**20230120 中医传统文化群 师讲白发和小孩出汗**

整理：糖糖

**师：谁上个病例咱们分析分析？别都扯用不着的，捞干的。别上癌症，不治之症，简单一点的，又不是显示谁厉害。主要解决大家常见病小病，疑难杂病别上。治起来都不是那么简单。**

冰雨：白发行吗？

**师：@冰雨 说。**

冰雨：以前头上白发很少，自从20年21年22年这三年，白发忽然突增。白发主要在左侧前额。右边也有白发，不过没有左边多。

**师：白发不好解决。**

随缘：白发常用药就是何首乌。

**师：这个我可不同意了。你看有几个用何首乌治好白发的？**

随缘：黑芝麻，黑都，黑米，何首乌，以形补形，也有用，還有很多方劑都能用。柏壳枕头，枕半年自黑，孙思邈说的，我没试过，大家试试，我头发不黑。

**师：我先起个头，白发不仅是肾的问题，它跟经络有很大的关系。主要看白发的性质和部位，两侧白与胆经有关，巅顶白与肝有关。左边白，左半身经脉不通，右边白，右半身经脉不通。如果有一搓白，要看在哪个穴位哪条经络里，对应的脏腑有明显的瘀滞点，所以不能单纯认为白发与肾有关。我就先起个头吧，大家各抒己见。**

乖宝宝（持续减肥版）：我妈经常说晒太阳少了会头发白。

闻中道人：白头发一般来说都是正常的，除非大量出现。

**师：还有，当你年轻的时候，发现你有几根白发的时候，你要小心了，因为未来5年会越来越多**

闻中道人：我以为少白头和父母也有关系，有一定的遗传性。

**师：少白头有一定的遗传关系，中医叫做先天因素。先天你的经脉脏腑就有缺陷。**

闻中道人：也有一部分中医认为是血热。我不认为白头发需要先用药，可以先调整生活习惯，食疗，观察一下效果。

Sunny：老师，能不能讲讲流汗？稍微运动跑一跑，头部就会成颗成颗的流汗珠。9岁的孩子，从小就爱流汗，比别的孩子流汗多。

随缘：@Sunny 这个可以吃六味地黄丸。

**师：@随缘 道长，我说两句，咱不能这么快就开出方子**，**容易让人抓住把柄，你说话倒是挺利索，竹筒倒豆子。**

随缘：@师 他说的小孩子。出汗，就是宋代儿科专家，钱乙的医案症状，六味地黄丸就是治小孩子阴虚的。六味地黄丸出处就是宋代钱乙，儿科专家开的方，现在都用在成人补肾了。

小科：出汗就一定是阴虚吗？

随缘：@小科 只要出汗都是阴虚。

Wide\_Virtual：也有可能是中风证，汗出恶风者，名曰中风。

随缘：@Wide\_Virtual 中风是咋形成的？

Wide\_Virtual：阳浮者热自发，阴弱者汗自出。

闻中道人：我以为小儿症状与成人有所偏差，出汗是正常的。

清莲：现在一动就大量出汗的孩子特别多，还有睡觉也哗哗出汗的，不知道为啥。

Sunny：我儿子特别爱出汗，人家同玩小朋友，人家没汗，我家就很多。

小科：我娃也是，小时候经常因为一动出汗就感冒。后来学聪明了，给她垫块毛巾。

**师：我说一下小孩出汗。一般小孩出汗，肾的问题很少，都不建议吃六味地黄丸。为啥有的吃上汗就能少？这都是掩盖症状。**

随缘：@师 肯定是肾。阴虚盗汗的。

**师：你别那么肯定了。这种小孩出汗，我碰到多了，都不是从肾上论治。哪有那么多小孩肾上有问题的，都是脾胃出了问题。**

随缘：@师 脾不会出汗。

**师：六味地黄丸能收汗，但是不解决问题。你不知道脾虚自汗？出汗分很多种，你看看中医教材上怎么说的？阳虚自汗，阴虚盗汗。这是中医教材上标准答案。小孩白天晚上特别爱出汗，上来就要看他的肠胃咋样，看一看舌苔。**

随缘：小孩子会阳虚？没啥大问题就不会阳虚。

**师：小孩出汗跟脾胃关系很大。你可以结合一下他的肠胃状况来判断。如果你说是肾虚，还有哪些表现它是肾虚？上来就说人小孩肾阴虚。**

随缘：百分之八十可以确定，出汗分年龄，我说过治病首先看年龄，辨性别。小孩子没啥大问题就不会有阳虚。

**师：咱们上病例，用事实说话，甚至把自己的病人叫上来。还有你说小孩没有阳虚的，这个我可不同意，小孩生机不旺的太多了。爹妈不会养，小孩天天坐着动都不动。生机能旺吗？阳气能透出来吗？**

随缘：你得明白我的意思，跑着的孩子会阳虚吗？

**师：你看看城里的小孩跑的多吗？，一个个不是关在家里就是关在学校，一个个弱鸡一个。像你似的山里跑，阳气那么充足。**

Sunny：我家脾胃确实不好，有黑眼圈。但白天出汗，晚上睡觉不出汗。