**20240616奇家生活沙龙-气血足 百病除（第二场）**

雅雅：趁着等老师的时间，我们还是读一段关于奇家产品的一些小知识。

咱们奇家产品也是遵循三个理论：第一个就是人体通道理论；第二是大气一转，其气乃散；第三个三焦理论。人体通道理论，道德经说，“圣人不积，既以为人，己愈有，既以与人，己愈多”，每一个生命体都是在无限循环的，有体内无限循环与外在无限循环，只有在通畅状态下不断积累，生命能量才会越来越旺盛。生命能量不是靠节流获得的，而是在不断反复良性循环过程中累积出来的。如果担心生命能量的散失而节流，会导致生命循环受阻，使生命能量整体状态开始下降。只有保持通道的通畅性，能量的进出保持相对的平衡，整体的生命能量才会越来越旺盛。

第二，大气一转、其气乃散，出自《伤寒论》。“大气”指人的正气、元气，“其气”指邪气，这句话是指正气振奋后，邪气消散于无形的过程。人体是个通道，人的正气在体内是不断往复循环的，如果被邪气压住，循环受阻，会导致运转失常。通过对正气的推动，使身体“大气”的循环能正常被拨动起来从而顺利旋转，随着正气的不断旋转，把失常的部位调正常，使邪气顺着经脉的走向甩出体外。

三焦理论，焦是气机运行的通道，三焦是六腑之一，也代表能量在胸、腹腔运动的区域，根据部位不同，它纵向分为上、中、下三个部分。上部在前胸一带，反映了心、肺的功能，是为上焦，它与中部的分界线在心下（即两乳连线中心往下的凹陷处）；中部在胃脘一带，反映了脾、胃、肝、胆的功能，是为中焦，它与下部的分界线在肚脐；下部在下腹部一带，反映了肾、膀胱、大肠、小肠的功能，是为下焦，它直到耻骨联合处为止。在这三焦之中，下焦是“根本”，中焦是“枢纽”，上焦是“开花结果”的地方。

我们会生病，简单概括就是上中下三焦堵了，如果把三焦通开，很多病自然就会消失。得明健身和奇家产品，通过锻炼和补充相应能量的方法，让经脉调达，气血顺利运转，进而从机理上改变身体大环境，让身体健康活力，许多不适症状自然消失。

雅雅：今天讲气血，我一直都有一个疑问，大米是水稻产的，面是小麦产的，水稻跟小麦之间在在补气血上有区别吗？麦子还隔个冬天，生长期特别长。

**师：有区别，小麦性温，大米性寒，微寒。**

雅雅：大米性寒，因为它生在水里吗？

**师：对，生在水里，跟水关系密切。**

雅雅：那我们南方每天都吃大米，南方因为也有气候关系，南方热。

**师：就像南方喜欢吃鸭子，北方喜欢吃鸡一样，都根据当地的气候生态情况选择适合自己吃的，人身体慢慢也就适应了食物的温凉寒热的属性。比如说海边吃鱼，那很多都是寒性的，吃了也不拉肚子，海鲜也不拉肚子，一方水土养一方人。**

雅雅：北方人还是觉得吃面食更补气血一点。

**师：那倒没有，食性动物都已经进化到它适应这个食物的摄取方式，如果你完全照着食物属性表去吃，我感觉就有点脱裤子放屁了。**

雅雅：东北人也吃大米，因为大米后来北方也种。

老师咱们接着讲吗？上期奇真讲了点儿，但是讲的不太多。我今天特意翻了翻回放，老师说把肉桂详细再讲讲，今天讲吗？

**师：我看一下二十四味药。有没有嘉宾？你去喊两个，喝奇真的反应说说，还有疑惑，让大家上来多说说，我给大家解答。**

**我大概说一下奇真24味药的用意，我给大家再普及一下，奇真在奇家产品当中可以说是老大哥了，那么它的主要作用是通调通补，什么叫通调通补？就是广泛性、广谱性的补益和调理身体。**

**里面有二十四味药，二十四味药是什么呢？大家可以看一下屏幕，枸杞、黑芝麻、肉桂、人参、山药、玉竹、黄精、茯苓、杏仁、百合、橘皮、香橼、薏米、木瓜、昆布、酸枣仁、桔梗、菊花、麦芽、生姜、花椒、紫苏、火麻、甘草和二氧化硅添加剂，二氧化硅就是沙子，起到不至于结块的作用。**

