

目 录

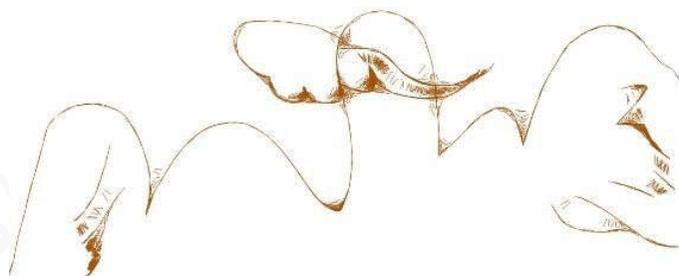
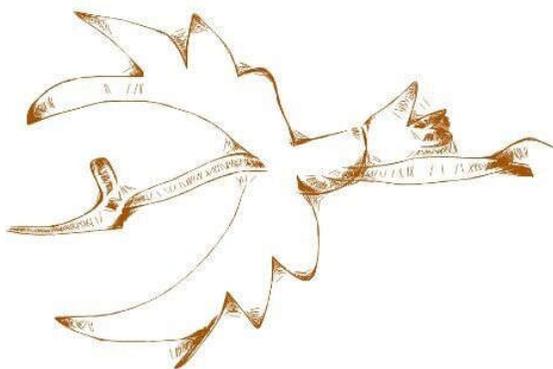
上篇一道经	1
20130807 师讲道德经第一讲	2
开篇、神气形文化	2
第一章、神秘的道	4
第二章、一切标准都是对待、阴阳	6
课后问答	11
20130815 师讲道德经第二讲	19
第三章、小民寡国是让百姓越来越傻吗?	19
第四章、向帝之先	23
第五章、天地不仁	27
课后问答	30
20130821 师讲道德经第三讲	35
第六章、谷神不死	35
第七章、天长地久	36
第八章、上善若水	38
第九章、持满之戒	40
课后问答	42
第十章、载营魄抱一	43
课后问答	46
20130828 师讲道德经第四讲	51
第十一章、空的用处	51
第十二章、五色令人目盲	54
第十三章、贵大患若身	62
第十四章、视之不见名曰夷	63
课后问答	64
20130904 师讲道德经第五讲	66
第十五章、古之善为道者	66
第十六章、致虚极，守静笃	70
第十七章、太上，不知有之	72
课后问答	74
20130911 师讲道德经第六讲	77
第十八章、大道废，有仁义	77
第十九章、绝圣弃智	79
第二十章、唯之与阿，相去几何?	80
第二十一章、孔德之容惟道是从	83
课后问答	84
20130918 师讲道德经第七讲	92
第二十二章、曲则全，枉则直	92
第二十三章、故飘风不终朝，骤雨不终日	100
课后问答	102
20130925 师讲道德经第八讲	105

第二十四章、企者不立，跨者不行	105
第二十五章、有物混成，先天地生	108
第二十六章、重为轻根，静为躁君	110
第二十七章、善行，无辙迹	113
课后问答	115
20131009 师讲道德经第九讲	119
第二十八章、知其雄，守其雌	119
第二十九章、将欲取天下而为之	124
第三十章、不以兵强天下	130
课后问答	131
20131016 师讲道德经第十讲	135
第三十一章、夫兵者，不祥之器	135
第三十二章、道常无名	139
课后问答	141
第三十三章、知人者智，自知者明	142
20131030 师讲道德经第十一讲	146
第三十四章、大道泛兮，其可左右	146
第三十五章、执大象天下往	147
第三十六章、将欲歛之，必故张之	148
第三十七章、道常无为而无不为	151
课后问答	152
下篇一德经	160
20131107 师讲道德经第十二讲	161
第三十八章、上德不德是以有德	161
人要本乎本心，顺其自然	162
课后问答	170
20131113 师讲道德经第十三讲	173
第三十九章、天清地宁	175
课后问答	185
20131120 师讲道德经第十四讲	187
第四十章、反者道之动	188
第四十一章、上士闻道，勤而之行	194
课后问答	197
20131127 师讲道德经第十五讲	201
第四十二章、道生一，一生二，二生三	201
课后问答	209
第四十三章、天下之至柔，驰骋天下之至坚	212
课后问答	214
20131204 师讲道德经第十六讲	216
第四十四章、名与身孰亲	216
第四十五章、大成若缺，其用不弊	221
课后问答	223
20131211 师讲道德经第十七讲	227

道隐无名	227
第四十六章、天下有道，却走马以粪	229
第四十七章、不出户知天下	230
第四十八章、为学日益，为道日损	232
第四十九章、圣人无常心，以百姓心为心	234
课后问答	235
20131219 师讲道德经第十八讲.....	241
第五十章、出生入死	241
第五十一章、道生之，德畜之	243
第五十二章、天下有始，以为天下母	245
课后问答	249
20131225 师讲道德经第十九讲.....	253
第五十三章、使我介然有知，行於大道	253
第五十四章、善建者不拔，善抱者不脱	256
第五十五章、含德之厚比於赤子	258
课后问答	260
20140101 师讲道德经第二十讲.....	266
第五十六章、知者不言，言者不知	266
第五十七章、以正治国，以奇用兵	269
第五十八章、其政闷闷，其民淳淳	276
课后问答	278
20140305 师讲道德经第二十一讲.....	280
第五十九章、治人事天，莫若嗇	280
第六十章、治大国，若烹小鲜	283
治国要符合天道	283
第六十一章、大国者下流，天下之交	288
第六十二章、道者万物之奥	290
20140226 师讲道德经第二十二讲.....	293
第六十三章、为无为，事无事	293
第六十四章、其安易持，其未兆易谋	298
20140305 师讲道德经第二十三讲.....	306
第六十五章、古之善为道者	306
第六十六章、江海所以能为百谷王者	308
第六十七章、天下皆谓我道大	309
第六十八章、善为士者，不武	310
第六十九章、用兵有言	311
第七十章、吾言甚易知，甚易行	312
第七十一章、知不知，尚矣；不知知，病也	313
第七十二章、民不畏威，则大威至	315
第七十三章、勇于敢则杀，勇于不敢则活	315
第七十四章 民不畏死，奈何以死惧之	317
课后问答	320
20140312 师讲道德经第二十四讲.....	322
第七十五章、民之饥以其上食税之多	322

