**20230111 中医传统文化群 师分析阳康病例**

整理：糖糖

说书人：@师 要不要来说两句？

**师：说啥？关于治疗这种外感，我可以简单说两句。**

说书人：就说说上面那个人的病例。

**师：上边那个病例具体咋回事儿？**

闻中道人：案例：新冠阳康，男42。入夜后咳嗽不止，无痰，午夜尤甚。畏寒怕冷，食欲不振，失眠多梦，尿频汗多。服药2周后明显改善，偶有咳嗽，白痰，但怕热口干喜饮，双目发红，精神亢奋，食欲大增。问如何应对？

初诊，药方用了两周。

复诊，更改了药方还没用。

**师：你给开的啥方？**

闻中道人：不符合规范，不能说。

**师：双目发红，精神亢奋这对吗？**

闻中道人：调脾胃，升阳。

说书人：我就推出来了附子当归黄芪麻黄这些东西，他承认了。

闻中道人：@师 患者描述

**师：是不是阳燥燥过了？麻黄药给多了吧？麻黄附子不能给多也不能长服，你用毒药就不对了。**

闻中道人： @不成中医就自杀 说一下症状，哪里不舒服？

不成中医就自杀：@闻中道人 大便板结拉不出来有排便欲望，就是堵着啦。我认为胃火旺盛和肝气郁结的问题，还吃了好多药，番泻叶什么的，中药西药都试过，只能起一段时间作用，患者还灌过肠，药伤腑气肠滞。

**师：这不明显伤阴了吗？**

说书人：我就是说他阳盛阴虚，他治疗的方向是调脾胃。

**师：你应该用一个平缓的方甚至食疗方善后，让整个气机有一个自我恢复的过程，而不能再用了峻烈的药。**

闻中道人：对的，因为给了食疗辅助。

**师：第二，不知道等待真气的慢慢的好转和恢复，不停的用药，也是不可取的。我看你这个米粥自养就可以，慢慢让他恢复。**

不成中医就自杀：主要是患者本来就有乳糖不耐受，但是现在便秘把乳糖不耐受治好了，我给她开的也是茶剂。

**师：我们用药要刚柔并济，平时用药尽量的小剂量，多药种，循序渐进的好。你们觉得，我说的有几分道理吗？**