**二十四味中药从补阴、补阳、补气、补血，通调五脏六腑，补益五脏六腑角度去整体设计布局的。那么我们可以看一下排列顺序，你们知道是怎么回事吗？**

雅雅：奇真的成分表是按您的思路来的吗？

**师：不是，按量来的，量大的放前边，量小的放后边。你们看成本表就长一个知识知识点了，量大的放前面，量小的放后面。**

雅雅：这是国家规定吗？

**师：对，国家规定。**

雅雅：枸杞是最多的。

**师：但是这个量也都差不多，如果说十二克，那么也就是十克、八克、五克，如果都差不多呢，直接就这样简单排列了。那么我给大家说一下，用简短的几句话给大家说一下，24味药每一味药它的作用。枸杞滋阴补肾壮阳；黑芝麻是滋阴的；滋阴补肾，两个补肾，一个枸杞补肾，黑芝麻补肾。肉桂是壮阳，温阳补肾，通调十二经。人参是大补元气的，山药是补脾滋阴的，玉竹也是滋阴养胃的；黄精也是滋阴养胃；茯苓是利水渗湿的，杏仁是开肺的，百合是滋阴补肺。橘皮理气调脾、醒脾；香橼形脾疏肝的；薏米利水、祛风湿；木瓜滋阴、祛风湿；昆布祛结；酸枣仁安神养血的；桔梗利咽开肺；菊花清丽头目、清热；麦芽补脾、升阳；生姜温胃散寒；花椒温中、温胃；紫苏心温解表；火麻仁润肠开燥；甘草调和中药。**

**为啥要给大家说这些，每一味药它都不是胡乱拼凑，都有它特定的调理功效。虽然这些药是药食同源的，既可以当食品，也可以当药品，为什么又能当食品，又能当药品，关键是它性味平和，虽然性味平和吃不出问题，但是它也有药的功效，如果对症也有明显的效果。你也可以说是食品保健品，如果单纯的食品，大米粥馒头鱼这些是食品，那么它有保健的功效，调理身体阴阳气血五脏六腑的功效，那么咱们摆脱了市面上的关于药这个补品，它只补这个功能。**

**比如吃阿胶补血，吃鹿茸壮阳，吃冬虫夏草免疫力等等的，补一的作用是我们的一部分，但不是全部，我们要把这个提升到一个所调补通调脏腑经络的层次去理解我们的这个保健品。**

**昨天讲课我们这个产品就是调动我们的元气、气血去达到治病作用。调动元气、气血来源两方面：第一，你补充它；二打通经络；还有一点你要给它激发出来，激发你本身的气血很关键，它要从一个更高的层次去调动我们气血达到让我们恢复健康，脱离疾病的目的。而不是单纯，你缺什么补什么，现在都是缺什么补什么。**

雅雅：大部分都是感觉自己缺啥，上网搜一搜，其实到最后就会很乱，最后还是不知道到底是吃啥，因为你身上可能这个毛病也有，那个毛病也有，然后就是一堆东西，药也是一样，中成药也是一样吧。

**师 ：对，你会发现有一个很有意思的现象，我们都会多多少少认为你有毛病，身体虚弱都是缺水。**

雅雅：比如说现在市面上通常会说黑色的通肾，觉得肾虚了以后自己就会去买黑芝麻、黑豆的那些东西，稍微讲究一点的，会去搜中药，其实人是挺复杂的，你可能不光是肾的问题，还有其他的问题，这个问题也有，那个问题也有，就不知道吃啥了。

**师：比如说骨质疏松，认为缺钙，我们其实对钙的摄入，我觉得还是充足的。也给大家讲过为什么骨质疏松？很简单一个道理，进入骨骼的通路堵塞了，经络堵塞了，导致你的钙不能沉积到骨骼，流失的大于生成的，就骨质疏松了。比如说口腔溃疡是缺乏维生素B2，有这个说法吧。还有上火，嘴里贴那个小贴贴，我小时候也贴过，我小时候没少口腔溃疡，**

雅雅：我没进得明前，嘴里口腔溃疡基本上是不断的，这块好了，那块起来，一星期之后它就会自愈。有时候特别疼的受不了的时候，会用白糖使劲把它杀一下子，特别疼那劲儿一过，就会有一段时间不疼。现在就很少了，现在一年也会犯这么一两次，但是很少了。但是我现在具体也不知道腔溃疡到底是脾胃的问题还是哪儿的问题？

