**20231014 南京线下活动-大千老师讲无余**

整理：糖糖

**水之源：**掌声有请大群老师！还有我们的春春师姐！今天上午我们主要聊了一下得明健身还有气学中医的延身。那其实最近这两年我们得明健身有一个很火的一个内容，大家也特别喜爱，就是无余，无余技法。在座的小伙伴有没有听说过或者自己用过的？来举手。还是蛮多人的接触了这个无余技法，那今天下午我们就请大千老师还有春春师姐，春春师姐也是我们的健身和无余的负责人。她这两块都是很精通的。大家一起聊聊无余技法。

我先问一个问题：就是其实得明健身已经效果很好了，因为我们在练的小伙伴，包括我练了五年，春春师姐练了有七年了，已经取得了很好的状态。那么既然我们得明健身已经很好的能够治病，我们的生命能量就给调动起来，让我们绽放开来，为什么我们还要学习无余技法？这个我当时也是很纳闷，我说我是来学中医的，不是来学按摩的。老师为什么要让我学按摩呢？为什么不直接教中医呢？

**师：我先说两点。第一点，你们知道有句话叫“内服外用”，外边贴里边吃，那么咱们得明健身也是主动被动相结合，主动去拉开和被动去推拿，这是不是双管齐下啊？主动被动相结合嘛。你看咱们外用也有啊，内服齐家产品，四齐；外用大雷小雷。那么这是一层意思。就是说全方位立体式综合性的来调理大家身体，给大家健康保驾护航。**

**还有就是，有学中医的应该知道，推拿是二等公民。第一等开药方，二等针灸，到三等才是推拿，这个你们知道吧？**

**水之源：**听说过，就感觉推拿到处都是。

**师：外面到处都是推拿按摩。实际上就看你们学到什么层次。就开方学到上层境界，叫覆杯而愈，就是喝了之后，把杯子倒过来肯定就好。表明时间之快，效率之极。那能不能达到？很多毛病是能达到的，包括扎针灸，肚子疼一扎几秒钟，呗呗动两下，马上就不疼。那么咱们这个无余推拿就能做到这个，也是出神入化的。所以说你得分是否上层功夫，你上层功夫一样可以治病救人。咱们无余就属于上层功夫。**

**我就从这两点说咱们必须推出这个无余技法。无余技法有无余针灸、无余理疗、无余按摩还有无余相法。什么叫无余？无余涅盘，也就这样了，无有余漏，如此便是。那咱们这个推拿相法和针灸也是直彻本源，告诉我们为什么，知其然还知其所以然，总是有理论篇和实践篇。**

**我觉得这个无余技法，它的本身也是气学中医，一切都是本着气的本源，调动人身的大气及其气血的就推动身体运化，达到强身治病祛病延年的目的。**

**水之源：**那么关于无余针法我想问一下，我记得老师以前好像做过一次针灸讲座，在山海关。我还看了视频，买了一本书，无余针灸。反正我感觉那本书讲的在别的地方都没听过，当时看的（感觉）特别棒，那老师后来又不教了呢？我觉得针灸比按摩要高级。

**师：很简单，两个原因。第一，针灸有针灸的好处，推拿有推拿的好处。第二个针灸属于医疗，我教给你，你没有证儿，你怎么去给被人治病？推拿不是，推拿是理疗，不属于医疗范围。每一个人都可以给任何其他人做单独的理疗。包括健身也一样，健身也不属于医疗范围，所以这些东西我觉得如果我教给你们，你们可以大部分都能用得上。**

