**20240910得生活1群师答疑并谈中西医现状**

整理：Sandy

**师：你们想听什么？想解决什么问题可以跟我说，我会借机讲道，必要时开视频号。**

大娜：老师，可以讲讲孩子在学校如何保护自己不被同学欺负吗？**师：变得强大。**

曹社艳: 老师，我补充一点，父母也要变得强大，孩子自然就不会弱，是不？**师：@曹社艳 太对了。**

**我们大部分人，尤其中国人不爱力量展示，因为我们中国人过于含蓄，过于谦虚，过于内敛，过于讲文化而不重视体魄，不重视与人对抗，更不重视通过你的力量去争取权利。因为我们讲的是柔弱胜刚强，尤其是近几百年异族入侵，让我们不断地奴化，我不知道你们知道不知道，他们不愿意我们肉体真正强大，肉体强大带来的同样精神也会强大，他们都不愿意看。所以说据我了解，中国人还是不愿意展示力量，不展示就无法激发，你就不可能真正强壮。** 曹社艳: 我的亲身实践体会呀，以前弱鸡的状态，不能好好工作，带不好孩子，经过这几年的健身，重塑身心，变得强大后，孩子也慢慢地立起来了 陈萍萍：老师，如何保养心脏？ **师：这个说得太宽泛了。人是一个有机体，你连着我，我连着你，没有说单纯保养哪一方面。一好全好，一荣俱荣，一损俱损。西医把人当做机器，把各个零部件孤立地看，对于我们来说非常危险。这就像一个家庭一样，你要问如何让爸爸好？爸爸想好，妈妈就得好，孩子就得好，爷爷奶奶姥姥姥爷就得好。有一个不好，爸爸都好不了，对不对？** keke: 太对了！  **师：这就像现在家里有一个病人就会鸡飞狗跳，整个家庭都不得安宁，对吧？西医的分科，就是医学的堕落，人类的灾难。西医就是来祸害人类的，让我们的医学倒退5000年。中医是灵性医学。西医是机器医学，是尸体医学，两者差得太远。**

生：手抖是什么原因？

**师：手抖很简单，经络被压迫住了，产生不自主地神经刺激，进而产生手抖。现在绝大多数疾病都是经络堵塞，五脏不通，导致元真亏损。**

自由的小鸟: 我倒是很庆幸，我父母目前都生活在山区，都还可以接受中医。**师：人是活的，是有灵性的，不是机器，不是死的，不是物件和元器件。这才是根本。**

**现在的中医教学，由于畏惧西医，包括自己是个糊涂蛋，拒绝承认中医是灵性科学，拒绝气的存在，拼命把中医往物质界靠，导致现在的中医，中不中西不西，成为一个笑话。很多学中医的都不相信中医，很多摸脉的都是做做样子，很多中医都成为中医的掘墓人。中医哪还有前途？再加上商业的投机分子，打着中医的幌子，谋财害命。民族的才是世界，有了自信，别人才会尊重你。大胆承认中医是灵性的，是气的，中医才能立起来，才能谈教学，谈疗效，So easy。只要坚信和坚持。**

小丫: 老师，类风湿中医能根治吗？

**师：可以。把阳气通达开来，经络通畅，风湿自退。类风湿是先侵淫经络，然后内攻脏腑，应该早早想办法。**

小丫: 痛到生无可恋的时候只想止痛。hh：老师，孩子现在长不高，医生就让打生长激素，就嗖嗖长高了。

**师：这个千万使不得，想知道为啥吗？下午2点给大家讲一讲，千万别打生长激素，拔苗助长孩子毁一生，而且影响寿命。长夜漫漫，西医欺我太甚，老师有话要说。西医越怕什么越说什么。我先开个会去。**