课后问答	332
20140319 师讲道德经第二十五讲	334
第七十六章、人之生也柔弱，其死也坚强	334
第七十七章、天之道其犹张弓	338
课后问答	340
20140409 师讲道德经第二十六讲	347
第七十八章、天下莫柔弱於水	347
第七十九章、和大怨必有馀怨	349
第八十章、小国寡民	349
第八十一章、信言不美，美言不信	351
课后问答	352
师广州之行的感受	353

上篇一道经



20130807 师讲道德经第一讲

整理：佳奇、云开日出、敦敏/一校：阳子/二校：双子座

我是大千，也叫清风大夫，在网上讲过很多次课了，讲过中医，主要是讲的中医，中医讲过内经、难经、中医基础，内部课讲过伤寒、周易，这次正好是机缘巧合，打算给大家就算闲聊吧，讲讲道德经，这个也是我的一个想法，不管对与不对，咱们借这个平台跟大家交流一下，也希望大家共同进步，我就不多自我介绍了，咱们就闲聊吧。

开篇、神气形文化

从道德经当中的对原文的理解，包括我的理解、大家的理解，咱们共同的感受一下古人在说些什么，这次讲道德经仍然是从气学的角度来讲，那么什么叫气学呢？听过我讲课的应该知道了，就是神气形，再啰嗦一下，从我这里边认识的整个的世界由神气形三界组成。我也是认为中国的古代文化，几千年了，它的源头、高峰都在神气形的理解上，尤其是神、气，所以后来给总结到神气文化，也就是中国文化你要想了解它的精髓，你必须上升到神气的高度，什么叫神气啊，包括一个形呢，就是我们整个世界的存在，并不是说我们眼见的物质世界组成的，还有比物质更精微的，其他的存在形式，那么总共分类就三类，神气形，神是意识、神识，气，当然是摸不着看不见的，老祖宗天天谈的气，那么形，就是说现代科学能够测度的，原子分子什么一切能测到的客观存在叫做形，现在西方不断的科学在进步，他慢慢也发现认识到，物质背后还有更多的存在，叫非物质、反物质、暗物质、暗能量啊，而且这些东西占的比重远远大于人们可见的物质。

那么是不是他们发现的这些东西就是宇宙的全部呢？也不是，也就是说人类在认识宇宙的路上，还刚刚起步，后面有更多的东西没有认识。但是反过来看我们老祖宗，不管道教、佛教，包括基督教里面所反复阐释的一些理论里面，突然发现他们对世界的认识比我们更加广大，当时我起的这个名字叫大千，寓意也是这样，佛教里面讲三千大千世界，一个大千又分更多个小千世界，一个小千世界又是一个完整的世界体现。所有这些构成了我们这个整个的宇宙世界，也就是人类所走出去的，只是踏出去的脚步，对脚印外面的世界仍然比较无知。

那么我们借这个几千年了的神气文化或者说上古文化，让我们可以窥见更多的世界。在这里我希望大家能够打开自己的思维局限，能够包容的认识多元的文化和对世界的理解，这样有可能你有机会读懂古代的经典。

我记得我讲中医的时候就用神气这样的层次来讲中医，包括内部讲周易，也是用神气的层次来讲周易，那么这样一讲，如果说你能接受神气的思考方式，神气的认识世界的这种方式，那么你就会发现，哦，原来是这么回事，并不是我不聪明我笨，我理解不了，而是你没有接受到一种更高级的更广泛的一种认识世界的方式，呢这个传道、授业、解惑，历代老师要做的，要师承，要传承，任何一个人都是踩在巨人的肩膀上往前走的，比如说我们生活的所有的东西，都是文明继承下来的，如果说文明突然消失了，估计你什么也不是。

大家每一个人都很聪明，为什么有的人能学出来，有的人学不出来，有的人永远都不知道呢，就是因为他没有传承，没有人告诉他。所以古人说天地君亲师，要有师，要敬师长，师是干什么的呢？传道授业解惑，告诉你这些道理，我们每个人都应该尽量的向别人学习，增长自己的见闻，增长自己的认识，提高自己的思想水平和对自然宇宙的认识。我们生活在这个社会上，现在社会，大家看出来是怎么回事，难道我们就这样一辈子么，你天天笑那个猪圈里的猪，他怎么那样生活呢，要是我变成猪那样生活，我估计可能一天也活不下去，在猪圈里，在泥地里打滚，那么大家想想你们呢，每天过着相同的生活，而且比猪还充满了痛苦。

大家要想一想，如果一个人没有了理想，没有了追求、信念，没有对宇宙自然探索的精神，你说他这一辈子在干什么，在为名？利？孩子、婚姻、家庭？每一个人都是这样经历过来的，我记得我年轻的时候，十七八吧，就看到了别人是这样一辈子，那我也要重复别人的生活这样一辈子？有没有点改变啊，有没有点追求啊，然后再读古代圣贤的书，一翻，哦，应该跟他们走，所以说我很早，我记得上大学，大一的时候，我在外面仰望星空的时候，我就下了一个很大的决心，要参尽宇宙人生之理，现在还清晰的记得那天晚上当时那情况，自己为之努力奋斗一直到现在，今天有幸坐在这儿，跟大家聊一聊道德经，刚才天兄也说了，道德经是一部怎么样的书，关于这本书，我也不想说它的原委了，谁写的，成书年代什么，历史和现在对它如何评价，这些事说来说去也都是废话，你们到网上随便搜，到处都是，就像我讲周易，讲来讲去最终你要讲原文吧，如果说你讲周易讲来讲去对它一通论述，原文你看不懂，那你说你是讲周易呢还是讲什么呢。同样对道德经也是，我希望大

家在原文里面去体会道德经在说些什么，还有我尽量用通俗易懂的语言举例子打比方，让大家能读懂道德经，首先要读懂它，去除各种名相，艰涩的道家的一些术语啥的，都尽量舍弃，尽量从神气、气学的角度给大家讲。

什么叫气学呢，对气的定义就是，它充满整个宇宙，是构成整个宇宙的主要组成部分，构成宇宙的不是神气形吗，三界吗，形就是我们看到的東西，神就是意识，那么意识是如何跟形发生关系的呢？那么中间就是靠气，气是纽带，气是广大无边的像水一样，充满了整个世界，只有你认识了气，认识了气的性格、特性，你才能更好的理解宇宙规律，包括周易、中医、道德经，如果你能站在气的角度认识到了气，悟到了气，那么这些经典你都可以方便的读懂，这可不是胡说八道，咱们在讲的时候，我可以把后面的气所成的象，气的性质告诉大家，然后引申到原文，大家就知道了。