**水之源：**那包括当时老师做健身是不是也是有这方面的考虑？当时因为中医也是一种医疗行为。

**师：对，现在医疗界矛盾重重，各方面压力太大。你们如果想搞健康，不如跳出医疗界去做健康产业，我感觉。老毛说过“广阔天地，大有作为”，不要认准一条道跑到黑。之前我就认准一条道跑到黑，差点没饿死。**

**水之源：**那再问一个啊，就是无余技法，因为现在按摩有很多，就我之前也学过小儿推拿，可能还有大家在别的地方也学过一些治疗的方法。那我们无余推拿，无余技法，它跟外面的就是区别在哪里？高明在哪儿？神奇在哪里？

**师：无余现在报班有两个，一个是小无余，一个大无余。小无余就是头面无余，很多都报班了，大余现在正要开门。小无余，就是头颈无余，它是立足于高屋建瓴的上层建筑。头是什么？诸脉所会，有十多条经脉，盘绕入头到头。你从上面提纲掣领对头进行理疗，它会向下刺激你的所有的五脏六腑，四肢百骸。所以说体现这个高屋建瓴。第二点，这个大无余是彻底的体现了伤寒论上说的“大气一转，其气乃散”，就是说你一双大手非常有劲的，你不断的去互撸，什么叫互撸？把他所有的气机搅动起来，而不是单点单面单线的进行治疗。比如说颈椎不好就揉脖子，腰椎不好就揉腰，你觉得效果会好吗？比如说水之源脖子不好，（师现场示范）这个脖子不好，我给她揉一揉，能缓解吗？能缓解。但是脖子问题啊，一般是这儿这儿这儿这儿这儿这儿都出了问题，牵扯到脖子，导致脖子的经脉经积结堵塞。那怎么办呢？大无余，你一通互撸，没按脖子，脖子好了，特别有意思。腰，盘经错节，有问题，怎么治？很简单，这一互撸，整个掀动了她的气血经脉，在腰这个部位轻轻整整。关键人是一个整体，他就像一个网一样，有一点不通表现出来，是单独这一点的问题吗？西医老说腰凸压迫神经导致腰粗腰神经少不了的杂，对吧，你觉得简简单单就是腰的问题吗？你们到医院去做一个腰椎手术，站着进去，躺着出来。腰椎手术做失败的，不胜枚举。为什么呢？腰是受害者，是受气包，腰椎是最大的是关节，它如果有问题，你觉得是它单独的问题吗？肯定是其他的部位。我们中医讲人是一个整体，人的整体由经络网络共同交织组成，单独一个地方出了问题了，它只是一个矛盾爆发点，并不是代表就他有问题，你觉得修复它有多大的价值？咱们并不是说不修复，但是关键要解决根源问题。一通互撸，别的地方经络都开了，这个地方压力变小了之后，你原来还会继续去压迫它吗？是不是马上就缓解了？**

**水之源：**刚才老师在身上抓了一下，感觉到老师的钢筋铁掌非常有力。所以我现在就是突然能理解老师之前说的，你们先练好了自己再说。是不是如果这个人身体很弱，他再去对别人操作就效果不好？

**师：就是说你要记住一弱弱所有了。你别说整这个，你家庭地位都弱，你身体弱的话。**

**水之源：**是的，所以先把身体健身好了以后，再去做无余。这个劲儿到手上穿透效果更容易起来。

**师：就是说强者恒强，就是说咱们这个所谓的道教讲的“柔弱胜刚强”弱式思维和被动思维，我觉得，在这个得明健身这个地方它不是主流思维。强者思维，阳刚思维是主流思维。你们觉得对不对呀？**

**众人：**对！

**水之源：**我想问一下春春姐，你在西安线下店也做了两年，你可以给我讲一些你这边比较经典的无余案例？稍微讲两个分享一下。

**春春：**我感觉我无余的案例特别多。讲一个刚开店的的时候的一个案例。当时老师只教了我们小无余头面按摩，其实为什么老师当初只教了无余的头面篇，大家猜核心原因是什么？因为当时做（理疗）的，我是女生，咱们店的其他两个也是女生，手上并没有那么大的劲儿。如果刚上来就搞全身的话，就根本做不来。再加上这个头面本身它又有具有一个提纲掣领的作用，然后我们就从头面去入手。结果发现这个头面效果就无敌的好。