**师：口腔溃疡你还不知道啊。**

雅雅：因为它有时候在舌尖，有时候在嘴唇上，嘴唇是脾胃，舌尖应该还是心火吗？心肺吗？

**师：其实里面的火通过经络从你的口腔、舌头燃烧出来，就火山喷发一样的，你身体里面有瘀火、淤气，或者有食火，它沿着经络在口腔溃疡，在口腔和舌头上爆发出来。你看溃疡面特别像火山口，你就感觉那地方肿胀起来，四周都高起来，中间有一包的溃疡面，有的溃疡面你会发现这块要面一扩大你就该好了，是不是？**

雅雅：疼到最疼的那程度就快好了。

**师：当时我咬得直接咬它，不停的咬它。我二十年没有溃疡了。**

生：我现在没有以前疼，频次也非常少。

**师：这个事也就是把你的淤火通过经络表达出来，散出来之后，它就不会从口腔和舌头发出来，压力没了，它自然就不会喷发了。**

雅雅：之前还有一种说法管口腔溃疡叫白塞氏病的一种，属于免疫问题，有一段时间，这个说法挺火的，让你感觉生了很大的病，现在这个词很少听到了。

但是前几年的时候这个说法比较普遍吧，一说口腔溃疡就会提到这个。

**师：如果小孩得口腔溃疡，你直接奇壮壮就可以，你不停的吃奇壮壮就行。干脆把胃里面的淤火散开，口腔溃疡就没了。口腔溃疡那大面是胃的问题，肠胃的问题，要不然的话就溃疡了。脖子溃疡，这儿溃疡，腋窝这地方都能出东西，胳膊、肘窝、手上都可以溃疡，皮肤病、白癜风、银屑病，还有各种湿疹，这不都是溃疡吗？嘴里面的问题往往都是跟胃有关系。**

生：如果舌尖儿的话，是不是就与心肺有关系了啊？

**师：舌尖是心，舌为心之苗，舌尖是心。**

生：其实大人也可以喝奇壮壮吧。虽说奇壮壮是为小孩研制的，但后来发现大人喝效果也挺好，尤其老人喝奇壮壮，尤其显得效果明显。

**师：你叫上两个人说说吧，说说他们喝咱们产品的效果。**

生：我提个问题，就是我感觉特别虚的时候，喝了奇真之后整个能量就起来。平时状态还可以的情况下喝奇真，有上火的感觉，就感觉好像有点要溃疡。

但是喝奇风，我感觉也是补能量的，但是奇风就不容易上火。然后我再分享一下奇风的作用。我觉得奇风特别好。我儿子发烧，之后就有点中耳炎的症状，当时耳朵特别疼，头很疼。去医院查他们说可能是急性中耳炎。我当时就在想喝哪个产品，感觉奇风往下的作用好像更强一点，就给他喝了半袋奇风，其他的都没喝。

他喝完之后就不疼了，睡了一觉，第二天立马就好了，头也不疼了，烧也退了，耳朵也不疼了，所以我就觉得这个很神奇。然后我想知道为什么。

**师：中耳炎？**

生：对，去查了一下，说是急性中耳炎，伴随着发烧出现的症状。

**师：我们原先大量的民调也证明了奇风它入的层次更深，很多人喝奇风，在下边一通，马上爱睡觉。喝奇风爱睡觉，喝奇真的反而精神，因为这个奇真它是通调通堵，往里走的劲儿没有奇风大，这也是为什么奇风价钱要比齐真贵。**

生：对，所以我每次都会给别人推荐说奇风除了贵没毛病，其他的特别好，家中常备。

**师：为什么它能治中耳炎？其实你们会发现，无论你喝奇真奇风或者其他奇家产品，你本来想解决一个问题，结果你发现很多问题都好了，你说不清道不明，有时候我也不可能说的那么清楚它为什么能治这个病？**

**但是我可以很明确的告诉你们，就像一杯水一样，你一搅动起来，它整个气就活了，为什么我一直跟大家强调咱们这个通补调相结合，昨天说了真气所过春暖花开，那么真气的重要性毋庸置疑，但是能够知道真气的人寥寥无几，万中无一，他只知道得这病啊，那毛病啊，亚健康等等等等啊，你就发现都是由于真气出了问题。**

