曹社艳：大家好，再一次荣幸邀请我们老师广州巡回演讲之后的第二场答疑。

老师，我总结了一下，大概就是几类，一类是心理问题，第二精神类，精力状态这块，第三是疾病类，第四类是健身的疑问，主要就是分这几块，咱们答疑从哪里开始讲呢？

师：健身的疑问。

曹社燕：有一位产后风的，说她坐久了，背中心的位置就会疼，已经锻炼半年了，感觉更容易不舒服。还拍了磁共振，有轻微的骨质增生，还吃了大半年老师的药。最近天气热办公室开空调，原来就手脚怕冷，受凉肩胛痛，现在出现头风了，头上有风了，这种情况怎么锻炼，大概这个意思。

师：关于这个问题，我先给大家普及一下吧。

大部分疾病都是由于淤结导致的，淤结导致经络不通啊。

我们常见的淤结在哪，你们知道吗？绝大多数慢性病，体质性疾病的郁结，都是产生在是我们的中焦这个地方，就是心下，这在《伤寒论》中叫做结胸，心下，心口这个地方叫鸠尾嘛，两乳之间叫膻中穴嘛，都是在下边心窝这个地方，心下产生淤结啊，然后由这个地方的淤结辐射影响到我们的上焦郁结，胃脘郁结，小腹郁结，脑结，锁结，咽结。明白了吗？

它就像一个糖葫芦串一样，串起来了，一个地方堵了，它会弥漫到其他所有地方。

刚才这位她说胃不好，胃部有结，这很容易产生胃结，心下结，胸中结，咽结，喉结，额结，小腹结，脐结，这是由于什么导致的？

就是由于我们长期的内心的焦虑紧张绝望失望迷茫纠结……所有这些东西导致有一种向心性的凝缩，向心性的凝缩使我们这些地方产生明显的结。这些结产生之后就堵塞了我们的气脉和主要的经络，然后你们各种症状就风起云涌的就出现。

那么咱们得明健身解决什么问题啊，就他想尽一切办法，擅长方便的帮助你们把这些结拉开。

那么随着这个结的不断的产生，它也拉动我们的外周，两边，背部腹部，肩胯，它会往这些地方去拉，导致你们外周也出现了明显的堵塞。

你看比如说我们是很平展的，这是我们的胸部，若胸部产生了结之后，这样之后，就要把两边的往里面扥，它最后就像一个缩缩的桃一样。

你看老头老太太，还有你们，现在都缩缩成这样了，眉毛也这样，眼角也这样了，鼻子也张不开了，嘴巴也这样了，整个的人都这样，整个面部表情都不自然，耳朵也这样了，或者这样，从面相上都能看出来，你变得都不舒展了，不舒展，呆滞，懂了吗？

你的整个五脏六腑全都这样，你脸上一道道褶子，像深深的沟壑一样，是不是？

那么得明健身干什么呢？就是让你重新打开。

我说你这个中间都结住了，两边也结住了，你打里边你打得开吗？打不开，很简单，我给大家讲过困兽理论吧，一个野兽被关在笼子里，你去不断的挑逗这个野兽，这野兽出得来吗？

出不来！

那怎么办啊，应该打开笼子，就是我们的说的外中枢内中枢，外中枢在哪儿啊，是不是肩胯啊？上边这个角是左肩膀，这个角是右肩膀，这个是左胯，这个是右胯。

我们同时拉动左右胯左右肩膀，我们才能真正的拉到里面，再拉，拉，拉，拉，是不是就拉平了？

这个就是我们离心式拉伸，还有四角理论，懂了吧？

四角是哪四角啊，春春告诉大家。

春春：两肩两胯。

师：明白了吗？

你们都像一个瘪桃一样了，你会发现你肩膀是不展的，你一动，你感觉这是拉住的呀，手也抬不起来了，后背也背不过去了，锈住了，谁给它锈住了？心口啊，心口这个地方去揪这个地方，连经络，三阴经，三阳经它也揪。