我先讲一个刚开店的时候一个例子，那个例子特别的振奋人心。就是一个顾客长得比较粗壮，女士，来店里。我们店的名字大家道叫什么吗？有知道吗？

**众人：**痛改前颜。

**春春：**对，当时叫痛改前颜。为什么叫痛改前颜？其实就是因为是以整脸抓脸，脸部的推拿推揉开作为一个抓手，那个女士她第一次（来），因为这个店刚开始是足疗店，她从足疗过来，其实她是抱着怀疑的态度过来的。当时她坐在那儿的时候我看了她一眼，然后我说她腰不好。当然这又涉及到老师的无余相法了，老师的相法也非常的神奇。然后她说你怎么你知道我腰不好？然后她躺下来做理疗的时候，我看了一个点，然后我就跟她说你输卵管可能也不太好。大家知道为什么输卵管不通？从哪个点看到的，有知道的吗？小鼻子两侧。然后当时给她做完脸以后，她做了可能有两次她就回来反映一个特别神奇的一个现象。就是她是做服装生意的，每次去广州去进货，坐飞机来回她的腿脚都会肿胀。在咱们店面里做了两回腿脸之后找我们，就告诉你们，这次去进衣服的时候，她发现她全程都没有出现腿肿的问题。

**水之源：**那效果很好唉，才两次。

**春春：**所以说这个有些东西从外面好像把这个理疗这块做的好像显得比较多啊，但是我们把这块学到的这个无余，你抓住了整体，然后知道了每个点相它能对应上，你抓住了核心之后，它的效果来的特别快。尤其一般来理疗的人身体相对来说还是比较壮的，所以气机稍微调动以后，它产生的效果会特别好。我先讲这么多吧。

**水之源：**我在果园看到的，应该是大无余，老师给我们分享一下？

**师：我就讲一个脊柱侧弯的例子吧。特别严重的脊柱侧弯，他来的时候整个这个脊柱，它直接就这样S弯了。当时给我给我们震惊坏了，直接偏到这边去了，而且还绑着一个背背佳类似的东西。当时我直接就让他摘了，他带了三个月了，晚上睡觉都睡不好。就像治罗锅的道理一样，直接拿夹板夹，不管人死不死，反正是夹直了再说。这个东西跟打石膏道理是一样的。有机会可以给你介绍一下骨折打石膏的危害。那直接这么套，我说这还行？那气血都不流通了，把孩子都套坏了。他说已经带两年了吧还是带多少年了。你说那孩子不能弯腰什么都不能动，直接就相当于拿个铁皮给箍糊住了，你觉得这样能治吗？对吗？**

**那么首先我就让他摘了。然后就给他做大无余。一摸脊柱侧弯这一边，后背的肌肉有一个大包，大馒头。而且前面一摸胃一个疙瘩，什么玩意？**

**春春：**胃里都是结。

**师：这咱们学气学中医的都知道气结在胃，偏脊椎侧弯的一边，最后在后背形成大包，大包牵拉脊柱形成了脊柱侧弯。你说好好的一个孩子，你说他为什么脊柱侧弯？为什么别的孩子不侧弯，他侧弯？很简单，就是我们很多父母要找根源，他起中的都后背大包的，后背大包就是后背有邪。那怎么办呢？那孩子长得也不错，其他方面也条条顺顺，就是歪脖子。那么怎么解决？**

**互撸，就把这包给他互撸开，把这结给他互撸开。这你们应该很多人都说摸到肚子一堆结啊，对吧？他有问题，一抓大抓子的大抓背，一抓嗷嗷叫，疼的要哭，你知道吗？你说正常吗？简单一抓嗷嗷哭，后背也痛对吧？那越哭越得抓，为啥要痛改前颜啊？对吧？这虽然不是颜，但是，必须通过痛来改变。你就会发现你生出来的你妈妈正痛，对吧？就是有时候痛对你们是有好处的，你知道吗？尤其你们很多爱美的女士，一做脸，说疼，别碰，这叫什么呢？这叫讳疾忌医。有时候碰到痛点，那老师给你说出来了，这不一定是坏事，这但是得看谁说呀。有人侮辱你这个那个的，那不行。你看现在社会上还有谁告诉你缺点呢？没有，要不背后捅刀子，要么笑里藏刀。真正告诉你哪有问题的时候，你应该非常珍惜。这一通互撸，两次，（就好了）**