**那么咱们的产品也好，健身也好，理疗也好，都是立足于调真气化真气，调元气化元气，调开了，你很多毛病就不治而愈，具体它怎么治疗的，这我觉得就没有必要多说了，就像小孩儿玩儿，你把小孩撒到那玩，你也不知道他是爬树了，是下河了，咋地了，反正孩子越来越壮。难道你还一定要知道孩子是怎么壮起来的吗？你就只知道孩子放在自然当中，自然养育他们就壮了，可以理解吗？**

生：老师好，我想分享一下我喝奇家的一些心得和体会。我大概是二零二一年才开始喝奇家，我当时进来的时候身体很差，当时对产品不了解，对老师不了解，进来什么都不知道。

我是喝了一年的气血汤，后来在群里面听大家说奇家可以调理孩子感冒啊什么的，我才开始喝。当时我练完以后，练完三十分钟以后，我可以躺一个下午的，整个人起不来，精神状态不行。但是那个时候又怕翻病，我就从三分之一开始喝奇真，然后再一半最后一包，慢慢的我发现我喝了半年以后，精气神就起来了，开始锻炼三十分钟以后就不累了，可以练到四十分钟，这可能是因为第一，健身有效果，第二再加上喝了奇家，然后我就很相信，就一直在喝。二一，二二，二三，断断续续，中间在老师那开了半年的药，大概是三年左右吧，我觉得慢慢的养起来，有一个突破性，发现那个力量还有能量就一下子起来了，当然健身跟无余都必须有的哈。我就发现我突然间整个人就很有冲劲，很有力量，很想往外走。

所以我整个二零二三年，我去了老师果园，整个游天下我也去了很多场，整个人就很开心。所以我就想问老师，我这几年的身体应该可以说用奇家养起来的吧，因为我没有喝什么其他的。我喝奇风最大的感受就是很通畅。因为我以前便秘很严重，进得明之前就没有每天拉过便。

我发现今年，我就觉得当我喝奇风的话，我就会大便比较通畅，喝老师药也会很通，基本上一天会有一次便，最多不会超过两天。我觉得就是很神奇，慢慢就养起来了这个身体。所以我就想说，可能我喝奇真奇风多一些，奇悦喝的不是很多，奇壮壮也不算很多。

**师：我感觉这样可以。还要跟大家说一下，像喝茶一样，南方人爱喝茶呀，他就是养成一种习惯，没事就喝茶，那时间长了，茶对人的正向作用就表现出来了。**

**周易里面有一个卦叫渐卦，孔子描述的，所由来者，渐也。**

**什么意思啊？什么东西你长期坚持，它的作用，正向作用和负面作用都是一点一滴的表现出来，而不是一下子表现出来。我们做买卖经营也一样啊，都是一点一滴的积累的啊，经营的是酿造的，而不是打造的和这一蹴而就的，就你们很多人喝产品，我感觉，包括和健身一样啊，对其坚持的这个力度，坚持的劲儿，我感觉不足。**

生：我也有同感，我们学员也是的，我反正觉得我的身体是这么起来，我也知道有持续在喝的，因为我接触会员很多，他们的身体真有一点点起来。

**师：对啊，他是一点点起来的啊，包括健身也一点点练出效果来的。你看小黑，依依，凌子，春春等等，都是一年两年三年五年在得明长养，健身理疗，产品多方面，共同促成她们的身体的一点点发生微妙的变化。**

**《楞严经》里面有一句话叫做变化密移，变化秘密的移动，改变，变化密移，命光迁谢，什么叫命光啊？就你的生命之光，它不断的迁移和凋谢。**

**变化密移，命光迁谢。也就是说我们的一生啊相当于放慢动作片儿，如果你的一生在三十分钟给你放完，你就能看到起伏的变化，非常明显。但是如果把你的一生拖到六十年七十年八十年，你就会发现这个变化是一点点起变化的。**

**比如说我们走上坡路，上坡路二十度角，那么五年，二十度角，那么每年变化是多少啊，这很少了，对不对啊，很少了。你看这样是二十度角，一年就这么点，几乎是平的，比平的略微上扬，那么分散到三百六十五天呢？**

**心月，你也是吧？这么多年哎，也坚持过来了，你才取得现在的这个成绩是不是啊？那如果说你拿出三天五天十天半个月，你觉得你会取得这么大成绩吗？**

生：绝对没有绝对没有绝对没有。

**师：你对贵在坚持啊。那天咱们上那个MBA课不讲了嘛，贵在坚持。**

生：对，是的。我所知道的，我所接触到的坚持的会员，他们身体真的在一点一点的改变，就在一年两年之内，就跟原来有很大区别，但是没有坚持或者不信任，没有持续的时候，你会发现他在外面也花了很多钱，但最终他还是没有解决问题。所以我觉得有的时候就老师说的坚持的力量，还有一个信任吧。

