**中医解读伏梁是什么？怎么解决**  
 整理：紫水晶

**师：这是咱们中医经典四部经典之一《难经》上明确指出来的，你们应该知道秦越人扁鹊写的一本书叫《难经》，它是我国古代四部经典之一，现在仍然指导着我们的临床。**

**大家可能对伏梁的概念没有很深的了解，因为现在老百姓根本不知道很多中医名词和概念，伏梁什么意思？伏当潜伏讲，梁当结梁子，在哪结梁子？结梁子就是结疙瘩。结在我们心下，他在那儿堵住了，堵住了大的气脉的运行。**

**比如说胃的贲门在那儿，升主动脉都在那儿，还有肺的肺管也是在这附近，这个地方是一个交通要道。你看古代打仗叫做护心甲、护心镜，这有个护心镜，射箭啪给射到这弹出去，可见心口这个地方的重要性。如果这地方一旦出现问题有闪失，那是不是生命就受到威胁了？那么如果你那儿出现堵塞、变形、增生，是不是我们的健康也受到威胁？那潜伏隐藏一个大疙瘩，搞严重了就是肿瘤，他要换了位置，附到胃上就是贲门癌，附到肺上就是向心性肺癌，有周围性的癌，还有向心性的癌。如果说他附在心上，冠心病。我们古人管他叫伏梁，他不叫恶性肿瘤，也可以分1度，2度，3度。**

**很多人甚至小孩天生就有伏梁，娘胎里带的，或者说他年轻的时候，儿童的时候他那有伏梁，表现形式是什么？首先孩子嗓子眼儿细，吃东西不爱吃，他老堵在这儿，感觉难受。还有这个地方（心口处）明显有凹陷，按压疼痛，看孩子如果看脸，就这个地方（山根）有横纹或者青筋，都代表这地方有伏梁1度，2度，3度。比如说小孩生长挑食、厌食、不爱吃东西、不爱说话、闷着自闭、都卡在这个地方叫伏梁。**

**伤寒论上又把这个叫做什么呢？伤寒论和金匮要略合称《伤寒杂病论》，是我国第一部也是最重要的一本中医临床著作。那里面就强调了这个地方又叫做结胸，就是胸腔组织结在一块撕不开，扯不断，结胸结在那儿。里边的黏膜、结缔组织、内脏等等的他一团堵在这了。你们有没有这种经历？就是你一不高兴了，或者你一紧张发现心口底下紧，一吵架，一查高考分数，心脏一下紧，有的紧张说不出话来，甚至是呼吸都困难，心跳加速，这个东西就叫结胸。**

**结胸是一种很正常的病态的生理现象，病理现象，就感觉自己心眼小，遇到点事就想不开，就感觉心口紧，甚至脑瓜子都紧，这叫结胸。**结**胸还有短暂性和长期性结胸，分无形结胸和有形结胸。你一结然后一开心就散了，这个只是暂时性的和无形结胸。有时候你会发现你长时间郁闷的结胸，再给你高兴事你都打不开了，就是没什么高兴事了，中个5百万你感觉都开心不起来，这就是有形结胸和长期结胸，就叫伏梁了，就形成疙瘩了在里面。给你什么好吃的山珍海味，给你什么惊喜的事都不可能引起你开心了，里面有疙瘩了，叫伏梁，潜伏在里面的结在一块儿的疙瘩。**

**如果说我咔嚓给你解剖在那看，你猜能看到什么？不一定会看到肿瘤，到肿瘤那地方已经成称的了。增生，比如说食道壁增厚，冒了很多结缔组织，疙瘩溜秋的那些东西，到时候西医大夫做手术的给你切一块肠组织让你看，烂烂嘟嘟的。同时导致食道变窄变细，那地方血管增生很厉害，一堆血管掰不开叫血瘤子一样，就在里边。**

