**20221214 中医传统文化群 师聊关键在于真气**

整理：糖糖

师爷：疫苗的快速出现，也得益于科技的进步。

枫：关键是你看打疫苗有用吗？成功预防了新冠吗？

师爷：只是还不完善，并不是说一定作用没有。

小不点铁锤：打疫苗不能预防，但是在感染的时候可以减轻症状保住人命。

枫：你冒着不明毒副作用就为了莫须有的减轻症状？

**师：其实关键在于真气。如果真气弱，你老用疫苗去试探它，其实是对他的摧残。**

小不点铁锤：接种疫苗相当于军事演习用的假子弹，在真正的战争来临可以取得更大的胜率。

**师：@小不点铁锤 不一定。对于真气弱的人，身体很差的人，就不好说了。对于烈性传染病，可以通过疫苗的办法预防。但是对于传染性极强，能够反复传染的，致死率又极低的，这种疫苗基本没用。**

小学生：我就不信西医全是假的，疫苗还能是真的。

**师：@小学生 他不是假不假的问题**，**是西医看待生命医学的层次的问题。这就像宫颈癌疫苗一样，还没闹清楚宫颈癌的发病机理，就忙着给小学生都打疫苗，你们不觉得滑稽吗？**

小不点铁锤：学个中医都反对疫苗了，学的假中医？

**师：不是反对疫苗。一个疫苗从开发到进入临床至少10年，一年就研制出来的，你敢用吗？一个疫苗的作用和副作用都要历时，7~10年才能看出效果，上去就几亿人注射？你是聪明是傻呀？**

小不点铁锤：我觉得西医注重于术，中医注重于道。术也没错，容易走极端。西医是术先进，中医是道先进。中医的术没有把道没有完全体现出来。

雅雅：都有个度。

小学生：现在的人都觉得疫苗有用。

熊猫大神：疫苗还是有用的，灭活疫苗就是把死的病菌注射到人体里，使人体免疫系统产生抗体。

**师：问题是疫苗研制出来之后病毒又变异了，对于变异极快的疫苗根本跟不上。这就像打地鼠一样，如果你跟着地鼠打你，打不着地鼠。所以说与其去费劲研制疫苗，不如增强自身抵抗力，培养元气。**

小学生：说白了打什么疫苗都没用，把自己身体养好就行了，精气神养好。

**师：还是老祖宗说的精气神是三宝。**

水木：正气存内，邪不可干。

小学生：@水木 你信不信你在大街上说这句话别人会说你说的是谣言说的玄学，就跟算命一样假的，没人信中医。

**师：@小学生 你信吗？**

小学生：@师 我信啊，别人不信。

**师：这不完了。谁说没人信？信中医从你我做起。**

小学生：我说现在的人都不信，那些没学过中医的不信。

**师：咱们要想办法让他们信。懂？**