**师：你看群里多少年前那个会员，一直在得明受益啊，很好啊，状态各方面都挺好，她不满足，不知足，想求快，结果做了个手术，私密部位做了手术，做完一下打回原形。**

**她问我，那你说我能说她啥，她特别后悔啊，说让人给忽悠了。架不住诱惑，相当于架不住蛇的诱惑。我们总是跟大家说这是一个漫长的过程，结果人家说不用，做手术马上就好。你说你听谁的？都想快，都想省力气，**

生：现在人都比较急功近利。

生：现在人普遍都是。其实慢就是快，快就是慢。我前三十年甚至从娘胎带来的病的问题，我在五年之内已经达到这个高度，我已经很满足，觉得已经很快了，为什么大家都还觉得很慢嘞？

**师：他希望一天解决啊，那个就没办法了。商家投其所好，就告诉她，得明得三五年，太low了，我一天给你解决。就这么回事嘛，所以她就上当了。**

生：我想问老师，奇家产品穿插着喝，还是一段时间喝奇真，再一段时间换奇壮壮，一段时间换奇风，还是混合着喝比较好一点？

**师：这就像谈男朋友一样，整天谈一个，你腻不腻啊？问你一个隐私问题：你天天见你老公，你烦不烦啊？**

生：有点，肯定有点。

**师：天天就同一张脸。产品我跟你说呀，我为啥有时候同时给大家介绍一两种产品换着吃，你不然的话，人很容易产生有惰性。你天天吃鸡蛋，你也吃烦了啊，你偶尔吃个鹅蛋吃个鸭蛋，吃个面条啊。你看这身体它有警觉，你想被刺激，它就被刺激起来了，然后你回头再吃那个。**

**让身体学会跳舞，跳舞不是一成不变的，就一个舞伴它会麻木的。我跟你说，你这样理解：这人体是众生啊，人体这个环境里面住着众生，心肝脾肺肾五脏六腑，每一个都是一个个体，是不是它也都有自性啊，它需要一个舒适环境，也需要一个富有变化的环境，对不对？**

**那为什么我们每天吃东西要不一样的，换花样吃啊？再好的东西天天让你吃，你也腻了，是不是，你从这个角度来考虑，吃产品也是这样，咱们奇家产品，你要换着吃啊，甚至吃咱们产品的同时，也间接吃点外边儿的，就喝饮料，奇猛再好，天天喝奇猛，我也想再喝喝可口可乐，再喝喝冰红茶，就是说我也不要求你一辈子只喝奇猛，是不是啊？即便其他是狠活科技，但是它富有变化。**

生：对对，还是要多变化的。谢谢老师答疑。

**师：就五脏六腑，你这个胃它也需要变化，也需要你有丰富多彩的生活呀。你们记住一句话：让心身体学会跳舞啊，这句话真太好，昨天你们学会了，真气所过春暖花开，今天又学一个词，让身体学会跳舞。**

生：老师，今年出奇的热，咱们产品有没有面向中暑方面的调节的，如果环境温度已经超过人体本身的温度的时候，还是会特别不舒服嘛。

**师：我给个建议啊，关于中暑这块儿，有句老话说越热越喝热茶，为什么呢？你会发现，像老师这样的不怕冷不怕热，冷也不怕热也不怕，为什么？**

生：通透。

**师：通透，为什么不怕冷不怕热？**

生：循环得好，过热过冷都快。

**师：对呀，循环的好，里面稍微有点热，它通过血循环就排出去了，那有些人黏腻体质啊，就湿性体质，他感觉稍微热点，浑身像个大蒸笼啊，特别难受。**

**他循环不出来呀，压在身体里面的热循环不出来。**

生：我以前就特爱中暑，还没感觉到热就开始中暑了。去年在果园儿，经历了两天四十二度嘛，那两天过了之后，去年就一直不怕热。今年前两天不行，前两天我这边三十八九度吧，还没出门就觉得脑子一片混混沌沌的。

**师：你看就这意思，经络通畅之后啊，热不怕，为什么呢？你所有的在体内的热都可以通过毛窍，毛窍都是开的嘛，通过散热排除体外，人体就是一个小空调，身体通透。不怕冷了，为什么不怕冷了，表皮刚一冷，里边的血液循环就过来了，就给他温暖了，而且脱衣服没有静电，为什么呢？**