**所以说对于小孩来说，大人也一样，小孩这个地方堵了，像一个小苗往上长的时候，一下给压住了，给摁住了，你觉得这小苗还能长起来吗？不能。你给投喂各种好饲料，能长起来吗？他吃不进去。吃进去也消化不了，他所有的营养都要通过门静脉回去之后，要进入肺主动脉，肺静脉，通过血氧结合，然后由上腔主动脉和下腔主动脉分散到全身。但是他在心口这一卡住，最重要的交通要塞堵了，你说营养还能推送吗？食物的营养物质推送不过去，他就从肺那儿拿着氧气也可以运过去。大家能理解吗？一是消化，一是吃不下去，吃下去消化了也吸收不了，推送不到全身。而且他还把很多神经，迷索神经等等的那一系列神经给压住，导致孩子长期不开心，自闭，多动症，注意力不集中，甚至影响身体智力发育。他通过经络感传传到脑子里，他拉住脑子，脑子他就不发育。**

**你看老师讲的很清楚吧，但是咱们短视频没法说，我只能开直播，跟你们说一说，这也不是我发现的，古人早就写的很清楚了。那怎么办？你们想想解决办法，把它拆了，拿小刀划开给剔出去，是不是老想着的这样？我跟你说不解决问题，就像恶性肿瘤一样，他都是弥漫性的，浸润性的。**

**区分梁和恶典型一个区别就是梁是一个包块，跟别的周边的界限是清晰的，跟周边的正常组织没有太多的关联，不是你连着我，我连着你，直接摘了就完了。恶性的浸润性的，你中有我，我中有你，这是肿瘤，这是正常的，两个交叉在一块的，我问你怎么拿？只能把这个正常的也给剁了。比如乳房这儿有一个包块，他会把整个乳房都给拿了，这一大块全都扣掉。他这扣掉之后，他们发现这边也长，过几年这边也得扣掉，有的就一块扣掉，就是这么回事。实际用割的办法是解决不了问题的，因为你连着我，我连着你，大家都是命运共同体。**

**你要怎么解决？为什么会恶性？为什么会压成一个疙瘩？是你的生活起居和心态等等导致那个地方组织没有完全展开。像一张纸一样，本身是很展的，没有伏梁的是很展的，有伏梁的就全缩在一起。你就紧，天天紧，紧上三年，五年，十年，八年是不是就这样了？那么这头你给他割了，把这个拿走了，把自己给伤了。**

**春春：**我看到大家问了很多问题，大家有问题的截屏啊。问的这些问题咱们都是可以跟你讲，但是今天一节课不足以讲很多，你们看一下或者进群，有很多讲不了，咱们这边开的咱们自己的会员，你们可以理解，就能好讲一点。这边咱们读书会直播间的下去问你们组长。

**师：我接着跟你说，你这儿老结，因为你这老也不舒展，先是带褶的，然后慢慢地里面那些神经渗着肌肉组织和那个血管上，慢慢就这样团，我们叫做向心性凝缩，它就团成这样了。团到中间之后，里面那个细胞就缺氧了，你压着我，我压着你是不是就缺氧了？缺血缺氧，然后他为了自救就开始变异了，这就是癌细胞变异了。这时候你把它变成敌人是不对的，它都是你的人，都是你的正常细胞变的，你中央不给他供应粮草了，他自己为了活就变异，就造反了。其实都是你的东西，你拿了这地方是不是空了？但周围还是往这边聚，你就会发现你这个东西拿了之后，你不适的症状没有缓解，而且还加重了。**

**老做手术的都知道割了还长，他那儿堵了不通。下水道堵了不通，掏了之后还会堵塞，就这么简单。比如说生小孩儿的叫胞宫，长了一个他割，又长又割，长了一堆又割，最后实在没办法怎么办呢？把胞宫全都割了，他是这么一种思路。其实很简单，他为什么出了一个东西呢？就因为某个地方卡住了，气血一到那就走不过去，然后他卡那就鼓出一个包来。所以说咱们古代以通为美，通畅经络气血，气血一过，那地方慢慢的就小了。**