**这东西，那西医（看来）简直是不可思议啊，这东西脊柱怎么可能直了？这么几次就过来呢，其实他这个颈柱侧弯呢，小孩，他不是真性的，它是假性的。就是被大包拽的。你如果是老年的脊柱侧弯，来个罗锅，我可整不直。你可别说到那儿让我给整整了，我可真整不直。都僵死了，对不对啊？那没个整。那他才13岁，14岁，很年轻，柔韧性好，这边只能牵拉力给减消了，那这个脊柱它就扳回了。给他抓胃，给他抓脊柱，就两次，基本就好了。**

**春春：**就是我九月底的时候来的，第一次来的时候，这个孩子还生病。然后这次只要看到果园每一个人都笑，特别嗨，特别开心。

**水之源：**这个例子就是老师一眼看到的，当时我也在，有些过程我也经历了。（老师一看到他）就把他拉过来，马上就处理，那种特别真心的把他叫过来，马上给摘了，就开始去关注他的时候。就这老师还对，就是老师的天性善良，就是说人之初性本善，老师就是那种就大爱的人。

**师：我大致跟你们说一下，那是离地狱只有两步之遥，这就咱们说他的孩子生死之间了。他这个孩子有脊柱侧弯，你想想要是这样的话，你觉得他还有未来，还有正常的希望吗？就这两步啊，就是咫尺之间吧，这边就是生，这边就是死，这边就是好，这边就是坏，太多这样的例子了。太过太了，就是说这方法太重要了。只要肯攀登。你看有没有好的方法，这个方法太重要，决定我们每一个人的命运。**

**春春：**因为咱们很多会员问无余跟健身之间的一个关系是什么样，老师刚才讲一下，我想再就这儿再说一下。老师之前说了我们的健身，无余以及喝汤药，我觉得核心的专属，核心的根本是什么？就是我们的身体通畅。老师说的，家可以去观察自己的身体的状态，是往僵硬一步一步再走，还是反过来往灵活一步步走，我觉得这是大家一定要去多多去观察的一个点，这个灵活性，以及你所有的地方都是松块儿的，思想是灵活的，不被束缚，你可以自由的去想一想做什么，然后能跑能跳能伸能曲能够等等这些所有的东西。包括脸部的肌肉，能自然的做出表情去笑，能去整体的去闹等等这些，我觉得这是咱们就是无余以及健身在座的核心的点，就是不断的给我们身体在松绑。其实在给身体松绑的同时呢，也是在给我们的心松绑。因为老师上面说到的身心是一体，你比如说心口这压着，你成天压着个东西，你说你别难受，你别想着那么多，那是不行的。但当你心气起来以后，用无余或者健身把心气提起来以后，你不用了，那个东西很顺畅的就能过去。所以说，无余和健身一队黄金搭档。老师刚才有讲主动被动，我觉得无余也是主动，因为我们更多讲DIY，讲究我们自主的去做。你看这会儿依依然就在不断的按摩她下巴。就是会议中，坐公交车等等很多的机会，一部分零碎的时间，我们能动的时间交给健身，另外一部分时间，比如说我们在等不能动的时间，就可以交给无余。

