，但西医他就不知道。

所谓牙龈出血，他这个牙局部是压力过高，血压过高，那血就出来了，毛细血管退化。牙龈压迫住之后啊，它的微循环变差，血来了之后回不去，都压在牙龈里边的毛细血管里，就还是经脉不通了，牙刷一破坏这个牙龈，这个毛细血管马上就大了。

这个特别小心，这和脑溢血的道理是一样的，长期顶着高压，不一定啥时候一刺激它就炸了。那牙龈一样啊，一发啪就大了，它就出血。

阿媆：原来不知道这些，原来出血都出习惯了，就觉得也不疼，出点就出点吧，吐掉就行了，就根本就没有想过这的原因。那怎么解决呢？

师：你知道怎么解决这个问题吗？

阿媆：我不知道怎么解决，可是我练了得明之后，现在真的改善很多。就是把那个经脉通开嘛。

师：那肯定就是不通，就要把它弄通了，那淤堵的问题解决了，这个胃经把它开了，也不会拉着这个下巴，就张开了，然后这个循环，这个气机，气血循环通了，它也就不会形成局部的高压出血了。把那个压力给解决了，然后血回流就比较顺畅了，然后你刷牙那个压力就不会把那个毛孔给挤破，自然就不会出血。要说整个经络卡住，卡住之后产生高压，有时候还会产生低压，这血过不来，牙就发白，牙龈发白萎缩，如果血过来之后回不去，它就在这个牙龈局部形成高压，形成高压之后牙齿就红肿痛，一刷就出血。

阻滞就是经络的堵塞造成的。那么经络堵塞，我们就通这个经络，同时经络连的脏腑，胃，我们要调整。如果是胃原因引起的，胃调好了，胃经的经络疏开了，你那个地方来血正常，牙龈的压迫缓解之后，那么就相当于土壤又正常，那这个牙齿是不是就恢复了，慢慢的不断的吸取营养，这牙齿就恢复了。

那么之所以很多人说牙软，它软在哪？是软在牙齿上吗？软在牙龈上。这个牙齿种在这个牙床上，上边你搁个核桃，你咬在那使不上劲儿啊，好像拖不住这个牙，是不是？感觉一下整个牙齿就要下陷下去，因为上面有个硬物嘛，是牙龈护不住牙齿，不固嘛。

那么如果这个牙齿都解开之后，丰沛的血液来了，把这个牙龈和牙床都伺候得非常肥美啊，那是不是就紧紧的就把牙抱住了？你上边再吃核桃红豆，是不是这里很紧的往上顶？非常简单是吧，非常简单，也就是说你要保证这个牙床牙龈它的血液来的通路通畅，保证它能够非常健康的成长，肥肥美美的，那我们的牙齿自然就好，牙齿要种在土壤里，这个土壤就是牙龈牙床，土壤要得到丰沛的血液滋润。

阿媆：老师，听你讲，它其实就是一层窗户纸，你捅破了我才知道，以前就根本就想不通。

师：那还有比如说牙为什么会长歪了，经脉憋着呀，然后它下面就长歪了，两边牙床不一样高，它就长歪，就有的牙齿它会横着长，它就拧的特别狠，还是经脉不通啊，经脉不调，拧着拧着就拽了往一边。

那你比如说牙齿长歪，牙齿中间有缝，两个牙齿挤在一块。这些都属于牙齿矫正的范围，牙齿不齐嘛，牙齿矫正。那么这些原因都是什么，哪些经络导致的，就是你们的牙，上边牙不齐，下边牙不齐，很多小孩的牙按理说乳牙掉了之后就要大牙长出来，像很多说乳牙退不掉，又长出新牙，有这个现象吗？又挤在一块了，然后牙就歪了。这些是都是什么原因，下节课，明天跟大家详细来解答啊。

这个东西吧，你们上了中医课，知道经络，知道脏腑，这些问题都是迎刃而解的，就是西医永远搞不明白的这些道理，中医几千年前就搞得非常明白，而且至今可以指导临床，每个人都可以做牙齿体检。