第一章、神秘的道

那么大家来看第一条，今天这样，咱们利用 40 分钟讲原文，剩下时间到九点半答疑，大家互相交流。第一章，总共是八十

一章吧，五千言。

道可道，非常道，名可名，非常名，无，名天地之始，有，名万物之母，故常无，欲以观其妙，常有，欲以观其徼，此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

第一句话就把大家给弄糊涂了，道可道，非常道，名可名，非常名。大家应该都知道这句话吧，非常有名的一句话，简直是道德经的标签了，什么叫道，很简单，世界万物的规律叫道，咱们讲是这样啊，前面讲的一些大的原则，条条框框这个我可能尽量简略些，这个展开来讲没完没了，太抽象了，我只能捡重点的能够联系实际的给大家讲一下，还有些篇章可能对大家帮助不是很大的，或者说是有争议的我讲不好的，就掠过。道可道，非常道，道，这个道，就是宇宙总规律，如果说是可道，能够说出来，如果这个东西能说出来，它就不是常道，什么常道啊，就是恒常不变的规律，规律是铁打的就它了，如果说你能把这规律说出来，就不是最根本的规律了，名可名，非常名。那么名是什么呢，名是名相，你指定，哎，这个就是这玩，那就叫名，你要能指出来，这就不是常名，哪有常名啊，名相就是恒一不变的，永远都是它了，道可道，非常道，名可名，非常名，什么意思啊，就是你

要能说出来，它就不是了。这个大家能听清楚吧，你看学佛参道都会发现这么一条，能拿出来的，能抓住的，能告诉你的，都不是那个东西，让人非常迷惑，你能 $1+1=2$ 能推出来的，都不是那个东西，啥东西啊，就是本原，这个大家知道就可以了，接下来往下讲，慢慢的讲具体的给大家会有一个印象。

无，名天地之始，有，名万物之母，无名，有名，什么意思啊，就是一个有一个无，名就是名相，就是相，无相和有相，咱们整个世界道生一，一生二，二生三，三生万物，世界万物从无生出有，从无极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，就是这样过来的，那么整个世界由有和无组成，有界、无界，有形、无形，无并不是什么都没有，大家慢慢都会知道，有也不是什么都有，有中带无，无中带有，有中参无，无中参有，有无相生，所以说无名天地之始，一个是始，一个是母，下面说了两者同出而异名，都是一个东西，你参透了无就参透了有，参透了有就参透了无，并不是说是万物归于无，也不是万物归于有，最后你发现万物归于啥啊，只能说道可道，非常道，说不出来了已经，现在有无，既不是有无之间，也不是有也不是无，还不是似有似无，都不是，但是所有的世界由有无相生促成，一生二，二就是有、无，再生三，有、无、错综，产生万物，所以说故常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。

观其妙什么呢？无中生妙有，所有世界万物都从无中生，当然太奇妙了，常有欲以观其徼，有了之后就开始不断地分化，显现，化成有形，徼，当显现，出现，明亮来理解，常有欲以观其徼，徼，就出来了，有中生万法，这个有当然是恒常之一啊，是这个一，一生二，二生三啊，把所有的东西都生出来了，那这个无你可以说是零，但是零和一又是两者同出而异名，都是一个东西，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。当然就说了所有的世界万物的变化就是宇宙大爆炸从哪出来的，所有的世界万象都哪儿来的，众妙之门那个门那儿出来的，那门在哪儿啊，有无之间的那个东西，老子强名之道，把这个东西想说出来，但是第一句话就说了我能出说来的都是非常道，所以说这个已经不是文字所能表述的了，第一章就这样来说，大家能学到什么呢，就是能说出来的肯定不是那个真的，这是第一，第二，整个世界都是有无中出来的，有无又是一个东西，两个名字，有人参无，参来参去发现有这个东西也很重要，有人参有，参来参去发现无这个东西很重要，到底是执无执有啊，最后发现两边都不能执，真空妙有，有就是无，无就是有，万法为实又万法为空，万法为幻，这个很有意思，所以说执哪边都不对，执者失之，为者

败之嘛，道德经上说了，那大家就感觉很绝望，无奈，那这东西怎么学啊，咱们接着往下看。

第二章、一切标准都是对待、阴阳

天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。

这正好承接上边的，无，名天地之始，有，名万物之母，二者同出而异名，有无是相生的，相成的，生的万物，这里边又说了难易相成，长短、高下、音声、前后，全都是对待，全都是阴阳，

有无相生，阴阳相随

那天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。啥意思啊，这和道可道，非常道是一样的，能说出来的就不是道了，你知道它美就不是美了，你知道它善就不是善了，这个说来说去太矛盾了，但是他想说什么呢，就是你能够得到的美，因为美要不断地转化，它会转化成丑，而且美的背面又是丑，或者叫恶，那它为什么斯恶也啊？因为美不能长久的美，包括恶，他其实就是想说这个意思，不是根本的美都不能算作美，老子想追求那种大美大善，皆知善之为善，如果说有一个善，善的背面也是恶，善往前发展也是恶，小善嘛，任何事物都是流动的，变动的，不断滚滚向前的，今天你长的很漂亮，但过二十年呢，你变丑了。所谓善，今天你放生，明天还放生，放生来放生去，水里的鱼多的不得了了，缺氧了，鱼都死了，所以说你知道的善都是小善，能够做的是小善，这种善背面是恶，或者将来会变成恶，

所以老子说这些东西都不是大善，都不是大美，大美是什么呢，无形之象，大善也是，大善不善嘛，所以老子就想告诉人们，人要追求大道，追求大美，追求大善，你们所能见到的美啊、善啊，都不叫善、美，妇人之仁嘛，你今天救了他了明天还能再救他吗，就像树木生长的很茂盛了，或者说菜园子里种的东西很茂盛了，这时候如果说你不剪枝啊，不梳理啊，不杀伐啊，那它怎么能生长的更好呢？生杀又是一对阴阳，该生则生，该杀则杀，就像战场上你看到有那么多人死去，但是你知道一场战争之后，给人们多大的警醒啊，洗礼了多少灵魂啊，所以说美和善都是相对应的，就像很多农村，城市咱不说了，为追求更加美观，把路面都硬化了，包括城市里面路面硬化、包括院子里全都硬化了，这是美吗？是美，但是斯恶也，背