**师：对，碎片化健身，碎片化无余。当领导在前面喋喋不休的时候，你就可以做无余。**

**春春说的这个话题很好，就是灵活性。我们要恢复人的天生的灵活性，跑跳投举爬。你不要觉得挺大了，还像小孩那样蹦跳跳。我就说一点，你看动物界狮子老虎，有拄拐棍的吗？有躺在床上的吗？腿瘸了都不行啊。那为什么我们七八十，甚至五六十，走路就步履蹒跚？有些人他把不正常当正常，他觉得你看外边那老头不都样吗？我也应该那样。实际对吗？他那样合理，我这样也合理。是这个意思吧？他这个以妄为常，以酒为浆，老子说的都很好。大家都变成聋子，我也要变成聋子？大家都都变成瞎子了，我也必须扎瞎眼睛？大家经常挂在嘴上的一句话，大家都这样。对，大家都起晚，那我也得起晚，大家都失业，我也得失业，大家都还房贷，那我也得还房贷。我也得跟别人一样，  
“我也得XXX”要不得。有句话说的是真理总是掌握在少数人手里，统治者永远少于被统治者，吃肉的永远少于吃草的。你们觉得你们想当大多数人还是当少数人？想当少数人的举手，想当多数人的举手。所以说这个这是一个小秘密啊，无论是健康健康之路还是叫什么，你们要找一个少数。因为真理往往掌握在少数人手里。**

**春春：**老师刚才说这个盘手，我又想起一个例子，给大家分享一下。也是在店里头，有一个女孩是来的时候就是月经不来好长时间了，推迟并且伴月经痛非常严重，来的时候就是已经痛的受不了。然后当时来了就给她做推手。两只手推完之后，大家先等着，当下去上厕所，月经就来了。

这就说明两个点，就说第一个它是在主急剧痛的时候，说明一个什么问题呢？这说明气机在滚动，它想来，但是因为路不通，它避不开。这时候我们把握这个时机也很重要，就治病上。上次老师中医课刚讲的治病要讲究时机，在他的气机刚好在的时候，更容易解决问题。然后给他推了过后，他当时自己都觉得不可思议，本来在医院已经打了好几天黄体酮激素类的东西都没有用，都没有下的情况下，就是咱们那个整手做完就来了。伴随着这个月经来，自然的就通了，也就不痛了。所有的痛都是由于不通或者堵了，不让我走啊，就会产生碰撞，碰撞的过程中产生了这种疼痛。所以急性的痛病其实好解决。

(现场放松体验无余)

**春春：**如果说合谷的地方长斑点，包括鼓包、发青、发暗，包括长痣，说明肠胃上都有结。有些问题它是潜藏在病内，如果很多人不注意去看，可能某一个点的话被其他位盖住。还有我握了两位学员的手，发现他们都是手指尖发冰，气机通顺性不好了，它卡住了。老师上午也讲到了咱们要不断的把这个气机从脏腑流到四肢去，包括邪气它也要通过脏腑从四肢出去，所以说我建议大家，日常不管是无余还是健身的时候，关注四肢的发力都非常的重要，一定让气及更多的往外面去导出来。这才体现健身的大循环。

**师：我补充两句。就是说咱们如何向大家展示无余的神奇，我简单的跟大家说一下。比如说我们过去拿你的手，首先一摸这个温度，哎呦冰凉，那你肯定是四厥症。什么叫四厥症？就是阳气憋着出不来。你一摸出汗，手比较粘，代表什么呢？外边讲的湿气大，实际上是淤气大，对吧？淤气大，外边把这个汗都憋出来了。然后再一摸，僵硬，说明什么呢？说明板结，有句古言说“贵人十指软绵绵”。什么叫“贵人十指软绵绵“？就讲的是贵人家说白就是生活好一生优越了，没病没灾的，这样的人手都是软绵绵的，一摸很舒服。但你们看自己的手握住很硬，硬邦邦的，一般来说，要么身体不好，要么一辈子辛苦劳作动，多灾多难。那你手一摸一搭，粗糙。这个人手要温润如玉，知道吗？温润如玉，脸好不如手好。手好不如身上好，如失了过天上在里头那道好对，像你嘴上麻麻溜溜的这个长，然后你看这个地方这虎口是否饱满，是饱满还是塌陷呢？就能断你气血之薄厚。然后一捏很硬，那代表什么呢？肠胃板结了，肠胃不通。那么有的一摸又薄又硬，那叫什么？肠胃消耗。几乎都适用。疼的举手？不疼的举手？不疼的都上来。没按对，一定要按到筋上。如果说不疼的话，但是这一摸有很多结，那么说明麻木了，很多神经被压住了。**

