**20221215 中医传统文化群 师聊眼前一黑的原因以及要注意保暖**

整理：糖糖

SKY：有的时候站起来，突然什么都看不见，过了十几秒就好了。什么问题？

**师：肝郁引起的脑供血不足。**

SKY：我这种经常发脾气，脾气很差，伤肝吗？

**师：这就对了，肝已经伤了。**

青竹韵莲：@SKY 血糖血压低。

SKY：我血压肯定没问题，我180斤。

**师：他肯定不是血压低。站起来突然眼前一黑，都是因为站起来的瞬间，由于肝郁肝脾不调，导致血液不能很好的顺利快速的流到头部。常见问题。十几秒之后恢复正常。如果是血压低的话，站着也会出现这种问题，头昏昏的，并且伴有浑身无力感。**

天天向上：老师们，我和你们说说我的症状，你们好研究。我头晕，不发烧，咳嗽，大腿一下冷，大腿以下酸痛，浑身不出汗。我昨天晚上咳嗽严重的咳嗽不停，咳嗽的胸口痛，然后我熬了可乐姜汤。奇效，不知道为什么，当时晚上十一二点，咳嗽的睡不着，然后喝了可乐姜片，马上就不想咳嗽了，管用一个小时。

以前别的咳嗽，喝可乐姜片不管用，这个奇效，然后我不是大腿一下都冷吗？我就用矿泉水瓶装热水，用裤子包上，暖和，晚上发了一点汗，没发多少，现在感觉没昨天难受了。虽然还是酸痛，但是缓解一些。

秋呢沁音：@天天向上 你年纪多大了？

天天向上：我31。可乐姜片不止我马上缓解，我媳妇也一样，她也是咳嗽的停不下来，都能听到震得胸口的声音，我俩就这样咳嗽到十一二点，我就去煮了可乐姜片，她也是奇效，马上不咳嗽，一会她就睡着了。她已经有一个星期没好了，各种药都吃，就是西药，感觉不出来效果，今天她已经感觉好了，和昨天咳嗽不停的就没想到这么快。

秋呢沁音：你这几段话都提到可乐。

天天向上：@秋呢沁音 还有姜。我真的没想到效果这么好，就是以前咳嗽也喝过姜片，就感觉是心理作用，不缓解。

秋呢沁音：我们是使用红糖姜水

天天向上：@秋呢沁音 因为以前用过，老百姓好多都知道煮姜片喝，以前估计是用糖水煮，可乐方便一些。

秋呢沁音：@天天向上 你这只是暂时抑制吧？

天天向上：@秋呢沁音 对，就是，我这几天的感觉是这样的。我最开始就是无症状感染者，但是我没注意，穿的少了，受凉了，然后我就成了有症状。感觉一着凉后，自己的免疫力就打不过病毒了。

**师：@天天向上 这个说的很对，注意保暖，保持身体良性状态。如果状态差又遇寒，就很容易阳。**

天天向上：@师 对，一定要保暖，现在说南方的人得的症状比北方轻，说一堆毒株的问题，我自己得病后感觉就是瞎扯淡，就是北方比南方冷的原因。

秋呢沁音：@师 我也是这样的，寒邪同时进入，自己都能感觉的到。