后是恶，为啥啊，它隔绝阴阳了，地气升不上来了，按理说，人在土地上，土地下边它有地气，地气向上熏蒸、滋养，濡润人，人才能得到地气的滋养，才生活的好，那这么全都硬化了，天地不通了，地底下荏养之气不能滋润人了，你说城里人是聪明还是傻子，包括很多农村的家里院里把整个院子都弄成水泥地，而且还导致一个恶果，把大地封闭了，阳光照不到地下去了，大地里边的生物怎么办？隔绝交通，这样的事情太多了，包括你为他好，给他打了一口机井，那么为更多的人好，大家都打机井，城市里边全都打机井，没水啊，导致地下水减少，产生塌陷，漏斗，水是什么呢？水就是地的气血当中的血，血一少了之后，地，土壤就得不到滋润，没有水滋润土壤，它的气场就变差了，同样生活在土地上的人们就得不到滋养，水脉嘛，很多城市要建在水脉的周边。那么你说你打上水井是善事吗？是善事，但是斯恶也，不善了，为啥不善呢，你破坏了资源，光看到有了，光看到好的一面了，没看到不好的一面，你觉得你还在这个地方生长、繁衍呢，但实际下边已经枯了，没水了，这样的例子人做的太多了，跟自然不和谐啊，光干一些人觉得好的事情，忘记了背后不好的事情，再比如说长江、黄河，大江大河，与河争地，就为了那一块地，把湿地整干了，盖上房子，他觉的湿地没用，留着它干啥啊，最后房地产，那实际湿地干啥的，现在自然学家都知道，湿地是地球之肺，还有湿地有扩容的作用。你一发水，湿地就变成湖泊了，你把扩容的劲给紧缩了，整没了，就导致自然环境发生改变，泛滥，一发洪水就没地方泄洪了，导致每年都要花更多的钱去抗洪，同时由于没有了地球之肺，环境、气候发生明显的改变，这很多人不承认，咱们慢慢的往下讲，你们就知道了从气的道理上如何能让大家很清楚的看到人类在做什么，造成什么恶果。

这个是这样。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前後相随。是啥意思呀？他就是想告诉你，左手旁边有右手，左腿旁边有右腿。不仅要知道利，还要知道害。做任何东西，都是利害相生的。有利就有害嘛。比如说，找了份很体面的办公室工作，这是利吗？是利。但随时，害就出来了。什么害呀？你往那一坐，天天对着一电脑，不活动了，用脑多，这个动手动脚少，慢慢的，身体就不健康了。但你还觉得好呢。这个塞翁失马，焉知非福。所以，做任何一件事情，你都要考虑到后背。你往前冲时候，你把后背闪到后边去了。所以说，这个老子，点明主题，告诉大家，任何事情都是阴阳的，没有绝对的好，没有绝对的坏。

还有，如他没考上大学，找了一（工作），在机修厂修理机器。每天作为一体力

劳动者。虽然没考上大学，但一辈子有个好身体。如果考上大学了，做了文员，进了一个不错的单位，天天就是动脑，身体不好。这种事情太多了。那接着来说，这个机修厂的，身体特别好。觉得有恃无恐，每天从来不注意身体，觉得身体好嘛。过了四十，一下子不行了，挥霍太多了。那个文员的呢，身体一直缠弱，弱，弱得病了，最后，学了养生。慢慢地，知道是咋回事了，四十岁以后注意养生，身体好了。那么，什么是好，什么是不好啊？所以悟真篇上说了一句话：确知害里却生恩。才知道害里能生出恩情来。就是不好的事能变好，失败乃成功之母。就是塞翁失马，焉知非福。你做任何事情都在考虑到阴阳。故有无相生，难易相成。难，就是难和易是相成的，长和短是相形的，高和下相倾的，音和声相和的，前和後相随的。你打太极拳也好呀，学音乐也好呀，学美术也好呀，学书法也好呀。任何任何的学问，都一个道理，都是阴阳的道理。

不居功，方得长久

咱慢慢来讲，不着急，不想过度来展开。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞。生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。是以圣人处无为之事，行不言之教。那为什么这些东西都是有无相生的，都是阴阳，怎么处无为之事，行不言之教？万物作焉而不辞。生而不有，为而不恃。怎么又说到这个了呢？这啥意思呀？是啥也不做，我也不用说话，所有事都治理了？他想说的是什么意思？是任何事情都是阴阳的，都是对待的，都要有好有坏的，都是有利弊的。那么，我应该怎么做呢？比如是左和右，左有左的好处，右有右的好处。那应该做左还是做右呀？那么，老子告诉我们，处无为之事，行不言之教，顺天道路而行。这句话是我加的，实际上老子就想这样说的。该左则左，该右则右。不居左也不居右，不执于左也不执于右。是以圣人处无为之事，无为是什么？我不要强为，要顺道而为。

那比如说，开一个店一样。开一个店，一年之后，才有个不错的业绩。你说你要半年，或非要三月一定要怎么样，累得吐血才能实现。培养孩子一样，十年树木，百年树人。培养孩子是一生的事情。你就想两年培养出个天才的音乐家一样，学钢琴，学这，学那，啥都学。就像昨天看的那个小孩演讲一样，不要让孩子输在起跑线上。他驳斥这句话，怎么驳斥呢？就像长跑一样，没有一个人是第一步领先，就永远领先。路还长，大家都要悠着点。顺应小孩的天性培养，该什么料你就培养什么。学钢琴一样，完全没有必要你买架钢琴。完全可以买几千元钱的电子