**这个东西卡在这了怎么办？我告诉你们两个办法，我只是给你说一个大的方向，实际处理起来还是有很大困难的，我只是给你提供一种思路，就看你们有没有这智商去理解。这些东西他怎么来的你就怎么去。比如说这地方很窄，那你就往反方面走，把它变宽大。你要想尽办法形体上改变，你给它拉开，拉开就顺了，这个东西是不是就从这个状态慢慢变成这个状态，再过几年变成这个状态，再过几年变成这个状态，最后完全打开，这就是咱们讲的绽放和咱们得明健身讲的离心式拉伸。**

**什么叫离心式？就是远离心脏往外去运动，而不是内卷式运动，千万别干那事，一定要舒展大方，自然向外走，向外走他是不是就拉到这了，拉拉就拉开了，把空间腾开，让他有扩展的空间，让它有自由的活动空间。**

**第二就是拉的过程当中，你这东西长时间缩着，它里边就粘连了，你解剖解开之后，血管连着血管，神经连着神经，都长一块儿了，和粘连一样，他这里边也是粘连的，你摁一下硬邦邦的，你这样动都动不了，那这时候怎么办？去通畅里面的血管神经，打通通路，你把氧气、营养灌入进去。原先缺血缺气的坏人、坏分子又重新呼吸到新鲜空气了，连续三口我要做好人。不断的你往里面打氧，打能量，那他里面慢慢的就开始改邪归正，他既然能变成坏分子，他也能由坏分子变成正常了，没有什么不可逆的，什么东西都可逆。牙龈萎缩可逆吗？我就重新长出了牙龈。**

**这两条特别关键，就是说那么多毛病，现在得有一万种病名，这些病名没有多大意义，都是人为编造出来的。实际你自我就能感觉到你身体是否堵，堵的大和小，你自己感觉不出来吗？状态好和坏，完全没有必要创造一万个病名。你长到这儿他堵到这儿了，你长到这儿堵在这儿……，总之就是一堆堵和不通，最后让你不健康和要你的命，想想是不是啊？**

**具体怎么疏通是不是一门学问呢？而且是一门高深的学问，我只能在这里给你普及一下大概的方向就这么回事。就像造原子弹，我告诉你要三五裂变，但是能具体的你能做出来吗？但是他写出那个公式来了，顺着这个公式你就能去摸索。飞机长翅膀能飞起来，就这个道理，但是你要真正解决这个问题，前面还有很多路要走。**

**为什么我们成立得明健身这个团队？什么叫健身呢？就是经络健身，帮助你疏通经络，让你把这五疾都去除，我现在只是告诉大家，一疾就是有伏梁。其实还有四疾，肺上长了一堆结节，叫碧溪，你不要以为光是新冠导致你长结节，实际很多因素导致压着你，经济衰退，压力增加，不运动，压抑的很，尤其这几年，都导致你碧溪了。**

**肝之肌曰肥气，啥叫肥气？肥、大、胀，是不是肝的主要特征啊？肝病变主要特征，囊肿，脂肪，肥大，后肌痛等等都是。包括脾之疾曰脾气，肾之疾曰奔豚。它就揭示了一个现象，就是五脏六腑皆有癥瘕积聚。一堆东西阻碍气机生化，血液流通，氧气供应，神经传导。这些东西就是循环，各种循环都堵了，那就越来越差，甚至他一旦带那个长变成湿那个长，你就倒了。我就讲这些吧，看一下有什么问题。**

