**20210712中医群师讲让孩子诵读开经脉**

整理：默兔  
君君：道德经通俗易懂吗？ 4岁多能理解不？买一本？  
**师：大家都误会了，让小孩读道德经，主要就是诵读，开经脉，到底读的啥？背不背？不是关键，这是体育锻炼的一部分。很多孩子不会大声朗读，大声朗读出来，或者发音不正确，含含糊糊，一帮小孩在那大声朗读，有助于开通经脉。**