生：也是属于身体比较通透了。

**师：对啊，你们发现原先这衣服，一动刺刺啦啦都是静电，尤其到秋冬的时候，衣服上特别容易噼里啪啦产生静电。当你身体通透的时候，成为电的良导体，你身体成为电的良导体它就不积攒正电荷负电荷了。**

**还有我们发现我们果园的孩子，前两天下河没有及时脱换衣服啊，回来有三个发烧了，当天就都好了，这三个发烧的精神还挺好啊。你们会发现等身体通畅之后，发烧就一天，他等不到第二天。**

生：咱们之前过产品手册的时候，老师提到的，同样是下焦的问题，以前咱们一直推荐奇悦，后来老师说对男性来讲，喝奇风比较合适，这个给大家普及一下吧。为什么？

**师：你把奇风配料表敲一下。**

生：奇风的配料表哈。好。

**师：（昨天做月考核脸色蜡黄，是中气不足吗？）**

**师：怎么解决呢？中气不足解决的方案，通中啊，通中之后，把里面的火点起来之后带上来，调真气。奇风里面，山药，黄芪党参，桑葚，淡豆豉，沙棘，牡蛎，肉苁蓉，当归，桃仁，你发现这里面有一个大秘密吗？**

雅雅：党参黄芪肉苁蓉在常规的里边都认为是补的，而且算是比较贵的药物。

**师：贵不贵咱先放一边了，关键就是奇风更像药。好多都是在药食同源里面，它都有地方法规，比如说肉苁蓉黄芪党参，特定的省试点放开了，药食同源的药也还食品也好，它们的偏性更大，也就是他们的补性更大。因为这个咱们选择了甘肃，咱们的产品公司在甘肃，那个地方是放开的。**

雅雅：就是原来做奇真的那个厂家做不了。

**师：做不了，只能去甘肃去做。咱们付出很大的辛苦，给大家生产真正好的东西。奇真它更像食品，而奇风更像药品。奇风的补力更大，渗透性更强，补肾的功能更好，固本培元的效果更好。所以奇风要卖的比奇真贵，是有很大道理的。**

雅雅：它也不仅仅是贵的问题吧，比如说咱们会员锻炼，哪种情况下更适合奇真，哪种情况下更适合奇风。

**师：原先不跟大家说过吗？通补通调，一般性补易，你就用奇真，错不了。你身体大虚，元真亏损，你又不想喝汤药，就用奇风。奇风是大补元气，奇真是通补通调。你想效果快补的深，药力足，你就用奇风。一般性的补益，常年喝，当食品级的，那你就喝奇真。很明确了吧。刚才说的为什么男性也适合呀？**

**很简单，里面有沙棘，有肉苁蓉牡蛎，包括有黄芪山药，这些都是对男性下焦调理非常好，要说的再形象点就是壮阳补肾，如果说再广泛一些，温暖下焦，对女性宫寒有很大帮助，激发卵巢活力，温补下元，在子宫卵巢等等女性，也有相当的助益作用。**

雅雅：如果是女性，不是太严重的，喝奇悦也行是吧？但如果想效果更好，就喝奇风。

**师：补肾壮阳锁阳，不是现在所说的那些东西，这鞭那鞭的，都不是。肉苁蓉锁阳和巴戟天，就南方煲汤，有放巴戟天的，广州这边放巴戟天，是很好的，对男性来说，壮阳。巴戟天肉苁蓉锁阳，你们可以搜一搜，生长特点和功效。所以说奇风对于男性来说也是很好的一个大补产品。**

雅雅：大方问喝奇风，刚开始效果很好，后来感觉没感觉了是怎么回事啊？

**师：很多人都有这个现象，刚开始效果好，慢慢没感觉，包括吃我的中药也是这样。前期叫显效期，很对症，解决了，如久旱逢甘霖，但是你开始慢慢的觉得不是那么匮乏的时候，他就进入平台期，也叫筑基期，他需要一个更平稳的漫长的过程，慢慢的让你积攒能量，然后再次越级，就需要坚持，由这个慢慢坚持，由量变到质变，需要一个过程。同时不仅只能吃产品，你还要结合健身和理疗，共同促成你的整体的身体状况再上层楼。**