琴，二三千元的电子琴。电子琴也很不错呀，它也能模拟钢琴的音色呀，何必要买一个上万的钢琴呢？

越想好，越可能好不了。就想我讲课一样，如果我想很好、非常精彩地想给大家讲好，那有可能我会出现紧张，会提前准备，会做作，那就可能讲不好。如果我把期许放低一点，就当跟大家聊天了，也容许我讲课当中有错误。我记得我讲《内经》的时候，讲完前时的总结，我这里面会有这样那样的错误，大家知其大概就可以了。没有必要让自己百分之百努力，你能做到百分之六十，百分之八十，顺应自己的本性，我感觉就很好。大家听也一样，我也没必要要求大家都听懂，都理解我的意思。这样就留出了阴阳的空间了。那这样空间留下来之后，你只要满足了你那个自然而然呈现出来的，就可以了。像考试一样，何必一定要考 98 分呢？考 88 分，78 分也都挺好。越想追求极限，付出的努力就越大，越违反自然。

大家听过我讲的不完美理论，就是这道理，日中则昃，月盈则亏。你要追求月亮圆、圆、圆，最圆了，它就往反面走了，开始亏。追求太阳到最高，一旦到最高，马上往下走。这就是老子下面讲的，功成而弗居。像马云是的，马云不是退出来了么？如日中天了，他退了。咱也不知道他真退还是假退。所以说处无为之事，行不言之教，啥意思啊？不是你天天叨叨，天天说，这事就能成了。一定要顺应自然的规律，而做事。这又叫什么呢？叫顺水推舟。不能逆水行舟，我一定要怎么样！现在不是不适合嘛，但我一定要这样做，那你就费力去吧。等一等，时机到了，再把这事做了。这叫什么呀？叫瓜熟蒂落。

那么，万物作焉而不辞，生而不有。什么叫万物作焉而不辞？万物生长而顺应自然地它该生生，该灭灭。辞是什么呢？离开，走开，推辞。我顺着这个万物生而生，万物长而长，万物衰而衰。我不会离开它。生而不有。什么是生而不有啊？我生了孩子，孩子就是我的？孩子是顺应天道，从你身体出来。出来了，是不是你的？你可以说是你的，他管你叫妈。但又说不是你的，他是一个生命啊。天赋人权嘛。他就有这个啥？他有生存权。孩子生下来就有生存权。你不能说，他是我的，我就掐死他。生而不有，为而不恃。什么是为而不恃啊？就是我做了这事，但我不居功自傲。做了就做了，这都老天做的，不是我做的，假我之手做的。就这么个意思。就像我看病，我看好了病，是我看好了吗？是我看好的，也不是我看好的。他这个病在我这能好，这是顺应天道，老天就让他到我这儿好。慢慢地，大家就会发现，每一个人都是自然造物的木偶。不要觉得自己有多么了不起。

功成而弗居，我把这事做成了，我就居功自傲，我就领赏了，我要怎么怎么地，这以后就我说了算，这完了。历史上太多这样的人了！功成而不退的，最后杀身之祸。做成了，就退下来，物极必反。

夫唯弗居，是以不去。最后，老子说了，什么才能在那长久的居住啊？你不居就能居住。这说的话，简直太绕人了！什么叫做是以不去，不去这就是大的不去。你不居那个位置上，你才有更多的灵活性，和变化万般的可能。这个叫不去。那么，这句话咱们捋一下。万物作焉而不辞。顺着它走啊，上来啊，像这个浪里来，浪里去一样。随着这浪呀，上啊，下啊，我也不走。但我有了，生了这东西，我又不居认定我要把持它，握住它。生而不有嘛，同时，为而不恃，虽然做了，但我又不把这事当作依靠，拼命地攥住它。事做成了，我又不居功自傲。不认为是我，天天说来说去的这点功劳。自己不知改变，一旦成了，又接着来走嘛，生生之为易嘛。任何事物都是滚滚如长江之水，滚滚向前，不可扼制，从来不会停留的。如果你觉得你功大，停在那儿了，就成为众矢之的了。这要不得。

那么最后，老子点明主题：夫唯弗居，是以不去。你不把它当一回事，那么，你永远都有灵活多变的可能。

顺天之道养育孩子

那么我们再看一下，这一段在说什么？承接第一章，说两件事：第一件，有无相生，阴阳相随。美，任何一个能定下来的美，旁边都有一个恶。任何一个善，旁边都是个不善。所以，这些东西都不叫大美大善。这是一个。阴阳相随，下面也是，有无，难易，长短，高下，音声，前后，都在说这个道理。都是让你知道，你看到了阳，后面都有阴。阳会变阴，阴会变阳。任何事务都是在不断变化当中的。那么，第二，他说了什么呢？要顺天道。顺着它走啊走啊，来啊去啊，但是我不把它当一回事。这东西叫什么呢？无为之事，不言之教。又叫弗居。无为，不言，弗居，这三个是一个道理。那么，就要顺天道，跟它生长于，起起伏伏，于万物同波。与它相生，相长，相杀，相藏。所以叫作，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居，都是在说不要执着，要顺着它这个劲走，最后，点名叫弗居，也叫无为之事，也叫不言之教。

那么，这个大家很多都是养孩子的，你们应该知道，养孩子也是这样呀。你不断地为孩子去操劳是对的，万物作焉而不辞嘛。不会说生而不管呀，但是孩子生而不能有。他不是你的，你不能定他义的人生，你也不能决定他的道路。为而不恃，

不要觉得为孩子付出了，就怎么怎么的。功成而弗居。孩子长大成人了，不管做多件事情，取多大成就，你不要觉得这都是你的功劳。当然，你取得事业呀，包括你做任何事情都是。你要干什么呢？你要体会后面的道理，怎么搭帮着这事，或你的孩子顺应天道成长起来。要体会：无为之事，不言之教，弗居之理。行，这段我就讲到这儿了。

看看大家有没有什么问题？休息五分钟，大家提一下问题。然后，把那聊天打开吧，问题多就回答问题，问题不多，我就接着把第三章讲了。

课后问答

咱们看一下大家的问题：

1、每个都自然的棋子，怎么知道自己的使命？

答：这个很简单。黄土地（学生名）呀，跟着感觉走。因为这个老天爷假你之手，做什么事，必然会给你强烈的感觉。什么叫强烈感觉呀？内心比较强烈，发自内心，同时长久不消退。那么，这个就是使命。