原先你们年轻的时候，这个肩膀都是这样的，看见没有？

那么就这样不断的拽，看着没有，看见变化了吗？不断的手抓抓抓抓，是不是平展了？平展之后你再拉，你看我的胸部是不是在动啊？是不是拉到胸部里边的肺呀心啊，膈肌啊气管啊食道啊，是不是都拉到了啊，这边也是，看到没有？

你看这个地方，你看这个点，是不是都在动，你往外拉，你看你看你看往外走，你看它都往外走啊，然后你看这个地方这个点是不是也在动啊？往上，这边这边，我们慢慢的就把这边扯开，这个地方扯开之后，它压迫到你这地方，有气管，如果你这样把气管压住了，你是不是胸闷，呼吸是不是就困难了？胸闷，呼吸表浅，是这样吗？

往里面压，是不是把你们的气管食道心脏的主动脉，主动脉弓和向上的上腔动脉，颈动脉都压住了，你看是不是都压住了。

那么就我们通过得明健身，慢慢的把这地方打开，看老师，老师并没有掰肩膀啊，是掰胸膛，把胸膛打开，上焦的结打开，人就完全就舒展了。

这个就是我们练得明健身的目的，从基础班火箭班量子班，量子高阶，上边都是要把肩膀胸膛往下打开，打开之后，你这个地方就变化了，这个地方就舒展平顺了，鼻柱就挺直了，鼻柱挺直了，鼻柱是哪儿啊？就是这儿，眉毛是哪儿啊？眉毛是这儿，眼睛是哪儿啊？眼睛是乳房，明白了吗？你这个地方一定打开，明白了吗？

啊，就这么简单，

曹社艳：这就是老师让我们大家一定要健身的原因，知道了吧，你吃药能达到这个效果吗？

师：不可能啊。

后背也是一样，你要后背活，那首先要活后背，后背就像乌龟壳一样，你要活不了啊，你这个前面动白动，被后边的乌龟壳死死的压着，

比如说这是你的前胸啊，这个是乌龟壳，给你压住，像个大丝棉给你压住后背，你说你在里边动有用吗？你只有把这乌龟盒掀了，你才自由了，不然的话，它时刻压着你。

为什么我们说背活活所有啊，背薄一岁寿延十年，背薄不是薄弱的薄，是把后背的所有的淤滞都打掉之后，自然产生的薄。

你看小姑娘和老妈子，你从后边瞅，你一眼就能瞅出来是哪个是年轻的，哪个是老的。

为什么呢？那小姑娘后背是挺的，是薄的，是舒展的，没有一块赘肉的。

但老妈子上点岁数，三十岁和二十岁的，你一眼就能看出来。三十岁就老妈子了，现三三十老老妈子对啊，

咱们这个得明健身，我感觉不吹牛，市面上你再也找不到这么好的东西，就任何各门各派，你就发现，都没有把这个理论说清楚，甚至还是错误的啊。

无论你学八段锦，五禽戏，金刚功，打坐，太极拳，八极拳，形意拳，所有的，你们能找着把这个理论说清楚的算我输，他都没说清楚。

曹社艳：对，反正他们要不就练的整个精神状态不是很好，要不就是没有什么理论文化背景的，要不就是像春总说的瑜伽练腹式呼吸，就像老师说那个龟壳盖在那里，那个腹式呼吸有什么用啊？

师：关于这个腹式呼吸啊，我跟你说，你们绝大多数人胸部呼吸都不舒展，都没有，你还谈什么腹式呼吸呀，你整个胸全处于压抑的状态。

如果你这时候还是腹式呼吸的话，你的胸腔怎么办啊？那你胸腔就塌了，你知道吗？

你平时还靠胸腔呼吸，还能撑一撑。你一旦变成腹式呼吸，你在整个胸腔全部塌瘪下去，而且你肚子马上变大，你知道吗？

春春：文君说他看过武当有道士开肩开胯，我也在快手上之前追过那个小飞，那时候也追过有个男的，他就讲这个开肩开胯，但是他没有理论，这是第一，第二就是他们开肩开胯，更多只是在活肩活胯，就在动，动完了以后，拿着这个活了的肩干什么，他们是不知道的，接下来他们是不知道的。