**其实咱们的无余不仅限于穴位，还有整条经络。比如说我沿着这条经脉推下来，凡是疼痛所过，你只要有疼痛，都可能会有问题。按理说咱们身体的就是平常的按不应该疼。如果你按一个地方，比别的地方疼，那么这个地方一定有问题。**

**水之源：那就说明他这一块气血特别差。**

**师：你这个地方有个筋节，你一按不疼，那你是高兴还是不高兴？不高兴，对吧？那说明这个地方麻木了。**

**你看这位男士很厚实，非常厚实，但是一摸这个地方都是板结。就是说我们比如说人到中年了，如果身体出现板结，你们要提起12分精神。板结直接带来步履沉重，走路速度放慢，原先走路带风，现在走的慢了，步幅变小，以至于最后步履蹒跚。那么我们为了避免这个应该怎么办？对，就是得明健身里面的拉大步，要加快步伐，而不是减慢步伐。还有一种人，年轻人拖着走，就这些都不是咱么说的正身型，正姿态，什么叫正身型？身形要板正，直溜顺溜。就无论多大岁数，你做买卖失败也好。你家庭危机也好，永远不能阻碍你向上挺拔。这个东西你可以做主，没人压迫你，我们一定要挺拔如青松，步履要如风，对不对？你看看马云你看看任正非，你看看刘强东，哪个不是步履如飞，走路带风啊？这一点太重要了。我就说这么多吧。**

**水之源：**我刚才也按了，我想再问问老师，其实我们身上会有酸麻胀痛，木是没有感觉的。

**师：我再补充两句，就告诉告诉大家一个急救胃痛、急腹痛的一个好办法。就是按这个很疼的地方，你们一定要记住。只要是出现胃疼，你就按我的力度给你按疼了。合谷按疼，腹痛马上缓解，甚至治愈。这可是大招了，跟你家小孩肚子疼，对吧，很容易啊，“哎妈妈我肚子疼”。“哪儿疼”？“这儿疼这儿疼”。不管哪儿疼，你马上也不用送医院，你也不用喝热水，没热水喝的时候，也不用吃止疼药，都不需要。你直接过来稳稳当当地按我教你的疼的地方。这时候孩子会抗拒，疼，那怎么办啊，你必须是狠狠的再来五下，知道吗？就他一旦疼，你抓住他要笑嘻嘻的再来五下，然后再问肚子还疼吗？99.9%的孩子都会不疼了。可别按错了，肚子疼，你使劲按有效。如果在肚子疼得一霎那，他会一只手的合谷偏疼。平时他可能一去按稍微疼，但是他肚子疼的这么激烈的时候，一只手的合谷一定是拒按的，一按就疼。这就是手阳明大肠经向里盘着，整个的大肠腹部向外，就在这个两点，表现出来。一定找错了啊。一定要找到单按压点然后给他狠狠的来五下，准保马上凑效。这招怎么样吗？学会了吗？**