比如说我，我讲中医，讲《周易》，讲《道德经》，我想不讲，但是还勾起自己想讲的念头。那么就讲吧。很简单，你也可以说使命，也可以说我要做的事情。这个以后慢慢会讲到如何跟着感觉走，并且如何避免邪路。现在这个社会，邪路太多了。尤其是在佛道两家。里面邪路一样的多。后两下讲无为嘛，慢慢来吧。是吧，这个老子五千言，都在讲无为，所以无为而无不为。不是不做，是不刻意的为，要顺天道而为，要顺水推舟。这个无为，顺着它的劲，大自然是不断地在做呀。跟大家说，云蒸霞蔚。就像大气环流一样，或者说像潮汐一样，时时刻刻在做呀。你顺着这个大势走，就行了。找到自己的感觉，跟着大势走。养生也是如此，真正的养生，就是顺天道，自然就长的好。

2、怎么看待人来到世上这一遭的意义呢？

答：这个佛教上，道教上都讲过，轮回这事情。人不断地在轮回，六道当中，颠来倒去的，无非是让你明白道理，最后见证实相。人不是一辈子，这个大家一定要注意。真相是人不断轮回的。因为，有一个小孩，出生之后，他有自己的禀性，特性。你们都应该清楚的，知道吧。很多的特性不是来源于后天的培养，包括你的兴趣，性格。不是完全来自后天的培养。同样是双胞胎，或一个家庭出来的，两个人的性格不一样，你怎么理解？都是人性格轮回时带的。

3、请问老师，怎么看待当今如此频繁的自然灾害？

答：那个很简单呀，就是五行不顺生了嘛。整个气团不祥和，不顺畅了，整个气团发生了混乱，骚动，就开始产生各种自然灾害。那么，天人是相应的，人和天是相应的，整个宇宙都是一团气。这个气体体现在地球上，地球体现在人身上，各种磁场，你可以从科学角度上讲各种磁场。其实，各种气场，包绕了你我。人都不是自主的，你一想法，一念头，很多的时候后边有东西推动。我讲过，人是众神和合。就说你，是更多的，集体意识的一个反映。你现在觉得的你，只是个代言人。他推动你向左向右。该做什么，不做什么。为什么月圆之夜，犯罪率就高啊？人就更亢奋呢？为什么你气血一足了，就会高兴呢？气血衰了，就会悲伤呢？所以说，人就是老天的一个木偶。你可以看我之前的讲稿，自然灾害，天人相应，现在你不讲的话，很多道理就没法推了。

4、刚才听清风老师讲对孩子，挺好的。

答：很多家长都犯了毛病。所以说，你要知道，孩子，老天给的，不是你生的，只不过假借你身体生出个孩子。如果你知道投胎的理论，你就知道，他就从你这走这个过程嘛。从你这投胎出来嘛。

5、顺天道，该打人就打吗？

答：这个不鼓励打人。但是，如果赶到那时候，该打，你也得打呀。骂人也一样呀。有些人，为什么骂人后痛快呢？把一口郁气给发出去了。你不能老当好人啊，把自己憋死了。你没有到达那一层次的素质，你就得符合这一层次素质的规律。像狼，狼要吃肉，你不让它吃，狼就饿死了。狼，它还没进化成更高级不吃肉的生物啊。那它就得符合狼的特性，该吃肉就吃肉。你还没进化到不打人的高风亮节，那你该打人就打人，该骂人就骂人，但不鼓励你去打人，骂人。就像狼一样，它能说，它吃饱了，它还叨小羊去吗？左咬一只，右咬一只，都咬死了，自己就吃半只，它饿了，该吃就吃。

6、一旦有行动，阴阳就有了，在行动过程中，不断有阴阳，需要好好把握。

答：对，正是。

7、佛家提倡不杀生，那植物也是有生命的。

答：对呀，植物也是有生命的。但是有一点，植物的生命等级比动物要低。那同样都要吃，那你吃点低的。就这么个意思，五十步笑一百步。

那原先时，上课讲过，关于动物之间蚕食的问题，那么你既然是大自然造物出

来，你就吃。你这个低等的生命形态，靠吃别生命形态，你能够存活。那么，你在没有进化到更高级生命形态的时候，你就得符合这个规律。像狼一样，一定要吃肉，你想来拨草料让它吃，这来念阿弥陀佛，可能吗？不现实。就像食气者不死一样。

古人说食气者不死，食谷者慧，食肉者愚。说了这话，那告诉大家食气者不死那你食气吧，谷也别吃了肉也别吃了，估计你很快就饿死。你做不到的时候就要吃谷吃肉。慢慢的，往高级生命层次进化，等你进化到了你再说食气者不死，你没进化到，你就乖乖地吃谷吃肉。还有很多人身体很差，再不补充点蛋白质，天天吃素，身体会越来越差。除非你找到了方法或者你身体达到了一定的旺相，你可以不杀生，只吃素。就像牛一样，它吃素不也一样那么健康吗？而且也是非常有利的。就看你是否达到了那个层次。

8、南方一直高温，周围下大雨，这里的气机阻滞了？

你可以说是气机阻滞了。这个整个世界环境是要经常变一变的，十年一变啊，十二年一变啊，多少年一变啊，都要变一变。老早就有可能要下雨了，老雨可能就要早了。就像这个一个地方发生大地震之后就可能不地震了，发生空难之后可能很久都不会再发生一次空难。这都是阴阳相随的嘛。松松紧紧，紧紧松松。那就像坐飞机发生一两起空难后赶紧多坐飞机，不能说一发生空难了你就去坐飞机了。其实发生空难之后的安全系数反而会提高，因为民航这块儿会更重视。反而是好多年不发生空难了，你坐飞机发生空难的几率反而大一些。就像炒股一样，啪啪啦的两天扬线上去，你说你追不追啊？这往下跌的几率就大了。阴阳相随，阴后是阳，阳后就是阴。

9、生活中有一种无形的力量，稍不注意就会迷进去。

那就是，你就会发现脑子里面老是至少有两种力量在互相搅住，一种是正一种是反，一种是善一种是恶。总会是多多少少会有的。那恶占了上风那时候还是你吗？大家说说，你觉得是你，你是一个代言人，大家一定要记住，你感觉你是一个个体的话，这个实际上里面是多元素的。共同的神识一起来指挥你，只不过一会是这个占了上风一会是那个占了上风，两党制嘛！有时你不知道怎么回事，稀里糊涂就把这个事做了，是吧。后来，哎呀，当时怎么那么蠢啊？实际那时你迷闷住了，被那个东西给占住了，你还觉得是你在思考问题。