师：你看八极拳的这个活肩，他就甩鞭子吧，他拿着手当鞭子使嘛，对活肩活胯有一定用处，但是他们犯了一个大忌，没有把后背撑开呀，他不讲究外展，他没有绽放这个概念，他没有把肩胯撑出来，光甩鞭子了，这打什么人呢，那拳击手上来，砰砰两下就倒地了，他这个地方没有形成势，他没有根本的提出离心式拉伸和向心性凝缩，喷泉理论这种根本概念，他不知道人体的能量，生命能量是怎么在身体里循环的。

（生：我现在也高度怀疑我刷脸买饭老是不成功，可能也是这个原因）

是吧？

春春：青莲也说老师说到这个额头舒展，说他去年开始过安检，反复过不了，现在他找到窍门了，窍门就是说如果安检人员说他过不去，他一皱眉就过去了。

师：你说的太对了，就是那个AI刷脸，它认为人的两个瞳孔是固定的，眼距是固定的。

但实际上我们得明健身逆天改命之后啊，你会发现你身上的都可以改变，难于改变的是你的习惯，习气，动作习惯，思维习惯，生活起居习惯，难以改变这个，只要你这个改变了，你的面相就发生改变了，对吧？

你看我以前照片，你再看现在照片，我已经改变很多很多。

你会发现人的这骨头是最难换的，也最难改变的，这骨头七年就重新换一遍，也就是说我们练，三年小成，五年中成，十年大成，因为中间你还会有不断的反复啊，真正的所谓的易筋洗髓脱胎换骨至少需要十年时间，脱胎换骨。

老师创立得明健身和自己亲身去实践，我就做了很多奇怪的梦啊，特别有意思的梦。

其中有一个梦就是我五脏六腑重新换了一遍。

曹社艳：对，所以我这两天去学习的时候，有很多一两年没见的人，就说我脸小了，但我说我感觉没小，他说你怎么跟以前变化怎么这么大，就是那种很惊讶的感觉。

所以大家健身以后，脸有舒展的，面相有变化的，真的你自己会看你自己越看越美。

师：再加上做无余，感觉面部舒展了，会笑了是吧？眉头由原先紧绷的状态变成舒展开来了是吧？鼻子由塌的状态挺挺立起来了是吧，眼角耷拉的也立起来了，是不是这样啊？

这以前都是肉疙瘩，一捏疼了，现在咋掐也不疼了，有没有。

就这么简单，你还做什么美容啊，打美容针呐，玻尿酸啊，隆鼻呀，隆下巴呀，拉皮儿啊，没必要做呀，你这一挺，这两边一挺这皮儿就拉出去了，也就是说五官对应五脏啊，五脏好了，五脏元真通了，你这个人长得就好看，这脸顺心就顺，这脸不顺，横肉四起，你这个扭着了，纠结着，你这心就不好。

你们没找对象的，一定要找五官疏朗的，你们找对象生孩子的告诉孩子一定要找五官疏朗，鼻直口阔，眼睛要亮，眉毛要展，对不对啊？

啥断眉螺旋眉一上一下的眉，眉毛主一个人的性情，眉毛长得不好，这人性情就不好，明白了吗？

你找对象一定学得明相法呀，孔子说人焉叟哉，人焉叟哉啊，这个什么知人知面知其心，他一看面上就知道你是怎么回事儿。

找不到了，找个老外？好主意好主意，我觉得可以啊。

外国人那个生活环境好，我们太卷了，今天看抖音，说中国孩子现在是最惨的时候，十年之后出生人口由一千六百万下降到不足九百万嘛，到一半吧，那时候日子孩子就好过，现在太卷了。就是说现在孩子每天要十六个小时学习啊，任何工厂都没有要求他的工人十六小时天天加班的，咱孩子却是。太不可思议了。所以说找个老外，不是不行。