只要你听了今天的课和明天的课，尤其明天的课，我们做个牙齿体检，你们就知道你牙到底是怎么回事？就不会再冤枉它，你去拔牙呀，洗牙呀，种牙呀，种一颗牙就一万多。这一万多，哎，现在不买一送一了吗？特别有意思啊，我大舅，20年前还是30年前，他当时就是牙疼的受不了，牙周炎嘛，这怎么得的呀？人家医院就推荐，你干脆全拔了算了，就全拔了，上下全拔了。一劳永逸啊，天呀。那真是厉害，因为他上火嘛，整个牙天天疼的难受，根本睡不着觉。你不拔迟早也得拔，晚拔不如早拔吧，少拔不如多拔，单个拔不如彻底拔，这才是你们应该干的事情，是不是？他们西医就是这个观点，而且他们自己都深信不疑，然后很多牙科大夫就好多牙都拔了，然后好多牙就都是假牙，还有种牙，他们自己也是这样。他们这种关系就根深蒂固，然后还要不停的上面去学习，拔牙技术要更好，要更利索麻利，要更痛快，价格也要更高，他必须打上去啊，才显示出先进的科技。你们觉得是不是这样呀？

司辰医师：对，现在医院那个牙科就是这种情况。

师：我记得特别有意思，昨天看那个抖音的，就说这个手术，检测肠子有个癌，然后赶紧忽悠这个病人去做手术，结果做错了，咔嚓拉开之后才发现那块没事儿，只是有个囊肿或者怎么的，他说没事，你说那怎么办呢，我怎么办，咔的肚子都拉开了，红包都收了，咋整啊？这个贼不走坑，都得顺手，咔嚓，又给拉了。那这是不是医疗事故，就相当于啊。

你拍片子整的，确诊他是肠癌，那你这怎么开了之后不是了？咔嚓，拉一个，你医院得跟家属有交代吧，你医师是要有交代的吧？

司辰医师：这种情况应该正规医院应该是少一点，就外面很多那种私营医院应该相对来说多一点。昨天报出来那个湘雅医院有个刘大夫就是老师说的这样，有时候还跑到别的科室，人家拿个片子来忽悠家属，就是能上手术，能割就割。我看了特别震惊。

师：对，而且这乳房或切里的癌肿都是两个，能多割不少割，以后慢慢给大家再撕的那些坑好吧，今天咱就不多说了。看有没有问题啊。

生：老师说的太准了，太神了，我说我吃什么可香了，但就是胃不好，这两个大门牙呀。这几天我还想说，我老爸还是挺厉害的，讲个故事啊，挺好玩的。就是我老爸跟我老妈，他俩都是那个时代的大学生嘛，应该是六几年那一代了，还挺厉害的，但是呢，老头就不刷牙，然后老太太就特别爱刷牙啊，那个牙刷的勤的呀，老说我不好好刷牙，我就懒得刷，结果，你猜谁牙齿先出问题了，对对对，说的特别对啊，就是我妈那个牙啊，早早的就开始换了，然后这也不行那也不行，这是刷牙刷的，然后我爸说没事刷什么牙，漱漱口就得了，然后觉得特别好玩，结果我爸现在都已经快80了，那个牙还是自己的。

然后我觉得这是用实践证明了没事儿别老刷牙，其实挺好的，漱漱口就得了。

像我这两个牙，看起来还可以吧，当时是在西京医院的口腔科做的，就是西京是仅次于华西的口腔嘛，那也是快20年了，那小时候淘气摔的，但这两颗牙只能看啊，只能看，不能啃苹果，不能咬骨头，不能啃鸡爪，还不能干嘛，当时说了好多好多不能，不能这个不能那个，然后我就觉得，哎，还是要自己的牙齿好，不要老想去整什么牙，不要想着老去把它修一下，修什么修呀，自己的牙。你看我们健身好了，经脉弄通了，吃嘛嘛香，而且我现在好像感觉牙齿越来越白了，不怎么刷。偶尔有时觉得牙齿食物残渣多一点啊，刮掉两下就完了。

阿媆：哎，不错，现身说法，我就想到这个故事特别好玩。你前面这两颗烤瓷牙，你吃东西能觉得那个食物的香味吗？

生：我不用它呀，它就是个摆设。

阿媆：我记得好多明星把牙都敲了，特意去整牙，就没有毛病，它都整成烤瓷牙，是刘涛对吧，全是烤瓷牙，满嘴的全是烤瓷牙，那些明星整个牙可能要花几十万，到上百万，就是那种材料。