**问题：**腋窝出汗，有味道；小孩子湿疹。

**师：两侧的胆宝宝有淤，很多皮肤病，我跟你说都是里边不调导致的，表现在外面，你外面抹这个有啥用啊？**

**问题：**老师，伏梁两岁半的孩子做有用吗？

**师：都有用，都是尽早解决嘛，结胸他不论是往外凸还是往里凹，都是那有东西，撩开胸口那地方有青筋，按压痛，皮肤异常，还有小儿鼻梁发青，不爱吃东西，挑食，厌食和自闭、生长缓慢，10个有九个都是那个问题造成的。**

**春春：**你们问的很多问题，这一节课讲不了，你们快速截屏之后，把你的问题问上去，咱们里头你们问到的问题，几乎99.9%的老师都讲了，你们都可以去要。

**师：还有就是小视频要定期清，因为平台定期检查的，很多都被卡了，有的一下冲量的都被卡掉了，你们要小心。**

**现在国家看似上面是大力弘扬中医，但是到下边都变味了，各种原因我就不明说了，各种原因变味，实际都在打压，都不让你说。有很大原因是利益，如果这个问题很好解决，你觉得那么多医院他咋办？很简单能解决问题，那还了得。庞大的利益共同体已经把这个卡死了。**

**春春：**你看现在小孩鼻炎，很多很多方向都是错的，其实他不是个很难搞的问题，但是现在大多数人都很难搞，甚至有的带孩子一辈子，然后最后去割，做手术，其实在咱们这儿相对来说都是比较好解的，包括抽动症。

这里头就很多卡的很厉害，其实你们多关注，你会发现只要跟健康有关系的，被卡的概率非常高，你稍微说多就会被卡。因为现在直播间人少，他可能还没监管。一般来说视频我们拍很多个都会出现没出去就被限了。

**问题：**六岁宝宝一遇风就揉眼睛。

**师：孩子老爱揉眼睛是肝的问题，叫肝胃不和导致了，经络是通的。你们学点经络知识，对你们了解这个健康都特别有用。**

**春春：**你们也可以进粉丝群，咱们每天都会有读书会，都会带着大家去学这些对你们真正有用的东西。我们每天都有读书会，是直播的哦。但是在这边不一定有，因为有时候会比较紧张，很多说不了。今天是试一下，播一个关于孩子长身体的。进到粉丝群里就能看到读书会的一些内容，大家先关注，只有关注了才能进粉丝群啊。

**师：有的人还说中医不科学，或者经络子虚乌有，瞎编的。我跟你说，你这些人都长长脑子，不要人云亦云，你也觉得是这样。我们这些人从业这么多年了，他是真的假的，我们早就非常清楚了。**

**很多人就说古人寿命可短了，才30来岁，我就给举一个例子，你到任何一个没经过科学严重影响那个偏远山区，你看看他平均寿命是多少，你到云南那个古寨去看看，到偏远地区看看，没有过过现代生活的，你看那些人平均寿命多少？他们不就是古人吗？  
你说这人智商成啥了都。**