春春：刚才老师说那个背，说三十岁老妈子背，其实现在很多大街上的小姑娘都是那样的背。

师：对，而且很多二十多岁后边富贵包就起来了，不可思议。

刚才那些问题啊，你们问的所有的病都可以从我刚才给你们讲的当中去找到答案。就是这一串堵了之后，把经络都压死了，压住之后，我们的很多的不适合毛病，接二连三就都来了。

老师创立得明健身和创造这一切的所有的环境，目的就是方便的最快速的最实用的帮助大家把多年几年十几年甚至几十年积攒的结给你打开。

得明嘛，最终让你获得光明获得美好的未来。

曹社艳：有问，他说一受到惊吓，反应比别人大，容易尖叫，不容易静不来，怎么缓解压力等等这种。

师：关于受到惊吓呀，风吹草动受到惊吓，就是原本你这个小心已经很紧了，稍微再一紧你就受不了了，原先你年轻的时候或者说小孩的时候，你可能心比较大，稍微紧，中间的脉还是通的，还没事。

但是你随着年岁增长，你的心越来越紧，越来越紧，越来越紧，紧到一定程度，你稍微再紧一下，你就受不了。

很多有窒息感，尤其是经受过一些打击挫折的感情啊，家庭变故啊，父母亲人离世啊，等等，受过打击之后，他那个脉啪，紧在一块，一直没解开，紧住之后没有打开。

按理说你当时如果处置得当的话，他打开之后就没事了了，伤得很深呢，之后刻骨铭心的，啪，那个结就在这儿了，他这个经常犯病，那脑神经一想到这事儿，他这条绳就更紧，紧到你艰于呼吸视听，呼吸困难，甚至马上犯心脏病心疼，都是因为用情过深。

我们这个世界，婆娑世界嘛，是一个炼狱，有苦有乐，有善有恶，需要我们在这个炼狱里面去锻炼。

有些人过得很开心，很快乐呀，但有些人过得很悲苦，很绝望。

这两天那个通过AI技术恢复他女儿的音容的，包小柏，二十二岁的女儿包容，血液疾病，很简单的一个病啊，要中医治很简单就能治好啊，最后居然治成脑淤血,要不断的换血，最后换骨髓，最后折腾了七百多天，二十二岁鲜活的一个小女孩，教育非常良好啊，挺有钱，最后肺感染，直接原因肺感染，走掉了。

