**20230130 中医传统文化群 讨论吃中药不让吃萝卜对吗**

整理：糖糖

安若：我刚回外地，准备开始吃这个中药看看。让我先调理胃胀，禁忌吃萝卜豆子类。

冰雨：豆子补气，萝卜通气。

安若：@冰雨 萝卜解药效，豆子不利于肠胀。

**师：有一个疑问：吃中药好像都不让吃萝卜，我非常诧异。萝卜是顺气的，为什么不让吃？现在人气都不顺。谁告诉你的解药性？**

孑然：老人说的，这是传下来的。

**师：老人说的对呀？**

安若：医师也是这么说

**师：@四先生，你觉得吃中药不让吃萝卜对吗？**

四先生：吃药不能吃萝卜，补的不能吃。萝卜，通气利尿。

安若：我奶奶小时候给我们吃补的炖汤，也不让吃萝卜。

**师：如果说药里有补药，吃萝卜可以泄气。这个更说不过去了。那药里加枳壳也不行了。因为他还能破气呢。**

**@四先生 看来你也有这种错误观念。其实药物也就是食物。难道你吃大补的食物的时候也不能吃萝卜？没有道理。**

四先生：补一般为补气。

安若：吃药吃萝卜应该是效果差一半的意思吧？

**师：萝卜羊肉汤，就是大补的呀？难道还不能吃了？差一半谁说的？不可能。还有吃中药的时候不能吃牛羊肉，说是发物。我也存疑。**

四先生：羊肉本就腻啊。羊肉腻也为实。像黄芪，人参以补气，气为虚，血为实。

**师：@四先生 一补一顺气不是正好吗？为啥单纯不能吃萝卜？我给我的病人说从来不忌萝卜。那么多药物下肚之后起的作用，一吃萝卜全卸了？太看得起萝卜了。要按你那个理论说，六味地黄丸三补三泻，这三泻都应该不要。**

安若：@师 哪是什么意思呢？是看配方禁忌食物吗？还是都不需要禁忌？

**师：@安若 我从来跟病人说不忌口，萝卜牛羊肉都不忌。很简单，伤寒论上有个方子，当归羊肉汤，按这么说，这个也应该忌了。现在很多中医开方要求病人萝卜不能吃，牛羊肉海鲜不能吃。**

四先生：只有补虚的黄芪人参这种才忌萝卜实泄啊，实补的又不怕萝卜。虚药忌实。

安若：我这个调理肠胃的配方不需要禁忌萝卜吗？

**师：@安若 你这里有西参。按他们的规矩，萝卜也不能吃。不过大千老师鼓励你吃萝卜。还有的中医大夫开方之后嘱咐病人，蔬菜也不能吃，水果也不能吃，结果病人只能吃馒头喝粥，长达半年之久。来我这儿看，我说啥都能吃，一下子感动的哭了。**

四先生：蔬菜不至于，蔬菜也是虚。气跟血走，血在液中。 不是血跟气走. 实影响虚。

墨橋：我说几句，红罗卜与白罗卜不一样。红罗卜上气，白罗卜下气。用药食补气的话，是不宜吃白罗卜。因为补气的这个气，是什么，气为阳，它是向上走的趋势。再吃白罗卜，就反了这个气性，把这个“补气的气”向下拉。所以，会减效。黄芪补气，这个气就是虚气。如果你发现补血的就不需要太忌萝卜，因为补血也是实。红白罗卜同具木性，这个要先搞明白。一个向上，一个向下。区别在哪？其色应五行。红罗卜无妨。但红罗人也不宜大量，都拉到上面去了，也减效。肺为什么又叫华盖？因为，它虽性往上，一直冲上天，那于人何益，所以，华盖。

安若：红色五行是火吧？五脏入心，搞不懂气怎么运行。白色五行金 五脏入肺

墨橋：食物一样是药一样具性味归经，吃药不忌口，等于药方里又加了药。行不行？仔细想想就明白了。

墨橋：红罗卜，首先是形，直长为木性。因为它，节省了一些肝气。再论其色为红，所以它利目护肝，为什么。红入神。眼藏神。

**师：这个对萝卜的解释牵强附会，完全通过颜色来区分药性，你说的红萝卜是红皮萝卜还是红心萝卜？如果按这么说，红色的西红柿入哪儿？红色的辣椒, 红色的山楂, 红色的大枣，全都入心？气往上走？附子剖开是白色的, 入肺？几乎所有蔬菜都是绿色的，入肝？大米白面都是白色的，全都入肺？**

土生万物：红皮白心是变种的吧？

**师：@土生万物 红皮白心的萝卜有的是，小白兔拔萝卜不就是那个吗？**

**师：@四先生 你的那个理论也有争议，有时间跟你磕磕牙**

四先生：哪个理论？

**师：@四先生 补虚的同时不要怕泻实，这样一边补一边泄气机才能真正流通起来。你看看古人开发，一边补一边泻**。**千金方上有，大补肝汤，里面全都是泻药。古方法度就是补充能量，通畅经脉，泻去泻浊。**

四先生：@师 看实际情况吧。

**师：@四先生 没啥实际情况的，这是古方法度。**

四先生：肝本主泄，肝本来就需要泄，都是泄肝火来平肝气。肝不能积，积则为火，肝泄谓之泄热，热不泄，积则火。肝本主泄，以泄为补，二，补阴者需泄，补阴亦助湿。

墨橋：红罗卜先是木性再是火性，木火通明。

墨橋：@师 是的，不止蔬菜，所以草木皆入肝。这是一个总纲一阴阳。再具体到分类又是一阴阳。再更具体到单独某一种又是一阴阳。阴阳就是五行，然后，各有性味归经。所有草木入肝，所有肉荤入肺，天（太阳或虚无）入心，地（月亮或大地）入肾。而地还入所有。天人地.

墨橋：再扯几句。说把红罗卜切成厚厚的、大大的、四四方的、它就又具土性，入脾胃；切尖尖的、利利的，它就又具金性，入肺。效果明显吗？不一定，完全无法解释。

但，如果你把所有食物药物这种操作，它就成了法术，因为，你不是用它本身具有之阴阳五行办事，你是直接用阴阳五行于药食上去办事，质的变化，你行使了超出人的范畴的力量。

而法术，除了你本身具神通，绝大多数是得“被允许”。再进一步如何解释？无法解释，因为它属于不科学，属于迷信。

允执厥中：@墨橋 这个跟张至顺讲得差不多。不同形状入地方不同，还有汤，散，丸，功效不同。