10、不孕发生机率很高，是身体健康问题还是投胎环境？

都出问题了，主要还是气机阴阳紊乱了嘛，按理说，人不应该不孕的，但是天地痞塞不交。就像前面我说的那个路面都硬化了嘛，地气升不上来，天气降不下去，就会产生不孕。男的身体不好，女的身体也不好。女的血不足，男的肝淤气滞，导致生不出孩子。阴阳不和洽，阴阳和，阴阳顺，很容易生出孩子。中医里也说嘛：男精壮，女血旺，则易产子。现在好多不孕女的下焦小腹那气机瘀滞的不得了，卵巢囊肿、输卵管不通、盆腔积液、附件炎，导致阴气不好，同时阴血不足，出汗啊，盗汗、没劲儿，肝郁气滞啊。男的也是，肝淤气滞、阳痿、早泄、遗精啊，导致这个男不男女不女，男也不行女也不行，就生不出孩子。这时候要调，我治过好些例这个不孕症，只要把男女调顺了，很容易就生出孩子了。还有现在生出的孩子的这个先天问题非常严重的特别多，男的身体不好，女的身体也不好。生出孩子就不好。怀孕期间吵架，不注意养生，熬夜，或者是不动，吃的太多，胎儿太大，导致孩子生下来出问题。特别多，好多孩子都不好调，先天问题好多啊。除了生出来挤眉弄眼啊，多动症啊，行走不便啊，发育迟缓啊，各种先天病脏腑毛病特别多。

11、受侵害率太高，而且都是年老的人干的。

这个有两个原因嘛。为什么要侵害儿童？一，儿童是弱势；二，儿童是阳气。任何人都有本能的寻找阳气的心理，寻找生机啊。尤其这个气血不足的，孤单的，老的，体弱的，他更需要去寻找这个阳气，得到这个阳气嘛。儿童是阳气的代表嘛，受侵害率更高。第二个儿童是弱势，也容易。还有个，老年人得不到滋养、关怀，心理不健康，扭曲。其实这个都不是个人的问题，是整个社会，整体的问题，走到这一步了，包括现在老龄化的问题，怎么解决？按理说，是阴阳相得嘛。老人要去接触年轻人，受年轻人的赡养。但是现在老年人都接触不到年轻人，孩子都外出打工，离家嘛，就空巢老人。老人就越发干枯，就越发得不到滋养。另一方面，孩子出外打工，按理说，孩子也应该得到老年人的庇护、照顾，做做饭啊，料理下家务。这些年轻人也得不到，就好像小树苗得不到水的滋润一样啊，是吧。他们也出了问题，他们年轻嘛，没有太多的社会经验啊，也没有很多社会关系啊。没有老人的照顾，他们也出现了干枯的状况。这个《道德经》后面要说的大国与小国的问题，“大国欲兼蓄小国，小国欲兼蓄于大国”，什么意思呢？大国想兼并小国，小国又想被大国兼并。为什么呢？大国要谋求更大的发展，要把周围的小国兼并了，兼并之后，受自己的管理，就像妈妈孩子一样，因为它这说的大国小国，大国是有大

国威严，不会残暴地对待小国。小国呢，啥也没有，各方面都先天不足，又希望大国兼并它后给它更好的生活。就是阴阳要老在一起。但现在，年轻人得不到老年人的照顾，老年人也得不到年轻人的照顾，阴阳分别。导致老年人出问题，年轻人也出问题。年轻人啥东西都自己学，做饭也不会，处理家庭关系也不会，啥都不会了，什么都没继承下来。现在很多年轻人无知到非常严重的程度。炒菜也不会炒，天天出去吃了。老年人呢膝下无子，在家特别伤心落泪啊。所以这是一个社会大问题，就是阴阳不能合在一起。男女也是，男女也合不在一起去了，因为现在这个社会的变动非常剧烈啊，男女不能很好地稳定啊，男的跑一边，女的也跑一边。这个环境也不一样，见的人也不一样。导致男不男，女不女，男女一起来出问题。所以现在婚姻家庭成了一个大问题了，整个细胞，人类最基本的一个细胞——家庭出了严重的问题。

12、怎么理解顺应天道的工业化？

工业化就是违背天道的。我们慢慢会讲到工业化在《道德经》里面会用什么比喻。“挫其志，解其纷，和其光，同其尘。”马上就会讲到，它正好是反向去走，追求极致嘛，追求阴阳的分离，总想把化合物、混合物，提纯到纯净物，提高到这个更纯粹嘛，萃取嘛！结果事与愿违，老天都为你安排好了，给你上一桌子菜。你非得要吃一种菜。就像现在很多得病的，西药都是化学药，何必生产化学药啊？人身是一个整体，一个混合的整体，他需要各种元素去补充。结果最后你整的啥你这个自己造出几种单一的化学物质去调节身体，慢慢觉得不对又加了更多的物质去调节。其实大自然给你这些东西比你自己混合出来的东西层次不知道要多多少种，都给你准备好的。结果你舍本逐末，自己还得一个一个去研究，最后你会发现，研究来研究去你还得回到大自然的混合的这样一种状态。导致现在放化疗对人杀伤多大啊。

13、怎么能不占善的那部分？

不可能不占善，人家不是说了嘛，功成而弗居啊，你不占善，你就得到了大善。就像那个武侠小说的比武，最后你不屑于比武，你才是武林第一。不比武了，你才是武林第一。不想挣钱了，你才能真正的成为最大的富人。这个很有意思吧？矛盾吧？当你不需要了，你才会永远拥有它，这个非常有意思，这个是一个哲学啊。

14、病态是不是都是气机的瘀滞，还有一种得病的情况是不是气机不足了，干涸了？

对，两种。一种是虚，一种是郁。无非天下就两个，一不足，二是不通。我没能力办和我办不成，和我有阻力了办不下来两种。

今天就讲两章，再把大家的问题尽量回答一下。

15、如何看待同性恋？

同性恋，哎呀，这些问题一个都能谈半小时一个小时。由于阴不阴阳不阳导致投胎之后这个出现了另一面。你是一个男的，但是你阴的一面表现的更明显了。是吧，你就觉得受不了了，你这个人要分裂了。按理说每一个人都是阴阳的合体，你既是男人也是女人，这是一个生理现象，阴包阳，阳包阴。那你这辈子是男身，你就男性的表现就主动一些，那边就弱势一些、被动一些，反之你是女身的，女性的要强，男性的要弱。但由于你内因导致阴阳错乱了，投错胎了，虽然是男身，但女性占很大比例，反之也是一样。这是内因，外因是受外边社会的影响最终导致自己性取向出了问题。刚开始只是一点，有一点萌芽，顺着鼓励和诱惑导致萌芽不断地萌发最后变歪了，那么这个是社会问题也不是个人的问题。我不支持这个同性恋但我也反对，已经这样了你说怎么办啊？你把它压回去，他说了：我痛苦，我觉得身体里就一个女的，不是男的。那你说你咋办？