雅雅：马金凤问减肥减的身体虚适合喝哪个？

**师：那看你虚到什么程度啊？一般要有肥胖的问题，我都建议你吃奇壮壮，肥胖的问题，必须从脾胃下手，调理脾胃，脾胃转起来，人胖的就瘦，瘦的就胖，这个是一个双向调节。很多贼瘦的，怎么吃也不胖的是什么原因啊？胃结嘛，胃结在那，导致整个身体运化系统出了严重问题。胖子是什么呢？脾虚嘛，导致人这个运化缓慢停滞，代谢变慢，代谢的东西都变成肥肉，而且是虚胖。废物按理说都代谢出去，通过大小便，通过汗液，通过皮肤的排泄物，不断的代谢，你这人就胖不了，他不代谢了，攒在身体里面是不是人就胖了啊，就这么简单，臃肿了。**

雅雅：朱古力问胃寒用啥好？

**师：胃寒，奇壮壮加奇悦，奇悦有温通的作用，咱们第一代奇悦其实效果很好啊，你们很多人掉气掉的厉害，所以才变成第二代奇悦。**

雅雅：大家现在又很怀念第一代奇悦。

**师：第一代奇悦，它药味少功效专，吃上就有效果，所以一下就给你扎通下焦，你的气一下就往下掉，有的人掉的太厉害都受不了。所以变成缓和的二代，就像奇猛一样，一代奇猛觉得太冲了，就换成了二代奇猛，很多人怀念一代奇猛。你们不失去，不知道珍惜，还骂娘，哪天你们就知道了，哎呀，老师啊，我这个会费我得交啊，我报个班啊，我不出去做手术了，老师就知道你们三天打鱼两天晒网，不珍惜，我太了解你们的性格。**

雅雅：经常有时候也打乱我们的生产计划，就跟精油似的，开始嫌量大，老说用不完，改成小量的，马上大家又觉得不划算，让我们调成量大的。

**师：去年的奇家大圣，你看看是不是王者风范要慢慢的体现出来了。不用不知道，这都是好东西，你说哎呀，太贵了，用不起，不用啊。你用了就知道贵不贵。**

雅雅：将来我们不生产的时候，大家可能都没有地方去买，真的没有地方去买。

**师：对呀，你到时候你就怀念了。咱们现在不有一个产品不做了嘛，高粱粥。**

雅雅：大圣估计我们也不会做了，包括大雷吧。

**师：谁说大圣不做的呀，谁说大雷不做的呀，瞎说，有好多也做，大圣那个产品不能停啊。那以后皮肤病怎么办啊，还不做。**

雅雅：但是老师你想产品它是有起订量的，咱们不能糟蹋东西，到时候保质期过了。

**师：现在明确的不做的就是高粱粥。**

雅雅：其实高粱粥也是特别好的东西，也是经过我们验证的。

**师：其实高粱粥啊，你们锻炼食道特别好，它硬，你现在喝的所有的八宝粥都软的不得了啊，那什么东西梳理你的食道，梳理你的胃呀，大硬块我故意煮的稀，煮的时间短一些，变成大硬块，咕噜咕噜来一碗，你强喝，对梳理肠道特别好，不认没福，不生产了。**

雅雅：小雪上来了，小雪女士有啥问题要问老师吗？

小雪：老师好，我想问一下，我下巴现在有一个疙瘩，我按了好久，大概按了半年，我基本上每天花五六个小时，就一直不停的，但是我发现它还是在那一动不动的。比如说我喝哪个产品有助于消这个疙瘩呢。嘴角下面，就有疙瘩一直在这里。

**师：那就有胃结，你光按，你现在你按不动，我现在胡子，你看我到现在这儿还翻病呢，整个下巴里能抠出很多噶来，完了抠破了出血。这人的翻病啊，它是无穷无尽的，而且会越翻越好，越翻越精神，越翻越年轻。你这个地方有就代表你胃这地方有俩大结，健身无余，不能停，你可以喝奇壮壮，没事就喝奇壮壮。**

小雪：对，我现在每天就是一袋奇真，一袋奇壮壮，有时候两个拼在一起喝。

**师：只要坚持，时候到了，坚持三个月，半年一年，像喝茶一样，喝茶天天喝呀，必然能看出效果好。有人脖子有问题，他没事儿就按头，我就跟他说，你别老按头，问题在这儿，多按下边，上面有烟囱，它冒烟，他老喷出来，他难受，要整下边。你也一样，这块儿整整之后，赶紧整下边。**