她爸爸包小柏，就受不了，就开始学AI，通过AI去复刻了一个女儿。

这个事情说明什么呢？说明，第一就是，七百多天，他一下头发就全白了，原先特别光彩照人的一个人，头发全是乌黑瓦亮的，就几天就白头了，就用情至深。

我跟你说啊，试问人间情为何物啊？情这个事情啊，太折磨人了，是不是啊？

第二个就是说这个西医太害人了，其实按中医来看很简单的一个病，至于那样嘛，一个再障贫血，你说那孩子能有啥毛病啊，能有啥毛病啊？

就前阵，我遇着一个，也是小女孩儿，没有啥毛病，十六岁查出来是二型糖尿病，啥症状没有，就是指标异常。

她就吃了十年的激素的药物，人都变形了，你说天理何在呀？还是学校安排的体检，去查，查出二型糖尿病，然后就终身服药。

你说这不是地狱空荡荡恶魔在人间吗？绝对的是恶魔在人间。

曹社艳：我要不得明健身，我甲亢也得吃一辈子药。天呐。

师：为什么咱们创立得明啊，就让你们认清这些恶魔，拿到有力的武器，保护自己保护家人，就是能够告诉更多的人整个的真相，咱们不就干这事儿嘛。

曹社艳：对，告诉更多的人，这里才是一条走上健康的正确之路。

师：那你看这些话能说吗？不能说啊，抖音不能说快手头条视频也不能说，所以这就是为什么咱们创立自己的APP啊。

曹社艳：老师，有人问小孩子的问题，说小孩子夜里头部出汗，白天稍微也出汗，别的小孩没有出汗，怎么他就这么厉害。

师：凡是出汗，调脾胃，脾主肉，导致汗液代谢异常，胃调开了，肺打开了，他出汗就自己就收住了，明白吗？

现在小孩就太缺乏运动，太缺乏奔跑了，导致中焦上焦都堵塞的严重，那汗液不能很好的回流，他就特别爱出汗。

成人也一样啊，你到中年你发现你特别爱出汗，都是堵的太厉害了，明白了吗？

吃玉屏风散，那些东西都没用，知道吗？

（生问：请问一下，最近觉得痒痛麻，浑身窜有点发烧，是什么原因，和两周前爬山被虫咬有什么关系啊）

这个不好回答呀，因为你给的信息太少。

你如果说往外走，如果你锻炼的状态特别好又没有其他的外因，你就是暂时理解成翻病。

（生问：嗓子痒怎么办啊？）

你给的信息太少啊，怎么嗓子痒啊，是过敏啊，还是肺打不开导致咽喉不利，就容易出现咽喉的问题，就是说你这个肺要完全撑开了，它咽喉就不出问题，明白吗？

比如说这个是花朵，打开之后，这咽喉相当于花蕊，如果你这压的太厉害，他把这个地方咽喉，你的花蕊也压了，古人叫做咽喉为之不利嘛，肺不宣则咽喉为之不利。

古人说了，要宣肺利咽嘛，通过把花瓣打开，这花蕊挺出来，这疾病，它就随着真气的运行就走掉了，明白了吗？

对，上面是花，中焦是干，下焦是根嘛。

然后还有很多咽痒的，咽不利的，都说话太多啊，当老师啥的都是这样，但是最重要的原因就是你这整个的花瓣，心胸没有打开，导致你气机不利而产生的咽喉不适。

春春：就气机蒸腾不了，嗓子这个地方还有嗓子这样偏细啊，这个地方拽一拽，主要是这个，像嗓子问题多了，你都去可以看一下胸部这一块，一般都会比较板结一些。

师：对啊，你捏捏，这地方可能都疼啊。那嗓子不舒服，这地方都疼。

春春：要不然有个地方鼓起来啊，鸡胸等等。

曹社艳：老师，现在有一个问题，我也挺好奇的，现在小孩子如何预防性早熟，有没有理论指导。

师：性早熟，有真假，真性早熟和假早熟啊，你看那个第二性征是否开始出现，有很多都不是真的性早熟。

那乳房提前发育有可能是堵导致的啊，首先你看她是不是来例假，这个很关键，个子是不是长起来，这个是重要的指标。

如果她个子没长起来，没来例假，只是胸部发育，有可能是肝郁气滞导致的。

很多男性的乳房发育都是淤滞导致的。

你一定要看她是否真正的来例假和个子是否长起来，这是作为最重要的指标。

很多一看这孩子乳房起来了，你就判断她性早熟，我感觉不科学。

还有第二个原因，就是激素类的药物吃的太多嘛。炸鸡啊麦当劳啊，尤其是炸鸡，就是几乎我们所有的吃的食物，它都是不同程度的加大量的生长素嘛，生长素其实就是激素。包括河塘里的鱼啊，鸡鸭鹅呀啊果子啊，它都会不断的去用生长素，那其实就是激素催肥催大的，那些东西快速的生长，这些东西通过食物吃到我们身体，也会导致我们的孩子被催起来嘛，早熟就骨质啊什么的都不结实，长得宽宽大大的，挺高挺大的，爹妈其实才一米七，他能长个一米九的，类似这样的，就完全违背了基因继承的规律啊，你说爸长一米七，儿子长一米七五，这是正常的，但儿子窜到一米九，一米八五，这就不正常了，明白吗？

很多傻爹傻妈还特别高兴，看我儿子长多高，但是他不知道，那就像肉鸡一样，打个篮球就骨折了，跑操就心脏骤停了，那多少啊，现在。

春春：对，那个奶粉呀牛奶呀，都是激素催的，不停的催啊，让它产奶呀。

师：对，喝牛奶长高的那些，它为啥不停的产奶呀，你想想，不用点药能行吗？

那些傻爹傻妈还喝，你看自然界，咱们果园里个小鸡儿，它都长不大呀，天天跑来跑去的，它长不大，凡是养鸡场的，腿长的肉鸡那粗的，跟桶一样粗啊，就你们吃那个鸡翅根儿不都像大鸡腿，是吧？