16、如何看待送孕妇回家女孩被害这种现象？

从送孕妇回家女孩被害，这个东西，再跟大家说一个，维持治安，法制的，并不是只是显性的目前一个国家的法律、政府管的。不仅是他们在管，大家知道了吧？这个整个的宇宙啊，一层管一层，我们这级有上面的生命体来管，上面的又有大上面的来管，并不是整个宇宙是没有秩序，没有法则的。大家听过天条吧，就是那个东西。就像你在一个村子里村长还管你，到了区就区长管你了，到了省、省长。他管这一个地域啊，并不一定是直接管到你。你偷偷跑到另一个国家，你说：好了，这回没人管我了。是这样回事吗？那国的人管你呢！也就是说不管哪，这个整个宇宙中充满了生命，充满了智慧生物，他们都在各个层级管着你。

这善有善报恶有恶报，还会有更多的天律来制约他，这你不用担心。很多看起来好人并没有得到好报、被欺负、有祸都有轮回报应。“善有善报恶有恶报”这句话并不是很简单就是这样了，你做了件好事就给你糖吃这么简单。不一定是这辈子完成，有可能下辈子完成，也可以以其他方式完成啊，也可能死了之后那边人管你完成。你不能说做今天好事今天就得现世现报，没那回事。有时候你做的事情真的是做好事吗？做不做好事，只看一点就是看你的内心：你是不是发善心地做一件事，

这点非常重要。还有就是它造成的结果，也会有影响。这些问题都能引申出一堂课的问题。

17、如何看待实验室里培养出的牛肉？

这个很简单，像大棚里种出的蔬菜一样。跟天生地长的蔬菜是不一样的。牛肉，牛身上的肉，牛在自然环境下产的肉和培养出来的肉是不一样的。整个人类啊，他们现在做着自欺欺人的事情。这所有能吃的东西，都是天地精华孕育出来的。天地精气就是那么多，如果数量多了，那质量一定下降。反之亦然，数量少了，可能质量很高。就像原先一亩地能打多少粮食一样，你一定要多出多少粮食，加多少化肥。这个粮食质量就下降了。为什么美国人说各种瓜果蔬菜味道上都差了很多啊。何止是味道啊，通过尝了之后精华都少了很多了。比如说以前桃子有100%的精华现在你吃一个桃子只有20%的精华。因为你欺骗了自然规律，自然规律就惩罚你了。像肉鸡一样，按理说半年出来，它一个月出来或两个月出来。违反了老天爷这个培养的规律，那么鸡出来营养成分含的就少啊，精华就少啊。鸡不是鸡味，肉不是肉味，菜不是菜味，水果不是水果味。这个原先我们讲课都讲过，所以顺其自然办事，老天爷就给你产那么多的精华。你不顺那就在数量上欺骗你一下。就像那个狙公赋芋的道理一样啊。什么叫朝三暮四啊？不是朝三暮四像现在说的不学好朝三暮四啥都学不成，朝三暮四的故事再给大家说一下。狙公是一个演猴的，给一个猴芋头吃，芋头还是栗子吧，这个猴馋，早上给你三个，马上饿了啊，它不干，哪能这样办事啊？上午给我三个多少啊？它光看上午给三个少了。狙公就说，行，那我给你上午四个，下午三个。然后这猴乐的不得了。然后下边又一句话：名实未亏，喜怒为用。什么叫名实未亏啊？还是七个，一天。上午给三个就怒，给四个就喜。

这道理是一样的。水果冬天都能吃着了，你吃的是水果吗？你冬天能吃着水果你高兴吗？和那个猴子那道理是一样的。其实你吃的不是水果，都没有水果味，水啦叭碴的，也不好吃。所以走的是违反自然的道路，然后再走向毁灭。转基因是吧？它从根本上来转变很多东西，违反天道了。慢慢人都会变的了，你们看吧。最后，自作孽，把人给改变了。人是会变得越来越傻，越来越被欲望牵涉着，越来越在形界当中逃脱不了。只有一个形，没有神、气，人也不会相信有来世。所以在今世作恶、受罪。慢慢讲吧以后。

18、如何看待大棚里的蔬菜？

大棚里的蔬菜当然不好啦，说过多少遍了。所以现在得骨质疏松的人越来越

多。一是外界摄入不到足够的精华营养，第二是人耗用过多，过早的把自己的精气都耗散掉了。所以人肾先空。现在这个整个社会、世界，如果说有魔王，有邪魔的话，他们在加快地吸食大家的精识。你们一定要记住这句话。在掩盖正道，拼命的掩盖正道。阻止善知识向大家传播。想尽一切办法，扮佛扮魔，扮演佛扮演魔，扮演一切美好，在背后吸食大家的精识，让大家成为魔民。这个如果说有这个邪魔的话。

大家提问题尽量离《道德经》近点，别走太远。如果人类拿自己的婴儿下手的话，那么人类也不会有前途。

今天简单回答大家的问题，然后慢慢你们尽量提《道德经》的问题。

19、活着的目的是不是不断往上一个生命形式攀爬？

云淡风轻是吧？你说的没错，人往高处走，水往低处流。人生的意义就是不断地认识实相，进化到更高级的生命形态。

那么今天时间到了，九点半了。大家回去预习一下第三、第四、第五章，你起码你得看一遍是吧？别到这光听个热闹。第三章：不尚贤，使民不争；第四章：道冲而用之，或不盈；第五章：天地不仁，以万物为刍狗。大家提前做个预习，我们每周三晚 8:00 到 9:30 在这里讲道德经的原文。希望跟大家这个教学相长嘛，我在这给大家讲，其实对我也是一个提高、促进的一个机会。行，今天就到这吧，谢谢大家！