**问题：**一岁两个月的宝宝吃的很多，但是体重不长，才17斤。

**春春：**关于长个子，刚老师其实把原理都说了，他长的关键就是他每转一圈就跟那个轮一样，他转的过程中，每一个地方他都是顺畅的，他有不顺畅的点，他拔尖就会受挫，就会受影响，它拔尖儿比如说他正常能拔5厘米，因为卡顿，比如说伏梁这个地方堵着。

**师：实际就是心口打开，胃口打开，孩子就蹭蹭的长。能吃能喝，很壮，心是开的就长起来。**

**春春：**你们的方向也永远都是让他的心口，胃口是打开，但凡朝着这个方向的，你就是走的对的方向，但凡是违背这个方向的，他就是反方向。

**红红：**我还想到一个问题，可能很多因为孩子长个子去打生长素。

**师：这个问题咱就说过了，他导致骨垢线提前闭合，反而影响孩子未来，而且他会直接导致骨质疏松，像肉鸡吹起来一样，他站都站不住，骨质偏脆的，到时候一磕一碰马上骨折了，特别多现在。**

**最后你就发现一条现在特别准，给动物和植物吹的东西都用在人身上了，各种膨大剂，化肥，激素，他给家禽、牲畜用的，给地里苗的，现在都用到人身上，太可怕，就跟揠苗助长的故事一样。**

**问题：**六岁女宝瘦瘦长长的。

**师：这个孩子长是先长个儿，这样先往竖里长，然后再往横里长，你竖里长完，你发现他不往横里长，你要调脾，脾胃好了，他就自然就胖了。**

**问题：**六岁的宝宝运动后胸口痛。

**师：很多一跑步难受，然后就不让他跑了，实际大错特错，难受正是碰到了病灶，应该继续找方法，循序渐进的继续让他跑，把这地方冲开。**

**春春：**清水悠然说他跑动胸口会痛，同时他的鼻梁有青筋，就是鼻梁青筋的位置刚好对应的就是心口、胃口的位置完全是对应的。

**师：有很多吐，心口难受，憋着都是。有些人爬山，原先咱们这会员刚一爬感觉心口难受，脸色发白，感觉要死了，然后缓了一会儿觉得缓上来了，然后他感觉舒畅些。就是一爬山那个地方一动，他通了一点，然后接着就能爬了。他有一个先难后易的过程。**

**还有很多心脏有问题的小孩，二尖瓣膜关闭不全等等，大夫就告诉他，你这个终身的少运动，甚至不要剧烈运动，那不废了吗？因为他一跑就喘，一跑心就不舒服，然后他就更加不敢跑了，实际大错特错。**

**还有孩子长大个，你给足营养是一方面，他能很通顺的吸收利用是另一方面。现在主要问题是卡在后者了，吸收利用不了，为什么吸收利用不了？尤其是中焦，心下中焦卡住了，运化不了。你再不停的去喂，这孩子就废了，很多爹妈就不明白这个道理，天天喂。**

**我就跟你说饮食这事，现在孩子吃的太过于精细，粗纤维太少，粘腻的东西太多，酸甜的东西太多，这些东西都导致伏梁加剧。你说现在给孩子喝了多少牛奶，吃了多少酸奶，吃了多少黏腻的小面包、蛋糕，全都是又软又黏又腻的东西给孩子吃的。你说你给孩子吃过粗粮吗？吃过粗纤维吗？很少，很少。很多孩子挑食厌食，他还不爱吃这些东西，他就找那些有滋有味的东西吃。你想想养鸡的，有经验的给鸡食盆子里拌点沙子。**

**其实我跟你说，你给孩子吃面包，你给孩子吃粗纤维面包，类似的要比精细的面包要好，你给孩子喝豆浆要比牛奶好，牛奶黏腻难化，属性是阴寒的，豆浆是阳性的，你喝完豆浆并不感觉那么黏腻，但你喝牛奶，舌苔马上就白了。很多人说牛奶营养丰富，米粥不丰富，实际根本就不看这个，哪个能吸收利用，对身体好，哪个才是关键。不是唯营养论，要讲营养结构，就是它的分子结构，分子和分子之间的结构。**

**食物结构比实物内容有时候更重要，比如说就苹果的食物结构，拿着苹果直接吃和把苹果打成汁一样吗？不一样，结构发生改变了，一个是变成液体了，一个是半固体。比如你喝芹菜汁和吃芹菜能一样吗？不一样，如果说你吃了芹菜梗进去，你知道他会有什么感觉吗？它会梳理肠道，粗纤维会梳理肠道，萝卜也算。**

**你们养小孩养的太金贵了，所以小孩难长，你要放开了养就好了，什么都给吃，反而要吃些粗粮，就像我小时候吃那个月饼，现在普通市场还有，就粒很粗那个大月饼，那月饼最好，反而是贵的月饼变得又黏又腻，那粉打的那个细，嚼舌头好像能粘到牙上那种，那种千万别吃。他做越精越细越不要吃，越贵的越不要吃。**

**很多小孩不爱吃萝卜就是大错特错，你应该从小培养孩子爱吃萝卜，萝卜顺气，调理肝脾，特别好。第二个要让小孩学会在面汤里要加姜，很多小孩不吃姜的，有些年轻人都不吃姜，姜祛寒温胃，开胃特别好。**