你们就会发现你们的孩子都朝肉鸡化发展，都长成肉鸡化德行，脑袋也大，胳膊也大，腿儿也粗，脚丫子大，穿四五的鞋，是不是啊？穿四五的鞋啊，可怕不可怕，你才啥脚啊，你才是四二四三的脚啊，你孩子能长到四五的脚啊，那不太可怕了吗？那不都成肉鸡了吗？

有的人，你说不能喝奶，他说不喝奶孩子长不好咋办呀？

如何饲养动物的，也会如何饲养我们的后代呀，完全是如出一辙。

因为理念都是一个理念嘛，都是一个科学爹妈出来的，就包括预制菜，就要进校园那个预制菜啊，什么叫预制菜啊？说白了就是饲料嘛，我们的社会化大生产的这个饲料来喂养我们的下一代。

曹社艳：有小伙伴问，总是气血津液虚缺，但是湿气又重，刮痧出的痧都是干痧痘痘痧，这种情况如何调体质？

师：民间广为流传的一个病啊，干血痨，你们听过这个病吗？就是长得干干巴巴的一点劲儿没有，皮肤甲错，像鱼鳞皮一样，也不怎么来例假了，也吃不下饭，就等死。

干血痨一般都最后都是绝症嘛。

痨病嘛，林黛玉啥的都死在这上边。

这个就说明一个啥问题啊，就是现在人你感觉身体没劲儿虚的厉害，实际你们里面的内结也很严重了，内结啊，内结导致气血不能出来濡养你们的身体，你感觉浑身干干巴巴，女性肝和子宫都产生了严重的淤结之后啊，就很容易得这个干血痨，长期郁结，像林黛玉一样找男人找不着，全是怀春伤秋的，最后淤结，就出这病，有情绪没处去申诉，慢慢就得这病。

往里面走嘛，你不愿不会表达，没有机会表达，不愿意表达或者表达之后，别人打击你进一步错误理解你，你长期走不出来一种负面的这个情绪，然后自己在那淤结，叫结节，结节，就结成干血痨了，这就是咱们说的癌症嘛，各种癌症，宫颈癌肝癌肺癌淋巴癌甲状腺癌，都是这玩意儿，明白了吗？

现在甲状腺癌的特别多，是吧？

甲状腺异常呢，现在很多很多啊，但是完全没有必要走到做手术进行治疗的路子上，做手术完全是资本挥动镰刀去割你们这些韭菜。

春春：老师，我再问一个，年轻人现在得那个肺膜玻璃结节，也就是肺结节，肺结节有很多，跟那个苗有没有关系？

师：肯定有。

春春：我觉得它是个诱因。

师：最初完全是那个苗导致的。

说一个道理，这是肺，这样你长期的肺处在这种压缩状态，是不是容易得结节呀？如果长期扣在一块这个地方是不是粘连，时间久了，这地方产生器质性改变，就长结节了，就这么简单。

这个结节分两种，一种外周性的，分布于肺的这边，还有向心性的，分布在这边，一种胆瘀，这个地方向里压迫向下压迫，压迫左右肺叶，导致外周性的结节，还有中心性的，肝经向里凝缩压住肺内叶，产生内侧结节，明白了吗？

你看这一压呀，肺结节就出来了，这个是核心原因啊，大家一定要知道，包括小孩子，加上三年疫情啊，把大家憋的呀，都这样了，知道吧？

没有任何活动了，也不能出去旅游了，也放不开了，天天胆战心惊了，再加上疫苗的这个助力，哎，我们就那样，你不能完全怪疫苗，但是也跟它有脱不开的关系。

曹社艳：现在年轻人真的，五百米都要打个车啊。

老师再问一个，她说容易感冒，症状为鼻塞头痛，冬天每次洗澡都会鼻塞头痛，家里面装了三千五的暖气也无济于事。然后每天洗完之后呢，还发荨麻疹，现在加入得明健身以后，跟操后大腿右侧膝盖疼，左边没事。每次练完以后，总感觉右边的腿比左边短，然后走路无力是什么原因？他说看上去自己的脸左右大小是一样的，可是拍出来会为什么一边大一边小呢？