生：谁问我牙垢啊，其实我觉得基本不太刷，就偶尔的觉得稍微有一点了，就干刷一下，蘸点水这么漱一下啊，没有多少牙垢，真的，你吃完饭，正常吃饭，你稍微漱一下口是有的嘛，这个是可以的，基本不太用牙膏刷牙，我们家之前买牙膏可费了，我还要买那种什么云南白药呀，还有什么那种安利呀，好贵呀，进过坑，当时说对牙齿好，但后来我进来得明以后，我就不用了，反而我不用之后，因为我不怎么买牙膏了嘛，我们家也就没太买，然后我发现好像牙齿都变得挺好的，而且不牙龈出血了，我之前也是的，一不小心一刷牙就跟阿媆一样，就出点血，那就吐了得了，反正没有办法，没有办法，只能接受。

好多牙膏像两面针什么什么之类的啊，治牙龈出血的没用。但是练了得明以后，我现在觉得牙龈出血是什么感觉，我已经不记得了。

师：就是这样，我刚才跟司辰医师给你们讲的就是这个细节啊，你们就会知道牙齿的好坏直接跟它的土壤——牙龈牙床有关，牙龈牙床如果保持通透，血液不断的供应，牙齿就会长得好，要小苗长得好，土壤要好对不对。那么我们刷牙都是在牙齿上，你想想能有多少效果？道理就跟那树不绿我往上涂漆一样，有什么用呢。明天还会给大家讲具体的，怎么来的怎么得的，为什么你老是一个接一个的牙齿问题？

那有人说地包天啊，天包地啊，到底是怎么回事，明天都给你讲。

就是说咱们呢，你们记住啊，一定一定要宣传中医知识，先宣传经络知识，这样他不会是糊里糊涂的花很多钱，把我们一个很小的毛病，通过拔牙去解决，这个真是蠢到极点了。眼睛感染啊，就扎眼球，老鼻塞，就去挖鼻孔，老是扁桃体发炎把扁桃体拿了，把线粒体也拿了，牙髓发炎就把牙体拆掉，那你觉得对不对？

阿媆：是，我没进得明以前这些问题都不想的，就是人家医生说什么咱就干什么，就从来没有想过背后的问题，但这几场听你的讲座，越来越觉得，真的，为什么不多去想想，为什么就不去找找他背后的原因，其实他都不能给你解决掉，你为什么还要相信他。

师：对，就最后你发现他也不知道咋回事，他只是相信症状，疼就拔了，拔了就没牙了，没牙了你还疼啥呀，对不对？先拔了，再给你种。然后他会发现哎这赚钱了，然后他就不再考虑是其他的方面，只想如何去赚钱，再用这一下子能赚1万块钱，一颗1万块，种牙也要钱，拔牙也要钱。

拔了一颗智齿，花了4000块钱。种头发呢，一根头发多少钱呢？还是说一撮头发几根多少钱呢，你们知道吗？做头发多少钱，这不有按平方算呢，好几万呢，就是那平方厘米那种，这不比房价贵多了？就是由于这种低级的，再加上商业，就发现最后都趴在你身上吸血，都要钱要命，啥都要。

我前天还看了个文章，年收入百万在北京已经看不起病呀，是真的。那同学说要去种头发了，接下来还会讲这个头发呀，为什么会掉那么快。

大千老师原先也是大把大把掉，然后自从大千老师猛醒，开始拼命的练习得明健身，一练习发现，哎呀，这头发结实得不得了，一根都没有掉，但是这个头发白现在没办法，现在就是艺术，特有艺术范。

阿媆：以后老师还继续给我们开这个健康讲座，除了讲牙齿，还会再讲头发，还会再讲许许多多其他和中医相关的养生知识。

师：就是说你知道这些东西，首先你知道了什么原因，这个东西，人生嘛，人生奥秘啊，需要你们有生去探索，明白道理，身体有问题又能通过咱们得明健身你能找方法去解决，你想想这个人生最大的乐事。

那差不多了吧。

阿媆：好的好的，谢谢老师，谢谢医师，那我们今天就到这，老师再见。大家再见。