小雪：这里就不用按它了吧？

**师：也要按，上下都要整。抓呀扯呀拍呀，都要去做。**

小雪：你是可以长胡子，但是我这里按了，已经有色素沉淀了，我觉得不能再按下去了。

**师：没事，不要害怕，要把矛盾表浅化，要让矛盾有一个出口。**

小雪：那我要不要加上奇风？

**师：你看你身体大虚吗？你身体虚你就加上。**

小雪：我这个胃结会不会快速好，加上奇风？

**师：加上有能量肯定好啊，不是加奇真就是加奇风嘛，所以说奇真配奇壮壮或者奇风配奇壮壮都特别好。我不建议奇真和奇风一块儿喝，要么你就喝奇风，要么喝奇真。**

小雪：刚开始喝奇真的时候，效果是真的非常好，一喝进去感觉身体就是能量满满的感觉。后来有一段时间喝的话，喝一袋，胃不舒服，我就很奇怪了，为什么前后有这个差别？

**师：有些人喝了之后不舒服，我建议你都停一停。过了翻病期看一看，如果实在不舒服，再换一种，比如奇真喝着不舒服，那么换类似的奇风，就完了。咱们就是能喝的，就是五大类嘛。抛去奇猛，奇猛就常喝嘛，其他四个你换着喝，看哪个舒服，你就喝哪个。我说你喝什么是一方面，同时你要有感觉，你喝没有效果，你换一个别的呀，效果又来了，然后再换回来。不要光听老师去分析，你还要自主自我去感受，是这个产品跟你自己的真气要化合。这就搞对象一样，对眼啊，我觉得好，你可能还不行，明白了吗？**

雅雅：但是老师有一个问题，有的人认为他喝上之后身体有动静，哪怕是难受，他觉得这是好。喝上去舒服的话，有可能他会觉得没有感觉，是不是不管用。

**师：最简单的，就是你特别难受，特别虚的时候，你喝个奇真试试，马上不一样。你状态好的时候，它可能锦上添花，体现不出来。但你状态不好了，你喝上就知道作用，然后你就长期喝。很简单，你特别疲乏了，你冲一杯奇真，你试试，马上给你劲儿。**

小雪：比咖啡可提神多了，我一喝进去，后背马上咵哗的热气就往上腾，有这种感觉。这段时间可能真的是要换一下了。

**师：我的体会，无论是奇真奇风，补益的效果，甚至奇猛，当你处在疲乏期的时候，喝任何一种，你都能马上体会到，他对你身体的帮助。身体很燥的时候，很疲乏的时候，我灌一瓶奇猛，咕嘟咕嘟，感觉一下就滋润下去，特别立竿见影。**

小雪：明白了，谢谢老师。父亲节快乐。

**师：父亲节都是商家整的，父亲节送奇风，让父亲健健康康。让你们老爸做一个风一样的男人，让你老爹做勇猛无畏，喝奇猛，行不行？**

小雪：对啊，我们其实也可以策划这样的活动呀，一有这个节日就可以用上。

**师：让你爸笑口常开喝奇悦，长得又结实又壮实，喝奇壮壮。**

雅雅：奇风和奇真对老年人确实特别友好啊。其实奇壮壮也是。咱这些产品，其实老年人喝着，我觉得比年轻人喝着效果更加明显。

**师：对呀，老年人喝的更明显，真壮猛嘛都得常备。**

雅雅：我从四月份有一段时间就开始特别虚，感觉中气下陷似的，然后我就开始喝药酒跟奇风，然后气提的是挺快的，半个多月二十多天，身体就上来了。刚开始的时候，真是走路走出一百多米就受不了的那样，真的打晃，出去溜达不了，在床上躺了差不多三天吧，越躺越虚。后来喝奇风，我耳朵里边就能掏出来有指管盖儿这么大的耳屎，成片儿状的，掏出来以后展开，有指甲盖这么大，两个耳朵都是，我也不知道是咋回事。但是我可能之前肝胆经就是比较堵的。

**师：说白了，就是让真气释放出来，把经络打开，绽放出来，你们就全活了。**

雅雅：忆往昔说别的地方不胖，就肚子大，喝什么好？

**师：如果是下腹大喝奇悦，中腹大喝奇壮壮，把肚子消下去。**

雅雅：还有一个问肝囊肿喝啥，肝还是偏中焦吧，是不是喝壮壮合适？

**师：肝囊肿喝奇壮壮加奇真，两个配合。一定要加奇真，奇壮壮它偏于胃，加上奇真就肝胃同调。那就这样了。**