|  |
| --- |
| **德明健身治好了我的产后风，鼻炎，胃口不好，牙疼，牙龈出血，口腔溃疡，笨，记忆力差，精力体力不好，拖延症，肠胃不好，失眠，多年顽固痛经，颈椎病**  山东——司辰 |
| 跟大千老师学习多年，学中医，学做人，学易经，明白些道理，只是身体一直跟不上灵魂的进步，后来老师教健身，毫不犹豫的就报名了，貌似老师总是及时雨，缺啥，老师就教啥。  转眼两年过去了，健身初期虽没太用功，也是之前身体业力太重，进步总是很小，小到看不出来，即便这样，和两年前比，身体已经发生了翻天覆地的变化。  首先，产后风，虽然请老师给治好了，但多年一直处于要下来的边缘，一不小心，症状就会出现，敲打着我本来就紧张的神经。现在，通过健身，可以确定的说，我彻底好了。所有一切，都像正常人一样。  鼻炎，貌似中学就开始有，学习一累了，就头疼头晕难受，那时要知道德明健身就好了，高考能考个更好点的大学了。现在健身过程，不知不觉，鼻炎好了。  胃口不好，从小就有这个毛病，健身后，慢慢改善，后来，发现，不止是改善，是胃口太好了。  牙疼，也是很多年了，不知啥时开始的，只是生孩后加重了，现在健身好了，喝粉粉又翻出来一次，之后非常好了。  精力体力，以前非常不好，一天就几个小时的精神头，出去玩半天，回来得睡半天，还不想做饭，现在出去玩好几天也没事，回来多晚还可以收拾整理做饭洗刷。  笨，以前精力体力不好，经常忘事，做事效率及低，人很笨，健身后，肢体灵活了，思维也跟着敏捷了。  拖延症，通过健身也逐渐改善。  以前肠胃不好，经常拉稀，一吃不对，一天好多次。现在几乎啥都能吃，大便大部分都是黄金塔，一天一次。  痛经，算算也有二十多年了，吃药调理过很多年，只是结太深，健身后，不断翻病，终于，我也可以负责任的宣布，我的顽固痛经彻底好了。  颈椎病，也是很多年，做不了面食，一低头就头痛欲裂，前几天发现，我做了一家人的面条，没有一点障碍。这可是我多年的硬伤。  健身改变我的还有很多，现在的我，积极，乐观，对生活充满信心。  我本身跟大千老师学习中医多年，现在在医院坐诊，平时这些毛病自己都知道，但医生都有一个毛病，不喜欢吃药（捂脸）。  如果，你也身体有很多问题，也不喜欢吃药，或者，吃着中药，想让身体更快的好起来，一起来健身吧！ |