**水之源：**接着我刚刚的问题。大家学到的这些都是大宝贝啊，要回去要用。就是不疼平时按也可以对胃有个刺激，可以加强肠胃的一个蠕动。

**师：而且你这个一刺激到肚子就咕咕叫，有的一按有个鼓包出来了。你们按一下试试，按我的标准按，按疼了。打嗝放屁，一会儿可能还会拉稀。**

**水之源：**我接着刚才的问题问，刚才上来的几个人刚开始没有感觉，或者老师捏的时候才有感觉，我想说一下，像酸麻胀痛这种久的话，肯定一般人都是有感觉的，有酸对吧？有时候可能会麻，但是如果这个人就是没感觉，那是好还是不好？

你们自己就可以判断一下了，你的身体如果特别好，那就好；如果你不好，说明你就已经确实挺不好啊，麻木了，他感觉不到了。他按的过程中就是把那个气血会引过来，在这里会有一个交争的过程，如果你的气血特别弱，过不来，他就会体会不到这种感觉，有可能就没有感觉，是这样的吗？那按到这一块，刚才老师也说了，如果有磕磕拉拉的，或者有时候有很大的一个阻碍感，这个说明他的肠胃有什么问题？

**师：他那有颗粒感啊，这种颗粒感很神奇，我跟你说的，你那颗粒感什么形状，有几个，就决定你胃里有多少个结。有的人说，哎呀，摸脉摸的肚子里有两瘤了。然后去剧院一检查，果真是俩一大一小，都是一边的，偏左边或者偏右面，你觉得这个神话传说是神话传说吗？我跟大家说这是真的，好多有这个绝技的。我给大家揭秘，这个绝技其实特别简单，就是全息对应。比如说你这边手阳明大肠经，对应我们的是腹部左侧，对吧，这边阳经大肠经对应你的腹部的右侧，那么如果你说合谷之后你会摸到两个颗粒，很清晰的两个颗粒连带两个，这就有两结，不一定是肿瘤，但一定有两个结。有两个痛点，那么给你衣服薅出来摸，能摸到。**

**水之源：**老师，我要问一下，如果我在合谷上摸到两个节，对应在哪儿？

**师：如果你在你合谷偏下，那么就在这个地方；那么合谷偏上，就在这儿，一一对应。如果要它呈现，你这就是一个大结，就呈现了。明白吗？特别有意思。**

**这就是咱们无余相法的神奇。人身上的各个单元都是一一对应的。我们知道的有而诊，手选，足疗图，这种其实还有很多图啊，就是万物皆可相。甚至一根头发丝拔下来都可以相。有人说你吹牛，实际很简单。你头发丝越细，代表你脉细。我们为什么一开始头发粗到上岁数了头发越来越细，脉越来越细。就像我们说拉屎，你那条越来越细，说明你大肠越来越细，直肠越来越细。头发也一样，比如说头发没有光泽，好事还是坏事？（坏事）头发一边悬，按理说这应该是直的，它打弯。经脉扭曲了。他为什么这样走？强制性脊椎炎啊。就是要通过你们任何一个细微的动作表情，都能看出你们的身体健康情况，这就是我一直跟大家强调说我看你们都是透明的，这不是一句虚话。那确实是，那需要讲“相气不微”，不知是非，下句“属意勿去，乃知细微”。相气不微，你面部一抽抽，我就知道你有问题。眼睛一眨，眉毛一挑，嘴巴一咧，甚至是你一个手指头微微一颤，都代表你经络的变化，从而判断你健康情况，你们觉得我说有没有道理？**

**相气不微，就是你观察你的人事物，如果不能细致入微，你是无法分辨出里面的是是而非。**

**水之源：**今天老师讲的太形象了，因为我们在工作的时候都是视频，语音，然后我们一讲话，老师有时候听话就会受不了，因为他听我们的声音就知道我们现在的状态，因为你声音就会有一些会不流畅，会卡顿，老师也能判断出来。他就提醒我们。

**师：无余相声，对声音的判断，今天就不说那么多了。**

**水之源：**所以你说就是确实老师这边宝宝方面很多，他通过各种不方面的对都能看到你的问题，听到你的声音，看到你的脸，看到你的手啊，非常神奇，这就是无余相法，就各方面都可以去相。

今天上半场的时间就进入就差不多了，我们中途休息的十分钟，等下半场回来我们做一些更多的交流。