师：还是上次讲的大小脸儿和长短腿啊啊，都是由于经脉往一侧堵，淤滞过于严重。

他的鼻塞很简单，鼻炎啊，肺不宣鼻为之不利嘛。你们会发现这鼻子，这整个的鼻腔啊，鼻腔如果大，证明你肺大，若鼻子小代表你肺紧。

若鼻塞代表肺整个的受寒或者受到邪气的压抑，导致鼻塞。

那么解决办法是宣肺，解决鼻塞的问题啊，温经宣肺辛温通散，一剂药，现在咱们那个学中医班不是让你们熬那啥汤的吗？一次药，鼻塞就好了。

原先我记得我治过一个顽固性鼻塞，是我高中同桌，他佩服我五体投地啊，用药第二天鼻子通了，就顽固性鼻塞呀，多少年啊，你知道吗？打激素吃这吃那，外治法什么法都试了，就是不好使，天天痛苦异常啊，吃我那一剂药，再没犯了，你说厉害不厉害。

曹社艳：太厉害了吧，

师：他后来为啥对我言听计从啊，这个就特别相信我呀，他家里人找我看，就是因为那那一次嘛，就那么一次，你说神不神呢？

那什么外边鼻炎管啊，鼻老什么玩意儿，那些东西啊，那算啥呀，咱们随便拿出一个方子，你要稍微有点商业头脑，你开店去，那肯定吊打他们医疗界。

哪天我把那方子公布出来，应该还在我电脑里。

那方子太漂亮了，一般身体虚弱，受不了。我那个同学那才三十多岁嘛，年轻力壮，他喝完药之后，当天晚上鼻子就出火了，那一出火，鼻子就特别通畅啊，那出了一晚上火，他跟我说人都烧着了的感觉呀。

（生问：有的医院用苍耳子）

治疗鼻炎苍耳子那东西能好使吗？我看还有用辛夷，辛夷花的，北京的哪个大医院公布的方子。那什么方子那，我都不好意思说它，老师随便拿出个方子，就吊打外边的中医。

就有人说了，那老师啊，你怎么还有那么多治不好的病啊，这个你说为什么？

春春：治病看缘啊？一个是他对医生的不信任，不能坚持，不配合多种因素啊，包括它的环境啊。

师：因素很多很多啊，就是说能给你看好的病啊，不完全是由一个方子来决定的，太多的事情干扰啊。

（鼻息肉）

都能治，那都不叫个事儿。

为什么长那么多息肉啊，你就往那鼻孔里摸，这有一个息肉，而且特别不利啊，就你这个整个的肺系啊，肺里面都出问题了，它全息投射到你的鼻子，只有把肺调好了，鼻子才能好，全息理论嘛，中医的全息理论嘛，人体各个部分都是互相密切联系和互相的投影投射，就你思维跟你肉体，你建立的你自己的整个的思维场和你的肉体上是完全一致的，知道吗？

当你身体出现不调的时候，你的思想也不调了。

作为一个完人，他应该身体结构很很顺畅，你思维才会顺畅，你找找对象，就比如说你也找一个证婚人，证婚人，主持婚礼的，证婚人他首先要有要求，你知道吗？

春春：有一定的权威啊，各方面评价都比较好啊，这些的是吧？证婚人不是介绍人吧，证婚人是结婚的时候，证明你俩结婚有效。

师：对，证婚人呢，我跟你说啊，证婚人很关键的是,他全家呀，他子孙，父母要完整，你知道吧？如果说单亲父母，或者是有父母，有一方过早去世，这都不行啊，这些都不行。

这个人要特别讲究，这个一定要找一个叫做全户人，十全人，儿女双全，特别有意思啊。

你一定完整，周全，你这个身子让你的大脑思维也会相对这么周全。

对，即便他是很俗，但是他很周全啊。

你看就像那些有的女富婆啊，或者男老板，长得很粗糙，但是他挣了很多钱，生活过得很稳当。

你就看他心情和身体和性格，相对来说还是完整。

挺晚了，有机会再给大家讲一下传统文化里面蕴含着这个易学思维啊，再讲讲风水等等等等，都是大家感兴趣的啊，你们不为之疯狂吗？

曹社艳：大家都说疯狂了，老师，那么咱们今天答疑差不多告一段落了。

那就再见。