六期西北组开心

**德明健身收获久违的笑容，柳暗花明又一村**

转眼间进入德明一个多月了，做了德明初级班公开动作，给了我一种柳暗花明又一村的感觉。带着激动的心情加入了德明初级班。我说说加入德明一个多月的改变。

**1.健身四五天感觉腰部得到了很大的改善，腰疼基本上好了。**

**2.以前睡到半夜心慌气短，现在基本上都是一觉到早上六点。**

**3.以前稍一做事就头晕，打个汤感觉手都是没劲，现在可以为家人做饭了。**

**4.体力明显上升，气血也好了，脸上有了久违的笑容。**

感谢德明给了产后风患者一个温暖的家，在这里我们得到了关心和理解。还要感谢我们的组长拉啦啦和辅导员乐乐的鼓励和帮助！最后希望德明越办越好，帮助更多的人走出病痛的折磨。